

van mens tot mens

MTM



- Gastgezinnen voor alleenstaande minderjarige asielzoekers
- Nieuwe afdeling Helmond laat de handen wapperen
- Bedrijfsleven ontdekt vrijwilligerswerk

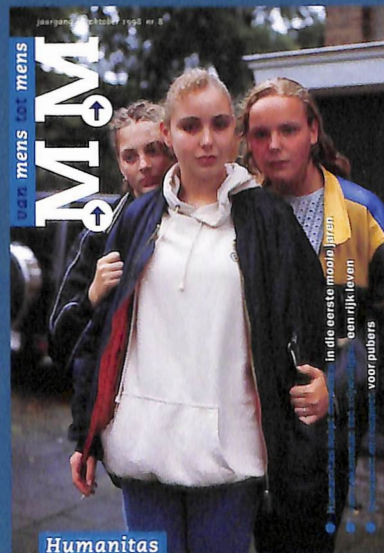
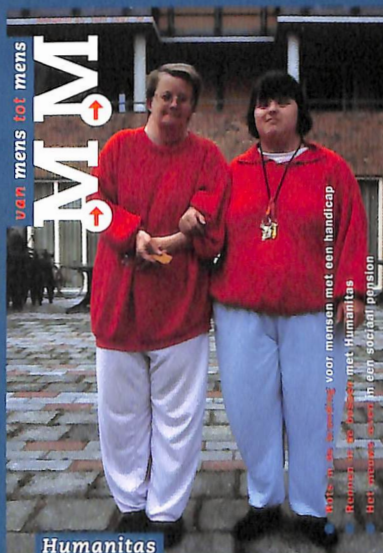
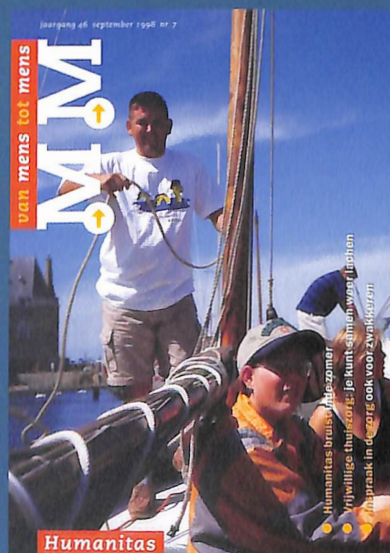
Humanitas

➔ Ook vrijwilligers krijgen Van Mens Tot Mens



➔ Naast de leden en donateurs van Humanitas ontvangen ook alle vrijwilligers van Humanitas tien keer per jaar Van Mens tot Mens. Het is van belang dat iedereen op de hoogte wordt gehouden van alle activiteiten en al het nieuws van Humanitas. Elke afdeling van Humanitas kan de namen en

adressen van haar vrijwilligers aan de redactie doorgeven. Alle vrijwilligers zullen dan zo spoedig mogelijk in het lezersbestand worden opgenomen. Vrijwilligers die nog geen Van Mens tot Mens ontvangen kunnen hiervoor contact opnemen met hun afdeling.



Humanitas

➔ Voor meer informatie
redactie Van Mens Tot Mens
020 - 5231100



Jaargang 48 september 2000 nr. 7

Van Mens Tot Mens
is het tijdschrift van Humanitas,
vereniging voor maatschappelijke dienst-
verlening en samenlevingsopbouw.



Humanitas



4 Humanitas Nieuws

Integratie volgens het boommodel

6 'Gewoon achter de computer kruipen'

Dankzij de technologie cursus van Humanitas is het echtpaar Löwenberg niet bang meer voor techniek

8 'Ik voelde mij persoonlijk verantwoordelijk'

Ilse van Sloten werkt voor minderjarige asielzoekers

10 Bedrijvigheid troef

Bedrijfsleven ontdekt Humanitas

12 Dagboek van een vrijwilliger

Jetty Koenraads, vriendschappelijk huisbezoek

13 Afdeling Helmond

Nieuwe afdeling laat de handen wapperen

14 Zusters

Nieuws van zusterorganisaties van Humanitas

15 Mening

Illegalen: oprotten of opvangen?

16 Agenda

17 Organisatie

Nieuws voor kader en bestuurders

18 Postbus 71

Mr. Ton van de Brink beantwoordt brieven van lezers



Inspiratie

Afgelopen voorjaar ben ik benoemd tot burgemeester van de Zuid-Hollandse gemeente Rijswijk. Daarvoor ben ik een aantal jaren burgemeester geweest van Warmond, dus een hele nieuwe baan is het niet. Ook liggen beide gemeenten niet echt ver uit elkaar, al lebei in Zuid-Holland. Natuurlijk zijn er best verschillen. Rijswijk is een veel grotere gemeente en ligt onder de rook van Den Haag. Voor een burgemeester liggen er alle uitdagingen op bestuurlijk gebied die je je maar kunt wensen. Ik heb bij mijn benoeming dan ook heel wat felicitaties gekregen van vrienden en collega's. 'Dat zulke kleine verschillen in functie en afstand zo veel verschil maken', merkte een vriendin laatst lachend op. Inderdaad, een klein stapje in mijn loopbaan met voor mij grote gevolgen. Het is een voorrecht als kleine veranderingen al tot grote resultaten leiden. Helaas hebben mensen de neiging om dit voorrecht al snel te beschouwen als een verdienste, wat het beslist niet is. Als één van de meest welvarende landen ter wereld biedt Nederland op het gebied van zorg, onderwijs, werk en inkomen bijna onbegrensde mogelijkheden. Hebben wij er dan nog oog voor dat er mensen zijn voor wie er bijna nooit iets ten goede veranderd, hoezeer zij daar ook pogingen voor ondernemen?



Foto: Henk Thomas

In februari, bij de start van de publiciteitscampagne van Humanitas, gaf onze vereniging een feest voor alleenstaande minderjarige asielzoekers. Kinderen die de halve wereld over zijn gereisd om te ontvluchten aan een onzeker en soms gruwelijk lot in eigen land. Die de warmte van ouders, vrienden of geliefden moeten missen in een land ver van huis. In het Westen zijn wij gewend om te denken in termen van economisch nut. Daardoor vergeten wij wel eens dat dit niet onze enige inspiratiebron is. Hoop, genegenheid en liefde doen soms meer goed dan welk economisch perspectief.

Ineke van der Well
Voorzitter Humanitas

Rotterdam

In Rotterdam werd de Burendagverkiezing georganiseerd door woningcorporatie Woonbron. In het Prinsestheater werd niet één Beste Buur gekozen, maar wel twaalf. De jury was van mening dat zij niet kan beoordelen of de ene behulpzame vrijwilliger actiever of vriendelijker is dan de andere ijverige buurtbewoner. Zonder alle andere actieve huurders tekort te willen doen, werden dus twaalf Beste Buren beloond met 2000 gulden om hun buurt verder op te knappen. 'We realiseren ons hoe belangrijk actieve bewoners zijn voor de woonomgeving en de leefbaarheid. Zulke bewoners zijn onmisbaar', aldus Sunniva Majoor, communicatie-adviseur van Woonbron. In totaal ontving Woonbron 120 Beste Buur-aanmeldingen.



Foto: Afdeling Alkmaar Humanitas

■ **Mevrouw Logman ontvangt een oorkonde voor haar uitverkiezing als Beste Buur uit Alkmaar en omgeving.**

Alkmaar

De afdeling Alkmaar zette maar liefst tien zorgzame burens uit Alkmaar, Heerhugowaard en Heiloo in het zonnetje. In res-

taurant Nieuw Koekebieer ontvingen zij bloemen, oorkondes en waardebonnen. De prijzen werden uitgereikt door Susanna Dijkhuizen, Beste Buur van Nederland in 1999. De genomineerden dragen allemaal hun steentje bij aan de leefbaarheid van hun buurt: een echtpaar dat hun buurvrouw financieel steunde omdat ze anders uit haar huis zou worden gezet, een buurvrouw die niet alleen haar eigen ramen lapt maar ook die van haar burens, een buurman die hulp verlenen de gewoonste zaak van de wereld vindt en verbaasd is over zijn nominatie, een buurman die al tien jaar lang de vuilnisbak van zijn buurvrouw buiten zet. De afdeling Alkmaar organiseerde ook nog een prijsvraag. Erik van de Boogaard uit Heiloo ontving de eerste prijs met zijn slagzin: *'Een goed buur vindt geen vraag te zuur en staat altijd gereed, ook al heeft hij een andere date'*.

Weesp

In Weesp won het echtpaar Cornelissen de titel Beste Buur. Het duo reageerde nuchter op de eer: 'Doe maar normaal, dan hoeft je geen naastenliefde te prediken', aldus Luc Cornelissen. Hun zestien jonge burens, visueel gehandicapt van de woonvoorziening Visio aan de Herensingel, zijn van mening dat ze zich geen betere burens kunnen wensen. Organisator Willem Visser: 'Ze wonen naast zestien jonge mensen. Zo'n grote groep, die nogal eens van samenstelling verandert, is natuurlijk niet altijd even rustig. Soms is er overlast. Dat vraagt van de burens een zeer tolerante houding, en zij blijven altijd vriendelijk en geduldig.' Daarnaast is het huis van de Cornelissen het verzamelpunt in geval van brand en genieten de Visio-bewoners er van hun kippen.

Beste burens

Op zaterdag 17 juni was het weer zover: overal in het land werden Burendagverkiezingen gehouden. In samenwerking met Aedes, de vereniging van woningcorporaties, organiseerde Humanitas door het hele land Beste Buur-verkiezingen. Het doel van de Burendag is de leefbaarheid in straten en wijken verbeteren. Bewoners worden uitgedaagd om initiatieven te nemen en krijgen hulp bij de uitvoering. Dit jaar waren er veel aanmeldingen die meedongen naar de kwalificatie van Beste Buur. Daardoor hadden de vele jury's het niet gemakkelijk.

Oisterwijk

In Oisterwijk is voor het eerst de Burendagverkiezing gehouden. Winnaar werd de buurt Laurier-Rozemarijn uit de wijk Pannenschuur. Die werd gekozen uit zestien projecten. Volgens wethouder R. Hora, voorzitter van de jury, was Laurier-Rozemarijn er het best in geslaagd mensen te mobiliseren. 'Er was een zeer goede inzet en een grote zelfwerkzaamheid', aldus Hora. De buurt organiseerde een straatspeeldag en startte een overleg over de speelruimte. Woningstichting Sint Joseph, mede-organisator van de Burendag in Oisterwijk, spreekt van een succes: zestien aanmeldingen hadden zij niet verwacht. Sint Joseph stopte in totaal 10.000 gulden in de Burendag. Men verwacht dat er volgend jaar meer geld beschikbaar is en dat het aantal deelnemers zal groeien gezien het succes van dit jaar.

Wijziging productie van Mens tot Mens

Van Mens tot Mens verschijnt in het najaar anders dan gewoonlijk. Vanaf september tot en met december komt het blad nog drie keer uit. Dit betekent dat het oktobernummer niet in de eerste week maar rond de 24ste klaar is. De uitgave in november komt dan te vervallen.

E-mail

Sinds juni 2000 heeft de redactie van Van Mens Tot Mens een eigen e-mailadres. Reacties op artikelen, suggesties, vragen of opmerkingen, alles is welkom. Het adres is: redactie@humanitas.nl.

■ **Schrijven naar Humanitas hoeft niet meer, een e-mail is net zo gemakkelijk.**

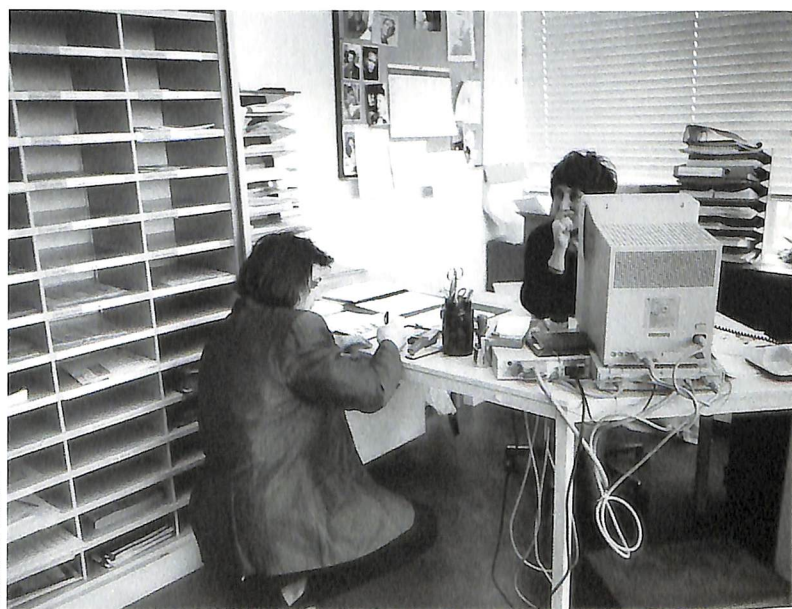


Foto: Henk Thomas

Nieuwe huisvesting Humanitas Oost

Vanaf 1 juli 2000 heeft Humanitas district Oost een nieuw onderkomen op het Stationsplein 37 te Zutphen. Vijf jaar lang is Humanitas huurder geweest van verzorgingshuis de Polbeek. Toen de kantoorruimte daar te klein werd, is het district op zoek gegaan naar een andere locatie. Met alle nieuwe activiteiten is Humanitas district Oost inmiddels uitgegroeid tot een organisatie van meer dan twintig werknemers. De meeste van hen zijn verbonden aan projecten in Twente, de Achterhoek, Salland, de kop van Overijssel, de Veluwe of het Rivierengebied. Door de ligging tegenover het station van Zutphen en de aanmerkelijk grotere ruimte is het districts bureau in de nieuwe kantoor nog beter in staat haar werk te doen. Fax- en telefoonnummers, het e-mailadres en het adres van de landelijke website blijven ongewijzigd.

Boommodel helpt vluchtelingen

'Vluchtelingen krijgen vaak een lijst standaardvragen voor zich en vervolgens moeten zij zich zelf maar zien te red- den', zegt Cootje Logger. Sinds 1997 werkt zij samen met bedrijfskundige Jeichien Martens in opdracht van Humanitas en de Geestelijke Gezondheidsdienst aan het opzetten van het boommodel. De bedoeling van het boommodel is om vluchtelingen in Nederland een passende plaats in de maatschappij te geven. 'Vaak hebben die mensen een goede opleiding gehad in hun land van herkomst en zijn ze al werkzaam geweest in bijvoorbeeld internationale bedrijven. Toch krijgen ze dan in Nederland geen baan omdat zij het woord *pollepel* niet kunnen spellen', aldus Cootje.

Het model bestaat uit drie stappen. Een boom wordt gebruikt als metafoor, waar vluchtelingen zich zeer door voelen aangesproken. De eerste stap begint bij de wortsels: waar liggen iemands vaardigheden? Om werk te vinden is het belangrijk te weten welke opleiding iemand heeft en waar zijn/haar interesses liggen. Stap twee, de stam, is om met die gegevens nuttige contacten te zoeken. Dat gaat vaak niet zo vanzelfsprekend als het lijkt. 'Toen wij een vluchteling naar de sollicitatiemethodes in zijn eigen land vroegen, zei hij: 'Nou, da's heel simpel. Je meldt je aan bij de overheid met je diploma en dan vertelt die je binnen een week waar en wanneer je een baan hebt'. Als zo'n persoon in Nederland komt, weet hij/zij echt niet waar te beginnen. De begeleiding helpt de vluchteling daarbij en op die manier wordt de stam van

de boom opgebouwd.' De derde stap, de kruin, houdt in dat de deelnemers contacten gaan leggen. Daarbij worden zij geholpen door begeleiders. 'Dat kan zijn het opzoeken van de buurvrouw maar ook het zoeken van de juiste informatie of voorlich-

ting opvragen over de sociale omgang in Nederland. Daarna moeten zij hun contacten uitbreiden.' Tot nu toe zijn de resultaten met het boommodel positief. 'Het is mooi iemand te zien opleven die al enkele jaren sociaal verpiertert.'

■ Humanitas **Zuid-Limburg** zoekt vrijwilligers voor het project rouwbegeleiding. Mensen die een dierbare hebben verloren zoeken soms steun bij de verwerking van hun verlies. Vrijwilligers bezoeken degenen die daar om vragen één maal per week of per twee weken thuis. Vrijwilligers moeten kunnen luisteren, begrip tonen, warmte geven en blijf geven van herkenning. Meer informatie en aanmelding: Philomène van de Gaar-Veassen, telefoon 043 · 451 1464.

■ De afdeling **Sneek** zoekt vrijwilligers voor het project begeleid wonen voor jongeren. Vier jongeren wonen voor een periode van acht maanden zelfstandig in een huis, met behulp van vrijwilligers als begeleiders. De vrijwilligers begeleiden de jongeren bij onder andere financiën en contacten met officiële instanties, educatie of werk. De belangstelling gaat uit naar vrijwilligers van 25 jaar of ouder die tenminste een dagdeel per week tijd hebben. De vrijwilligers zijn verzekerd door Humanitas, ontvangen een reis- en onkostenvergoeding en kunnen terugval- len op professionele ondersteuning. Meer informatie en aanmelding: Esther Roosen, telefoon 0515 · 412 864 of Corrie Faber, telefoon 0515 · 418 909.

■ In **Venlo** start Humanitas in samenwerking met het Cliëntenadviesbureau Noord- en Midden-Limburg een maatjesproject om de eenzaamheid van ex-psychiatrische patiënten te doorbreken. Men zoekt vrijwilligers die door regelmatig contact ex-psychiatrische patiënten willen helpen hun draai in de maatschappij te vinden. Vrijwilliger en cliënt ontmoeten elkaar ongeveer eens per twee weken. Meer informatie en aanmel- ding: Cliëntenadviesbureau Noord- en Mid- den-Limburg, telefoon 077 · 355 3091.

■ De afdeling **Assen** zoekt voor de Werk- groep Wegwijzerproject vrijwilligers die een alleenstaande minderjarige asielzoeker (ama) willen ondersteunen bij vrijetijdsbe- steding, hobby's, vrienden maken, Neder- land leren kennen en de Nederlandse taal leren. Meer informatie en aanmelding: Hu- manitas Drenthe, telefoon 0592 · 311 121.



Foto: Henk Thomas

■ Vrijwilligerswerk voor Humanitas kan op vele manieren.

■ De afdeling **Bommelerwaard** zoekt vrij- vrijwilligers voor het project Steun bij Verlies. Deze herboren afdeling biedt ondersteuning tijdens het rouwproces na het overlijden van een dierbare. Doelstelling van het project is helpen bij het oppakken van de eigen ver- antwoordelijkheid, er voor zorgen dat men- sen hun leven weer zelfstandig kunnen lei- den. De steun is van tijdelijke aard. Meer informatie en aanmelding: Riet Oerlemans (secretariaat), telefoon 073 · 599 1881, Berdi Christiaanse (consulente), telefoon 0418 · 541 362 of Wim Heij (voorzitter), telefoon 0418 · 518 021.

■ De Stichting Vrijwilligersbank Zevenaar zoekt voor de afdeling **Arnhem en Doetin- chem** vrijwilligers die zelf een verlies van een dierbare hebben verwerkt en nu be- schikbaar zijn om anderen hulp te bieden voor de werkgroepen Steun bij Verliesver- werking en Steun bij Verlies na zelfdoding. Meer informatie en aanmelding: telefoon 0316 · 341 410.

MEVROUW LÖWENBERG (89) overwoog enige tijd geleden een computer te kopen. 'Dat leek mij een goed idee, je wilt toch ook bijblijven? Wij zijn naar de winkel gegaan, waar wij uitleg kregen over het apparaat. Wij hebben brochures mee naar huis genomen en ze allemaal op ons gemak doorgelezen. Toen pas werd ons duidelijk hoe verschrikkelijk ingewikkeld een computer is. Programmeren, software, wij kregen te maken met termen die wij niet kennen.'

Niet alleen de oriëntatie op de computer deed het echtpaar Löwenberg beseffen hoe ver zij afstaan van de moderne techniek. Bijna overal worden zij geconfronteerd met machines en apparatuur waarmee zij niet overweg kunnen, variërend van de magnetron tot de kaartjesautomaat op het spoorwegstation. Is die afhankelijkheid niet een groot risico voor hen, zo vroegen de echtelieden zich af. 'Wij gaan vaak met de trein en kopen ons kaartje keurig aan het loket. Die kaartenmachines zien wij elke keer staan, maar wij gebruiken ze niet. Maar het kan toch gebeuren dat wij wel moeten. Wat als er niemand achter het loket zit? Dan zijn wij aangewezen op de machine.'

Vanuit dat besef ging het echtpaar Löwenberg naar een cursus van de afdeling Haren van Humanitas, die ouderen leert om te gaan met de snufjes van de moderne techniek.

Veel knoppen

Menige oudere heeft de aansluiting met de technologische ontwikkelingen gemist. Niet zelden worden zij onzeker zodra er veel knoppen aan een apparaat zitten. Door die onzekerheid vermijden velen de mogelijkheden die moderne apparatuur biedt en leggen zichzelf daarvoor onnodige beperkingen op. Humanitas wil hen door de cursus laten zien dat het anders kan, door hen in te wijden in de wonderen der techniek. Dan kunnen zij zelf kiezen welke rol zij technologie willen laten spelen in hun leven.

'Overall staan tegenwoordig computers', zegt mevrouw Löwenberg. 'Je kunt er niet omheen. Dat frustreert ons, want

'Tegenwoordig zie ik overall computers, zelfs bij de assistent'

wij weten niet hoe we deze en andere machines moeten bedienen. In winkels is het precies zo. Er is nog bitter weinig menselijk contact tegenwoordig. Je voelt je aan je lot overgelaten.'

In de plaatselijke krant lazen zij een verhaal over de technologicursus van Humanitas in Haren, waar het echtpaar zich vervolgens voor opgaf. 'Wij kregen niet alleen uitleg over de kaartenmachine van de spoorwegen. Er stonden ook apparaten die het leven van alledag bepalen: een magnetron en een televisie die ook zo ingewikkeld zijn', zegt de heer Löwenberg. 'Dat wij deze apparaten niet gebruiken heeft te maken met gebrek aan durf. Om deze techniek te begrijpen

■ Dankzij de technologicursus van Humanitas zijn de heer en mevrouw Löwenberg niet bang meer voor moderne technologie.

en te gebruiken moeten wij ermee oefenen, dan durf je pas.'

De Löwenbergs hebben op afstand gezien hoe de computer aan haar opmars begon, maar er nooit zelf mee te maken gekregen. Mijnheer Löwenberg heeft een arbeidsverleden als huisarts en longarts. Destijds werd er nauwelijks gebruik gemaakt van computers, herinnert hij zich. 'In 1978 trad ik terug, juist de periode waarin computers in opkomst waren. Als ik nu naar het ziekenhuis ga zie ik overall computers, zelfs bij de assistent.

Foto: Omke Oudemans



Technologie brengt welvaart en voorspoed, maar veel ouderen kunnen er niet mee omgaan. Humanitas in Haren leert hen in een cursus de fijne kneepjes der techniek. Dankzij deze lessen weten mijnheer en mevrouw Löwenberg welke plaats zij technologie moeten geven in hun leven. 'Kijk, een computer had ons niet kunnen helpen.'

BAMBER DELVER

TECHNOLOGIECURSUS

'Gewoon achter



techniek is er voor hen. Zolang zij die niet nodig hebben, hoeven zij zich ook niet aan te passen.

'Een kennis van ons, ook in de tachtig, e-mailt met zijn zoon in het buitenland', zegt de heer Löwenberg. 'Tja, dat is nuttig. Brieven zijn lang onderweg en nu hebben zij direct contact. Maar wij schrijven brieven met de hand of met een typemachine. Misschien ouderwets, maar wij redden ons er prima mee. Wij hebben geen aan-

'Dat wij deze apparaten niet gebruiken heeft te maken met gebrek aan durf'

leiding om een computer aan te schaffen. En als wij met de trein gaan, kopen wij ons kaartje nog steeds aan het loket. Pas als de noodzaak zich aandient moeten wij ons aanpassen aan de nieuwe techniek, bijvoorbeeld als alle stationsloketten sluiten. Gelukkig is dat niet aan de orde. Je moet niet vergeten dat de maatschappij om mensen gaat en niet om dingen. Anders zouden ouderen en anderen die niet met de snelle, moderne tijd mee kunnen, tussen wal en schip vallen.'

Onlangs bracht het echtpaar Engelse kennissen naar Schiphol, een hele reis vanuit Groningen. Door een ongeval was

de computer kruipen'

Automatisering is een vanzelfsprekend onderdeel geworden van onze maatschappij. Als ik nog zou werken, zou ik alles doen om bij te blijven. Dat kan niet anders, je kunt je werk niet doen als je niet met computers kunt omgaan.

Ouderwetse manieren

Het liefste zou ik overal mee willen werken. Gewoon achter een computer kruipen en er brieven mee schrijven, e-mailen, faxen. Maar wij zijn er vast te oud voor, te zeer gewend aan ouderwetse manieren uit het leven van alledag.'

De kaartjesautomaat van de spoorwegen bijvoorbeeld druist in tegen hun ideeën over service in openbare voorzie-

ningen. 'De spoorwegen begrijpen niet dat zo'n apparaat oudere mensen afstoot', zegt mijnheer Löwenberg. 'Het ziet er niet vriendelijk uit, de machine praat niet tegen je, heel afstandelijk allemaal. Daarom kopen ouderen liever een kaartje aan het loket of bij de conducteur. Kun je gelijk ook vragen hoe laat de trein gaat en of er vertragingen zijn.'

Als de cursus van Humanitas de heer en mevrouw Löwenberg iets heeft geleerd, is het wel het besef dat zij de techniek niet overal voor nodig hebben. Hun oefeningen met de technologie hebben hen de zekerheid gegeven dat hun manier van leven op veel punten volstaat. Zij zijn er niet voor de techniek, maar de

er enorme vertraging in het treinverkeer en veel reizigers wisten niet waar zij aan toe waren. Niet de techniek, maar het warme, menselijke contact bood uitkomst. 'Een vriendelijke medewerkster verliet haar stationsloket om ons te helpen', zegt mevrouw Löwenberg. 'Zij hielp ons zelfs met onze koffers. Kijk, op dat moment ben ik blij met een mens. Een computer had ons niet kunnen helpen. Gelukkig weten wij nu zeker welke plaats wij de techniek in ons leven willen en kunnen geven. Voor ons geen magnetron of computer. In een winkel vragen wij gewoon hoe een weegschaal werkt als die ingewikkeld is. De moderne techniek laten wij graag over aan de jeugd.'

Als stagiaire zette Ilse van Sloten het gastouderproject Samah op, waarbij alleenstaande minderjarige asielzoekers tijdelijk verblijven bij gastgezinnen. Nu is zij coördinator van dit Humanitas-project. 'Jonge asielzoekers willen graag Nederlands leren of hun ellende vergeten en voetballen met andere kinderen.'

JACQUELINE KENKEL

GASTOUDERPROJECT MINDERJARIGE ASIELZOEKERS

'WANNEER JE VEEL MET vluchtelingen te maken hebt, worden de contrasten tussen hen en je eigen leven steeds groter. Bij Samah, de werkstichting van Humanitas voor alleenstaande minderjarige asielzoekers, werk ik met jongeren tussen de 17 en 21. Ik ben 22, dus een leeftijdsverschil is er eigenlijk niet. Toch voel ik wel degelijk een verschil. Ik heb een

comfortabel leven, zij hebben vaak helemaal niets. Een groot deel van de jongeren waar ik mee te maken heb, weten niet eens of zij wel in Nederland kunnen blijven. Geen toekomst, geen familie, geen vrienden. Zij krijgen, zo jong als ze zijn, niet eens extra steun. Zij worden gewoon bij de volwassenen ingedeeld. Jongere kinderen die alleen naar Nederland

■ **Ilse van Sloten heeft de mogelijkheden om iets te veranderen aan de leefomstandigheden van alleenstaande jonge asielzoekers.**

komen omdat ze moeten vluchten, krijgen een voogd toegewezen. Maar als zij 17 zijn, moeten ze het voor een groot deel zelf uitzoeken.

Ik studeer aan De Horst in Driebergen,

‘Eerst een vertrouwensband’

een soort sociale academie. Daar richten wij ons vooral op kansarme groepen. Mijn eerste stage was bij een organisatie voor illegalen in Leiden. Tijdens die eerste stage kwam ik er achter dat het in Nederland helemaal niet zo goed geregeld is als mensen wel eens denken. Als wat ik zelf ook dacht tot dan toe. Je gaat ervan

‘Veel vluchtelingen zien honden op de bank en katten op tafel niet zitten’

uit dat Nederland een rechtsstaat is, waar iedereen recht heeft op een eerlijke behandeling. Nou, niet dus. Ik ontdekte al gauw dat illegalen soms in de gevangenis zitten, terwijl hun enige ‘misdrijf’ is dat zij illegaal zijn.

Enorme schok

Niemand verlaat voor de lol zijn vaderland. Maar de redenen waarom mensen vluchten, worden vaak niet als geldig gezien in Nederland. Ik kwam vrouwen tegen die gevlucht waren omdat zij niet besneden wilden worden, omdat zij hadden besloten tot een abortus, waar in hun eigen land strenge straffen op staan, of omdat zij gedwongen zouden moeten trouwen.

In Nederland wordt dit niet gezien als gegronde redenen om je land te ontvluchten. Ik vond dat zo’n enorme schok. Tijdens mijn eerste stage kwamen moeders met kinderen hulp vragen omdat zij niets te eten hadden. Vrouwen die van niemand steun kregen. Die mensen laten wij als samenleving gewoon vallen. Ik vind dat de grondrechten van mensen, de rechten waar ieder mens op moet kunnen terugvallen, geschonden worden in Nederland. Ik heb meegeemaakt dat een jonge asielzoeker werd opgepakt en dat niemand uit zijn omgeving wist wat er met hem was gebeurd. Ik heb gezien dat mensen ziek waren zonder dat zij recht hadden op medische behandeling. Kinderen die niets te eten

hadden. Dit gebeurt dus gewoon in Nederland.

Een tijd ben ik daar heel somber van geweest. Ik kon niet meer genieten, ik voelde mij schuldig als er iets leuks gebeurde. Ik voelde mij persoonlijk verantwoordelijk. Gelukkig is dat nu over. Bij Samah kan ik heel praktisch werken en echt iets veranderen aan de leefomstandigheden van de jongeren. Wat begon als stage is nu mijn werk geworden. Ik werf gastouders voor jonge asielzoekers en bemiddel tussen hen. De jongeren zijn eenzaam. Zij hebben vaak vreselijke dingen meegemaakt: oorlog, geweld, gevlucht onder vreselijke omstandigheden.

Ten onder in de massa

Zij hebben geen familie en geen vrienden, niemand die hen opvangt. Zij krijgen een advocaat toegewezen en dat is het. Er werken natuurlijk mensen in het asielzoekerscentrum, maar daar gaan jongeren ten onder in de grote massa. In de periode dat zij in het asielzoekerscentrum verblijven en nog geen verblijfsstatus hebben, mogen zij niet naar school en ook geen betaald werk zoeken.

Natuurlijk proberen jongerenwerkers wat aan hun situatie te doen, maar er gaat zoveel fout. Laatst werd een feest aangekondigd op grote affiches. Jammer genoeg wordt er dan niet aan gedacht dat bijna niemand van deze jongeren Nederlands kan lezen. Daar komt nog bij dat de jonge asielzoekers heel wantrouwig en bang zijn. Zij zijn in hun leven al zo achtervolgd en kunnen op elk moment Nederland uitgezet wor-

‘Ik heb een comfortabel leven, zij hebben vaak helemaal niets’

den. Naar zo’n bijeenkomst durven ze niet te gaan.

Eerst moet je een vertrouwensband hebben, wil je vriendschap kunnen opbouwen. Dat is dan ook de bedoeling van het gastouderproject van Humanitas. Wij zoeken mensen die langere tijd ener-

Naam	Ilse van Sloten
Leeftijd	22
Woonplaats	Hilversum
Beroep	Cultureel maatschappelijke vormster (i.o.)
Bijzonderheden	Vanaf 1 september coördinator gastouderproject SAMAH

gie en aandacht aan jonge asielzoekers willen geven. Het is niet de bedoeling dat zo’n jongere bij een gastgezin gaat wonen, maar dat hij of zij er regelmatig komt. Dat er echt contact wordt gelegd. De wensen van de jongere en het gastgezin moeten goed op elkaar aansluiten. Er zijn jongeren die vooral Nederlands willen leren en in een gastgezin veel willen praten. Andere jongeren willen hun ellende vergeten. Die willen gewoon voetballen met andere kinderen. Mijn taak is het om gastgezinnen te zoeken bij wie het klikt met jonge asielzoekers. Er zijn nu zo’n tien koppelingen tot stand gebracht, best veel in die paar maanden dat ik bezig ben.

Een gastgezin heeft er iets aan om in aanraking te komen met iemand uit een heel andere cultuur. Daarbij kun je voor rare situaties komen te staan. Veel vluchtelingen zijn moslims en die zien het helemaal niet zitten dat er honden op de bank en katten op tafel liggen.

Over dit soort dingen moet je van tevoren goed praten. Veel van deze jongeren zijn niet gewend aan het maken van afspraken. Dat komt door het ongeregelde leven dat ze hebben geleid. Gastouders moeten daar begrip voor hebben. Gelukkig heb ik tot nu toe bijna allemaal positieve reacties. De jongeren hebben zoveel behoefte aan contact, aandacht en positieve ervaringen. Vaak komen zij bij een gastgezin voor het eerst in een Nederlands huis. En dat terwijl zij al jaren in Nederland zijn.

■ Mensen met een actieve loopbaan kunnen steeds vaker vrijwilligerswerk gaan doen.

Bij het bedrijfsleven groeit de belangstelling voor vrijwilligerswerk en dus ook voor Humanitas. Steeds meer vrijwilligers zijn managers, consultants of directeuren. Vrijwilligersorganisaties spinnen garen bij de kennis en ervaring die zij meenemen. Maar ook bedrijven zien het voordeel. 'Door het doen van vrijwilligerswerk worden onze medewerkers betere adviseurs.'

HENK VLAMING

BEDRIJFSLEVEN ONTDEKT VRWIJILLIGERSWERK

Bedrijvigheid

'TWEË JAAR BEN IK NU vrijwilliger voor Humanitas. Ik kan er mijn kennis en kunde inzetten. Voor mij is het feest om mee te kunnen werken, een bijdrage leveren die verder gaat dan het overnemen van een gift of een gewoon lidmaatschap.' Raymond Horsten is niet alleen een enthousiaste vrijwilliger voor Humanitas, hij is ook directeur van het bedrijf csb in Haarlem, dat zich toelegt op informatietechnologie. Zowel Humanitas als Horsten hebben baat bij hun samenwerking: Humanitas maakt gebruik van de kennis en ervaring van de directeur, terwijl Horsten bij Humanitas zijn ideeën over maatschappelijke betrokkenheid kwijt kan. 'De resultaten van vrijwilligerswerk zijn heel zichtbaar en schenken daarom ook veel voldoening. Veel mensen zijn er echt mee geholpen.'

Mensen als Raymond Horsten, met een actieve loopbaan in het bedrijfsleven, vinden steeds vaker de weg naar het vrijwilligerswerk van Humanitas. Soms lijkt

het alsof managers, vertegenwoordigers, directeuren, afdelingshoofden, trainers, consultants of accountants in de rij staan om mee te doen met maatsjesprojecten of afdelingsbesturen die nieuwe activiteiten opzetten.

'Dat komt inderdaad steeds vaker voor', beaamt Anja Poleij, die de contacten tussen Humanitas en het bedrijfsleven uitbouwt. 'Zo zijn er medewerkers van het accountantsbureau KPMG die zich inzetten als vrijwilligers voor een maatsjesproject voor minderjarige asielzoekers. Ook onderhoudt Humanitas contacten met bedrijven als Fortis, Siemens, ING en Arcadis.'

Tien jaar geleden was de samenwerking tussen Humanitas en het bedrijfsleven nog niet zo florissant. Humanitas oriënteerde zich meer op de overheid, die zich nadrukkelijk bemoeide met het werk van vrijwilligersorganisaties. In de jaren negentig heeft de overheid die bemoeienis op een lager pitje gezet. Het

vrijwilligerswerk ging zich meer op andere mogelijke partners oriënteren, vooral in het bedrijfsleven.

Uitwisselen van kennis

De meeste vrijwilligersorganisaties hebben altijd al een beroep gedaan op bedrijven om het goede doel te steunen, maar tegenwoordig is steeds vaker sprake van een wat langduriger samenwerking. Daarbij gaat het niet om het overnemen van geld, maar om het beschikbaar stellen van menskracht en het uitwisselen van kennis. Samenwerking betekent ook gebruik maken van persoonlijke netwerken die in het bedrijfsleven liggen. Managers en directeuren kunnen deuren openen die anders heel wat moeilijker opengaan.

De laatste jaren krijgen bedrijven van hun kant ook steeds meer belangstelling voor samenwerking met vrijwilligersorganisaties. Niet alleen vrijwilligerswerk is bij hen in trek, ook voor de projecten zelf hebben zij de nodige aandacht. Bij Huma-



Foto: Henk Thomas

opeens vandaan? Een belangrijke oorzaak is de veranderende houding in het bedrijfsleven. Zeker de laatste vijf jaar zijn bedrijven de waarde van maatschappelijke betrokkenheid gaan onderkennen. Vooral grote bedrijven hebben speciale programma's om maatschappelijke betrokkenheid te etaleren. 'Een onderneming die geen goede band heeft met zijn sociale omgeving of, erger nog, zijn sociale omgeving links laat liggen, is niet in staat om optimaal te presteren', concludeerde Cor Herkströter tijdens zijn benoeming tot hoogleraar internationaal management. Tot 1998 was hij president-directeur van Shell. 'Het is belangrijk dat bedrijven de dialoog aangaan met hun omgeving.' Daarnaast zien veel bedrijven maatschappelijke betrokkenheid als een instrument om hun eigen mensen te vormen.

Inlevingsvermogen

Vooral in de dienstverlening, waarbij onderling contact tussen bedrijf en klant heel belangrijk is, moeten werknemers op de hoogte blijven van het wel en wee van hun zakenrelaties. Inlevingsvermogen wordt voor veel bedrijven een steeds belangrijkere eigenschap.

'Vaak hoor je dat bedrijven iets aan maatschappelijke betrokkenheid doen vanwege hun goede naam', zegt Peter Jonker van KPMG, belast met de coördinatie van vrijwilligerswerk door werknemers. 'Maar het kan tegen je werken als je op je borst slaat vanwege je inzet voor goede doelen. Wij zien vrijwilligerswerk als een instrument waar wij iets aan hebben. Onze mensen ontwikkelen door het doen van vrijwilligerswerk een betere kijk op de maatschappij en worden daardoor betere adviseurs. Een adviseur die het ministerie helpt bij stadsvernieuwing, moet wel weten dat er op scholen kinderen zijn die met messen zwaaaien.'

Vrijwilligersorganisaties kunnen de inzet van bedrijven en hun managers goed gebruiken. Vooral de deskundigheid en ervaring uit het bedrijfsleven zijn welkom. 'Hun werknemers kunnen hun vaardigheden oefenen via het vrijwilligerswerk en wij krijgen goede adviseurs en bestuurders binnen', zegt Anja Poleij. 'Die weten hoe je een bestuurlijk of praktisch probleem moet oplossen, daarvoor zijn ze getraind en opgeleid.'

Humanitas is bepaald niet de enige vrijwilligersorganisatie die zich mag verheugen in de groeiende belangstelling vanuit

'Een onderneming die geen goede band heeft met zijn sociale omgeving, is niet in staat om optimaal te presteren'

het bedrijfsleven. Vooral grote bedrijven worden voortdurend benaderd voor een samenwerkingsverband door allerlei vrijwilligersorganisaties. Geen wonder dat ze strenge eisen stellen aan de vrijwilligersorganisaties waarmee zij in zee gaan. Kerkelijke of politieke groeperingen zijn niet populair, daar willen bedrijven meestal niet mee vereenzelvigd worden. Daarnaast eisen zij van vrijwilligersorganisaties een professionele en hechte organisatie en een breed draagvlak.

De laatste jaren scoort Humanitas steeds beter bij het bedrijfsleven. 'Er is bij Humanitas meer eenduidigheid in beleid gekomen', zegt ondernemer Raymond Horsten. 'Er is meer structuur en onderlinge samenhang, waardoor de organisatie zichtbaarder en herkenbaarder is dan vroeger. Daardoor is zij voor bedrijven interessanter geworden.'

Met het inniger worden van de relaties tussen vrijwilligerswerk en bedrijfsleven, lopen vrijwilligersorganisaties het risico elkaar de loef af te steken bij het benaderen van bedrijven. Niemand is er echter bij gebaat als de vrijwilligerorganisaties onderling strijden om de gunsten van het bedrijfsleven. Er is dan ook een begin gemaakt met een gezamenlijke benadering. Vanuit de nov (Nederlandse Organisaties Vrijwilligerswerk) is in 1997 de Maatschap in Betrokkenheid opgericht, die bemiddelt tussen bedrijven en vrijwilligersorganisaties. Ook Humanitas neemt deel aan dit initiatief. 'Wij werken steeds meer samen met andere vrijwilligersorganisaties op dit gebied', zegt Anja Poleij. 'Maar het is nog niet zover dat wij als één groep van vrijwilligersorganisaties het bedrijfsleven benaderen. Misschien dat het zo ver nog wel eens komt. Belangrijk is wat je als vrijwilligersorganisatie een bedrijf te bieden hebt. Het vrijwilligerswerk moet passen bij wat een bedrijf passend vindt voor haar medewerkers. Hoe meer wij als Humanitas samen met andere vrijwilligersorganisaties samenwerken, hoe meer wij kunnen betekenen voor bedrijven.'

HUMANITAS

troef

nititas wordt dat zichtbaar in de steeds groter wordende inspanning van bedrijven voor bijvoorbeeld kindervakantieweken, gezinsondersteuning of daklozenopvang. Niet dat ondernemers de deur plat lopen, maar desalniettemin wordt de relatie met tal van bedrijven steeds inniger. Bij verschillende bedrijven plaatst Humanitas haar vacatures voor vrijwilligerswerk op interne netwerken, zodat alle werknemers er kennis van kunnen nemen en er op kunnen reageren. De desbetreffende bedrijven stimuleren hun werknemers om vrijwilligerswerk te gaan doen.

Waar komt die interesse van bedrijven voor Humanitas en het vrijwilligerswerk

'Belangrijk is wat je als vrijwilligersorganisatie een bedrijf te bieden hebt'

Jetty Koenraads

Vriendschappelijk huisbezoek

Jetty Koenraads legde als vrijwilligster van Humanitas jaren vriendschappelijk huisbezoek af bij mevrouw Breitman. Die is onlangs overleden en Jetty heeft zich bereid verklaard haar executeur testamentair te zijn. Hoe vriendschappelijk huisbezoek zich ontwikkelt tot een vriendschap, tot na het overlijden van de cliënt.

ALS IK MEVROUW BREITMAN voor de eerste keer bezoek is zij 84 jaar. Een bescheiden vrouw die haar gehele leven gewend is haar eigen boontjes te doppen. Zij woont net als ik in Gouda, in een serviceflat op humanistische grondslag. Haar appartement bevindt zich zes hoog. Tijdens ons eerste treffen geniet ik samen met haar van het prachtige uitzicht over de stad. Als bestuurslid van de serviceflat wil ik eens kijken of het allemaal wel zo goed gaat als wij bestuursleden denken. Bij de directeur heb ik de mogelijkheid geopperd om als vrijwilliger vriendschappelijk huisbezoek af te leggen. Vriendschappelijk huisbezoek heeft alles te maken met het binnen brengen van de buitenwereld bij mensen. Ouder worden gaat maar wat vaak gepaard met eenzaamheid. Mijn idee is door het centrum verwelkomd. De directeur heeft een bewoonster voor mij uitgezocht: mevrouw Breitman. Haar hulpvraag is praktisch en duidelijk. Zij wil graag haar administratie en financiën overzichtelijk maken. Daar kan ik bij helpen. Met mevrouw maak ik meteen een praktische start. Het valt reuze mee met de ondoorzichtigheid van haar financiën. Na korte tijd hebben wij samen overzicht en staan de uitgaven en inkomsten keurig op schrift. Automatische overschrijvingen zorgen ervoor dat mevrouw gerust is dat alles goed loopt met haar geld. Een last is van haar afgevallen. Ons contact groeit met de jaren, we krijgen een onderlinge band. Het vriendschappelijk huisbezoek wordt een fijne vriendschap.

Vrijdag

Mevrouw Breitman is 89 jaar geworden. Negen weken lang heb ik haar in het zie-

kenhuis bezocht. Bij elk bezoek zie ik dat het steeds slechter met haar gaat. Wij praten zoals we altijd hebben gedaan. Vooral over vroeger, haar moeilijke kindertijd. Zij vertelt mij dat ze zo gelukkig is dat ik bereid ben haar executeur testamentair te zijn. Vijf jaar geleden zijn wij



Illustratie: Majel

begonnen met het op orde maken van haar financiën, wat zich ontwikkeld heeft tot het opmaken maken van haar testament. Contacten met de familie verliepen stroef en daarom wenste zij een buitenstaander om alles te regelen. Dat is gelukt. Wij zijn er allebei dankbaar voor. Alles is in orde, alles is goed.

Zaterdag

Na haar overlijden moet er veel worden geregeld. Ik wist het van tevoren, ik heb ervoor getekend. Haar huis moet worden opgeruimd. Samen met man en kinderen zorg ik ervoor dat spullen onder de familie

worden verdeeld. De hele dag zijn wij bezig. Zwaar maar prettig. Ik ben iemand die graag aanpakt en nu kan ik mijn handen uit de mouwen steken. Ik merk ook dat het helpt om afscheid van mevrouw Breitman te nemen, hoewel het vreemd is in haar huis rond te lopen terwijl zij er zelf niet meer is. Tijdens haar leven heeft zij verteld hoe zij begraven wilde worden. Welke muziek, welke kist. Met de begrafenisondernemer neem ik alles door. Ik wil een speech houden. Om te vertellen wat voor vrouw mevrouw Breitman was en welke

band ik met haar had. Misschien ook om aan de familie uit te leggen wat mijn rol als vrijwilligster was. Soms werd ik die tante genoemd. Mevrouw Breitman zelf noemde me zelfs een 'soort dochter'. 's Avonds schrijf ik op wat ik wil zeggen.

Maandag

Op haar begrafenis zijn niet veel mensen; ongeveer dertig personen. Ik ben blij dat ik besloten heb iets te zeggen. Zij verdiende het om waardig het leven te verlaten. Nu ik er zo mee bezig ben, merk ik dat ik me al bedenk wat ik zal doen met de vrijgekomen tijd. Wekelijks kwam ik bij haar, dagelijks toen zij in het ziekenhuis was opgenomen. Met een glimlach denk ik terug aan al die gesprekken, die zich vaak herhaalden. Soms tot vervelens toe. Zelfs die gesprekken zal ik missen.

Vrijdag

Vanochtend ben ik nog even langs haar graf gewandeld. De grafsteen kan één dezer dagen worden bijgezet. Ik ben blij dat al haar wensen zijn gerealiseerd. Ik heb nooit gedacht dat het vrijwilligerswerk me zoveel zou bieden. Ik heb een vriendin verloren, maar ik ben zoveel mooie ervaringen rijker. Bedankt, mevrouw Breitman.



Nog voor de geboorte van de afdeling Helmond en omstreken roert Humanitas zich flink in deze Brabantse groeikern. Er is zo veel te doen voor vrijwilligers dat Humanitas hier een nieuwe afdeling opricht. Het nieuwe bestuur staat al in de startblokken, met een koffer vol nieuwe activiteiten. 'Wij gaan er een succes van maken.'

WENDY MAAS

Helmond laat handen wapperen

'HET HOME-STARTPROJECT, opvoedingsondersteuning bij gezinnen met jonge kinderen, loopt nu heel goed. En er wordt ook gewerkt aan een maatjesproject voor jongeren tussen 16 en 24 jaar. Zo kunnen wij jongeren ondersteunen als zij dreigen te ontsporen in hun weg naar zelfstandigheid.' Vera Broens is aankomend voorzitter van de afdeling Helmond van Humanitas. Net als de andere afdelingsbestuurders zit zij vol plannen. 'Onze afdeling wil ook dolgraag starten met een eetcafé voor verstandelijk gehandicapten in de regio. En vriendschappelijk huisbezoek, gesprekken van mens tot mens. Dit kan de eenzaamheid doorbreken of steun bieden bij verlies, rouwbegeleiding dus. En wat te denken van al die winkeltjes in Helmond die gerund worden door allochtonen? De eigenaren hebben aangegeven hulp te willen bij het ondernemerschap in Nederland. Daar gaan je handen van jeuken.'

Al dat enthousiasme kan geen kwaad in Helmond en omstreken. Vrijwilligers van Humanitas kunnen op verschillende gebieden aan de slag. 'Helmond is een stad in ontwikkeling met zeer veel verschillende mensen', licht Vera Broens toe.

Herrie maken

'Door die variatie is er een heel diverse vraag naar bijvoorbeeld huisvesting, zorg en hulpverlening. Omdat de beschikbare voorzieningen nog niet zijn afgestemd op de verschillende vragen, moeten veel mensen het zonder adequate hulp stellen. Zo kan het zijn dat velen in een sociaal isolement terecht komen.'

Het liefst zou het afdelingsbestuur

■ Het bestuur van de afdeling Helmond in oprichting staat in de startblokken.

vandaag nog beginnen met al die nieuwe activiteiten van Humanitas. Maar eerst moet er nog iets belangrijks gebeuren. De afdeling Helmond moet officieel nog worden opgericht. Lang zal dat niet op zich laten wachten. Het bestuur in spé telt nu vier leden.

Zodra nummer vijf zich meldt kan de nieuwe afdeling aan de slag. 'Wat wij vooral willen is aan het werk gaan, vrijwilligers werven en veel herrie maken', zegt Broens. 'Posters ophangen en de boer op gaan. We willen onze handen laten wapperen.'

De oprichting van de afdeling Helmond is eigenlijk te danken aan het toeval, vertelt Gerard Koot. Hij is al jaren bestuurslid van de afdeling Zuidoost-Brabant, maar zet zich nu vooral in voor Helmond. Onder auspiciën van Humanitas draait in Helmond al Home-Start. Veel gezinnen bleken behoefte te hebben aan hulp bij de opvoeding van jonge kinderen. De gemeente Helmond besloot daarom Home-Start vorig jaar subsidie te verlenen. Koot: 'Met deze bijdrage was de toon gezet voor de afdeling Helmond.'

Het districtskantoor Zuid plaatste een advertentie in het kader van de wervingscampagne van Humanitas. Een aantal enthousiastelingen reageert. 'De advertentie kwam voor mij op het goede moment' zegt Broens. 'Ik ben loopbaanadviseur bij een organisatie-adviesbureau en liep al maanden met de gedachte dat ik meer wil bijdragen aan de maatschappij dan alleen via mijn betaalde baan.'

Aanstekelijk

Voor al het enthousiasme en de doelstelling van Humanitas hebben haar over de streep getrokken. Dat werkt aanstekelijk, want ook Nell Seykens, een vriendin van Broens, meldde zich om mee te doen. Nell werkt bij een bank en haar interesse gaat uit naar het penningmeesterschap. Als vierde in de rij voor het afdelingsbestuur kwam Henny van Baars binnen. Hij heeft jarenlang ervaring opgedaan bij de Telefonische Hulpdienst in Eindhoven. 'Gerard heeft mij gewoon overgehaald', lacht Henny. 'Ik zocht iets nieuws waarbij ik als visueel gehandicapte mijn kennis en ervaring opnieuw kan inzetten. Met Humanitas en deze mensen klikte het meteen.'

De sfeer in het kwartet nieuwe bestuurders is zichtbaar goed. Het is alsof zij al jaren goed samenwerken. 'Ja, wij werken aan succes', zegt Broens. 'Daarmee bedoelen wij het opzetten en en uitbreiden van goede projecten van Humanitas.'

Nog voor de afdeling Helmond een feit is, heeft het aspirant-bestuur een plan van aanpak. Met behulp van een uitgebreide sociale kaart gaan de nieuwkomers een mailing opzetten naar jong en oud in Helmond. Want in de toekomst kan de afdeling veel vrijwilligers gebruiken. Er is zoveel te doen, benadrukken de aankomende bestuurders. 'Het is goed om nu een keuze te maken voor de activiteiten die wij gaan opzetten. Pas als je concreet bent, kun je goed vrijwilligers werven.'

'Maar ondertussen zorgen wij wel voor communicatie met onze leden', zegt Koot. 'Want gedachten formuleren is leuk, maar wij zijn in oprichting. Ideeën voorleggen aan je leden, dat hoort erbij.'

Jaloezie en afgunst

Humanist Media Support (HMS) en Human (de humanistische omroep) hebben als voorbereiding op een serie televisieprogramma's een website op internet gezet over jaloezie en afgunst. Onder deze invalshoek wordt gezocht naar de vraag hoe mensen in staat zijn tot dingen die zij zelf nooit voor mogelijk hadden geacht, in zowel negatieve als positieve zin. Hoe werken jaloezie en afgunst door bij mensen, binnen relaties, binnen verschillende beroepsgroepen, bij de kunsten en binnen de wetenschap? Human/HMS is op zoek naar persoonlijke verhalen en ervaringen die mogelijk een onverwachte, maar uiteindelijk gunstige wending tot gevolg hebben. Reageren kan via de websites: www.jaloers.com en www.afgunst.nl

Tijdschrift voor Humanistiek

De tijdschriften *Rekenschap* (1954-2000) en *Praktische Humanistiek* (1992-2000) hebben hun krachten gebundeld. De twee tijdschriften gaan samen verder onder de titel *Tijdschrift voor Humanistiek*. Het tijdschrift richt zich op existentiële thema's, maatschappelijke ontwikkelingen

en culturele vragen. Het doel van de redactie is een veelzijdig, boeiend en actueel kwartaaltijdschrift voor verschillende lezersgroepen. In de eerste plaats voor diegenen binnen en buiten de humanistische beweging die de cultuur en samenleving waarin ze leven beter willen begrijpen en die geïnteresseerd zijn in humanistische visies daarop. In de tweede plaats voor mensen die werken in de maatschappelijke sector en die geïnte-

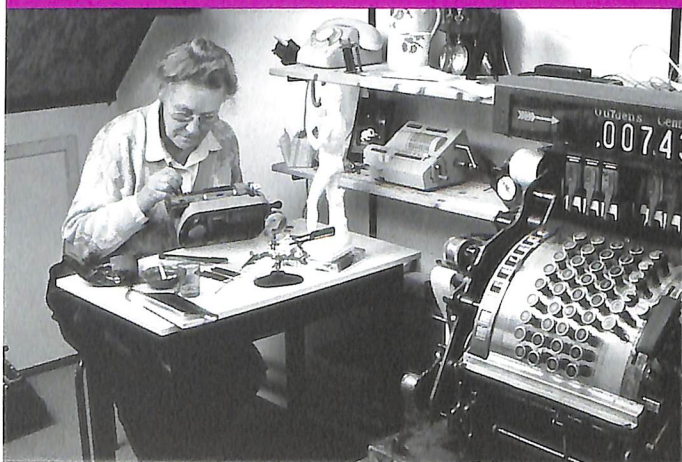
resseerd zijn in meer humane vormen van omgang met de daar levende vragen en problemen. Ten derde voor wetenschappers die zich betrokken voelen bij de zoektocht naar nieuwe vormen van menswetenschap. Voor dit jaar staan er nog twee thema's op de agenda: uitsluiting en empowerment (oktobernummer) en economie en cultuur (decembernummer). In de tweede jaargang zijn nummers gepland over de ontwikkelingen bij de krijgsmacht. Het tijdschrift telt 96 pagina's en is te bestellen bij uitgeverij SWP, Postbus 257, 1000 AG Amsterdam, telefoon 020 - 330 7200.

Sisters Online

In Nederland zijn al meer internetgebruikers dan in heel Afrika. En van de Afrikaanse internetters is nog geen kwart vrouw. Sisters Online wil daarin, met steun van Hivos, verandering brengen. Op initiatief van Hivos-partners Africa Periscope Communications en Sangonet krijgen Afrikaanse vrouwenorganisaties toegang tot internet. Zij ontvangen trainingen en ontwikkelen eigen websites voor hun organisaties. De vrouwenorganisaties willen internet actief gebruiken om invloed uit te oefenen op de evaluatie van de VN-Vrouwenconferentie in Peking in 1995. Als eerste stap is een website ontwikkeld die fungeert als netwerk tussen de deelnemende organisaties. Vrouwen uit negen landen kwamen hiervoor bij elkaar in Johannesburg. Het resultaat van hun inspanningen is te zien op www.flamme.org.

■ Sisters Online wil voorkomen dat de internetrevolutie voorbijgaat aan vrouwen.

Foto: Andre Ruigrok



Bemoei je d'r mee

De afdeling Eemland van het Humanistisch Verbond en de afdeling Eemland van Humanitas gaan een plaatselijke *Bemoei je d'r mee-Prijs* uitloven voor de beste multicultureel werkzame vrijwilligers. Met de keuze van dit thema leveren beide afdelingen een bijdrage aan het project Identiteit en Diversiteit: humanisten in de multiculturele samenleving. De winnaar van de regionale prijs maakt in 2001 deel uit van de vijftien landelijk geselecteerde *Beste Bemoeials* en maakt daarmee kans op de landelijke Bemoei je d'r mee-Prijs. Begin juni sloot de inzendingstermijn in de regio Eemland. Bij de prijsuitreiking op 23 september wordt een multicultureel feest georganiseerd, waarbij kunst uit diverse culturen wordt geëxposeerd. Deze Eemlandse Bemoei je d'r mee-Prijs is een experiment. Na evaluatie wordt bekeken of meer regio's via regionale voorverkiezingen kandidaten willen leveren voor de landelijke Bemoei je d'r mee-Prijs.

Boekenmarkt

Op zaterdag 16 september organiseert de afdeling Amsterdam van het Humanistisch Verbond een boekenmarkt onder het motto *Goede tweedehands boeken voor weinig geld*. De boekenmarkt wordt gehouden op de Sarphatikade, aan de achterkant van het Humanistisch Verbond. Informatie: maandag tot en met vrijdag tussen 10 en 12 uur, telefoon 020 - 622 2404.

Informatierevolutie Hivos

In Media Plaza in Utrecht presenteert de Hivos afgelopen voorjaar onder grote belangstelling van zowel collega-organisaties, pers en organisaties uit de automatisering zijn *ICT beleids- en actieprogramma* (ICT: informatie- en communicatietechnologie). Met dit programma gaat Hivos actieve steun bieden aan maatschappelijke organisaties in ontwikkelingslanden bij het benutten van de kansen en mogelijkheden die de informatierevolutie biedt. Een verslag van deze bijeenkomst kunt u opvragen bij Hivos, bureau Communicatie, telefoon 070 - 376 5500.

Oprotten of opvangen? 'Wie illegalen helpt ondermijnt de rechtsstaat'

Uitgeprocedeerde asielzoekers moeten ons land verlaten. Dat doen ze niet allemaal om uiteenlopende redenen. Steeds meer particulieren en ideële organisaties in Nederland verlenen opvang aan deze mensen. Ondermijnen zij daarmee de rechtsstaat of fungeren zij juist als noodzakelijk vangnet voor slachtoffers van inhumain beleid?



Foto: Henk Thomas

Floor Kaspers, lid van de Humanitas Denktank.

■ 'Zolang het vluchtelingenbeleid in Nederland ondoorzichtig en erg beperkt is, kan ik het alleen maar toejuichen wanneer mensen steun bieden aan degenen die door het Nederlandse sociale vangnet vallen. Alleen vluchtelingen die aan kunnen tonen vervolgd te worden, hebben kans om een verblijfsstatus te bemachtigen. Mensen die vluchten voor honger, oorlogsgeweld of een vrouwviandige situatie in hun land van herkomst, zien de minder humane kant van het strikte asielbeleid. De naïviteit waarmee de overheid hen op straat zet en verwacht dat zij terugkeren naar hun eigen land, is verontrustend. De situatie waarin illegalen zich bevinden, zonder huis, zonder geld en vaak zonder familie of vrienden, is schrijnend. Zij zijn overgeleverd aan huisbazen en louche werkgevers die hen makkelijk kunnen uitbuiten. Een ieder die geld, tijd, ruimte of simpelweg vriendschap biedt aan mensen in deze benarde positie, verdient eerder een lintje van de koningin dan een reprimande.'

Bert Middel, lid van de Tweede Kamer voor de PvdA.

■ 'Ik vind deze particuliere initiatieven om illegalen te helpen hartverwarmend maar onverstandig. Dat is ook wat ik in de Tweede Kamer heb gezegd.'

Marjanne Elstak, lid van de Humanitas Denktank.

■ 'Wanneer je redeneert vanuit de wet, klopt de stelling. Maar wanneer je naar het individuele niveau kijkt en luistert naar de persoonlijke verhalen, wordt het al anders. Op het moment dat je mensen op straat zet zonder verder iets te bieden, is het terecht dat er andere mensen zijn die zich over hen ontfemen. Het past ook niet in de Nederlandse cultuur om mensen zo maar aan hun lot over te laten. Kijk alleen maar naar alle nationale humanitaire hulpacties die er de afgelopen jaren zijn geweest. Voor een oplossing van het probleem moet je toch weer kijken naar de oorzaak: het toelatingsbeleid.'

■ **Komen en gaan van mensen op Schiphol. Lang niet iedereen mag blijven.**

Ingrid Nauta, medewerker Humanitas district Oost

■ 'Het nieuwe vreemdelingenbeleid zegt dat uitgeprocedeerde asielzoekers binnen 28 dagen moeten vertrekken. Lukt dit niet, dan is het hun eigen schuld. Voorzieningen worden stopgezet, ze worden uit de opvang gezet en staan dan illegaal op straat. Vaak echter werken ambassades van de landen van herkomst niet mee om de benodigde reispapieren te verschaffen en al helemaal niet binnen de gestelde vier weken. Soms ook blijkt de situatie echt niet veilig of zijn er andere redenen waarom een asielzoeker niet terug kan keren. Wanneer een asielzoeker buiten zijn schuld niet kan terugkeren, vind ik dat opvang gegarandeerd moet blijven. In het nieuw voorgestelde beleid is dit niet zo. Dan vind ik het een prima zaak dat particuliere en ideële organisaties opvang verlenen en zodoende inderdaad als vangnet fungeren voor slachtoffers van inhumain beleid.'

Agenda

11 september

De Humanistische Omroep zendt op Radio 5 **Kwartier Humanisme** uit. Hoe reageert de omgeving als iemand transseksueel blijkt te zijn? De Werkgroep Transsexualiteit en Genderdysforie van Humanitas belegde hierover een symposium. Aan het woord komen ouders en hun transseksuele zoon en Petra Klene, coördinator van de werkgroep van Humanitas. Radio 5, van 17.45 tot 18.00 uur.

16 september

Het Humanistisch Verbond organiseert een **boekenmarkt** onder het motto: Goede tweedehandsboeken voor weinig geld. Van 11.00 tot 17.00 uur op de Sarphatikade aan de achterzijde van het gebouw van het Humanistisch Verbond. Informatie: maandag tot en met vrijdag, tussen 10.00 en 12.00 uur: 020 · 622 2404.

21-24 september

50+Beurs in Utrecht waar Humanitas en HV vertegenwoordigd zijn. Meer informatie bij Humanitas, Hellen Köhler, telefoon 020 · 523 11 00.

23 september

Plaatselijke verkiezing voor **Beste Bemoelial** in de regio Eemland, een initiatief van de afdeling Eemland van Humanitas en de afdeling Eemland van het Humanistisch Verbond. Meer informatie: afdeling Eemland, telefoon 033 · 4790840.

29 september

Dag voor Respect, uitgeroepen door de Landelijke Organisatie Veiligheid en Respect (LOVER). Er wordt een grote manifestatie op het Malieveld in Den Haag georganiseerd en er vinden in het hele land activiteiten plaats. Informatie: Wilma Reinders, Humanistisch Verbond, telefoon 020 · 521 9000.

7 oktober

Nieuwkomersdag voor nieuwe vrijwilligers en nieuwe betaalde medewerkers van Humanitas op het landelijk bureau, Sarphatistraat 4 in Amsterdam. Informatie en aanmelding bij het landelijk bureau van Humanitas (Ton van den Brink of Patty Roovers), telefoon 020 · 523 11 00.

30 oktober

Landelijke manifestatie georganiseerd door Platform Armoede bestrijding en Sjakuus in Den Haag. Tevens presentatie van het boek Om sociale rechtvaardigheid, waarin vijf jaar strijd tegen armoede en uitsluiting is geëvalueerd. Meer informatie bij het Humanistisch Verbond, telefoon 020 · 521 9000.



Foto: Henk Thomas

■ Straatspel in een stadswijk.

Nieuwkomersdag

Op 7 oktober organiseert Humanitas opnieuw een nieuwkomersdag op het landelijk bureau in Amsterdam. Dit jaarlijks terugkerende evenement is bedoeld voor alle nieuwe vrijwilligers en medewerkers. De bedoeling is dat zij kunnen kennismaken met de vereniging, die breder is dan de vrijwilligers en medewerkers kunnen zien vanuit hun werk voor Humanitas. Op de nieuwjaarsdag krijgen zij dan ook een presentatie van het werk van Humanitas. De dag begint om 10.30 uur en neemt de hele dag in beslag.

Voor meer informatie en het opgeven voor deelname kan contact worden opgenomen met het landelijk bureau, Ton van den Brink of Patty Roovers, telefoon 020 · 523 1100.

Personalia**In memoriam Hillie Ensink**

Hillie Ensink is vrijdag 30 juni overleden. Zij was jarenlang voorzitter van de afdeling Almere/Zeevolde. Daarnaast was zij op diverse niveaus binnen de vereniging betrokken bij de synergie van Humanitas en werkstichtingen en bij jeugdwelzijn. Met veel creativiteit, humor en gedrevenheid heeft zij zich ingezet voor het werk van Humanitas.

In memoriam Diny Goedegebuure

Op 6 juli is Diny Goedegebuure overleden, bestuurslid van het district Zuidwest en Midden-Zeeland. In haar bestuurlijk werk is zij vooral voor Home-Start in de provincie Zeeland actief en inspirerend geweest.

50+ beurs

Van 21 tot en met 24 september is Humanitas aanwezig op de 50+ beurs met een stand. Er is dit jaar een speciaal Vrijwilligerspaviljoen van de Stichting Comité Nationale dag van de Ouderen. Daar kan Humanitas bij aansluiten. Er is nog behoefte aan vrijwilligers of werknemers van Humanitas die tijdens deze vier dagen achter onze stand willen staan om bezoekers van informatie te voorzien. Wie wil zich opgeven voor minimaal een dagdeel? U ontvangt een toegangkaart voor de beurs. U kunt dus gratis de beurs bezoeken. Inlichtingen en aanmelding bij Firiël Suiker of Hellen Köhler, telefoon 020 · 523 11 00.

Nieuws van de PR-Campagne**Nieuwe ronde workshops**

De voortzetting van de imagocampagne is in zicht. Ter ondersteuning van de afdelingen wordt in de herfstperiode nogmaals een ronde workshops gehouden. Hierin zullen vooral ervaringen van de afdelingen uitgewisseld worden. Per district zal nog geïnventariseerd worden welke onderwerpen aandacht behoeven. De data van de workshops zullen nog bekend worden gemaakt. Ook zullen in het najaar weer regelmatig radiospots te horen zijn op de regionale radiozenders. In de regionale kranten zullen wederom advertenties geplaatst worden. Dit betekent dat veel afdelingen opnieuw de aandacht kunnen vestigen op de activiteiten van Humanitas. Een uitgelezen moment voor het voeren van een direct-mail actie. Men kan ook weer gebruik maken van promotiemateriaal, dat besteld kan worden bij het landelijk bureau. Het campagnetelefoonnummer van Humanitas (0900 · 486 264 827 ofwel 0900 · HUMANITAS) komt wellicht weer veel in beeld.

Samah zoekt gastouders

Mohammed komt uit Soedan en is naar Nederland gevlucht als vestekeling. Er leven in Nederland 12.000 kinderen die net als Mohammed zijn gevlucht uit hun land. Samah (Stichting Alleenstaande Minderjarige Asielzoekers), een van de jongste activiteiten van Humanitas, is druk bezig haar activiteiten voor alleenstaande minderjarige asielzoekers (ama's) uit te bouwen. Eén van de laatste initiatieven in dit verband is het leggen van contacten tussen ama's en gastouders, waar jonge asielzoekers af en toe naar toe kunnen. Gastouder zijn bestaat vooral uit gewone dingen doen, samen een kopje thee drinken, een verjaardag vieren, meegaan om een schooldiploma op te halen, samen sporten of naar de bioscoop gaan. Dat hebben Moahmmed en lotgenoten nodig: meer mensen ontmoeten die hen willen helpen thuis te raken in de Nederlandse samenleving. Die hen helpen bij de gang naar allerlei instanties. En die dat beetje warmte en hartelijkheid willen geven die iedere jongere nodig heeft voor een goede ontwikkeling. Om dit mogelijk te maken zoekt Samah mensen die geïnteresseerd zijn in andere culturen. Die zo af en toe - bijvoorbeeld eens in de twee weken - tijd willen vrijmaken voor het wel en wee van jongeren die hier de weg zoeken. Die samen Soedanees of Nederlands willen koken. Weet u zulke mensen of voelt u zich zelf aangesproken? Reageer dan en laat het Samah weten. Samah is bereikbaar op het landelijk bureau (telefoon 020 · 5231100). Of stuur een e-mail: samah@lb.humanitas.nl.



Foto: Ise van Sloten/SAMAH

■ Wie helpt jonge asielzoekers hun draai te vinden in Nederland?

Vragen

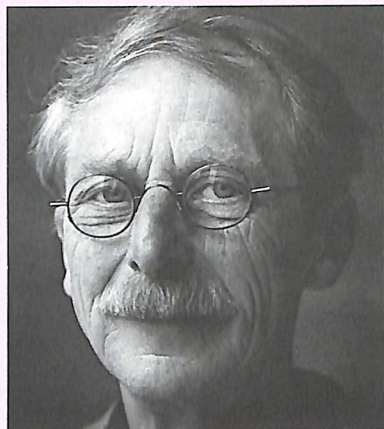


Foto: Henk Thomas

■ Juridisch medewerker mr. Ton van den Brink

Privacy

Waar kan ik terecht met een klacht over schending van mijn privacy? Ik heb het sterke vermoeden dat een verzekeringsmaatschappij mijn persoonlijke gegevens aan andere instanties heeft doorgeleefd.

De Wet persoonsregistraties geeft u het recht te controleren welke gegevens over u zijn vastgelegd en wat ermee gebeurt. U kunt elke organisatie of instelling vragen over welke van uw persoonlijke gegevens men beschikt. Als blijkt dat de gegevens niet juist of onvolledig zijn of niet in de registratie thuis horen, kunt u de betrokken instelling (de houder van de persoonsregistratie) verzoe- ken deze gegevens te corrigeren of te verwijderen. U kunt de houder ook vra- gen aan welke instanties of personen men gedurende het afgelopen jaar uw gegevens heeft verstrekt. Reageert men niet of bent u niet tevreden met de reac- tie, dan kunt u de Registratiekamer vra- gen om te bemiddelen. De Registratie- kamer is het overheidsorgaan dat toeziet op de naleving van de Wet per- soonsregistraties.

Bij de behandeling van een verzoek om bemiddeling past de Registratieka- mer het beginsel van hoor en weder- hoor toe: beide partijen krijgen de gele- genheid om hun standpunt nader toe te lichten. Het kan dus enige tijd duren voordat zo'n bemiddeling wordt afge- rond. Aan de behandeling van een ver- zoek door de Registratiekamer zijn geen kosten verbonden. Adres Regis- tratiekamer: Prins Clauslaan 20, Post- bus 93374, 2509 AJ 's-Gravenhage, tele- foon 070-3811300.

Incasso

Van een incassobureau ontving ik een aanmaning tot betaling van een reke- ning. Als ik niet binnen een week zou betalen, zou ik een flink bedrag aan in- cassokosten kwijt zijn. Mag een incasso- bureau zomaar incassokosten in reke- ning brengen?

Wanneer en welke incassokosten in re- kering gebracht mogen worden, is niet duidelijk geregeld. Niet altijd hoeft een schuldenaar de incassokosten te beta- len. U doet er daarom verstandig aan uw bezwaren tegen het in rekening brengen van incassokosten kenbaar te maken in een met redenen omklede brief aan het incassobureau en een ko- pie daarvan te bewaren. Aan de hand van de volgende vuistregels kunt u glo- baal beoordelen welke incassokosten u verschuldigd bent:

- Als de overeenkomst tussen schuld- eiser en schuldenaar en de geldende algemene voorwaarden niets zeggen over incassokosten, kan een incasso- bureau deze kosten in beginsel niet in rekening brengen. Werkelijk gemaak- te kosten kunnen wel als vermogens- schade worden gevorderd.
- Als de overeenkomst wel iets zegt over incassokosten, zonder dat een bedrag of percentage wordt genoemd, mag het incassobureau slechts redelijke kosten in rekening brengen. Minimaal is dat f 50,- en maximaal 15 procent van de hoofdsom. Kan de schuldeiser hogere kosten aantonen, dan kunnen ook die in rekening worden gebracht.
- Als er voor eventuele incassokosten wel een vast bedrag of percentage is afgesproken, mag het incassobureau dit bedrag in beginsel vorderen, tenzij de kosten onaanvaardbaar hoog zijn. De rechter kan deze kosten matigen. Als richtlijn geldt een minimumbe- drag van f 50,- tot maximaal 15% van de hoofdsom.
- Voor alle incassokosten geldt dat de leverancier de voorwaarden duidelijk onder de aandacht moet hebben ge- bracht.
- Een incassobureau mag nooit vóór-in- cassokosten berekenen, kosten die de leverancier heeft gemaakt voordat het incassobureau werd ingescha- keld. Ook mogen geen kosten in reke- ning worden gebracht die gemaakt zijn ter voorbereiding van een gerech- telijke procedure.

Brief

Nestwarmte

In Van Mens Tot Mens van juli belichtten verschillende mensen de stelling dat ou- ders hun eigen kinderen moeten opvoe- den.

Er worden veel argumenten aange- voerd om het uitbesteden van kinde- ren te rechtvaardigen en om een schuldgevoel te compenseren. Ik be- grijp niet goed waarom er naar allerlei 'deskundige' argumenten wordt ge- zocht, om één van de meest tegenna- tuurlijke gedragingen als een alge- meen aanvaardbaar of te aanvaarden fenomeen te doen accepteren. Kinde- ren die de nestwarmte moeten ontbe- ren, zullen dat altijd als een gemis met zich mee torsen. In de dierenwereld is dat onomstotelijk aangetoond. Elk dier dat door een vroege dood van het moe- derdier moet overleven, vertoont afwij- kingen. Bij de mens is dat niet anders. Nestwarmte is een samenstel van aan- dacht, inspiratie, aansporing, leren, spel en liefde. Door onze vraatzucht hebben wij echter bijna al onze tijd geïnvesteerd in hebzucht en competi- tie. En nu kijken wij beteuterd en vol ongeloof naar de onafwendbare gevol- gen. Het gezegde 'het gezin is de hoek- steen van de samenleving' is een loze kreet, als in dat gezin geen nestwarmte bestaat.

John Moore

Colofon

Van Mens Tot Mens is het tijdschrift van Humanitas Nederlandse vereniging voor maatschappelijke dienstverlening en samenlevingsopbouw.

Adres Postbus 71 1000 AB Amsterdam

Telefoon 020-523 11 00

Fax 020-622 73 67

Internet www.humanitas.nl

E-mail redactie@humanitas.nl

Postgiro 582000

Abonnementen f 20,- per jaar

ISSN-nr. 0166-1124

Aanmelding voor lidmaatschap schriftelijk bij het Landelijk Bureau van Humanitas, Postbus 71, 1000 AB, Amsterdam. Postgiro ledenadministratie 294050

Redactie Jacqueline Kenkel, Michael Kerkhof, Wendy Maas, Henk Vlamming

Medewerkers Ton van den Brink, Bamber Delver, Simon van der Goot, Omke Oudeman, Frans van Rooijen, Henk Thomas, Wietske Weel

Vormgeving Casper Klaasse, Hans Klootwijk

Illustratie Majel

Foto omslag Henk Thomas

Druk Boom Planeta

Nalaten is iets heel anders dan nalatigheid

Bij een overlijden moet er snel heel veel geregeld worden. Dat gaat veel gemakkelijker als u zelf al maatregelen heeft genomen. Maar veel mensen vinden het moeilijk of onaangenaam om zulke maatregelen te treffen.

Het Steunfonds Humanisme heeft betrouwbare, ervaren mensen die u kunnen helpen. Als uw executeurtestamentair bespreken ze met u hoe uw laatste wil er uit moet komen te zien. En uiteindelijk dragen ze ook nog zorg voor punctuele uitvoering.

Het Steunfonds Humanisme is opgericht door het Humanistisch Verbond. Het Humanistisch Verbond strijdt voor een humane, tolerante samenleving. Vraag gerust meer informatie, telefonisch op nummer (020) 521 90 00 of met de onderstaande bon.



STEUNFONDS
Humanisme

JA ik wil meer informatie over een executeur-testamentair van het Steunfonds Humanisme.

naam _____ v / m

adres _____

pc / plaats _____

telefoon _____

M

Stuur deze bon in een envelop zonder postzegel naar:
Steunfonds Humanisme, Antwoordnummer 10938,
1000 RA Amsterdam



Tijd voor jezelf?

Neem tijd voor jezelf. Verras jezelf. Vorm je mening aan de hand van diepgravende interviews, boeiende reportages en prikkelende visies. Met artikelen over interessante levensvisies, ethiek en de keuzes van kleurrijke mensen.

Geniet van de Humanist



Neem een proefabonnement op het boeiende opinieblad HUMANIST. Voor maar één tientje krijgt u de drie volgende nummers thuisgestuurd. Maak hiervoor f 10,- over op giro 58 van het Humanistisch Verbond te Amsterdam o.v.v. VAME.10. Iemand anders de HUMANIST cadeau doen kan natuurlijk ook: even bellen met (020) 521 90 00.

HUMANIST

Voor meer informatie, jaar- en
cadeau-abonnementen: tel: (020) 521 90 00



Humanitas?

Dat is Margreeth van Gorkum.

Margreeth van Gorkum (35) is vrijwilliger bij Humanitas. En dat kun je zijn op vele manieren. Bij Margreeth is het de begeleiding van een man met een lichte verstandelijke handicap. De normaalste zaak van de wereld, vindt ze.

In het gewone leven is Van Gorkum directiesecretaresse bij de Nationale Ombudsman. In haar vrijwilligersleven werkt ze bij de Humanitas-stichting DMH (Dienstverlening voor Mensen met een Handicap). Eén avond per twee weken (soms eenmaal per week 'als het nodig is'). Ze bezoekt dan een verstandelijk gehandicapte man. 'Ik doe heel eenvoudige dingen, zoals post lezen en doornemen. Vooral officiële brieven, daar wordt-ie zenuwachtig van. Of laten zien hoe je een stofzuigerzak verwisselt.' Applaus hoeft ze niet. 'Is het zo bijzonder dan, om je voor een ander in te zetten? Deze man kan trouwens meer dan hij denkt, maar hij heeft gewoon een steuntje nodig. En dat steuntje ben ik. Ach, je doet gewoon wat je moet doen. Meer is het niet.'

Vrijwilliger zijn bij Humanitas kan op veel manieren. En we hebben ze keihard nodig, vrijwilligers. Dus als u denkt ook wat van uw tijd en expertise af te kunnen staan, bel dan! En als u geen vrijwilliger kunt of wilt worden, zijn wij ook ontzettend blij met uw lidmaatschap van Humanitas. Voor f 37,50 per jaar. Telefoon **0900 - 486 264 827** ofwel **0900 - HUMANITAS** (35 ct/min.). Of bezoek onze website: www.humanitas.nl.

Doen wat je moet doen.



Humanitas