

van mens tot mens

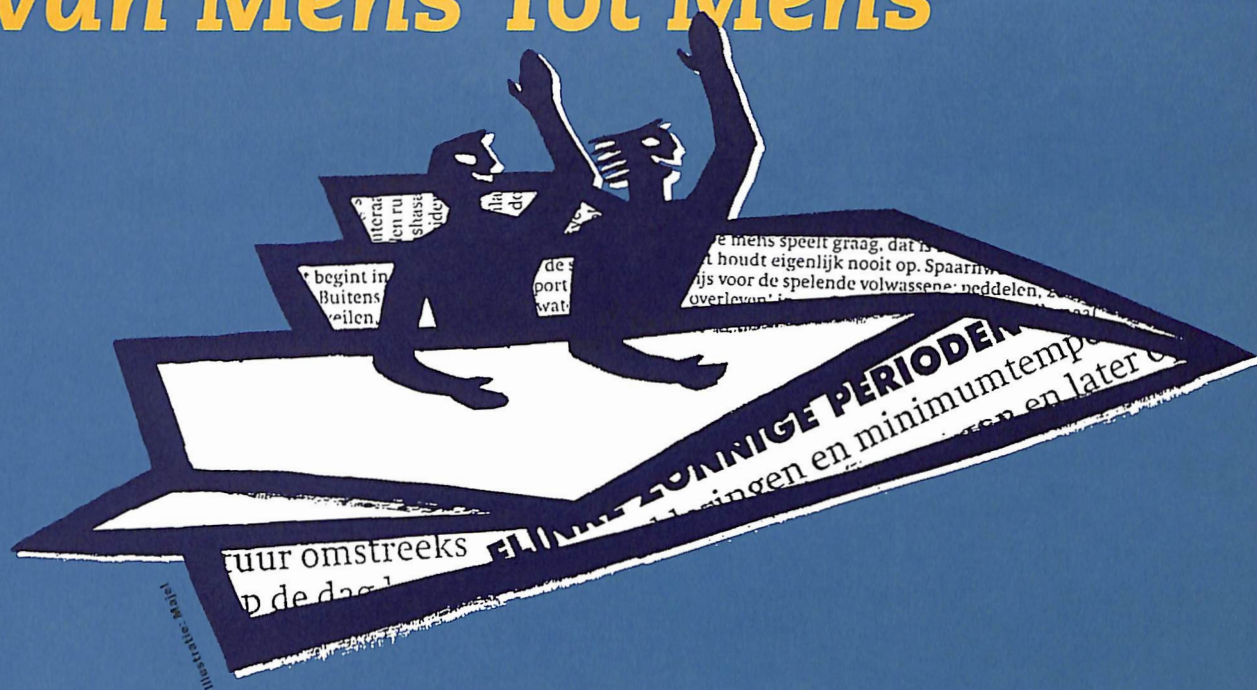
MM



- **Publiciteitscampagne** Humanitas gaat beginnen
- **Humanitas als uitvoerder** van gemeentelijk beleid
- **Steun** voor ex-prostituees

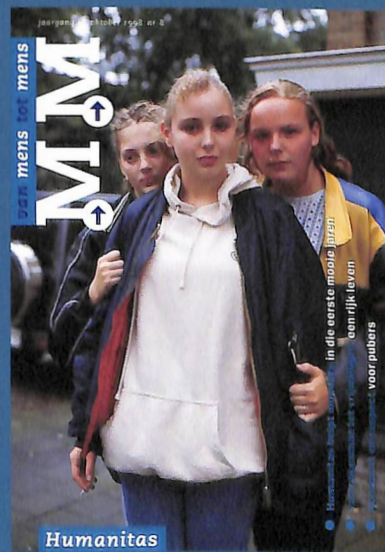
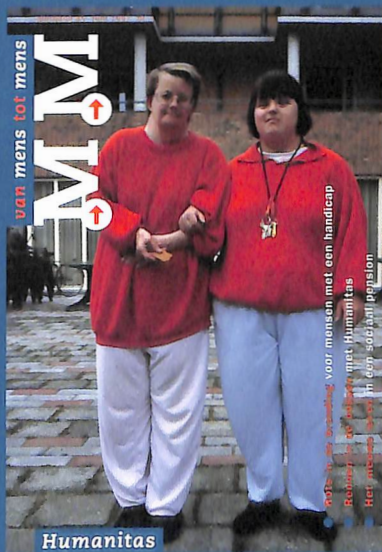
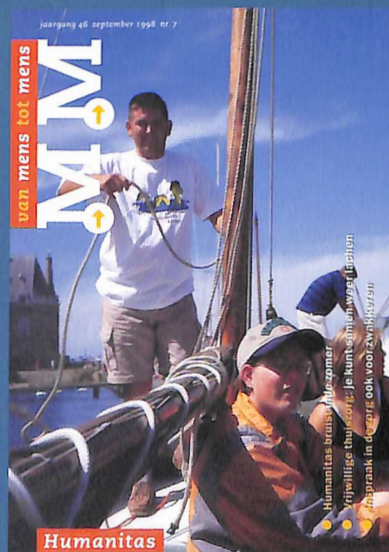
Humanitas

➔ Ook vrijwilligers krijgen Van Mens Tot Mens



➔ Naast de leden en donateurs van Humanitas ontvangen ook alle vrijwilligers van Humanitas tien keer per jaar Van Mens tot Mens. Het is van belang dat iedereen op de hoogte wordt gehouden van alle activiteiten en al het nieuws van Humanitas. Elke afdeling van Humanitas kan de namen en

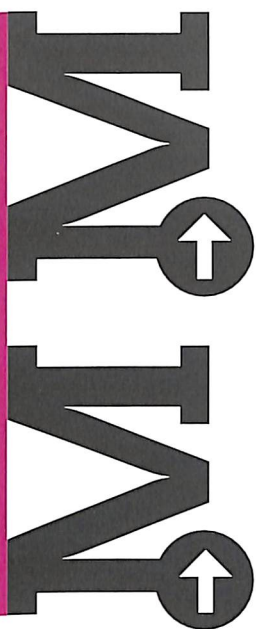
adressen van haar vrijwilligers aan de redactie doorgeven. Alle vrijwilligers zullen dan zo spoedig mogelijk in het lezersbestand worden opgenomen. Vrijwilligers die nog geen Van Mens tot Mens ontvangen kunnen hiervoor contact opnemen met hun afdeling.



Humanitas



Voor meer informatie
redactie Van Mens Tot Mens
020 · 5231100



10

4 Humanitas Nieuws

6 'Met beide benen in de maatschappij'

Humanitas helpt prostituees

8 'Doen wat je moet doen'

Interview Frank Pels over PR-campagne

10 Humanitas op het overheidsspoor

Humanitas komt voor gemeenten als geroepen

12 Dagboek van een vrijwilliger

Gert Master, Hulpverlening transseksualiteit

13 Zusters

Nieuws van zusterorganisaties van Humanitas

14 Het Moment

Uitje voor afdeling Zuid Drenthe

15 Afdeling Amstelveen

Verjongingskuur in het veschiet

16 Agenda

17 Organisatie

Nieuws voor kader en bestuurders

18 Postbus 71

Mr. Ton van den Brink beantwoordt brieven van lezers



4



15

Afscheid

'Voor de meesten van u ben ik geen goede bekende, maar hoop dat in de komende jaren wel te worden', met ongeveer deze woorden opende ik het begin van mijn voorzitterschap van het hoofdbestuur van Humanitas. Inmiddels hoop ik die goede bekende wel te zijn. Enerzijds vanwege mijn aandeel in de ontwikkelingen die Humanitas de laatste jaren heeft doorgemaakt en anderzijds vanwege mijn bijdragen op deze plaats in Van Mens tot Mens waarmee u, naar ik hoop, een goed beeld heeft gekregen van mijn inzet en betrokkenheid bij het werk van onze vereniging. In dat opzicht was ik in het voordeel, want er zijn zeer veel mensen binnen Humanitas actief die hun werk vooral op de achtergrond verrichten. Hun bijdrage is zeker zo belangrijk, zo niet belangrijker is dan wat ik heb kunnen inbrengen. Nu ik statutair moet opstappen, wil ik met name al die minder zichtbare Humanitas vrijwilligers hartelijk bedanken voor hun inzet en betrokkenheid. Zij maken Humanitas immers tot wat Humanitas is en wil zijn. Een gemeenschap van mensen die oog en aandacht hebben voor de problemen van anderen en daar ook daadwerkelijk iets aan pogen te doen. In de afgelopen jaren is er ongelooflijk veel gebeurd. Maatschappelijke veranderingen spelen zich in sneltrein vaart af. Terwijl het individualisme groeide schoof de overheid steeds meer naar 'eigen verantwoordelijkheid'. Ook maatschappelijke verantwoordelijkheid moest eigen verantwoordelijkheid worden. Juist Humanitas ervoer dat dit beslist niet van zelf gaat en ook lang niet altijd voor iedereen goed uitpakt. Een reden te meer waarom Humanitas en Humanitas-vrijwilligers brood en brood nodig blijven. Niets voor niets onze imagocampagne dus. Om zo veel mogelijk mensen bij Humanitas te betrekken. Humanitas: 'Doen wat je moet doen'. Mijn laatste voorzitterscolumn, helaas. Maar mijn plaats wordt ongetwijfeld goed overgenomen. Alle goeds voor Humanitas en voor u als leden en vrijwilligers.

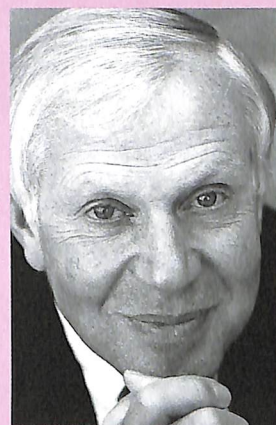


Foto: Bob Bronshoff

George Brouwer

Jaargang 47 november 1999 nr. 9

Van Mens Tot Mens is het tijdschrift van Humanitas, vereniging voor maatschappelijke dienstverlening en samenlevingsopbouw.



Humanitas

Tien mille van Friesche Motorclub

De Friesche Motorclub heeft de afdeling Leeuwarden van Humanitas verrast met een donatie van 10.000 gulden. De club vierde onlangs haar 85-jarig bestaan, wat reden was voor een groot feest. De Friesche Motorclub heeft in al die jaren meer gedaan dan motorrijden en clubavonden organiseren. Jarenlang is er geld gespaard voor een bijzonder doel. Op hun feestdag besloot de club om Humanitas en de stichting Cystic Fibrosis elk te verblijden met een cheque van 10.000 gulden. Het gaat ons vooral om de kinderen, zei Egbert Bergsma, voorzitter van de motorclub. De club hoopt dat het geld voor Humanitas ten goede komt aan de Sint Nicolaas-speelgoedactie. Sinterklaas kan in Leeuwarden straks weer flink uitpakken.



Foto: Humanitas afdeling Leeuwarden

■ Voorzitter Egbert Bergsma (links) van de Friesche Motorclub heeft secretaris Henk Joustra van Humanitas een cheque in handen gedruwd.

Vrijwilligers overspoelen Zutphen

Yvonne van der Houwen, voorzitter van de afdeling Zutphen/Warnsveld, vroeg dit voorjaar in de lokale en regionale pers om vrijwilligers voor het nieuw op te zetten project Steun bij Verliesverwerking. Tot haar verbazing kreeg zij veel meer reacties dan ze verwachtte. Het project Steun bij Verliesverwerking is door Humanitas afdelingen opgezet. Het is een initiatief om mensen steun te bieden die een helpende hand nodig hebben bij verliesverwerking. 'We hadden een ruimte gehuurd met niet veel meer dan een stuk of zes stoelen' zegt Van der Houwen in de lokale krant. 'Maar er kwamen wel 35 mensen.' Van deze belangstellenden zijn er twintig overgebleven die inmiddels een cursus hebben gevolgd en aan de slag kunnen. Om de vraag naar hulp en het aanbod goed op elkaar af te stemmen zijn twee coördinatoren aangesteld. Zij krijgen de aanvragen binnen en zoeken daarvoor een vrijwilliger die de juiste hulp kan bieden. Het belangrijk-

ste criterium daarbij is of het klikt tussen de beide partijen. De hulp is gratis en voor iedereen. Meer inlichtingen: Hilde Makkinga telefoon 0575 - 544 039 of Hannah Winterterp telefoon 0575 - 518 414 (beiden coördinator Verliesverwerking).

Woningen voor verstandelijk gehandicapten

Volgend jaar zullen in de wijk Nieuwe-land in Barendrecht nieuwe woningen voor mensen met een verstandelijke handicap worden gebouwd. Het gaat om wat kleinschalig wonen wordt genoemd, gewone woonhuizen in een gewone wijk voor een kleine groep bewoners. Het initiatief is genomen door Humanitas DMH (Dienstverlening aan Mensen met een Handicap), een van de werkstichtingen van Humanitas. DMH heeft elders al ervaring met dergelijke woningen. Omdat de stichting al in een vroeg stadium is begonnen met intakegesprekken, zijn de wensen en zorgvragen van toekomstige bewoners voor een groot deel bekend. Daardoor kan Humanitas DMH de werving van personeel voor de zorg, de inrichting van de woningen en de bouw goed afstemmen op wat toekomstige bewoners belangrijk vinden. De nieuwe woningen zijn voor mensen met een verstandelijke handicap die intensieve

begeleiding en verzorging nodig hebben. De bouw is inmiddels gestart en de eerste sollicitanten hebben zich gemeld.

Lotgenotendag Jongeren en Verlies

De afdeling Amsterdam van Humanitas organiseert op zaterdag 13 november een bijeenkomst speciaal voor jongeren die een ingrijpend verlies te verwerken hebben. De jongeren ontmoeten die dag anderen met gelijksoortige ervaringen. Zij kunnen elkaar helpen met het omgaan van onbegrip van de omgeving, die vaak niet precies weet wat een sterfgeval losmaakt bij jongeren. Voor meer informatie: Humanitas afdeling Amsterdam, telefoon 020 - 523 1100 (Ingrid Ernsting).

Kus van Humanitas

Een prachtige decoratie van zonnebloemen in ruil voor een kus van Humanitas. Deze quasi romantische gebeurtenis is tekenend voor de bloei die de afdeling Midden Drenthe doormaakt. In 1997 trad een nieuw bestuur aan en sindsdien groeit de afdeling gestaag. Met veel enthousiasme worden tal van activiteiten ontplooid en de symbolische zoen van Humanitas is de kroon op dit succesverhaal. Begin september was de afdeling met een stand present op de zomer-

Telefooncirkel Alkmaar

Na 12,5 jaar neemt Henriëtte Heiloo afscheid als coördinator van de telefooncirkel van de afdeling Alkmaar. Nu haar man gepensioneerd is vindt zij het tijd om te genieten van alle vrije uurtjes. Deelnemers aan de telefooncirkel, ouderen, worden elke dag op een vaste tijd beurtelings door elkaar gebeld om te controleren of alles goed gaat. Het is ook een vorm van sociaal contact, iets waar veel ouderen behoefte aan hebben. Veel mensen die alleen thuis wonen, lopen het risico heel lang te moeten wachten op hulp als er iets met hen gebeurd is. Dat komt omdat er domweg niemand is die merkt dat er hulp moet komen. Heiloo heeft er al die jaren voor gezorgd dat er snel hulp kwam als een van de deelnemers van de telefooncirkel niet reageerde. Zij zorgde er ook voor dat in die gevallen de belketen doorliep. De telefooncirkel wordt uiteraard voortgezet.

braderie in Beilen. De zonnebloemen hadden eigenlijk betaald moeten worden, maar toen de verkoopster hoorde dat ze voor Humanitas waren volstond een pakker van de aanwezige Humanitas-bestuurder. Humanitas trok op de braderie behoorlijk wat aandacht. Voor een gulden konden voorbijgangers het gewicht van vijf afdelingsbestuurders raden. 125 mensen waagden een gokje. De opbrengst gaat naar de Sint-Nicolaas-speelgoedactie. De hoofdprijs was een goed gevulde fruitmand, beschikbaar gesteld door groenteboer Stevens. De afdeling Midden Drenthe hoopt door de enorm gestegen naamsbekendheid haar ledental volgend jaar op te kunnen trekken naar 250.

Wegens succes opgeheven

De landelijke stimuleringsgroep Home-Start van Humanitas wordt opgeheven wegens succes. Half oktober was de laatste vergadering. De groep was ingesteld om de ontwikkeling van Home-Start binnen afdelingen te stimuleren en bestond uit vertegenwoordigers van districten. 'Home-Start is inmiddels zo ingeburgerd dat een speciale stimuleringsgroep overbodig is', zegt voorzitter Els Berman van de stimuleringsgroep. 'Er zijn in onze afdelingen bijna dertig projecten Home-Start. Het succes van Home-Start ligt in de grote vraag van jonge gezinnen naar begeleiding. Ook gemeenten zijn enthousiast over deze vorm van vrijwilligerswerk, omdat het past in preventief jeugdbeleid. De laagdrempelige vorm van hulp is aantrekkelijk.' Vrijwilligers zijn voor jonge gezinnen minder bedreigend dan hulpverleningsinstanties, omdat er sprake is van gelijkwaardigheid. Tijdige hulp bij gezinnen die worstelen met de opvoeding van kleine kinderen kan voorkomen dat problemen escaleren. Dat kan op langere termijn de inzet van hulpverleners voorkomen.

■ Henriëtte Heiloo laat de telefoon voortaan rinkelen.



Foto: Humanitas afdeling Alkmaar

AVA zwaait vier bestuursleden uit

Op 20 november neemt Humanitas afscheid van vier leden van het hoofdbestuur: George Brouwer (voorzitter), Clara van den Berg, Cees Maas en Jaap de Koning. Dit gebeurt tijdens de AVA (Algemene Vergadering van Afgevaardigden), die elk jaar wordt gehouden. Dezelfde dag nog zal er een nieuwe voorzitter worden gekozen.



Foto: Henk Thomas

■ Onder alle omstandigheden staan vrijwilligers van Humanitas paraat.

■ In **Alkmaar** en **Den Helder** zoekt Humanitas mensen die zich willen inzetten als buddy. Een buddy is een vrijwilliger die praktische en emotionele hulp biedt aan HIV-geïnfekteerden en aidspatiënten, maar ook aan de naaste omgeving van deze mensen. Vrijwilligers moeten gemotiveerd zijn en beschikken over inlevingsvermogen, levenservaring en eventuele ervaring op dit gebied. Beschikbare tijd is natuurlijk ook een belangrijke factor. In Den Helder wordt ook een contactpersoon gezocht voor de organisatie van dit buddyproject. De afdelingen Alkmaar en Den Helder organiseren samen een training voor nieuwe buddy's op 5 en 6 november. Informatie: telefoon 072 · 5401800.

■ De afdelingen **Purmerend** en **Rheden/Rozendaal** zoeken vrijwilligers voor hun projecten Vriendschappelijk Huisbezoek. Vaak gaat het om één bezoekje per week aan iemand die behoefte heeft aan een praatje. Omdat de vraag naar vriendschappelijk huisbezoek blijft groeien, is er eveneens een groeiende behoefte aan vrijwilligers. Meer informatie Purmerend: 02990 · 424 983 (Corry Vervoort). Meer informatie Rheden/Rozendaal: 026 · 364 6171 (Mieke Klok).

■ De afdeling **Almere/Zeevolde** is op zoek naar vrijwilligers die in **Almere** willen meedoen aan het project Samen Uit Samen Thuis (SUST). Dit is een vervolgproject voor kinderen die mee zijn geweest met kindervakantiekampen van

Op de AVA komen onder andere ook de uitreiking van de Jan Renkenprijs, een onderscheiding voor het meest vernieuwende Humanitas-project, en de start van de PR-campagne van Humanitas aan bod. Afgevaardigden van besturen en afdelingen treffen elkaar in Het Vechthuis te Utrecht. Meer informatie: Landelijk Bureau, telefoon 020 · 523 1100.

Humanitas. Het gaat om gezinnen met kinderen tot 12 jaar. Meer informatie: telefoon 036 · 536 7181.

■ **Almere** zoekt ook voor Home-Start vrijwilligers die steun kunnen bieden aan gezinnen met jonge kinderen. Vrijwilligers volgen een cursus en krijgen eventuele onkosten die voortvloeien uit het vrijwilligerswerk vergoed. Meer informatie: telefoon 036 · 535 7300 (GGD-kantoor/Titia Kerckamp).

■ Humanitas in **Dordrecht** zoekt extra bestuursleden voor de afdeling om in breder verband te kunnen brainstormen en lijnen uit te zetten. Naast creatieve denkers zoekt de afdeling ook vrijwilligers voor projecten als Steun bij Rouw of om de soos voor gehandicapten op de Brouwersdijk draaiend te houden. Ook voor een nieuw te starten project Bezoekgroep Dordtse Poorten zoekt de afdeling vrijwilligers, die gedetineerden willen bezoeken. Informatie: telefoon 078 · 615 6534 (dhr. De Vos).

■ Het maatjesproject **Zaanstreek** kan vrijwilligers gebruiken die zich willen inzetten voor ex-psychiatrische patiënten die weinig of geen sociale contacten hebben of problemen hebben met hun terugkeer in de maatschappij. Er is een introductiecursus en goede begeleiding. Voor vrijwilligers zijn er regelmatig bijeenkomsten. Kosten en verzekering zijn voor rekening van Humanitas. Inlichtingen: telefoon 075 · 631 5191.

■ Prostituees
leiden een dubbel-
leven, het zijn de
beste actrices die
er zijn. Om dat te
veranderen hebben
zij vaak hulp nodig.



Humanitas schiet in Rotterdam prostituees te hulp die een nieuw leven willen opbouwen. De eerste stap moeten zij zelf zetten, waarna zij in een speciaal project praktische ondersteuning krijgen. 'Ik heb nu leuk werk, nieuwe vrienden en een gezellig huis.'

BAMBER DELVER

HELPENDE HAND VOOR PROSTITUEES

'Alsof ik tien jaar *was*

'IK KON NIET MEER. Het was over en uit. Ik herinner me nog goed hoe ik mij voelde: rot, doodongelukkig, intens verdrietig. Ik kon alleen nog maar huilen. Een stortvloed van tranen, er leek geen einde aan te komen.' Birgit (39) zei op haar dertigste haar leven als prostituee vaarwel. Een leven dat zij tien jaar had geleid. Zoals veel prostituees was ook zij het vak ingerold. 'Mijn man was gokverslaafd en de reden dat ik de tippelzone op ging was ons hardnekkige gebrek aan geld. En geloof me, als hoer verdien je geld als water. Het probleem is dat het je diepste persoonlijkheid aantast. Je kunt wel in dat vak rollen, maar eruit rollen gaat niet zo gemakkelijk.'

Juist om vrouwen die de prostitutie uit willen te ondersteunen, heeft het Prostitutie Maatschappelijk Werk (PMW) van Humanitas Rotterdam in 1992 het *reso-project* opgezet. Het is een samenwerking tussen Humanitas en een aantal instellingen zoals de sociale dienst, het arbeidsbureau, het bureau voor rechtshulp en de dienst stedenbouw en volkshuisvesting. Voorwaarden voor hulp zijn dat de cliënten niet alcohol- of drugsverslaafd zijn, legaal in Nederland wonen en drie maanden bekend zijn bij de hulpverleners. Vorig jaar volgden 42 van de 152 cliënten van het Prostitutie Maatschappelijk Werk het *reso*-traject.

Reso is de afkorting van resocialisa-

tie, maar dat woord wordt eigenlijk niet meer gebruikt. 'Het heeft iets neerbuijgends, alsof prostituees geen sociale vaardigheden hebben', zegt Marian Vink, coördinator van PMW. 'Nou, vaak is het tegendeel waar.'

Onzichtbaar

Als prostituee moet je heel wat sociale vaardigheden in huis hebben om met klanten om te gaan en jezelf staande te houden.'

'Als hoer ben je onzichtbaar, je leeft wel maar niemand kent je', vult Birgit aan. 'Je speelt toneel, hoeren zijn de beste actrices ter wereld. Je leidt een dubbelleven. Ik merkte het toen ik een



Foto: Henk Thomas

die het vak uit willen en daarvoor hulp nodig hebben. Er waren wel huiskamerprojecten waar verslaafde hoeren op adem kunnen komen en spuiten kunnen omruilen, maar die waren niet voor vrouwen die wilden ophouden met hun vak. Eigenlijk te gek voor woorden.'

Ondersteuning is hard nodig, weet Birgit. 'Je bent als prostituee gewend aan een bepaalde manier van denken en doen. Hoeren hebben een zeer negatief zelfbeeld. Ik merkte bijvoorbeeld dat ik mijzelf als een slachtoffer zag. Dáár moet je vanaf, want anders kun je het opbouwen van een nieuw leven wel vergeten.'

Directeur

Vlak nadat ik mijn werkruimte had verruild voor een kamer in een privéhuis, solliciteerde ik naar een gewone baan. De directeur van dat bedrijf zat bij het sollicitatiegesprek en dat bleek een klant van mij te zijn. Ik raakte helemaal van slag. De coördinator van het reso-project stelde voor dat ik contact met die man opnam. Initiatief nemen, niet mij gedragen als een slachtoffer en in mijn schulp kruipen. Ik heb gebeld: 'U kent mij, ik ken u. We hebben allebei iets te verbergen. Laten we afspreken dat u niets over mijn oude leven zegt en ik niets over het uwe. Dan valt er te werken.' Hij was compleet overdonderd maar ik voelde mij geweldig. Nerveus, dat wel, maar ik voelde mij herboren

'Als prostituee leef je afgescheiden van de realiteit'

maken. Voor hun gevoel zitten daar allemaal mensen die hen met de nek aankijken.

Duwtje in de rug

Helaas hebben ze vaak nog gelijk ook. Het reso-project springt voor hen op de bres. Wij nemen contact op met instanties en zorgen voor de voorwaarden om iets nieuws op te bouwen. Zo hebben wij afspraken gemaakt met instellingen over een duwtje in de rug van ex-prostituees. Voorrang voor een huis bijvoorbeeld. Maar het zijn voornamelijk de cliënten zelf die de kracht moeten opbrengen om een ander leven op te bouwen.'

Prostituees die deze beslissing niet uitdrukkelijk nemen, slagen er niet in om uit het leven te stappen. 'Dan blijf je de hoer spelen', waarschuwt Birgit. 'Je moet alle risico's durven nemen, wat er ook op je pad komt. Ik heb alle vrienden verloren die ik had. De mensen met wie ik nu omga weten vaak niet dat ik ooit prostituee ben geweest. Soms realiseer ik mij dat ik een groot geheim met me meedraag. Soms loop ik door de stad en kom voormalige klanten tegen. Ik heb eens uitgerekend dat ik met duizenden mannen naar bed ben gegaan, daar schrik ik nog elke keer van. 'Was ik dat?' zeg ik dan tegen mezelf. 'Heb ik dat gedaan?'. Ik heb de afgelopen tien jaar twee relaties gehad. Aan beide mannen heb ik mijn verleden verteld. Nu vraag ik me af of ik het bij een nieuwe relatie weer moet vertellen. Je belast ook de ander met je geheim. Het lijkt allemaal zo lang geleden en eerlijk zijn heeft risico's. Dit is een moeilijke keuze, want in vriendschappen en relaties wil ik juist eerlijk zijn.'

Maar met hulp van Humanitas zette Birgit een streep onder het getob. Zij steekt haar energie in haar nieuwe leven zoals zij het graag wil leiden. En met succes. 'Ik probeer dat gepieker van mij af te zetten. Het is voorbij, dit is nu. Ik heb werk dat ik ontzettend leuk vind, ik heb nieuwe vrienden en woon in een eigen, gezellig huis. Ik heb het gered.'



ondergedoken'

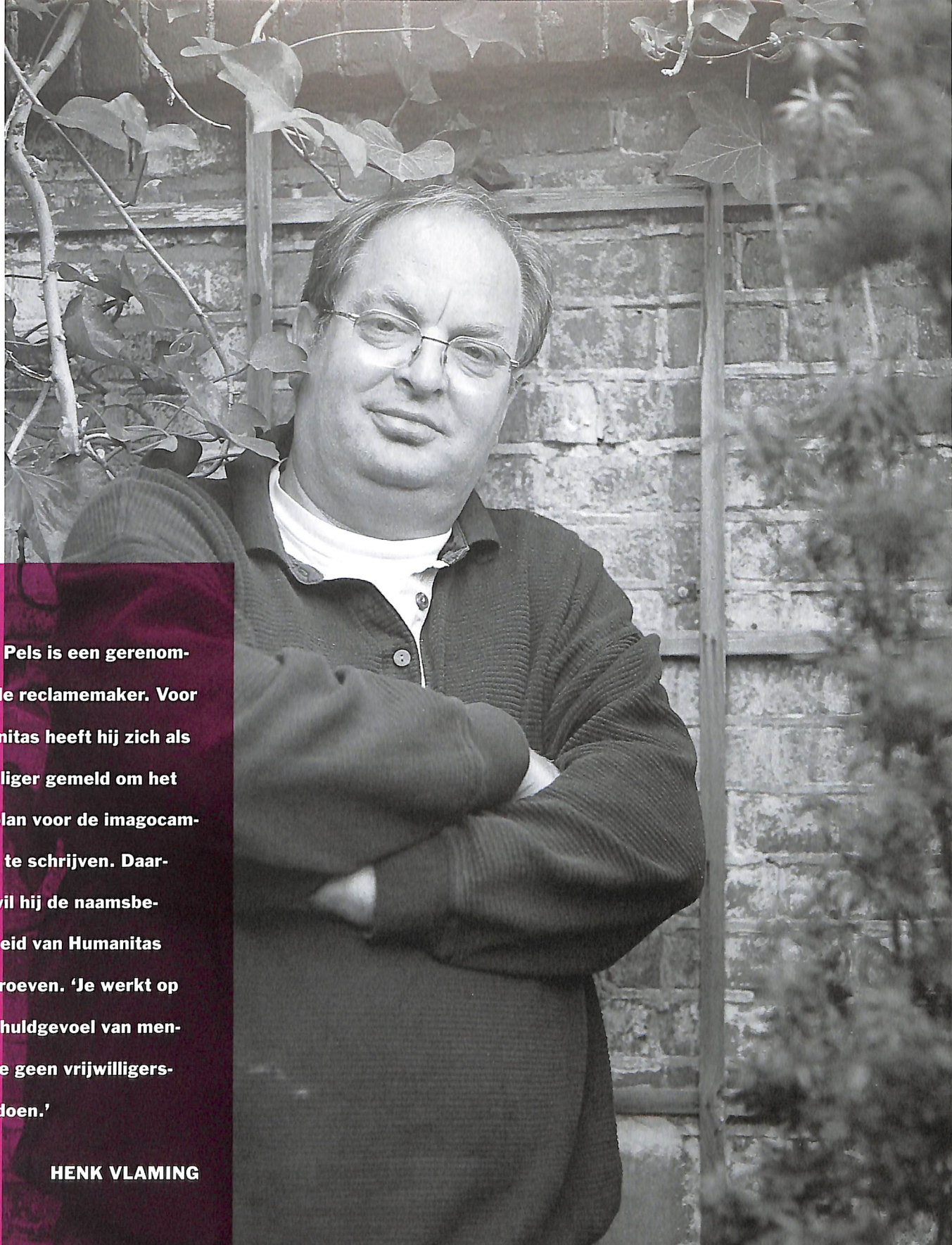
nieuw leven probeerde op te bouwen. Het was alsof ik tien jaar ondergedoken had gezeten. Ze noemen prostitutie het leven, maar je leeft afgescheiden van de realiteit. In dat opzicht klopt de term resocialisatie-project weer wel.'

Birgit is de allereerste cliënt geweest van het reso-project. 'Toen Birgit bij een van onze mensen aanklopte, de toenmalige coördinator annex hulpverlener van pmw, bleek dat er voor haar niets voorhanden was', vertelt Marian. 'Er was geen hulpverlening voor vrouwen

door het feit dat ik het heft in eigen hand had genomen. Zulke stappen kun je niet alleen maken. Daar heb je hulp bij nodig.'

Volgens Marian is het vooral belangrijk dat prostituees hulp krijgen op het emotionele vlak van mensen die hen niet veroordelen om hun daden. 'Iemand die naar je verhaal luistert en met je meedenkt. Dan is er de praktische kant: alle instanties waarmee je in aanraking komt als je een leven buiten de prostitutie gaat leiden. Een inkomen, een woning. We werken nauw samen met gemeentelijke instellingen omdat ex-prostituees de gang door de bureaucratie niet kunnen of durven

'Je rolt dit vak makkelijker in dan uit'



Frank Pels is een gerenommeerde reclamemaker. Voor Humanitas heeft hij zich als vrijwilliger gemeld om het werkplan voor de imagocampagne te schrijven. Daarmee wil hij de naamsbekendheid van Humanitas opschroeven. 'Je werkt op het schuldgevoel van mensen die geen vrijwilligerswerk doen.'

HENK VLAMING

FRANK PELS, CAMPAGNEMEDEWERKER HUMANITAS

'IK BEN DOOR HUMANITAS gevraagd om het campagneplan te schrijven. Met de imagocampagne van volgend jaar wil Humanitas een grotere naamsbekendheid krijgen en meer leden en vrijwilligers aantrekken. Bijna niemand weet spontaan te noemen waar Humanitas

voor staat en wat zij doet. Als men dat wel weet wordt alleen een deelgebied genoemd, zoals ouderenwerk of hulp aan asielzoekers. Een ander probleem waar Humanitas mee kampt is het teruglopend aantal leden. Ik wil proberen daar iets aan te doen.

■ **Frank Pels: 'Meer naamsbekendheid voor Humanitas is zeker mogelijk met deze campagne.'**

Ik werk hieraan mee omdat ik vrijwilligersorganisaties nuttig vind. Het helpen van gehandicapten of demente

'Doen wat je moet doen'

mensen is zinvoller dan de reclamecampagnes die ik maak voor bijvoorbeeld de Postbank. Die dienen geen ander doel dan klanten van andere banken naar de Postbank te halen. In het verleden heb ik nooit vrijwilligerswerk gedaan, behalve voor de school van mijn kinderen. Ik heb er nooit tijd voor gehad. Maar ik heb er wel grote waardering voor. Ik heb vrijwilligers gezien die zich bezighielden met dementen. Zij zingen en dansen met die mensen met een inzet waar ik diep respect voor heb. Ik houd zulk werk net een uur vol, maar zij doen het een hele dag. Dementen, gehandicapten, je wil ze liever niet zien want je wil je ideale wereldbeeld intact laten. Tot je ermee wordt geconfronteerd. Als ik vrijwilligers in verpleeghuizen zie dan denk ik wel eens: 'waar ben ik mee bezig?'. Ik zal dat werk dat die vrijwilligers doen niet gaan overnemen, want ik word in beslag genomen door mijn werk en mijn gezin. Ik ga straks weer campagnes maken voor soepen van Honig of waspoedermerken of voor de positionering van een nieuw dropje.

Dat gevoel hebben veel andere mensen ook als zij denken aan vrijwilligerswerk. Zij worden in beslag genomen door hun werk of hun hobby's. Bij het maken van het campagneplan heb ik daar op ingespeeld. Ik wil mensen laten zien dat vrijwilligerswerk helemaal niet zover van hen afstaat als zij denken. Ook ik heb immers vrijwilligerswerk gedaan door het campagneplan te schrijven. Ik heb gezegd dat ik graag iets voor Humanitas wilde doen als vrijwilliger en dus werk ik als vrijwilliger

mee aan de imagocampagne. Vrijwilligers doen wat zij moeten doen en dat geldt ook voor u, is de boodschap. Dat betekent niet dat je in verpleeghuizen moet gaan werken of met gehandicapten kinderen aan de slag moet. Je moet vooral doen waar je goed ik bent.

Bij haar profilering in de media heeft Humanitas te maken met een aantal problemen. De vereniging heeft heel veel activiteiten maar die zijn niet

'Elke campagne slaagt, het zet altijd iets in beweging'

nieuwsgebonden. Je kunt Humanitas daarom nauwelijks in verband brengen met actuele gebeurtenissen die het nieuws halen. Dit in tegenstelling tot andere organisaties, die in het nieuws komen als er iets gebeurt in bijvoorbeeld Kosovo of Turkije. Op die manier weten de mensen dat Artsen Zonder Grenzen in Afrika werkt. Het is ook duidelijk waar organisaties als het Aidsfonds voor staan.

Maar Humanitas is eigenlijk nergens speciaal aan te koppelen. Zij houdt zich bezig met de dagelijkse maatschappelijke hulp en die is zo kleinschalig dat zij nauwelijks in het nieuws komt. Ook het feit dat zij van alles doet, draagt bij aan de geringe naamsbekendheid. Zo raak je uit de hoofden van de mensen.

Om onder de aandacht te brengen wat Humanitas doet, is het van belang om de zaken om te draaien. Je moet niet zeggen wat Humanitas allemaal doet, maar wie haar vrijwilligers zijn. Kees Dijkstra of elke andere naam, dat is Humanitas. Ik, Frank Pels, ben ook Humanitas. Humanitas is die vrouw die aan stervensbegeleiding doet. Humanitas is die vrijwilliger die het nodig vindt om onbaatzuchtig voor de maatschappij op te komen. Die dat één middag in de week of één middag in de maand doet. In advertenties en commercials kun je steeds andere namen en andere voorbeelden laten zien. Daarmee benadruk je dat Humanitas

een organisatie is van mensen die het nodig vinden om iets voor de samenleving te doen. Helden zonder glorie, noem ik hen.

Zo werk je op het schuldgevoel van mensen die niet aan vrijwilligerswerk doen. Je kunt mensen voorhouden dat vrijwilligerswerk niet betekent dat je voortdurend beschikbaar moet zijn. Als ik aan mensen vraag of zij voor Humanitas vrijwilliger willen worden, is hun eerste gedachte dat zij elk weekend de klos zijn. Maar vrijwilligerswerk kan ook betekenen dat jij als slager één keer per jaar een worst beschikbaar stelt voor een grote barbecue. Of dat je als boekhouder van een notariskantoor de boekhouding doet van de plaatselijke afdeling van Humanitas. Of dat je als huisschilder eens helpt het kantoor te schilderen. Ook de kleine facetten van vrijwilligerswerk zijn belangrijk. Dit kun je uitleggen op grote pagina's in de krant, maar ik ben bang dat mensen die niet gaan lezen. Je moet op een aangename manier vertellen wie Humanitas is. Daarom laten wij foto's zien van ech-

'Als je mensen vraagt om vrijwilligerswerk te doen, denken ze dat zij elk weekend de klos zijn'

te vrijwilligers die in het kort uitleggen wat zij doen. Er staat ook een telefoonnummer bij. Wie geen vrijwilliger wil zijn, kan altijd lid worden van Humanitas.

Deze campagne slaagt als de boodschap consequent wordt uitgedragen. Elke campagne slaagt uiteindelijk, want het zet altijd iets in beweging. Hoe langer je volhoudt, hoe meer succes je hebt. Het hangt er wel vanaf welke doelen je hebt gesteld. Het doel van Humanitas is meer naamsbekendheid. Dat doel kan zeker bereikt worden. Ik heb dertig jaar ervaring in de reclame en ik heb het nog maar weinig keren mis gehad.'

Naam	Frank Pels
Leeftijd	55
Woonplaats	Hoorn
Beroep	Reclamemaker
Bijzonderheden	Schrijver campagneplan Humanitas

'VRIJWILLIGERSWERK IS onmisbaar in de ouderenzorg. Dat is een van de redenen om Humanitas subsidie te geven voor haar projecten ouderenzorg. Anders zou de zorg voor ouderen op zijn gat komen te liggen.' Roelf Pomp is beleidsmedewerker ouderenbeleid van de gemeente Groningen. Voor hem en veel van zijn collega's in andere steden is Humanitas een belangrijke bondgenoot. Niet alleen op het gebied van ouderenzorg maar ook voor bijvoorbeeld opvang van daklozen en vluchtelingen. Het gaat daarbij vooral om het bestrijden van sociaal isolement en het vergroten van sociale netwerken om zo zelfredzaamheid van mensen te stimuleren. Door deze hulp draagt Humanitas een belangrijk steentje bij aan de realisatie van de Welzijnsnota van het Ministerie van vws. Versterking van onderlinge betrekkingen tussen mensen staat daarin centraal.

Al dat werk is niet gratis. Gemeenten betalen Humanitas in de vorm van subsidie. In noord-Nederland bijvoorbeeld hebben alle 28 afdelingen van Humanitas een subsidierelatie met de gemeente. Wil Hoek, districtsmanager Noord: 'Gemeenten geven subsidie voor eenmalige jaarlijkse activiteiten van Humanitas. Zo geven ze bijna allemaal geld voor de kindervakantiekampen in het kader van het sociale activeringsbeleid. Daarnaast geven ze structurele subsidies waarmee wij de kosten van langlopende activiteiten kunnen betalen. Bijvoorbeeld de vrijwillige thuishulp voor dementerende ouderen.'

Het werk van Humanitas valt in goede aarde bij de noordelijke gemeenten. Van daar dat Humanitas in de loop der jaren steeds vaker werd betrokken bij de uitvoering van lokaal overheidsbeleid: terminale zorg, maatjesprojecten en hulp voor verstandelijk gehandicapten en chronisch zieken.

Hechte relatie

De vrijwillige thuiszorg van Humanitas in de stad Groningen is op deze manier gegroeid van 50.000 gulden tot 2,5 ton subsidie. Dat heeft daar geleid tot een hechte relatie tussen de gemeenten en Humanitas. 'Het is niet zo dat we offertes vragen als er een bepaalde activiteit moet worden opgezet', zegt beleidsmedewerker Pomp van Groningen. 'Het werkt hier andersom. De vrijwilligers werken in het veld en zien waar behoefte aan is. Dat kaarten ze aan bij ons, en wij bekijken of er subsidie beschikbaar

■ Humanitas komt in menige gemeente als geroepen

Veel gemeenten zouden met de handen in het haar zitten zonder Humanitas. Met tal van projecten speelt Humanitas in op gemeentelijk welzijnsbeleid. 'Wij kozen voor Humanitas omdat zij lokaal actief is en binding heeft met onze gemeente.'

MAX PAUMEN

UITVOERDER

Humanitas onder

is. Zo ging het ook met de thuishulp.' Niet altijd worden subsidie-aanvragen van Humanitas gehonoreerd. In Groningen ligt dat niet aan een ongelukkige presentatie van aanvragen, verzekert Pomp. 'De vraag is nou eenmaal groter dan de beschikbare middelen. In het geval van Humanitas zijn er problemen met de ondersteuning van dementerende ouderen. Maar het project heeft een permanent karakter gekregen.' De gemeente heeft nog twee jaar als geldschietter kunnen optreden, maar nu is de koek echt op. Daarom is Humanitas gevraagd andere financieringsbronnen te zoeken.

Niet overal is de samenwerking tussen Humanitas en gemeente zo vloeiend. In Spijkenisse bijvoorbeeld moet Humanitas bij elke subsidie-aanvraag concurreren met andere welzijnsinstellingen. Vrouwenopvang, Home-Start en opvang van thuisloze jongeren zijn 'producten' die deze gemeente van Humanitas af-

neemt. Als er nieuwe projecten worden opgezet, vraagt Spijkenisse offertes van verschillende welzijnsorganisaties.

In de race

Dat was onlangs het geval met de vrouwenopvang, waarvoor Humanitas een jaarlijkse subsidie van ongeveer een half miljoen gulden krijgt. Humanitas, het Leger des Heils en Vrouwenopvang Rijnmond waren in de race voor het opzetten van het project. 'Wij hebben uiteindelijk voor Humanitas gekozen omdat deze organisatie lokaal actief is en binding met Spijkenisse heeft', zegt Liesbeth Hart-

Sterk punt: de combinatie tussen vrijwilligerswerk en professionele aanpak



Foto: Henk Thomas

LOKAAL WELZIJSBELEID

steunt gemeenten

In de toekomst kan Humanitas nog meer gaan betekenen voor gemeenten

speelt. Een vrijwilligersorganisatie heeft de flexibiliteit om daarop in te spelen.'

Er zijn ook gemeenten waar Humanitas soms achter het net vist. Dat ligt dan niet aan de aard van de projecten, maar aan bestuursmatige verhoudingen waar Humanitas zich soms niet bewust van is. In Amersfoort bijvoorbeeld wil Humanitas Home-Start, opvoedingsondersteuning door vrijwilligers, en opvang van daklozen opzetten. De subsidie-aanvraag voor Home-Start is echter voorlopig afgewezen. 'Dat neemt niet weg dat we het een zinvol initiatief vinden', vertelt H. van Raaij, beleidsmedewerker van de gemeente Amersfoort. 'Home-Start bevindt zich echter in het grensgebied van jeugdhulpverlening, waarvoor de provincie verantwoordelijk is, en preventief jeugdbeleid, dat bij de gemeente ligt. We willen eerst duidelijkheid over wie Home-Start zou moeten financieren.'

Het blijkt dat in Amersfoort maar liefst veertig projecten raakvlakken hebben met Home-Start. 'We onderzoeken of Home-Start geïntegreerd kan worden in een bestaand project.' De plannen van Humanitas om samen met het Gereformeerd Centrum opvang op te zetten voor psychiatrische dak- en thuislozen vindt de gemeente nog te vaag. Daarom is van subsidie voorlopig nog geen sprake. Van Raaij: 'Het is voor mij een beetje onduidelijk wat nou precies de bedoeling is. De gemeente Amersfoort ziet graag dat er opvang komt voor deze problematische daklozen. Maar ik weet nog steeds niet hoe serieus de plannen van Humanitas zijn.'

In de toekomst kan de ondersteuning door Humanitas van gemeentelijk welzijnsbeleid nog groeien. Haar uitgangspunten en werkwijze sluiten aan bij de intenties van gemeenten. Maar een gelopen parcours is het niet. Gedegen kennis over het plaatselijke welzijnsbeleid is het halve werk. Onderbouwing en overtuigingskracht doen de rest. In Spijkenisse werkt het. Beleidsmedewerkster Hartmann-Benne van Spijkenisse: 'Het college moet de subsidie-aanvraag van Humanitas voor volgend jaar nog goedkeuren. Maar dat zal wel lukken. De wethouder is het ermee eens en ook ik heb een positief advies gegeven.'

mann-Benne, beleidsambtenaar Welzijn van Spijkenisse. 'Het gebrek aan ervaring met vrouwenopvang hebben we daarom minder zwaar laten wegen. Maar we hebben niet gezegd: 'we geven geld omdat we jullie zo aardig vinden'. Wij hebben voorwaarden gesteld aan Humanitas, zoals samenwerking met Vrouwenopvang Rotterdam en het Algemeen Maatschappelijk Werk.'

Een andere reden voor Spijkenisse om Humanitas te kiezen, is het variëren van het hulpverleningsaanbod. 'We willen voorkomen dat alles bij één instelling terecht komt', zegt Hartmann-Benne. Van Humanitas verwacht Spijkenisse maatschappelijke betrokkenheid en professionaliteit.

In veel gemeenten is het de speciale aanpak van Humanitas die plaatselijke ambtenaren aanspreekt. Voor Hoogezand-Sappemeer bijvoorbeeld is verbondenheid met de lokale samenleving een

belangrijk argument om subsidie te verstrekken. De relatie tussen gemeente en Humanitas is hier weliswaar historisch gegroeid, maar zonder goed werk zou de vereniging nooit nieuwe subsidie hebben gekregen.

Gecharmeerd

Humanitas krijgt in deze Groningse gemeente jaarlijks zo'n twee ton voor begeleiding van asielzoekers en mensen die onder de Wet Inburgering Nieuwkomers vallen. 'Ik ben erg gecharmeerd van de aanpak van Humanitas', zegt Rob Hermans, beleidsambtenaar sport, cultuur en zorg. 'De organisatie staat midden in de samenleving doordat zij met vrijwilligers werkt. Zo stimuleer je contacten tussen autochtonen en immigranten.' Een sterk punt vindt Hermans de combinatie van vrijwilligerswerk en een professionele aanpak. 'Opvang van nieuwkomers is niet iets dat alleen binnen de kantooruren

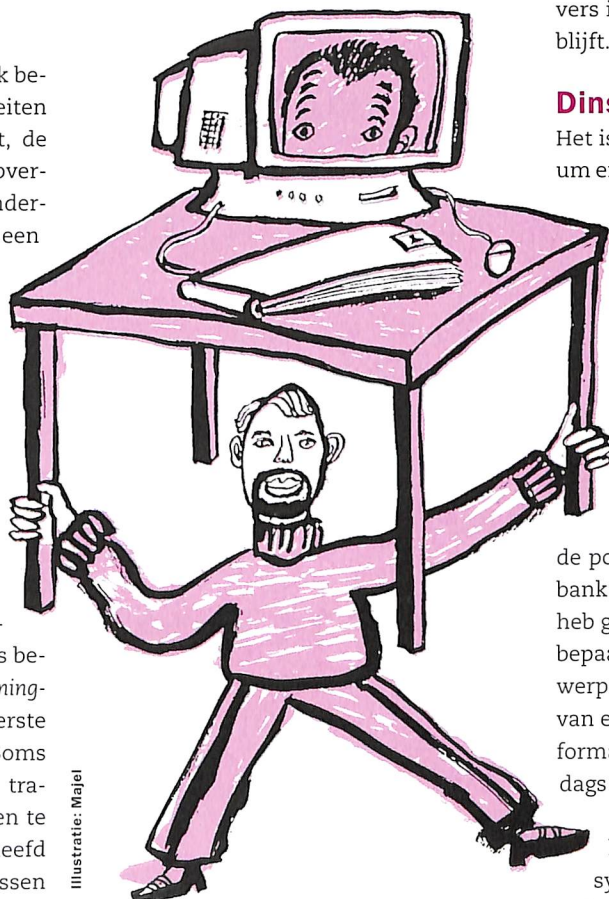
Gert Master

Hulpverlening transseksualiteit

Sinds 1983 werkt Gert Master als vrijwilliger bij de Werkgroep Humanitas Psychosociale hulpverlening aan Transsexuelen en hun familie. De afgelopen jaren zorgt hij vooral voor bureau-ondersteuning. Sinds kort beheert hij ook de website van de Werkgroep.

Ongeveer zestien jaar geleden ben ik begonnen als vrijwilliger bij de activiteiten van de Werkgroep Transsexualiteit, de voorloper van de psychosociale hulpverlening van Humanitas. Er was een onderbezetting bij de maandelijkse soos, een inloopmiddag voor transseksuele en genderdysforie mensen. De maatschappelijk werkster was niet alleen gastvrouw, maar verzorgde ook hapjes en drankjes. Die taken heb ik overgenomen. Elke derde zondag in de maand wordt de soos georganiseerd. Eerst in het bekende kraakpand De Grote Keijzer, later bij de Amsterdamse Gezinszorg Humanitas en tegenwoordig op het Landelijk Bureau van Humanitas. Voor transseksuelen is de soos belangrijk: het helpt hen bij hun coming-out. Vaak zijn de soosmiddagen de eerste stappen voor een transseksueel. Soms moest ik ingrijpen, aangezien ook travestieten meenden de soosmiddagen te kunnen bezoeken. Vriendelijk en beleefd legde ik hen het verschil uit tussen transseksualiteit en travestie. Een transseksueel wil de overgang van man naar vrouw of van vrouw naar man daadwerkelijk maken. Een travestiet kleedt zich tijdelijk als vrouw voor het plezier, vanuit een innerlijke drang. Meestal lukte het mij het karakter van de soos te behouden.

Na tien jaren soos wilde ik wat anders. Ik heb altijd met automatisering gewerkt. Toen ik in de wao kwam, wilde ik dat ook gaan doen bij de werkgroep, nu als vrijwilliger. De beleidsmedewerkster is mijn echtgenote. Ons leek samenwerking heel leuk en efficiënt. Al snel werkte ik op het kantoor van Humanitas. Drie ochtenden doe ik mijn bureauwerk, de andere uren werk ik thuis.



Illustratie: Majel

Maandag

Mijn eerste taak is de e-mail, elektronische post, doornemen. We merken dat steeds vaker contact wordt opgenomen via de moderne digitale kanalen. Er is behoorlijk veel post vandaag. Vanuit alle hoeken van de wereld wordt om informatie gevraagd. Allerlei medische vragen worden er gesteld en natuurlijk wordt er informatie opgevraagd over wat transseksualiteit nu precies is. Ik beantwoord de mailtjes. Niet elke vraag kan ik zelf beantwoorden, aangezien ze soms zeer specifiek medisch zijn. Die verwijs ik door. Samen met de beleidsmede-

werkster op ons kantoor neem ik de lopende zaken door. Ik informeer haar over de post, per e-mail of op papier. Vandaag werk ik ook de notulen uit die ik van de teamvergadering heb gemaakt. Ik probeer de gegevens zo snel mogelijk te versturen, zodat de bijeenkomst nog vers in het geheugen van de teamleden blijft.

Dinsdag

Het is goed te merken dat ons symposium eraan komt. De eerste aanvragen komen binnen. Het symposium is voor ouders, partners, kinderen, overige familie en behandelaars. Een brede groep dus. Door deze aanpak tonen zich ook veel mensen geïnteresseerd. Ik schrijf de aanmeldingen in en verstuur bevestigingen.

Donderdag

Vanochtend is het de beurt aan de postlijsten. Ik heb een speciale databank gemaakt waar ik alle informatie in heb gedaan. Dat het werkt merk ik als ik bepaalde correspondentie of een onderwerp terug wil vinden. Mijn functie is die van een soort vraagbaak. Wil iemand informatie dan kan ik die verzorgen. 's Middags werk ik de website bij. De site (www.wgtrans.nl) is tweetalig en alle informatie over ons komende symposium staat er keurig op. De website is een communicatiemiddel bij uitstek voor de kwetsbare doelgroep transseksuelen, maar ook voor hun familie, partners, kinderen of ouders. Telefooner, een briefje schrijven of persoonlijk langskomen is voor veel mensen te eng, maar een mailtje, een brief per computer, is zo gedaan en gebeurt op een veilige, bijna anonieme afstand.

Toen ik in de wao raakte werden me allerlei vrijwilligersactiviteiten aangeboden. Uiteindelijk ben ik terechtgekomen bij de Werkgroep Transsexualiteit waar ik nuttig werk kan blijven doen. Dat is geweldig. Het is leuk werk dat ik niet meer wil missen. Laat mij voorlopig hier maar werken.

Heleen Pott als bijzonder hoogleraar

Met ingang van 15 september 1999 heeft de Stichting Socrates, het wetenschappelijk centrum van het Humanistisch Verbond, dr. Heleen Pott benoemd tot bijzonder hoogleraar aan de Erasmus Universiteit Rotterdam. Zij volgt prof. drs. Adriaan van der Staaij op, die met pensioen gaat. Pott heeft als leeropdracht kunst en samenleving in humanistisch perspectief, in het bijzonder de geschiedenis en actuele vormen van cultuurkritiek en cultuurpolitiek. Heleen Pott, geboren te Ridderkerk, studeerde sociologie en filosofie aan de Universiteit van Amsterdam. In 1992 promoveerde zij cum laude op het proefschrift *De liefde van Alcibiades*. Zij doceert filosofie aan de universiteiten van Maastricht en Amsterdam. Meer informatie: bij André Hielkema: e-mail ahi@uvh.nl of telefoon 030 · 239 01 13.

Socrateslezing 1999

Op dinsdag 30 november vindt voor de zestiende maal de jaarlijkse Socrateslezing plaats. Hoogleraar Praktische Humanistiek Harry Kunneman zal spreken over humanisme en publieke moraal. De Socrateslezing 1999 wordt van commentaar voorzien door dr. Heleen Pott en prof. dr. Hans Achterhuis. Er is een beperkt aantal kaarten beschikbaar. Reserveren voor deze avond kan uitsluitend door overmaking van

f 20,- (leden van het HV f 17,50) per toegangskaart op giro 450338 t.n.v. de Stichting Socrates, Van Asch van Wijckskade 28, 3512 VS Utrecht, o.v.v. 'Socrateslezing 1999' en het gewenste aantal kaarten. Het adres op de overschrijving geldt als verzendadres. De lezing vindt plaats in de Blauwe Zaal van de Stadsschouwburg in Utrecht vanaf 20.00 uur. Meer informatie: Humanistisch Kenniscentrum (André Hielkema), bij voorkeur per e-mail: ahi@uvh.nl; of telefoon 030 · 239 01 13.

Identiteit en diversiteit

De komende twee jaar wil het Humanistisch Verbond humanistische waarden in multicultureel perspectief plaatsen. Welk beeld en ervaringen met nieuwe landgenoten hebben wij? Voor antwoorden op deze en andere vragen start het Humanistisch Verbond het project Identiteit en diversiteit. Het HV wil daarvoor contact leggen met nieuwe landgenoten, mensenrechtenorganisaties en geïnteresseerden in het algemeen. Hebt u ideeën, suggesties, ervaringen of wensen op dit terrein? Informatie: Humanistisch Verbond, telefoon 020 · 521 90 00 (Paulien Boogaard) of e-mail p.boogaard@lb.humanistischverbond.nl.



Foto: Henk Thomas

Rekenschap en Praktische Humanistiek bijeen

Het Humanistisch Kenniscentrum wil participerende instanties samenbrengen om versnippering van de humanistische beweging tegen te gaan. In dat kader is het initiatief genomen om de twee kennisgerichte humanistische tijdschriften Praktische Humanistiek en Rekenschap te laten samengaan. In het voorjaar van 2000 zal het eerste nummer van het 96 pagina's tellende blad verschijnen.

Aan tafel met het Humanistisch Verbond

Na de uitreiking van de Van Praagprijs op 12 december wordt een benefietdiner gehouden, waarvan de helft van de opbrengst ten goede komt aan de vele activiteiten van het HV. In de schitterende marmeren hal van het Koninklijk Instituut voor de Tropen bieden langgerokte tafels plaats aan een voortreffelijk buffet met drie gangen. Er is keuze uit warme en koude gerechten, waarbij ook vegetariërs genoeg geboden wordt. Het geheel wordt omlijst door levende muziek en tussen de gangen door zal de acteur Johan-

■ Het Humanistisch Verbond gaat humanistische waarden in multicultureel perspectief plaatsen.

nes Kemkens ons verrassen met de opvoering van stukken uit de *Lof der Zotheid* van Erasmus met als ondertitel: *Wie niet dartaelt, heeft een korte jeugd*. Over de heilzame dwaasheid die de ware vrijheid is en de gewaande wijsheid, die louter dwaasheid is. De stemmige locatie, de muziek, de kwaliteit van het eten en de retoriek zal het geheel tot een onvergetelijke avond maken, verwacht het Humanistisch Verbond. Meer informatie: Steunfonds Humanisme (Mirjam Gouweloos) telefoon 020 · 521 90 00.

Campagne Humanistisch Verbond

Het Humanistisch Verbond gaat de komende twee jaar campagne voeren om betere bekendheid te krijgen en nieuwe leden te werven, met als slogan *Zelf denken samen leven*. Tijdens de Algemene Leden Vergadering op 20 november gaat de tweejarige campagne van start. Het eerste deel staat vooral in het teken van de 21 stellingen voor de 21ste eeuw, die alle onderwerpen bevatten waarover het Humanistisch Verbond het publieke debat wil aangaan. Tot het einde van dit jaar is de campagne vooral intern gericht. In de eerste maanden van 2000 wordt de campagne in bredere kring gelanceerd, tegelijk met een bescheiden ledenwerving. Meer informatie: Humanistisch Verbond telefoon 020 · 521 90 00 (Yvonne Breuk of Annemarie Rohlf). E-mail: info@humanistischverbond.nl

Training publiek debat

Van 12 tot 14 november organiseert het Humanistisch Verbond in samenwerking met het trainingsinstituut Odyssee Maatschappelijke Ontwikkeling een training in het voeren van het door het HV georganiseerde Publiek Debat. De training leert cursisten hoe zij een mening over een bepaald thema kunnen formuleren, hoe zij die mening kunnen uiten in een debat en hoe een publiek debat in de eigen regio kan worden georganiseerd. De training wordt gehouden van vrijdagavond tot en met zondagochtend in het Conferentiecentrum Holthurnsche Hof te Berg en Dal (bij Nijmegen). De kosten zijn 195 gulden, inclusief cursusmateriaal, twee overnachtingen en alle maaltijden, koffie en thee. Cursisten kunnen zich aanmelden door 195 gulden over te maken op giro 58 van het HV te Amsterdam o.v.v. 'training publiek debat'. Na aanmelding volgt nadere informatie. Meer informatie: Humanistisch Verbond (Lotte Wouters) telefoon 020 · 521 90 00 of email: l.wouters@lb.humanistischverbond.nl.



■ Begin oktober verzamelde een groep vrijwilligers van de afdeling Zuid-Drenthe zich bij het spoorwegstation Haren. Zij reisden gezamenlijk naar Groningen voor een uitgebreide lunch en een rondvaart door de stad. De vrijwilligers zijn getrakteerd door hun afdelingsbestuur. 'Humanitas zou niet bestaan zonder de vrijwilligers en dat mag wel eens beloond worden met een cadeautje', aldus secretaris Gerry Helmich van Zuid-Drenthe.

Foto: Omke Oudeman

Uitje voor Drentse vrijwilligers



De afdeling Amstelveen is klein maar fijn. Zij telt een beperkt aantal vrijwilligers en ontplooit een bescheiden aantal activiteiten. Maar achter de schermen werkt de afdeling aan verjonging. Nieuwe activiteiten gericht op jongeren liggen in het verschiet.

MAX PAUMEN

Amstelveen werkt aan verjongingskuur

ACHT VRIJWILLIGERS, VIER bestuursleden. Daarmee is de afdeling Amstelveen een kleintje. 'Het aantal vrijwilligers bij ons steekt schril af tegen de aantallen waarmee andere Amstelveense vrijwilligersorganisaties werken', zegt voorzitter Lies Claes lachend. 'Nog steeds interim-voorzitter', corrigeert zij, 'maar dat ben ik al acht jaar. Ik kom maar niet van die titel af.'

Klein, maar fijn, dat lijkt een waardig prekidat voor de afdeling Amstelveen. Een beperkt aantal vrijwilligers en een bescheiden aantal activiteiten. Maar wel een lange staat van dienst. De afdeling maakt bij haar activiteiten dan ook vooral gebruik van haar grote kennis van zaken. 'We werken hier een beetje uit de losse hand. Wij gebruiken onze mensenkennis en intuïtie, in plaats van alles in detail op papier te zetten. O, we maken wel draaiboeken, maar vraag mij niet hoe strikt we ons daaraan houden.'

Steun bij rouw is de grootste activiteit. Claes: 'Een stuk of zes vrijwilligers zijn daar druk mee. Bij de begeleiding van mensen in een rouwproces werken wij langs twee kanalen: één op één begeleiding en een lotgenotengroep.'

Daar is veel belangstelling voor. Jong en oud, mannen en vrouwen doen een beroep op deze vormen van begeleiding.

Cyclus van bijeenkomsten

'Maar voor de oudere Amstelvener blijkt de drempel soms te hoog. Die vraagt doorgaans geen hulp van vrijwilligers. Die

■ **Voorzitter Lies Claes van Amstelveen weet ondanks de beperkte activiteiten toch erkenning af te dwingen.**

houdt zijn eigen broek op en heeft ook genoeg geld om dat zelf te betalen.'

Amstelveen werkt bij de rouwbegeleiding samen met het Algemeen Maatschappelijk Werk en de Stichting Welzijn Ouderen (swo). 'Die richten zich op dezelfde groep als wij', aldus Claes. 'Daarom organiseren wij om de beurt een cyclus van bijeenkomsten. Ook is er overleg met de afdeling Amsterdam. We willen uiteindelijk samen met Amsterdam onze dienstverlening uitbreiden met stervens- en uitvaartbegeleiding.'

Ook de cursus *Praten over de dood verrijkt je leven* is een activiteit van Amstelveen. 'Die was oorspronkelijk voor vrijwilligers bedoeld, zodat die niet met hun mond vol tanden komen te staan als dood of rouw aan de orde komen. In de praktijk komen er ook mensen op af die in een rouwproces zitten. Dit najaar geven we de cursus in Uithoorn.' De afdeling heeft ook een kleine activiteit Vriendschappelijk Huisbezoek. 'Die vloeit eigenlijk voort uit de rouwverwerkingsgroep. Het bleek namelijk dat mensen aanklopten voor rouwbegeleiding, terwijl eenzaamheid hun werkelijke probleem was.'

Daarnaast organiseert Amstelveen samen met de ouderenbond Anbo en swo een *zondagmiddagsociëteit*. Claes: 'Die is voor mensen die roepen: 'De weekenden zijn zo lang en zo alleen.' In het buurtcen-

trum kunnen ze daarom op zondagmiddag terecht voor een praatje en een drankje. Eén keer in de maand is er een activiteit, zoals muziek of een lezing.'

Pril stadium

De activiteiten voor jongeren zijn nog in een pril stadium. De afdeling doet mee aan de kindervakantiekampen van Humanitas. Maar daar zal het niet bij blijven. Omdat de afdeling aan verjonging toe is, willen de bestuursleden meer voor de jeugd gaan doen. 'Daarmee kun je ook jongere bestuursleden en vrijwilligers aantrekken', zegt Claes. 'En dat is hard nodig want de gemiddelde leeftijd van de leden ligt hier tussen 75 en 80 jaar. We zijn daarom met kleine stapjes doende om Home-Start van de grond te krijgen, opvoedingsondersteuning voor jonge gezinnen door vrijwilligers. Wij doen dat samen met de afdeling Amsterdam. We wachten nu op subsidie, zodat wij voor een aantal jaren een betaalde coördinator kunnen aanstellen.'

Geld is altijd een struikelblok en de afdeling moet daarom met creativiteit haar werk doen. 'Instanties reageren altijd enthousiast op plannen, maar als puntje bij paaltje komt, houden ze de boot af', constateert Claes. In plaats van geld betalen instellingen vaak in natura, zoals het gebruik van accommodaties. Claes: 'We mogen gratis adverteren in het blad van de thuiszorg. Dat vind ik al heel wat, want eigenlijk zien zij ons als een concurrent. Dit ervaar ik dan ook als een erkenning van ons werk.'

Agenda

- 3 november **Nationale Jeugdlezing**, georganiseerd door Humanitas en dagblad Trouw, met als thema Op achterbank of schommel, de betekenis van de buurt voor kinderen. Plaats: Janskerk in Utrecht (14.30 tot 17.00 uur). Meer informatie: Landelijk Bureau (Loes Meijer), telefoon 020 · 523 11 00.
- 4 november **Districtsbijeenkomst PR-campagne** (van 18.00-21.00 uur) voor de bestuurders, consultants en districtsmanagers van Humanitas district Noordwest. Plaats: Humanitas Landelijk Bureau, informatie bij het districtskantoor 020 · 305 11 33.
- 4 november **Training project-management** voor medewerkers van Humanitas. Meer informatie: Landelijk Bureau Humanitas (Wanda van Doorne), telefoon 020 · 523 11 00.
- 8 november Vergadering **Groot Management Team**. Plaats: Amsterdam, inlichtingen Landelijk Bureau (Wanda van Doorne): 020 · 523 11 00.
- 8 november Officiële opening **afdelingskantoor Voorne-Putten&Rozenburg** door gedeputeerde van Zuid-Holland mevr. Hallensleben. Aanvang 15.00 uur. Inlichtingen: dhr.G.Gardien telefoon 0181 · 631 349.
- 11 november **Symposium Rondom Transsexualiteit**, georganiseerd door de Werkgroep Transsexualiteit en Genderdysforie van Humanitas. Bestemd voor familie en behandelaars van transseksuele en genderdysfore mensen. Plaats: Het Trippenhuis (Koninklijke Academie voor Wetenschappen) in Amsterdam. Deelname: f 100,- of f 75,- voor een dagdeel. Meer informatie: Werkgroep Transsexualiteit en Genderdysforie, telefoon 020 · 523 11 00. Internet: www.wgtrans.nl.
- 13 november **Lotgenotendag jongeren en verlies**. Humanitas afdeling Amsterdam organiseert een bijeenkomst voor jongeren die een ingrijpend verlies te verwerken hebben. Informatie: afdeling Amsterdam (Ingrid Ernsting), telefoon 020 · 523 1100.
- 18 november Opening project **Home-Start** Den Haag door wethouder Jette Kleinsma. Meer informatie: district Zuidwest, telefoon: 070 · 358 42 84.
- 20 november **AVA** (Algemene Vergadering van Afgevaardigden), Jaarvergadering van Humanitas. Plaats: Auberge Het Vechthuis, Jagerskade 12-15, 3552 TL Utrecht, telefoon: 030 · 26 13 543. Informatie: Landelijk Bureau (Wanda van Doorne), telefoon 020 · 523 1100.
- 20 november Algemene **Ledenvergadering Humanistisch Verbond**. Meer informatie: HV, telefoon 020 · 521 9000.
- 23 november Derde **PR-campagneworkshop** voor het landelijk bureau Humanitas. (9.00 tot 17.00 uur). Inlichtingen: telefoon 020 · 523 11 00 (Jacqueline Kenkel/Wendy Maas).
- 26 november Feestelijk **afscheid van George Brouwer** als voorzitter van Humanitas. Genodigden ontmoeten elkaar in Amsterdam en op ongedwongen wijze wordt hij bedankt voor zijn acht jaar lange betrokkenheid. Meer informatie: Landelijk Bureau, telefoon 020 · 523 11 00 (Wanda van Doorne).
- 30 november **Socrateslezing** door Harry Kunneman, hoogleraar praktische humanistiek. Onderwerp: humanisme en publieke moraal. Plaats: Blauwe Zaal van de Stadsschouwburg, Utrecht, vanaf 20.00 uur. Meer informatie: Humanistisch Kenniscentrum (André Hielkema), e-mail: ahi@uvh.nl of telefoon 030 · 239 01 13.

Foto: Henk Thomas



Personalia

■ Deze maand zal **George Brouwer**, voorzitter van Humanitas, de voorzittershamer van Humanitas overdragen. Brouwer heeft er dan twee termijnen opzitten als voorzitter van het hoofdbestuur en maakt reglementair plaats voor een opvolger.

■ Ook drie andere leden van het hoofdbestuur nemen afscheid: **Clara van den Berg**, **Kees Maas** en **Jaap de Koning**.

■ **George Brouwer, Clara van den Berg, Kees Maas en Jaap de Koning.**

Toekenning Ioterijgeld

■ Het Hoofdbestuur heeft samen met de werkstichtingen een aantal doelen vastgesteld waaraan opbrengsten van de PostcodeIoterij, die het beheer voert over de SponsorIoterij, binnen Humanitas worden besteed.

Het gaat om:

- 1 De PR-campagne
- 2 Expertisecentrum levensloopbestendig wonen
- 3 De Burendag
- 4 Persoonlijke dienstverlening
- 5 BlinN
- 6 SAMAH
- 7 SYNERGIE
- 8 Schrift 2000

Home-Start in district Zuidwest

■ Home-Start in het district Zuidwest is volop in beweging. Niet in alle gevallen is dat positief. In Rotterdam zal Home-Start worden afgebouwd omdat de deelgemeente Prins Alexander het subsidieverzoek heeft afgewezen. Maar in vijf andere Rotterdamse deelgemeenten zal worden onderzocht in hoeverre Home-Start daar haalbare kaart is. In Gouda heeft de gemeente de financiering van Home-Start niet opgenomen in haar beleidsplannen voor het jaar 2000. Naar verwachting zal de provincie Zuid-Holland verder garant staan voor de kosten tot oktober volgend jaar, op voorwaarde dat de gemeente een aanvang maakt met financiering. In Dordrecht, Zwijndrecht en Den Haag ziet het er gunstiger uit. In Dordrecht is Home-Start voor 100.000 gulden opgenomen in de gemeentelijke begroting voor volgend jaar. Home-Start in Zwijndrecht lijkt ook een deel van de kosten uit gemeentelijke middelen gefinancierd te krijgen. In Den Haag wordt het project Home-Start later deze maand feestelijk geopend.

AVA

■ Tijdens de Algemene Vergadering van Afgevaardigden op 20 november zal voorzitter George Brouwer na acht jaar zijn functie neerleggen. Tijdens deze vergadering zal het hoofdbestuur een nieuwe voorzitter voordragen in de persoon van mevrouw G.W. van der Wel. Zij is burgemeester van de Zuid-Hollandse gemeente Warmond. Het voorzitterschap is in principe voor vier jaar, met een mogelijkheid tot

verlenging met nog eens vier jaar. Ook de HB-leden Cees Maas, Jaap de Koning en Clara van den Berg treden af. Verder staan op de agenda: rapportage 1998, benoeming van de verslagcommissie 1999, het meerjarenbeleidskader 2000 plus 2, de financiële verslaglegging over 1998 van het Landelijk Bureau en de meerjarenraming 2000-2004, uitreiking van de Jan Renkenprijs 1999 en de lancering van de PR-campagne.

Nieuws van de PR-Campagne

PR op de AVA

■ Op de Algemene Vergadering van Afgevaardigden zal de PR-campagne gepresenteerd worden. Het beeld en de slogan van de campagne zijn ondertussen bekend en er zijn al veel afdelingen bezig met het formuleren van een campagneplan. De laatste workshops van de derde ronde zijn onlangs afgerond. Om de afdelingen zo goed mogelijk te informeren komen er na deze derde ronde workshops nog informatiedagen in januari. Deze dagen worden in elk district georganiseerd. Meer informatie kunt u opvragen bij de districtsmanager of bij de helpdesk van het landelijk bureau: 020 - 5231100.

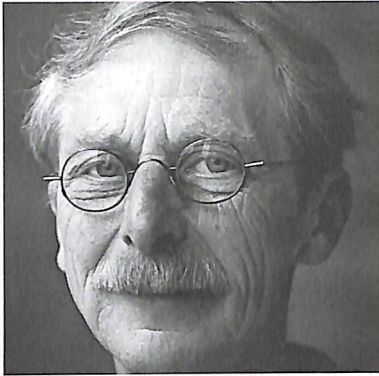


Foto: Henk Thomas

■ Juridisch medewerker mr. Ton van den Brink

Uitkeringen in het buitenland

Ik ben van plan de wintermaanden door te brengen in zuid-Spanje. Nu hoorde ik dat ik daarmee de kans loop straks mijn AOW-uitkering kwijt te raken. Klopt dat?

Nee, zo'n vaart zal het niet lopen, maar er gaat wel het een en ander veranderen. Op 1 januari 2000 treedt namelijk de Wet Beperking Uitkeringen in werking. Deze wet houdt stelt dat wie na 1 januari in een land gaat wonen waarmee Nederland geen verdrag heeft gesloten over controle op sociale verzekeringsuitkeringen (een niet-verdragsland) of daar langer dan drie maanden verblijft, het recht op uitkering verliest. Het gaat daarbij om uitkeringen van de Ziektewet, Wet op de Arbeidsongeschiktheidsverzekering (wao), Wet Arbeidsongeschiktheidsverzekering Zelfstandigen, Toeslagenwet, Algemene Nabestaandenwet en Algemene Kinderbijslagwet. Voor de Algemene Ouderdomswet (AOW) wordt een uitzondering gemaakt. Die zal wel in het buitenland worden uitbetaald. Alleen de partnertoeslag wordt niet meer uitgekeerd. Het recht op de verloren uitkering kan men weer terugkrijgen bij terugkeer in Nederland. Terugkeer betekent wonen in Nederland of er langer dan drie maanden verblijven. Voor mensen die op 1 januari 2000 al in het buitenland wonen is er een overgangsregeling. Zij houden hun uitkering nog drie jaar. Bovenstaande regeling geldt echter niet als men naar een verdragsland gaat. Dit zijn alle landen van de Europese Unie, zoals Spanje, en nog een aantal andere landen waarmee Nederland een verdrag heeft gesloten. De wet heeft dus geen gevolgen voor overwintelaars in Zuid-Europese landen. De wet geldt ook niet voor mensen die op de Nederlandse Antillen of Aruba. Met Suriname zijn contacten gelegd om tot een verdragsrelatie te komen.

Huursubsidie banenpoolers

Ik ben ex-banenpooler. Toen op 1 januari 1998 de Wet Inschakeling Werkzoekenden (WIW) van kracht werd, ging mijn belastbare loon vorig jaar omhoog. Maar tot mijn schrik merkte ik in juli dit jaar dat ik ineens veel minder huursubsidie kreeg. Op die manier ben ik er op achteruit gegaan.

Voor een aantal banenpoolers gold tot eind 1997 de wet Vermeend-Moor. Die had tot doel werkgevers via lastenverlichting te stimuleren om langdurig werkzoekenden in dienst te nemen. De wet zorgde ervoor dat het belastbare inkomen van de banenpoolers laag was. Wie met zo'n inkomen huursubsidie aanvraagde, kreeg het maximale bedrag, behorend bij een laag inkomen. Vanaf 1 januari 1998 vallen deze banenpoolers onder de Wet Inschakeling Werkzoekenden, waardoor hun belastbare inkomen omhoog is gegaan. De huursubsidie wordt berekend aan de hand van het belastbare loon van het vorig jaar. Omdat dit in 1998 hoger werd, ontvingen veel ex-banenpoolers dit jaar opeens tot 300 gulden minder huursubsidie, terwijl het netto loon gelijk bleef. Na protesten van de vakbeweging en de Tweede Kamer heeft het kabinet nu besloten de daling van de huursubsidie tijdelijk op te vangen met een compensatieregeling. Deze wordt in de loop van drie jaar afgebouwd. Het eerste jaar krijgen de ex-banenpoolers volledige compensatie, het tweede jaar twee derde, het derde jaar een derde en het vierde jaar niets meer.

Bijstand voor AOW-ers

Kun je als AOW-er ook in aanmerking komen voor bijstand, wanneer de AOW onvoldoende is om van rond te komen?

Als u een volledig AOW-pensioen ontvangt hebt u geen recht op een bijstandsuitkering. Het AOW-pensioen is immers net zo hoog als de voor u geldende bijstandsnorm. Wel kunt u in aanmerking komen voor bijzondere bijstand. Daar kunt u recht op hebben wanneer u voor noodzakelijke grote uitgaven staat die u niet van uw AOW-pensioen kunt betalen. U kunt hiervoor terecht bij de sociale dienst. Het is ook mogelijk dat u slechts een gedeeltelijke AOW-uitkering ontvangt. U hebt dan te maken met een korting op uw AOW-pensioen. Een korting krijgt u als u een aantal jaren niet verze-

kerd bent geweest voor de AOW of als u op latere leeftijd in Nederland bent komen wonen. Voor aanvullende bijstand komt u in aanmerking als uw inkomen lager is dan de bijstandsnorm en uw vermogen minder is dan 9850 gulden (voor paren: 19.700 gulden). Hebt u door een handicap extra uitgaven, dan kunt u op grond van de Wet voorzieningen gehandicapten (wvg) in aanmerking komen voor een tegemoetkoming. Die kan zijn in natura (zoals een rolstoel) of in geld (voor bijvoorbeeld vervoerskosten of aanpassingen aan uw woning). Ook hiervoor kunt u terecht bij de sociale dienst van uw gemeente.

Kindervakantiekampen

In het artikel over vakantiekampen (Van Mens Tot Mens nr. 7) komt de naam Zevenum voor. Ik denk dat het hier Sevenum betreft. Dat is inderdaad een dorp in de Peel. Sevenum is terug te vinden in het spreekwoord dat is een/de mijl op zeven, afkomstig van Meijel (ook een dorp in de Peel) en in deze contreien dikwijls hoorbaar als mijl tot Sevenum. Een heel moeilijke en gevaarlijke tocht toen de Peel nog een woest landschap was, met overvallers en bandieten. In het nationale park De Groote Peel in Ospel (bezoek de moeite waard) heet het bezoekerscentrum Mijl op Zeven. In de kop van een artikel in Vrij Nederland van 23 juni 1990 wordt de Peel aangeduid als de Nederlandse Camarque.

Gerard Koot
afdeling Zuidoost-Brabant

Colofon

Van Mens Tot Mens is het tijdschrift van Humanitas Nederlandse vereniging voor maatschappelijke dienstverlening en samenlevingsopbouw.

Adres Postbus 71 1000 AB Amsterdam

Telefoon 020 - 523 11 00

Fax 020 - 622 73 67

Internet www.humanitas.nl

Postgiro 582000

Abonnementen f 20,- per jaar

ISSN-nr. 0166-1124

Aanmelding voor lidmaatschap schriftelijk bij het Landelijk Bureau van Humanitas, Postbus 71, 1000 AB, Amsterdam. Postgiro ledenadministratie 294050

Redactie Jacqueline Kenkel, Michael Kerkhof, Wendy Maas, Henk Vlamming

Medewerkers Ageeth Bleeker, Ton van den Brink, Bamber Delver, Omke Oudeman, Max Paume, Frans van Rooijen, Henk Thomas

Vormgeving Casper Klaasse, Hans Klootwijk

Illustratie Majel

Foto omslag Henk Thomas

Druk Boom Planeta

Nalaten is iets heel anders dan nalatigheid

Bij een overlijden moet er snel heel veel geregeld worden. Dat gaat veel gemakkelijker als u zelf al maatregelen heeft genomen. Maar veel mensen vinden het moeilijk of onaangenaam om zulke maatregelen te treffen.

Het Steunfonds Humanisme heeft betrouwbare, ervaren mensen die u kunnen helpen. Als uw executeur-testamentair bespreken ze met u hoe uw laatste wil er uit moet komen te zien. En uiteindelijk dragen ze ook nog zorg voor punctuele uitvoering.

Het Steunfonds Humanisme is opgericht door het Humanistisch Verbond. Het Humanistisch Verbond strijdt voor een humane, tolerante samenleving. Vraag gerust meer informatie, telefonisch op nummer (020) 521 90 00 of met de onderstaande bon.



STEUNFONDS
Humanisme

JA ik wil meer informatie over een executeur-testamentair van het Steunfonds Humanisme.

naam _____ v / m

adres _____

pc / plaats _____

telefoon _____

M

Stuur deze bon in een envelop zonder postzegel naar:
Steunfonds Humanisme, Antwoordnummer 10938,
1000 RA Amsterdam



Humanitas

Humanitas doet er wat aan



Duizenden vrijwilligers georganiseerd in 80 lokale afdelingen werken mee aan een samenleving waarin voor iedereen plaats is. Steun, hulp en zorg op basis van gelijkwaardigheid.



Humanitas-vrijwilligers werken mee aan o.a.: vrijwillige thuiszorg, steun bij rouw, home-start (gezinsbegeleiding), kindervakantiekampen en vakanties bij gastgezinnen, budgetbeheer, maatschappelijke begeleiding voor vluchtelingen.



Doet u mee?

Informatie
Humanitas, telefoon 020.5231100
fax 020.6227367, email info@lb.humanitas.nl
bezoekadres Sarphatistraat 4, 1017 WS Amsterdam



Hoe ziet jouw leven eruit?

Laat je stem horen, schrijf mee met **Schrift 2000**

2000

Mijn leven is...



Humanitas

Voor méér exemplaren van Schrift 2000
en/of informatie, bel 020.5231100