

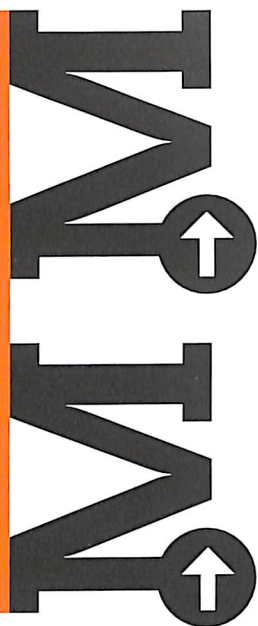
van mens tot mens

MAV



- Lokale verkiezingen Burendag
- Praktische thuishulp brengt rust en plezier
- Loterij versterkt zelfstandigheid Humanitas

Humanitas



4 Humanitas Nieuws

24 april: voorronde Nationale Burendag

6 'Het is zijn dag, vindt hij'

Dankzij vrijwillige thuiszorg van Humanitas functioneert het gezin Maduro als vanouds.

8 'Alles gaat beter sinds die cursus'

De bestuurderscursus van Humanitas heeft grote invloed gehad op Tino Cops van de afdeling Zaanstreek.

10 Loterij: glamour of noodzaak?

Humanitas leunt financieel sterk op de Grote Sponsor Loterij. Het is een belangrijk instrument om doelen te verwezenlijken.

12 Dagboek van een vrijwilliger

Yvonne Moons, Praatlijn.

13 Zusters

Nieuws van zusterorganisaties van Humanitas.

14 Het Moment

Gasthuis in Groningen open.

15 Afdeling

Burendag opent deuren voor Zuidwest-Brabant.

16 Agenda

17 Organisatie

Nieuws voor kader en bestuurders.

18 Postbus 71

Met brieven van lezers.



Eer van je werk

Laatst las ik in de krant over een onderzoek naar vrijwilligerswerk in Nederland. In tegenstelling tot wat vaak wordt gedacht, neemt het aantal vrijwilligers helemaal niet af. Als je even nadenkt is dat eigenlijk heel logisch, want vrijwilligerswerk is nu eenmaal prachtig. Kijk eens naar wat je als vrijwilliger allemaal kunt bereiken: mensen die je met een beetje hulp een groot plezier doet, dankbaarheid, waardering. Soms zie je dat mensen helemaal opfleuren doordat vrijwilligers zich voor hen inspinnen. Als dat geen eer van je werk is? Zo heb je er zelf ook iets aan. Want laten we wel zijn, als vrijwilliger wil je zelf ook voordeel van je werk hebben. Veel mensen kunnen hun idealen verwezenlijken in vrijwilligerswerk. Dat kleine stukje wereld om je heen verbeteren, dat is voor velen een oprecht doel. En met elke geholpen cliënt wordt dat streven weer gerealiseerd, hoe beperkt het ook is. Maar er zijn ook veel praktische voordelen aan vrijwilligerswerk. Je hebt geen baas die vertelt wat je moet doen en laten. Je stopt je talenten in je werk, waardoor je ze beter kunt ontwikkelen. Ik spreek uit ervaring, want ook ik ben als voorzitter van Humanitas vrijwilliger. Het kost me vele uren en het doet mij dan ook plezier als ik merk wat al die vrijwilligers van Humanitas voor elkaar krijgen.

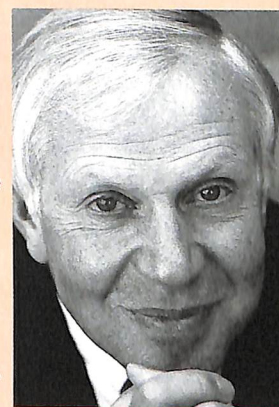


Foto: Bob Bronshoff

Vaak sta je er niet bij stil wat je als vrijwilligers samen kunt bereiken. In dit nummer doen we er weer een boekje over open: een gezin dat enorm geholpen is door de vrijwillige thuiszorg in Alkmaar, een bestuurder uit de Zaanstreek die na een arbeidszaam leven de uitdaging van het vrijwilligerswerk heeft ontdekt. Nu we in het voorjaar de blik weer naar buiten richten, zouden we er eens wat meer bij stil moeten staan: vrijwilligerswerk is niet alleen nuttig, het schept ook veel blijheid en vrolijkheid. Reden genoeg om aan te pakken.

George Brouwer

voorzitter Humanitas

Jaargang 47 april 1999 nr. 3

Van Mens Tot Mens is het tijdschrift van Humanitas, vereniging voor maatschappelijke dienstverlening en samenlevingsopbouw.



Humanitas

Maatjesproject Utrecht

De gemeente Utrecht heeft het maatjesproject voor dak- en thuislozen van de plaatselijke Humanitas-afdeling gesubsidieerd met 20.000 gulden.

Maatjesprojecten voor daklozen zijn een nieuwe activiteit van Humanitas. Vrijwilligers ondernemen activiteiten met dak- en thuisloze mensen. Elke dakloze krijgt zijn of haar vaste maatje. Het tweetal gaat bijvoorbeeld samen naar de film, neemt ergens een drankje, gaat naar de winkel of gaat uit wandelen. Dat vormt een aanzet tot het doorbreken van het sociaal isolement van daklozen en het bevorderen van hun deelname aan het maatschappelijk verkeer. Er is grote behoefte aan vrijwilligers. Inlichtingen en aanmeldingen: Humanitas district Noordwest, telefoon 020 · 305 11 33.

Dag en nacht terminale zorg

De mogelijkheden voor terminale patiënten in Friesland om thuis te sterven, zijn aanzienlijk toegenomen. Dat komt door een samenwerking tussen de afdeling Ooststellingwerf van Humanitas, de Stichting Vrijwilligers Terminale Zorg van Drachten en Thuidzorg De Friese Wouden. In februari zijn deze drie partijen een samenwerkingsverband aangegaan, waardoor betere hulp aan terminale patiënten verleend kan worden die thuis willen sterven. Steeds vaker geven mensen te kennen te willen sterven in hun eigen woonomgeving. Om aan die wens te kunnen voldoen, is naast hulp van de betaalde zorg ook inzet van vrijwilligers nodig. Door het nieuwe samenwerkingsverband kunnen terminale patiënten in de omgeving van Drachten, Heerenveen en Ooststellingwerf dag en nacht worden ondersteund.

Boet Israël lid van verdienste

Tijdens de ledenvergadering van afdeling Utrecht op 24 maart is voorzitter Boet Israël benoemd tot Lid van Verdienste van de vereniging Humanitas. Boet heeft afscheid genomen als voorzitter van de afdeling en kreeg door het bestuur de oorkonde overhandigd. Boet heeft zich gedurende vele jaren met groot enthousiasme en enorme inzet voor de vereniging ingespannen op verschillende plaatsen en in verschillende functies zoals in het hoofdbestuur, gewestelijk bestuur en tot voor kort als afdelingsvoorzitter van de afdeling Utrecht. Vanwege zijn enorme betrokkenheid bij de vereniging heeft het afdelingsbestuur hem dan ook voorgedragen als lid van verdienste.

Korte cursus Praten over de dood

Op donderdagmiddag 15 april start in Uithoorn de cursus *Praten over de dood verrijkt je leven*, georganiseerd door de afdeling Amstelveen samen met het Humanistisch Verbond Amstelveen/Buitenverderd. De cursus, bedoeld voor alle belangstellenden, heeft tot doel mensen met elkaar in gesprek te brengen over dood, sterven en rouw op een moment dat het nog niet zo actueel is. In zes bijeenkomsten komen de volgende onderwerpen aan bod: sterven en stervensbegeleiding, levensbeschouwing, uitvaart, kinderen en de dood, rouw en rouwbegeleiding. De kosten zijn f 60,- per persoon voor zes bijeenkomsten, iedere 14 dagen. De cursus wordt gegeven door de heer J.A. Bosscha en mevrouw C. Lagendijk, beide van Humanitas. Inlichtingen en aanmelding bij Humanitas afdeling Amstelveen, de heer G. Hazenberg, telefoon 020 · 645 17 33.

■ Humanitas zet steeds meer projecten op voor opvoedingsondersteuning.

Gezinsverhalen te boek

'Mijn kinderen hebben veel meegeemaakt en zijn daardoor erg veranderd. Ik vind het fijn om daarover met iemand te praten.' Dit en andere verhalen van ouders zijn door het team van Home-Start in Amersfoort te boek gesteld. Met dat boek hoopt Humanitas de gemeente ervan te overtuigen 75.000 gulden beschikbaar te stellen voor het behoud van Home-Start in Amersfoort. Home-Start in Amersfoort, opvoedingsondersteuning door vrijwilligers, wordt aangeboden door de afdeling Eemland van Humanitas. De financiering kwam gedeeltelijk van het ministerie van VWS en vervolgens van Humanitas. Het is de bedoeling dat de gemeente dat op termijn zal overnemen. De gemeenteraad moet daar dit voorjaar een besluit over nemen. Ook ervaringen van vrijwilligers zijn opgenomen in het boek.

Hoogeveen helpt asielzoekertjes

In maart is de afdeling Hoogeveen van Humanitas gestart met de hulp aan minderjarige asielzoekers die om uiteenlopende redenen niet onder ouderlijk gezag staan. Humanitas werkt daarbij samen met De Opbouw, een plaatselijke organisatie voor jeugdhulpverlening. Deze instantie heeft de voogdij over de jonge asielzoekers. Vrijwilligers van Humanitas helpen hen wegwijs te maken in de Nederlandse samenleving. Dit om te voorkomen dat ze niet weten hoe ze zich in Nederland moeten redden of gedragen. Door dat gemis aan kennis bestaat de mogelijkheid dat ze niet met de Nederlandse samenleving kunnen omgaan en in een isolement raken. Meer informatie: mevrouw Helmich-Hartog, telefoon 0528 · 269342.



Foto: Henk Thomas

Home-Start Oldambt

Opnieuw start een afdeling van Humanitas met een project Home-Start. Dit keer is het de afdeling Oldambt. Home-Start is een project waarbij vrijwilligers ouders met jonge kinderen ondersteuning bieden bij de opvoeding. De vrijwilligers zijn zelf ervaren ouders. De afdeling is druk bezig om vrijwilligers te werven die op gezette tijden gezinnen bezoeken die om hulp hebben gevraagd. Het doel van Home-Start is om te voorkomen dat alledaagse problemen bij de opvoeding uitgroeien tot grotere waarvoor professionele hulp moet worden ingeroepen. Vrijwilligers krijgen een cursus van vijf bijeenkomsten voordat ze hun eerste gezinnen opzoeken. Geïnteresseerden kunnen contact opnemen met mevrouw R. van Wijnen, telefoon 0597 · 618563.

Lokale verkiezingen derde Nationale Burendag

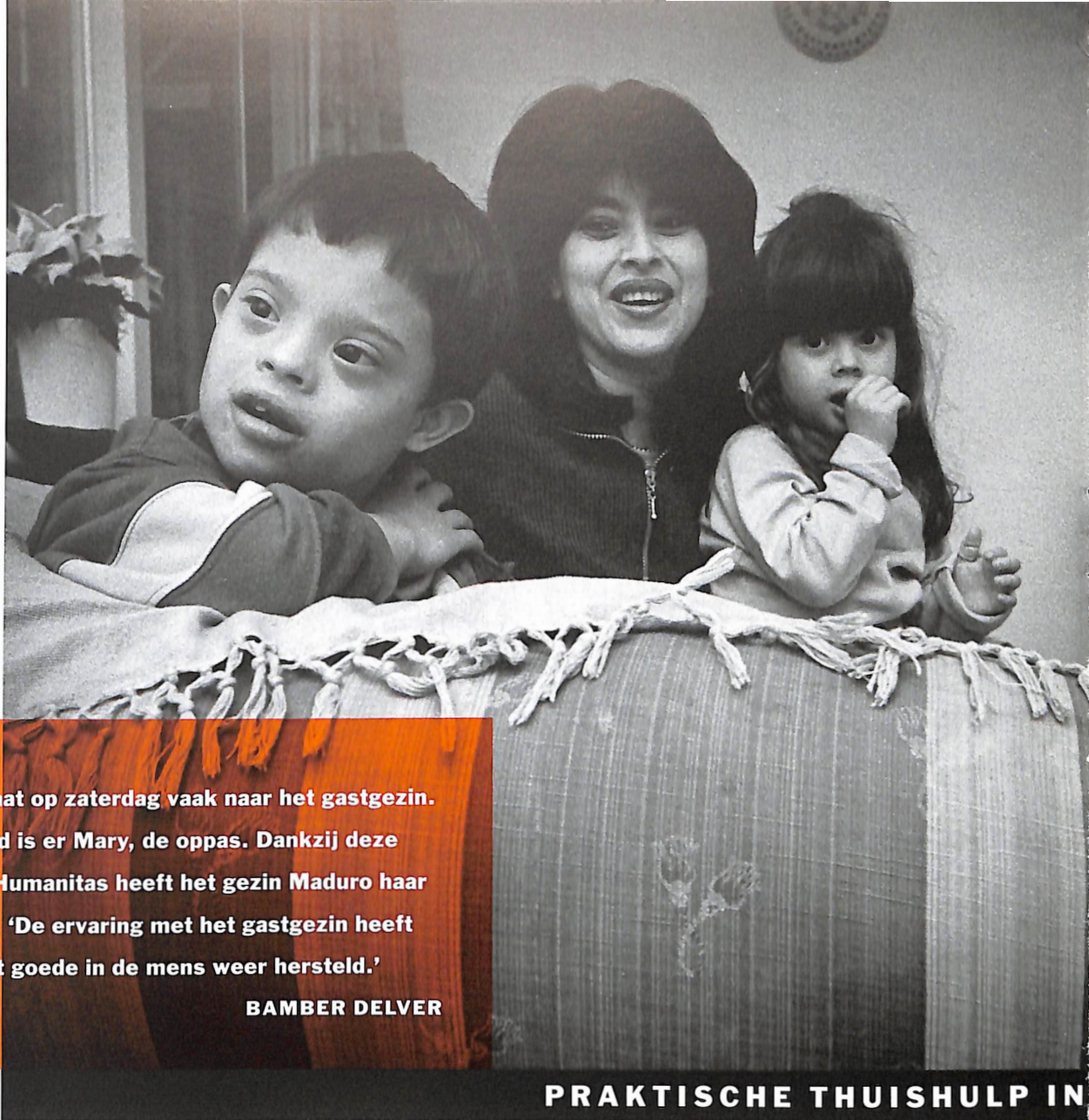


De derde Nationale Burendag komt eraan! Ook in 1999 organiseren Humanitas en Aedes vereniging van woningcorporaties een Burendagverkiezing. Er zijn al zo'n zestig gemeentes in Nederland (zie kaart) die voorbereidingen treffen voor de lokale verkiezingen op 24 april. Op 19 juni kiest een deskundige jury onder voorzitterschap van minister Roger van Boxtel (grote steden en integratiebeleid) de Beste Buur van Nederland. Het thema van de Burendag is dit jaar *Zorg en Wonen*. Zorg voor diegenen die zich wat

minder goed kunnen redden in hun woon-omgeving. Zorg die vaak vanzelfsprekend en belangeloos door burens wordt geboden. Het zijn deze *gouden burens* die anderen in staat stellen in hun vertrouwde omgeving te (blijven) wonen als zij zichzelf wat minder goed kunnen behelpen. Voor woningcorporaties en Humanitas-afdelingen betekent de Burendag een kans om te laten zien dat zij de inspanningen en betrokkenheid van hun leden en bewoners waarderen en willen stimuleren. Vaak wordt samenwerking gezocht met derden, zoals

gemeentelijke instanties, welzijnsinstellingen of de politie.

Op zaterdag 19 juni komen alle lokale winnaars en hun supporters bijeen tijdens een feestelijke bijeenkomst. Naast voorzitter Van Boxtel bestaat de jury uit Sonja Ivangean (Beste Buur 1998), Aty Luitze (hoofdredacteur Margriet), Violet Falkenburg (presentator NCRV) en Hans Becker (algemeen directeur, voorzitter Raad van Bestuur van de Stichting Humanitas Zorg en de Stichting Humanitas Huisvesting Rotterdam).



Maurice van zeven gaat op zaterdag vaak naar het gastgezin. Voor zijn zusje Sinead is er Mary, de oppas. Dankzij deze vrijwilligershulp van Humanitas heeft het gezin Maduro haar draai weer gevonden. 'De ervaring met het gastgezin heeft ons vertrouwen in het goede in de mens weer hersteld.'

BAMBER DELVER

PRAKTISCHE THUISHULP IN

'Het is zijn dag, vindt

JEANETTE EN JOHNNY MADURO ZIJN blij met de praktische thuishulp van Humanitas. Voor hun dochtertje Sinead hebben ze Mary die regelmatig komt oppassen. Hun zoon Maurice gaat regelmatig naar het gastgezin van Hennie en Jan. 'We hebben het echt getroffen met deze mensen', zegt Jeannette. 'Sinead adoreert Mary. Op dit moment is Maurice de zaterdagen bij het gastgezin. Maurice is altijd blij om naar Hennie en Jan te gaan. Het is prettig om te weten dat beiden op hun plek zijn, we hebben nooit het gevoel dat we Sinead of Maurice achterlaten.'

Praktische thuishulp vindt plaats bij gezinnen die vanwege gezinsproblemen ondersteuning goed kunnen gebruiken. Vrijwilligers bieden zich aan om, zoals bij het gezin Maduro, de kinderen op te

vangen. Op deze manier krijgt het gezin de mogelijkheid om beter te gaan functioneren.

Het gezin Maduro verhuisde in 1996 van Aruba naar Nederland. Vader Johnny, moeder Jeanette en de drie kinderen Sinead (3), Maurice (7) en Joshua (12) begonnen een nieuw leven. De reden dat het gezin emigreerde had alles te maken met Maurice. Maurice is anders, legt Joshua uit terwijl hij naar zijn ravottende broer kijkt. Maurice heeft het syndroom van Down. 'Hij kan niet alles wat andere kinderen van zijn leeftijd kunnen. Hij is zeven en eigenlijk nog een klein kind.'

Jeanette was verrast over de positieve houding in Nederland. 'Het verraste me hoeveel warmte en liefde de mensen hier geven aan kinderen met het Down-

syndroom. Wildvreemden soms. Hier is de aandoening beter bekend dan op Aruba en je ziet meer van zulke kinderen. Alles gebeurt in een open sfeer.'

Het gezin is naar Nederland gegaan vanwege de betere faciliteiten en mogelijkheden voor kinderen zoals Maurice. De eerste kennismaking was op medisch gebied, toen Maurice vijf maanden oud was en een hartoperatie nodig had. Jeanette nam het vliegtuig naar Nederland. 'Kinderen met het Down-syndroom hebben vaak hartklachten', zegt zij. 'Bij dat ziekenhuisbezoek merkte ik hoe anders mensen hier naar gehandicapten kijken en hoe, door de vele verschillende voorzieningen, mensen met een handicap in staat worden gesteld een eigen leven te leiden. Toen Maurice

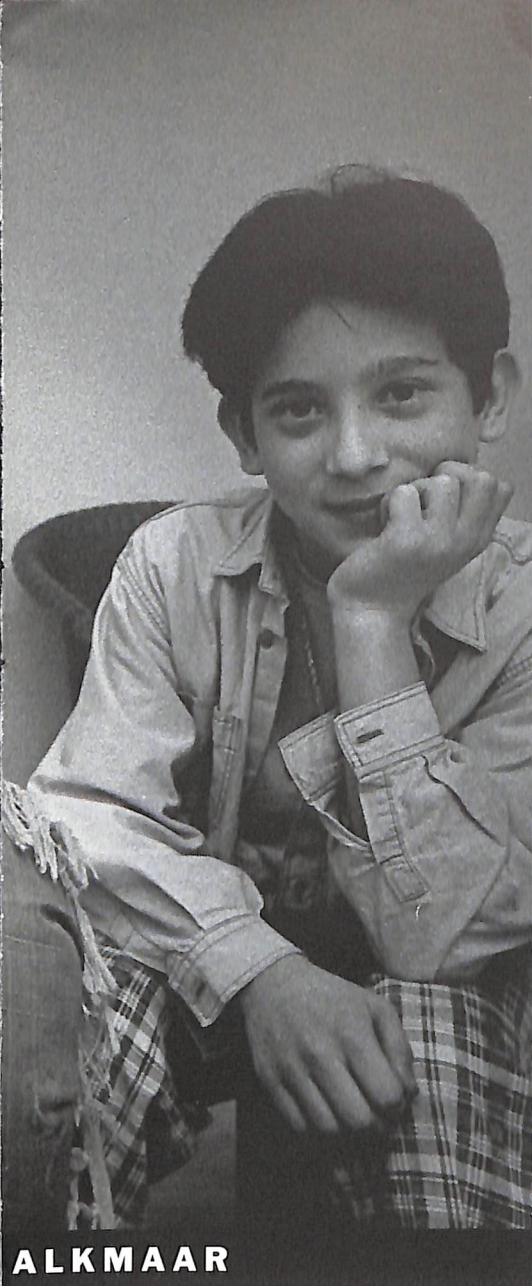


Foto: Henk Thomas

■ De familie Maduro komt dankzij de praktische thuishulp van Humanitas weer aan zichzelf toe.

Schat van een vrouw

Via de maatschappelijk werkster kwam het gezin Maduro in contact met praktische thuishulp van Humanitas in Alkmaar. 'We hadden nog niet echt een idee hoe de ondersteuning eruit zou kunnen zien. We wisten van het bestaan van een gastgezin, maar het hoe en wat was ons onbekend. Dat veranderde al snel. De coördinatrice van de praktische thuishulp van Humanitas vertelde ons wat er allemaal mogelijk was en dat was veel. Veel meer dan we durfden hopen. Het was mogelijk om voor Maurice een prettig gastgezin te vinden. Maar ook voor Sinead konden we hulp krijgen. Als zij opgevangen zou kunnen worden, zou ik meer tijd kunnen besteden aan Maurice. Voor Sinead vonden we Mary, een schat van een vrouw die regelmatig op haar past en leuke dingen voor haar doet. Voor Maurice maakten we kennis met Hennie en Jan en hun drie zonen. Het klikte meteen, ze wilden heel graag voor Maurice zorgen en op hem passen. Het is een heel leuk gezin. Maurice vindt het prachtig dat er drie nieuwe vriendjes voor hem klaar staan. Ze gaan met hem voetballen, wandelen, spelen. Als ik hem zaterdag breng drink ik nog wat koffie, maar al snel maakt Maurice me met veel gebaren duidelijk dat het de hoogste tijd is dat ik weg ga. Het is zijn dag, vindt hij. En hij heeft groot gelijk.'

Het gaat in het gastgezin zo goed met Maurice dat hij misschien eens een weekeinde blijft. Maar dat zal nog wel eventjes op zich laten wachten, zegt Jeannette. 'We hebben een keertje zo'n

weekeinde afgesproken, maar al snel kreeg ik er spijt van. Als moeder ben ik er nog niet aan toe; een heel weekeinde mijn kind niet zien. Gelukkig was dat helemaal niet erg. Humanitas let goed op hoe het toe gaat met vrijwilligers en hulpvragers. Aan de zijlijn is er begeleiding. We hadden er nog niet gebruik van gemaakt, maar toen met die planning voor het bewuste weekeinde konden we meteen terecht. Het gastgezin begreep het wel en zonder scheve ogen kon de afspraak worden teruggedraaid. Lekker hoor. Het lijkt me erg vervelend als wij het idee krijgen dat we verplicht worden tot iets. De afspraken zijn heel helder. Het gastgezin is ondersteunend voor ons gezin. Ik heb nooit het gevoel dat ons tekort wordt gedaan. Integendeel, de inzet van Mary en van Hennie en Jan is geweldig.'

Vanzelfsprekend

Johnny en Jeanette hebben zich weleens afgevraagd welke mensen het toch zijn die zich aanbieden voor het vrijwilligerswerk, zoals de praktische thuishulp. 'We hebben wel eens tegen elkaar gezegd: Hoe komen die mensen er toch bij? Wat drijft hen? Kijk, als ouders van Maurice vinden wij het vanzelfsprekend om hem op te voeden. Hij is ons kind. Ondanks dat we bij zijn geboorte een periode hebben gehad waarin we moesten leren accepteren dat we een gehandicapt kind ter wereld hadden gebracht. Maar wij zijn zijn ouders. Vrijwilligers zijn buitenstaanders, het is hun vrije keuze een kind met Down-syndroom te helpen. Die verwondering sloeg al snel om in waardering toen we eenmaal kennis hadden gemaakt met het gastgezin dat Humanitas voor ons had uitgezocht. De ervaring met zo'n vrijwillig gastgezin heeft ons vertrouwen in het goede in de mens weer hersteld. Het was een hele stap; verhuizen in de hoop dat ons gezin weer goed zou kunnen functioneren. Maar we hebben het gered. Onlangs kwam Joshua bij ons zitten. Vooral hij heeft erg veel moeite gehad met de verhuizing. Hij miste zijn thuis, zijn vriendjes en zijn oma verschrikkelijk. Maar ook hij wist dat dit het beste voor Maurice en uiteindelijk het gehele gezin was om er wat van proberen te maken. Hij keek ons eens recht in de ogen aan en zei woorden die we tot op de dag van vandaag herhalen: 'Wat doen we het toch goed, hè?' Toen wisten we dat ons besluit juist is geweest.'

Vrijwillige thuishulp

De Praktische Thuishulp is een onderdeel van de Vrijwillige Thuishulp, waarvan Humanitas Alkmaar een van de aanbieders is. Onder begeleiding en coördinatie van Humanitas wordt deze ondersteuning door vrijwilligers verricht. Er zijn vier verschillende onderdelen:

- Thuisopvang dementerenden
- Vrijwillige terminale thuishulp
- Vriendschappelijk huisbezoek
- Praktische thuishulp (in principe voor thuiswonende gehandicapten en chronisch zieken)

ouder werd besloten mijn man en ik de stap naar Nederland te wagen. We willen dat elk van onze kinderen goed opgroeit. Als we meer mogelijkheden voor Maurice zouden vinden, zou ons gezin ook beter kunnen functioneren.'

Al snel na de komst van het gezin nam Jeanette contact op met het maatschappelijk werk. 'Ik wilde weten welke mogelijkheden er zijn om ondersteuning te krijgen. Ons gezin functioneert namelijk niet zoals alle andere gezinnen. Bij ons gaat niets vanzelfsprekend. Wij moeten nu eenmaal constant rekening houden met de beperkingen van Maurice. Mijn man en ik willen er voor waken dat Joshua en Sinead tekort komen en dat Maurice niet de aandacht krijgt die hij nodig heeft.'

Tino Cops, bestuurslid van de afdeling Zaanstreek, volgde met veel genoegen de bestuurderscursus van Humanitas. Niet alleen verbeterde hij zijn bestuurlijke vaardigheden, ook ervaaarde hij voordeel op het persoonlijke vlak. 'Eerst zag ik besturen als verplichte vergaderingen.'

FRANS VAN ROOIJEN

TINO COPS, DEELNEMER BESTUURDERSCURSUS

'OPVALLEND VIND IK DAT Humanitas veel aandacht heeft voor cursussen voor vrijwilligers. Ik vind dat uitstekend. Maar veel vrijwilligers reageren nogal terughoudend als het woord cursus valt. Ik begrijp dat wel: mensen hebben jaren ge-

werkt en cursussen gevolgd. Nu doen ze vrijwilligerswerk en denken ze 'Moet dat nou weer?'. Men ziet het als een belasting. Inderdaad, de bestuurderscursus van Humanitas kost een aantal weekeinden. Maar die zijn het me waard geweest.

Een module, over bestuurlijke vaardigheden, argumenteren, vergadertechnieken, conflicthantering en dergelijke, vond ik fantastisch. We deden rollenspellen waarbij wij ons onder andere moesten inleven in een conflictsituatie.

Foto: Henk Thomas

'Alles gaat beter sinds die cursus'

■ **Tino Cops:** 'De docente gaf aan waar ik te terughoudend was. Hier heb ik van geleerd.'

Zo leerde ik om te zeggen: 'Ik wil graag iets met je bespreken' in plaats van 'Het bestuur wil graag iets met je bespreken'. Dat is veel helderder en directer en voor mij ook prettiger. Zo werkt deze cursus ook door op je eigen persoon. De docente gaf aan waar ik te terughoudend was. Hier heb ik van geleerd. Een prettige bijkomstigheid is dat je hoort welke problemen bestuurders van andere afdelingen hebben en hoe zij daar mee omgaan. Alleen al herkenning van de problemen geeft steun.

Nu heb ik meer inzicht in besturen. Eerst zag ik besturen als een aantal verplichte vergaderingen. Nu weet ik hoe je zinvol kunt vergaderen. Toen ik in het afdelingsbestuur kwam had ik weinig bestuurlijke ervaring. Ik had moeite om iets duidelijk over te brengen doordat ik te veel zijweden insloeg. Ik voelde me onzeker. Door de bestuurderscursus voel ik mij zekerder. Ik ben voorzitter van het coördinatoren-overleg en merk dat ik dat beter doe sinds ik de cursus heb gevolgd.

Humanitas is in mijn leven gekomen nadat ik gestopt was met werken. Toen ik stopte met werken zou ik een cursus Frans gaan doen en gaan lezen. Daarmee zou ik mijn tijd wel doorkomen, dacht ik.

Sociale contacten

Maar ik miste de sociale contacten. Jaarlang heb ik tachtig uur per week ge-

werkt als vertegenwoordiger. Een sociale inslag had ik altijd al. Als iemand in de problemen zat nam ik tijd voor die persoon. Maar door de werkdruk was er te weinig ruimte voor zulke aandacht. Op een dag sprak mijn werkgever mij aan: ik had dezelfde omzet als het jaar ervoor en

'Die vijf weekends zijn de moeite waard geweest'

dat vond hij te weinig. Ik vroeg waarom het altijd meer moest zijn. Nou, dat was verkeerd. Hij vond me niet zakelijk genoeg. Het liep uit op een conflict waarna ik vertrok. Begin jaren tachtig heb ik mij om laten scholen tot docent typevaardigheid. Mooi werk met veel contact met leerlingen. Daarna ben ik in de vut gegaan.

Een buurvrouw bracht mij in contact met Humanitas. Zij was coördinatrice van het vriendschappelijk huisbezoek in de afdeling Zaanstreek. Daarvoor had ik nog nooit van Humanitas gehoord. Vrij snel daarna kwam ik in het afdelingsbestuur. Zelf werk ik nu binnen het nog jonge project Thuisadministratie. Ik help een oudere vrouw met het op orde krijgen van haar administratie. Ze was het overzicht volledig kwijt. Het was voor mij bijzonder om te ervaren dat iemand in twee middagen haar volledige vertrouwen geeft. Ze geeft me overal inzage in. Bij zulke activiteiten merk ik hoezeer Humanitas mijn leven verrijkt. Onze afdeling hecht veel waarde aan het onderscheid tussen twee soorten projecten: laag- en hoogdrempelige. Beide zijn waardevol. Voorbeelden van laagdrempelige projecten zijn de zondagse inloopmiddag, waar ouderen en alleengaanden kunnen praten of een kaartje kunnen leggen, en de kinderkampen.

Paarse kist

Hoogdrempelige projecten zijn het Maatjeproject voor (ex-)psychiatrische patiënten en de cursus *Doe mij maar een paarse kist*. Hiermee willen wij kinderen

vertrouwd maken met de dood. Voor na-bestaanden hebben we het project Steun bij Rouw. Door het bijwonen van de vergaderingen en het leiden van het coördinatorenoverleg heb ik een bijzondere band met dit project. We werken aan een project Home-Start, waarbij moeders die even niet weten hoe het moet worden ondersteund.

Ik wil iets voor een medemens doen want ik vind onze maatschappij te individualistisch. Dat streven is niet puur altruïstisch, ik voel me er zelf ook prettiger door. Ik geloof gewoon dat ik het niet alleen kan in het leven en anderen ook niet. Ik heb geleerd dat ik bij tegenslag niet moet gaan schoppen, maar kijken naar wat ik kan leren van de situatie. Ik ben ervan overtuigd dat je rijker wordt door tegenslagen en verdriet. Als iemand mij tien jaar geleden vertelde dat hij zijn moeder had verloren, dan zei ik oprecht: 'Wat naar voor je'. Maar ik voelde het niet. Nu heb ik zelf geen moeder meer en kan ik me beter inleven in het verdriet.

Mijn betrokkenheid sluit aan bij mijn katholieke achtergrond. Het geloof heb ik meegekregen van mijn moeder, maar de kerk is mij te dogmatisch. Ik respecteer dat iemand anders niet of anders gelooft. Als we dat allemaal van elkaar kun-

'Alleen al de herkenning van de problemen geeft steun'

nen accepteren zouden we een fantastische maatschappij hebben, dat is mijn ideaal. Toen ik me later in mijn leven meer richtte op het helpen van mensen, wilde ik dat niet binnen een dogmatische kerkelijke organisatie. Ik wilde niemand een richting uit sturen. Het spreekt me in Humanitas zo aan dat voorop staat dat je de ander vrij laat en hem niets oplegt. De bestuurderscursus stelt mij beter in staat om me duidelijker uit te drukken en dit werk voor Humanitas te doen.'

Naam	Tino Cops
Leeftijd	62
Woonplaats	Koog aan de Zaan
Beroep	Vertegenwoordiger en docent (vut)
Bijzonderheden	Bestuurslid afdeling Zaanstreek, cursist van de bestuurderscursus van Humanitas.

'Relatieve weelde is even wennen'

'We kampen al jaren met afnemende overheidssubsidies', zegt Jan van Oudenaarden, penningmeester van Humanitas. 'Dat geldt niet alleen voor ons. Het is een maatschappelijke ontwikkeling.' Onder het mom van *efficiency-operaties* werden zowel landelijke als provinciale subsidies verminderd. Er kwamen koepelels waarin organisaties voor maatschappelijke activering moesten samenwerken. Subsidiestromen werden bij elkaar geveegd en ze drogen sindsdien langzaam op. Andere inkomstenbronnen worden daarom steeds belangrijker. Een van de geldbronnen voor Humanitas is de Sponsor Loterij. Van Oudenaarden: 'Zonder de inkomsten uit die loterij zouden we er slechter voorstaan.'

Al vanaf de oprichting koos Humanitas voor onafhankelijkheid van de overheid door onder andere fondsenwerving via loterijen. Die werden georganiseerd door de Stichting Fondsen Promoties, een werkstichting die in 1972 werd opgericht. De Actie Flip en de Hartewens Loterij waren de kansspelen uit het prille begin.

Otototo

Daarna kwam er ook nog even de Otototo, maar die werd afgeschaft omdat er in die tijd veel kritiek kwam op het verloten van auto's. In 1992 werden de bestaande drie Humanitas-loterijen, de Hartewens Loterij, de Nationale Loterij en de Sponsor Loterij, samengevoegd tot de Nationale Sponsor Loterij. Vorig jaar droeg Humanitas de organisatie van die loterij over aan de Nationale Postcode Loterij (NPL). Van Oudenaarden: 'Humanitas kon de loterij niet op eigen kracht uitbouwen. Het is niet ons vak en niet onze kernactiviteit. De hele loterijwereld is in beweging, de opbrengsten zijn gigantisch gegroeid en de markt is sterk vercommercialiseerd. We hadden het geld niet om er voldoende in te investeren. Dat kan de NPL wel. Voor de vereniging wordt daardoor de inkomstenstroom groter. Over 1998 kwam via de Sponsor Loterij 5,5 miljoen gulden binnen. Dat is al twee keer zoveel dan toen Humanitas het nog zelf deed. Door de overdracht van de Sponsor Loterij aan de NPL is ons financiële perspectief veel beter geworden.'

Dat geld moeten we op een verantwoorde manier besteden. Een van de be-



De Sponsorbingo: iedere zondag glamour en glitter op RTL4. Humanitas is één van de organisaties die profiteert van de opbrengst van de Sponsor Loterij. Heeft Humanitas zich hiermee overgeleverd aan de commercie of is het gewoon pure noodzaak?

MAX PAUMEN

Loterij: glamour

slissingen van het hoofdbestuur is om de districten verder te versterken. De districtsbijdrage uit de landelijke kas is daarom substantieel verruimd. Daarmee krijgen de districten de kans om echt goed van de grond te komen. Want zij zijn het kristallisatiepunt van alle activiteiten van Humanitas. Ze staan dicht bij de afdelingen en daar gebeurt het feitelijke vrijwilligerswerk. Per district kan er nu een betaalde kracht bij komen, een maatschappelijk activeringswerker.'

Het is volgens van Oudenaarden even wennen aan de relatieve weelde die door de Sponsor Loterij is ontstaan. 'Als je gewend bent om vijftiengulden zakgeld in de maand te krijgen en dat wordt

ineens honderd gulden, dan moet je er goed over nadenken hoe het geld verstandig te besteden.'

College van Toezicht

Een College van Toezicht voor de Kansspelen ziet toe op de besteding van die loterij-inkomsten. 'Het is daarom belangrijk om helder te maken wat Humanitas ermee doet, of van plan is te doen', vervolgt Van Oudenaarden. 'Wij sturen onze jaarcijfers naar het College van Toezicht en zij brengt vervolgens verslag uit aan de minister.'

Organisaties die profiteren van de Sponsor Loterij mogen voor maximaal een derde van hun inkomsten van de lo-



FONDSWERVING

of noodzaak?

■ Humanitas is steeds vaker speelt op de televisie te zien. Het is voor het goede doel.

cies kunnen dat bedrijven of verzekeringsmaatschappijen zijn. Als we niet in staat zijn voor een project externe geldgevers te vinden, is kennelijk het maatschappelijk belang van zo'n activiteit niet groot genoeg.'

Loterijen zijn niet de enige manier om geld binnen te krijgen. De afdelingen en districten van Humanitas weten steeds vaker bedrijven te vinden die willen optreden als sponsor of donateur voor hun activiteiten. Want het is een misverstand om te denken dat vrijwilligerswerk niets kost. Hoewel vrijwilligers geen salaris krijgen, hebben ze wel scholing en begeleiding nodig. Ze maken onkosten en moeten verzekerd worden. Voor een deel kunnen die overheadkosten uit overheidssubsidies betaald worden, maar zoals geschetst is een oriëntatie op andere geldbronnen noodzakelijk omdat de overheid steeds minder gul wordt.

Bedrijven spelen daar op in. Zo stak de ING Groep vorig jaar 250 duizend gulden in het Nederlandse vrijwilligerswerk. Via een personeelsdonatiefonds konden personeelsleden van ING een vrijwilligersproject voordragen voor een donatie. Dat steeds meer bedrijven in het gat springen dat de overheid heeft achtergelaten, is niet puur uit altruïsme. Sociale sponsoring is immers goed voor het imago.

Geldwolven

Heeft Humanitas zich nu overgeleverd aan de *moneymakers* van de Nationale Postcode Loterij, zoals wel eens beweerd wordt? Jan van Oudenaarden: 'Ik vind dat een tendentieuze stelling. Er gaat veel geld om in die wereld, dat is waar. Maar het is een vaststaand feit dat zestig procent van de inleg aan goede doelen wordt besteed. Die andere veertig procent daar zit het prijzengeld in en de apparaatskosten: de marketing, de televisieprogramma's die betaald moeten worden. Het is onjuist om te roepen dat het zakkenvullers zijn. En niemand is bovendien verplicht om naar de Sponsorbingo te kijken op RTL4. Met het geld dat dit programma oplevert kan Humanitas aardige dingen doen.' ➡

'Het zou niet goed zijn om alleen op deze inkomsten te bouwen'

terij afhankelijk zijn. 'De omzet van Humanitas, inclusief de werkstichtingen, ligt rond de 120 miljoen gulden', vervolgt de penningmeester van Humanitas. 'Die 5,5 miljoen is maar een procent of vijf. De afhankelijkheid valt dus wel mee. Het zou ook niet goed zijn om alleen maar op die inkomsten te bouwen. Het is belangrijk ook andere geldbronnen te hebben. Er is geen levenslange garantie dat we van deze loterij kunnen blijven genieten.'

Naast Humanitas zijn ook Terre des Hommes en de vier Nederlandse Rijksmusea begunstigden van de Sponsor Loterij. Het Rijksmuseum in Amsterdam kocht onlangs nog een portret van Koningin Hortense met steun van deze loterij.

Met de opbrengst van de loterij is het voor Humanitas mogelijk om nieuwe projecten op te zetten. 'Neem nou Home-Start', verduidelijkt Van Oudenaarden. 'Het begin van dit project kon Humanitas zelf voorfinancieren met geld uit de Sponsor Loterij. Daarna is het gelukt om landelijke, provinciale en gemeentelijke subsidies te krijgen om Home-Start draaiende te houden.'

Maatschappelijk draagvlak

Bij nieuwe projecten is steeds het uitgangspunt dat we die een beperkte periode voorfinancieren. Op enig moment moeten anderen bereid zijn daar geld in te steken. Naast gemeenten en provin-

Foto: Speer Fotografie / Peter van der Meer

Yvonne Moons, de Praatlijn

In het voorjaar van 1997 las Yvonne Moons in een lokale Amsterdamse krant een oproep voor vrijwilligers bij de Praatlijn van de afdeling Amsterdam, een telefonische hulpdienst. Zij draait nu – zoals alle vrijwilligers van de Praatlijn – drie diensten per maand.

Maandag

Om kwart over vijf als ik na mijn werk naar huis ga, bedenk ik wat ik vanavond zal eten. Ik werk hele dagen en als ik op de maandag dienst heb bij de Praatlijn, is het plannen om geen avondmaaltijd over te slaan. Thuis gekomen ga ik altijd eerst even rustig zitten, neem een glas sherry, lees de krant en daarna de keuken in. Koken, eten, en tijdens het kijken naar het avondsnieuws een kopje koffie. Om kwart over acht stap ik in de auto, haal mijn collega Lilly op en rijd naar het afdelingskantoor waar de Praatlijn is gevestigd.

Lilly zet altijd een grote pot koffie. We nemen nog wat zaken door en om 21.00 uur gaat de Praatlijn open. Het is altijd spannend: wat zal er vanavond gebeuren? Om vijf over negen meldt zich het eerste telefoontje. Lilly neemt aan. Tien minuten later is het ook mijn beurt. De Praatlijn bestaat al zeker twaalf jaar, waardoor een vaste kring van bellers is ontstaan. Zo ook deze mevrouw, die vertelt over haar eenzaamheid:

'U bent de eerste die ik vandaag spreek'. Helaas hoor ik dat meer: er is veel eenzaamheid onder mensen. Voordat ik met de Praatlijn begon had ik er geen idee van hoe groot dit probleem is voor vele alleenstaanden. Deze mevrouw heeft geen kinderen, haar man is

een paar jaar geleden overleden en de dagen alleen doorbrengen valt haar niet mee. Ze is blij met de Praatlijn. 'Het is een houvast voor mij.' Na een half uur nemen wij lachend afscheid. 'Tot de volgende keer en slaap lekker straks.'

Tussen de telefoontjes door houden Lilly en ik elkaar op de hoogte. Dat is nodig want er zijn gesprekken die veel aandacht vragen. De telefoon rinkelt weer. Ik neem op, een mijnheer zegt zijn naam en vertelt er direct achteraan dat hij na dit gesprek in de auto stapt om met hoge snelheid tegen een boom te rijden. Natuurlijk schrik ik. Ik probeer contact te houden en laat hem zijn hele verhaal vertellen. Hij is 55 en sinds een aantal jaren afgekeurd. Als zeeman was hij weinig thuis, nu noodgedwongen elke dag. Zijn vrouw liep weg met de mededeling nooit meer terug te komen. Hij bleef achter met drie kinderen voor wie hij ineens de dagelijkse zorg kreeg. De jongste was nog maar tien jaar. Hij kan het niet meer aan. Ik vertel hem dat ik ook kinderen heb. Wat gaat er met zijn kinderen gebeuren? Adoptiegezin, kinderbescherming, bij familie, kinderen allemaal uit

elkaar? Ik weet het niet en hij ook niet. Maar door dieper in te gaan op de consequenties voor de kinderen komt er al pratend een keerpunt. Langer dan een uur praten wij. Gelukkig zet hij zijn plan uit zijn hoofd en belooft de volgende dag contact op te nemen met het maatschappelijk werk in zijn woonplaats.

Fijn dat Lilly er is. Ik heb nu zelf even een luisterend oor nodig. We praten er over en zoals wel vaker gebeurt: ze schenkt een kopje koffie in en kalmeert me. Om 01.00 uur gaat de Praatlijn weer op het antwoordapparaat. Rond 01.30 uur ben ik thuis. Soms is het moeilijk de verhalen van de bellers uit mijn hoofd te zetten, zeker als het een indringend relaas is van deze mijnheer.

Woensdag

Vanavond is de zeswekelijkse Praatlijn-vergadering. Alle vrijwilligers en de coördinatrice zijn aanwezig. We constateren dat de Praatlijn met te weinig mensen draait. Er zijn vijftientig mensen nodig maar we werken slechts met zeventien vrijwilligers. Dat is echt te weinig. Na uitvoerig overleg besluiten wij om de Praatlijn voorlopig op woensdagavond gesloten te houden. Dat doet pijn, maar het kan voorlopig niet anders. Humanitas probeert nieuwe vrijwilligers te krijgen. Zal dat lukken? Ik hoop het, want ons streven blijft: elke avond open! Bij de rondvraag vertel ik dat ik van sommige gesprekken veel kan leren. Dat ik bewondering heb voor een mevrouw met een heel langzaam voortschrijdende spierziekte, die nu nog kan lopen maar weet dat haar voorland een rolstoel is. 'Ik klaag niet' is wat zij altijd zegt. Aan zoveel kracht wil ik een voorbeeld nemen.



Vrouwen in zaken

Ondernemende vrouwen met wortels in verschillende culturen treden over het voetlicht in de serie *Vrouwen in zaken*, die het Koninklijk Instituut voor de Tropen (KIT) in Amsterdam organiseert, met financiële steun van onder meer Hivos (humanistische organisatie voor ontwikkelingssamenwerking). In mei spreken deze ondernemers in lezingen, talkshows, films, een theaterproductie, een concertserie en een publicatie. Op 6 mei is het woord aan Marokkaanse vrouwen in een talkshow en via een boekpresentatie. De laatste bijeenkomst is op 22 mei, als de theatervoorstelling *Out of Africa/Made in Belgium* wordt opgevoerd. Inlichtingen: Koninklijk Instituut voor de Tropen, telefoon 020 · 568 87 11.

Humanistisch Kenniscentrum

Sinds 1 januari werken zeven humanistische organisaties samen in het Humanistisch Kenniscentrum op het gebied van onderwijs en onderzoek (Universiteit voor Humanistiek, het Pedagogisch Studiecentrum Humanistisch Vormingsonderwijs, de stichting Socrates, het Humanistisch Archief, het tijdschrift Praktische Humanistiek, het Humanistisch Studiecentrum Nederland en het tijdschrift Rekenschap). Het Kenniscentrum zal de komende twee jaar voornamelijk fungeren als vraagbaak en aanbieder van projecten over humanisme en daaraan gerelateerde maatschappelijke problemen. Over twee jaar wil het Kenniscentrum ook aan andere organisaties humanistisch geïnspireerde projecten aanbieden. Bekende initiatieven als Praktische Humanistiek, de Socrateslezing en Rekenschap blijven bestaan. Het Hu-

manistisch Kenniscentrum overweegt zich te profileren met drie hoofdthema's: burgerschap, zorg en humanisme. Het Humanistisch Kenniscentrum is gevestigd in het gebouw van de Universiteit voor Humanistiek, Van Asch van Wijckskade 28, 3512 VS Utrecht. Contactpersoon: André Hielkema.

De standaardmens voorbij

Moeten we er niet vanuit gaan dat ieder mens ertoe doet, dat iedereen recht heeft op respect ongeacht bijkomstigheden zoals het hebben van een baan of lijden aan een chronische ziekte of handicap? In *De Standaardmens voorbij* vraagt auteur Douwe van Houten (hoogleraar sociaal beleid aan de Universiteit voor Humanistiek) zich af of chronisch zieken en gehandicapten ongewone mensen zijn. Zo ja, hanteren we dan wel de goede normen? Er zijn immers heel veel zieken en gehandicapten. De standaardmens voorbij, Elsevier (ISBN 90-352-2087-0). Prijs: f 65,-. Inlichtingen: Universiteit voor Humanistiek (Diane Ricketts), telefoon 030 · 239 01 75.

Kwartier humanisme

Tot en met juni is elke twee weken op maandag radio 5 het programma *Kwaliteit van leven – inleiding tot het humanisme* te beluisteren, een radiocursus in 16 delen over het humanisme in Nederland.

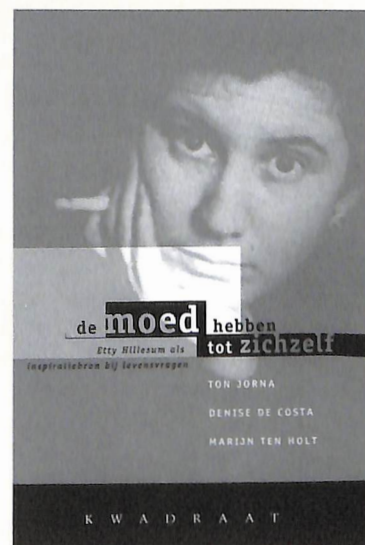
12 April: *de geschiedenis van het georganiseerd internationaal humanisme*. Presentatrice Rina Spigt gaat hierover in gesprek met drs. Liesbeth Mulder, voorzitter van het Humanistisch Verbond, en dr. Rob Tielman, ex-voorzitter van de International Humanist and Ethical Union en hoofddocent lerarenopleiding humanistisch vormingsonderwijs aan de Universiteit Utrecht.

19 April: *de humanistische visie op opvoeding en onderwijs*. Aan het woord komen dr. Diéuwertje Bakker, hoofddocent agogische weten-

Etty Hillesum, betekenis en karakter

Etty Hillesum (1914-1943) hield tijdens de Duitse bezetting een dagboek bij en schreef later vanuit kamp Westerbork brieven. Zij overleefde de oorlog niet, maar haar werk is bewaard gebleven en in veertien talen verschenen. Onlangs verschenen twee boeken over haar werk: *De moed hebben tot zichzelf, Etty Hillesum als inspiratiebron bij levensvragen* en *Van aandacht en adem tot ziel en zin*. In *De moed hebben tot zichzelf* zetten Ton Jorna, Denise de Costa, docenten van de Universiteit voor Humanistiek, en Marijn ten Holt het betekenisvolle karakter van de teksten van deze joodse vrouw uiteen. De auteurs laten zien hoe haar persoonlijke en beschouwelijke teksten een uitdaging zijn om met de grote vragen van het leven om te gaan. In *Van aandacht en adem tot ziel en zin* worden de honderd belangrijkste woorden uit het levensbeschouwelijk idioom van Etty Hillesum toegelicht door middel van een uitgebreide beschrijving.

Op zaterdag 17 april organiseert de Universiteit voor Humanistiek in Utrecht een symposium naar aanleiding van het verschijnen van de twee boeken. Diverse sprekers behandelen de betekenis van het werk van Etty Hillesum. Inlichtingen: Uitgeverij Kwadraat, telefoon 030 · 233 31 57.



schappen aan de Universiteit voor Humanistiek, en dr. Rob Tielman. De 14e aflevering gaat over de humanistische visie op natuur en milieu, toegelicht door dr. Toos van Noordwijk-van Veen. Zij is bioloog en ex-voorzitter van de Centrale Raad voor Milieuhygiëne en Wereld Natuur Fonds Nederland. Het programma wordt uitgezonden tussen 17.45 en 18.00 uur op radio 5 (1008 AM of via de kabel in stereo FM). Meer informatie: Teletext pagina 325.

Donateurs voor Humanistisch Vredesberaad

Werk aan de wereld voor het Humanistisch Vredesberaad (HVB). Deze organisatie zoekt daarom donateurs. Het HVB wil perspectief bieden op een duurzame en leefbare wereld en vrede en veiligheid bevorderen. Daarbij gaat het HVB uit van humanistische waarden en beginselen, zoals vrijheid, verbondenheid, verantwoordelijkheid en verdraagzaamheid. Zij verzet zich tegen uitbuiting en uitsluiting, die vaak de oorzaken zijn van gewelddadige conflicten. Geweldloze conflicthantering moet meer aandacht krijgen. Het HVB pleit voor het inzetten van *Burgervredesteams*, bestaande uit burgers. Geïnteresseerden kunnen het werk van het HVB ondersteunen door een donatie over te maken op giro 79911 t.n.v. HVB te Nieuwegein. Elk bedrag is welkom. Inlichtingen: Rein Heijne (telefoon 010 · 404 91 48), Els Hubert (telefoon 010 · 452 91 62) of Tilly de Waal (telefoon 035 · 621 58 17).



Foto: Omke Oudeman

■ Op 15 maart is het Gasthuis in Groningen van Humanitas officieel geopend met een symposium. In het Gasthuis is vrijwilliger Rieks bezig met het inrichten van één van de sterfkamers.

Gasthuis in Groningen open

De afdeling Zuidoost-Brabant

doet langzaam maar zeker
steeds meer van zich spreken.

De Burendag komt in Eindhoven
en omstreken als geroepen,
want het levert veel publiciteit
en contacten op. Die kan de af-
deling goed gebruiken bij het
opzetten van nieuwe activitei-
ten, zoals een eenzaamheids-
project.

HENK VLAMING



Foto: Henk Thomas

Burendag opent deuren in Zuidoost-Brabant

'WAT ONS BETREFT MAG HUMANITAS volgend jaar weer een Burendag organiseren', zegt Gerrie van Hoof, secretaris van de afdeling Zuidoost-Brabant. 'Het versterkt het netwerk van Humanitas. Hoe meer contacten je krijgt, hoe meer ingangen je hebt. Dat is nu al te merken in bijvoorbeeld het contact met de gemeente. Men kent ons en we krijgen veel sneller dingen gedaan. Ik merk dat Humanitas meer bekendheid geniet.' Medebestuurslid Henriëtte Koks wil volgend jaar ook weer op herhaling, maar plaatst wel een kanttekening. 'Ik denk dat we dan voor één traject zullen kiezen. Of er moeten meer vrijwilligers komen die zich met de organisatie bezighouden.'

Inzet en enthousiasme kan dit duo niet worden ontczgd. Als op 24 april de voorrondes voor de Nationale Burendag worden gehouden, hebben Van Hoof en Koks al vier voorverkiezingen achter de rug. Dat komt doordat de afdeling zowel in Eindhoven als in het naburige Valkenswaard aparte trajecten organiseert voor de Nationale Burendag. Terwijl Van Hoof de kar trekt in Eindhoven, doet Koks hetzelfde in Valkenswaard.

Aparte voorverkiezingen

In die laatste plaats speelt de Burendag zich af rond de stichting Valkenhof, een overkoepelende organisatie van vier zorgcentra. In elk huis vinden begin april aparte voorverkiezingen plaats, die leiden tot één Beste Buur per instelling. Uit deze vier kiest de jury op 24 april de Beste Buur van Valkenswaard.

Het gaat hier om eenvoudige vormen van burenhulp, zorg voor de naaste, hoe klein die ook is. 'Er zijn vierhonderd bewoners in de zorgcentra in Valkenswaard', zegt Koks. 'Veel bewoners zijn niet mobiel en daarom hebben wij de selectiecriteria aangepast aan hun mogelijkheden. Een appeltje schillen, het voorlezen van de krant of het halen van een kopje koffie, daaruit bestaat voor hen zorg voor de buren. Het klinkt onbeduidend maar deze inzet typeert de mensen. Ook al kunnen ze weinig, toch zetten ze zich in en daarom moeten ook zij Beste Buur kunnen worden. Ik hoop dat de jury van de Nationale Burendag daar rekening mee zal houden en een van dit soort kleinschalige initiatieven zal bekronen. Zorg en wonen is het thema van de Burendag. Dan moet je ook niet alleen kijken naar de grote projecten, maar ook naar de primaire activiteiten.'

In Valkenswaard heeft Humanitas vier promotiemiddagen voor de Burendag georganiseerd, in elke instelling één.

Bierflesjes met logo

Deze aandacht is gretig opgepikt. Eén van de huizen heeft zelfs een Burenspel ontwikkeld, gebaseerd op het klassieke ganzenborden. Bierflesjes met het logo van de Burendag zijn pionnen op een reuzenbord en er worden grote dobbelstenen gebruikt.

In Eindhoven gaat het anders. De aanmeldingen van de projecten druppelen nu binnen. De Burendag wordt georganiseerd in samenwerking met woningbouwcorporatie Stichting Trudo en het

■ Henriëtte Koks (links) en Gerrie van Hoof willen volgend jaar weer een Burendag in de afdeling Zuidoost.

patiëntenplatform. Stichting Trudo regelt onder andere de publiciteit. De verkiezing van Beste Buur van Eindhoven vindt plaats in het gemeentehuis met een grote manifestatie.

Alle publiciteit die de Burendag oplevert komt voor de afdeling als geroepen. Het bestuur ijvert al jaren naar verbreding van de activiteiten en de Nationale Burendag past in dat streven. 'We zijn begonnen om meer zorg aan onze leden te besteden', zegt Koks. 'Nieuwe leden krijgen een welkomstbrief en eventueel een bezoek.'

Om meer inzicht te krijgen in de wensen die bij leden leven, heeft het afdelingsbestuur een enquête gehouden die een leidraad vormt voor nieuwe activiteiten. Naar aanleiding daarvan overweegt het bestuur een eenzaamheidsproject op te zetten, ook voor mensen die geen lid zijn van Humanitas. Ook bestudeert de afdeling de mogelijkheden voor een project Home-Start, opvoedingsondersteuning door vrijwilligers.

Alle inzet en aandacht wekt enthousiasme in de afdeling. Het leidt nog niet tot een massale toestroom van nieuwe leden. Maar de betrokkenheid en dus het draagvlak nemen wel toe. 'Kijk maar eens naar onze ledenvergadering', zegt Van Hoof. 'Vroeger kwamen er niet meer dan vijf mensen op af. De laatste afdelingsvergadering werd bezocht door 42 mensen.'

Agenda

april
mei

7 april

Personeelsbijeenkomst (OR) in Groningen. Inlichtingen: Wim Rasker, telefoon 070 · 358 4284.

10 april

Ouderenmiddag, georganiseerd door Humanitas afdeling Zuid-Drenthe, mevrouw G. de Weerd, telefoon 0528 · 273 365.

12 april

Breed Bestuurlijk Overleg, bijgewoond door afgevaardigden van de dagelijks besturen en managers van de vijf districten. Plaats: Conferentiecentrum De Eenhoorn in Amersfoort. Inlichtingen: landelijk bureau Humanitas (Bart Schenke), telefoon 020 · 523 1100.

12 april

Bijeenkomst **Groot Managementteam** in Conferentiecentrum De Eenhoorn in Amersfoort. Inlichtingen: Landelijk Bureau Humanitas (Bart Schenke), telefoon 020 · 523 1100.

13 april

Eerste bijeenkomst van de **penningmeesterscursus** voor beginners en gevorderden voor de districten Noord en Oost in Bilderberg Grand Hotel Wientjes in Zwolle. Inlichtingen: Landelijk Bureau Humanitas (Ton van den Brink), telefoon 020 · 523 1100.

13 april

Tweede trainingsdag t.b.v. het ontwikkelingstraject voor de PR-campagne in 2000, bedoeld voor de **regio Gelderland** in Arnhem van 9.30 tot 17.00 uur. Inlichtingen: Humanitas district Oost (Marjan Voogd, André Hudepohl), telefoon 0575 · 546057

15 april

Start cursus **Praten over de dood verrijkt je leven**, georganiseerd door Humanitas afdeling Amstelveen i.s.m. Humanistisch Verbond afdeling Amstelveen/Buitenveldert. Inlichtingen: de heer G. Hazenberg, telefoon 020 · 645 1733.

17 april

Bijeenkomst **Districtsraad Noord**. Inlichtingen: Humanitas district Noord, telefoon 050 · 312 0633.

19 april

Tweede trainingsdag t.b.v. het ontwikkelingstraject voor de PR-campagne in 2000, bedoeld voor de **regio Overijssel** in Zwolle van 9.30 tot 17.00 uur. Inlichtingen: Humanitas district Oost (Marjan Voogd, André Hudepohl), telefoon 0575 · 546057.

20 april

Tweede bijeenkomst van de **penningmeesterscursus** voor beginners en gevorderden voor de districten Noord en Oost in Bilderberg Grand Hotel Wientjes in Zwolle. Inlichtingen: Landelijk Bureau Humanitas (Ton van den Brink), telefoon 020 · 523 1100.

22 april

Tweede trainingsdag t.b.v. het ontwikkelingstraject voor de PR-campagne in 2000, bedoeld voor medewerkers uit **district Zuid**, in Eindhoven van 13.30-21.00 uur. Inlichtingen: Humanitas district Zuid (Jeanne van Beers), telefoon 040 · 213 0711.

24 april

Lokale voorverkiezingen van de Nationale Burendag overal in Nederland. Inlichtingen: Burendag-secretariaat, Landelijk Bureau Humanitas, telefoon 020 · 5231177. Zie voor alle lokaties de kaart op pagina 5.

25 april

Zondagmiddagactiviteit, georganiseerd door afdeling Amsterdam, telefoon 020-5231100.

29 april

Tweede trainingsdag t.b.v. het ontwikkelingstraject voor de PR-campagne in 2000, bedoeld voor **medewerkers van het Landelijk Bureau** van 9.30 tot 17.00 uur. Inlichtingen: Wendy Maas, Jacqueline Kenkel, telefoon 020 · 523 1100.

6 mei

Akropolisberaad, bijgewoond door afgevaardigden van de dagelijks besturen van de werkstichtingen en het landelijk bureau. Plaats: Akropolis in Rotterdam. Inlichtingen: landelijk Bureau Humanitas (Bart Schenke), telefoon 020 · 523 1100.

10 mei

Bijeenkomst Groot Managementteam in Conferentiecentrum De Eenhoorn in Amersfoort. inlichtingen: Landelijk Bureau Humanitas (Bart Schenke), telefoon 020 · 523 1100.

31 mei

OR/Overleg OR-bestuurder. Inlichtingen: Wim Rasker, telefoon 070 · 358 4284.

Signalen van rouw

Iedereen wordt wel eens zonder waarschuwing geconfronteerd met verlies. Rouwen is het verwerken daarvan, het verdriet een plaats geven in het leven. Een goed afscheid draagt bij aan een goed rouwproces. Hulpverleners, begeleiders en familieleden van rouwenden weten niet altijd hoe te handelen. Het boekje *Verlies & rouw*, geschreven door Trudy van Gils, leert signalen van rouwenden op te vangen en de betekenis ervan te doorgronden. Het boek is praktisch gericht maar nodigt ook uit om stil te staan bij persoonlijke belevingen. *Verlies & rouw* is uitgegeven door Uitgeverij Nelissen (ISBN 90-244-141-05, prijs: f 21,50).

BV De Wereld

Op 4 april is de KRO een actualiteitenprogramma gestart waarin onderwerpen aan de orde komen die verband houden met de activiteiten van Humanitas en andere beneficiënten van de Grote Sponsor Loterij. Het programma heet *BV De Wereld* en wordt gepresenteerd door Aad van den Heuvel. Inlichtingen: landelijk bureau Humanitas (Hellen Köhler), telefoon 020 · 523 11 00.

Kopij voor Van Mens tot Mens

Om de leden en vrijwilligers van Humanitas op de hoogte te houden van alles wat zich binnen Humanitas afspeelt, moet de redactie van *Van Mens tot Mens* ook zelf goed op de hoogte zijn. Daarom ons verzoek aan afdelingen en werkgroepen: Wilt u ons tippen over bijvoorbeeld nieuwe activiteiten, bijeenkomsten zoals lezingen en symposia, nieuwe samenwerkingsverbanden, openingen, gewonnen of uitgereikte prijzen, gehonoreerde

subsidieaanvragen? Ook kunnen via *Van Mens tot Mens* oproepen voor vrijwilligers worden geplaatst. U kunt uw informatie telefonisch aan ons doorgeven of een eigen tekst aanleveren, eventueel met foto. Inlichtingen: landelijk bureau Humanitas (Els Meijers), telefoon 020 · 523 11 00.

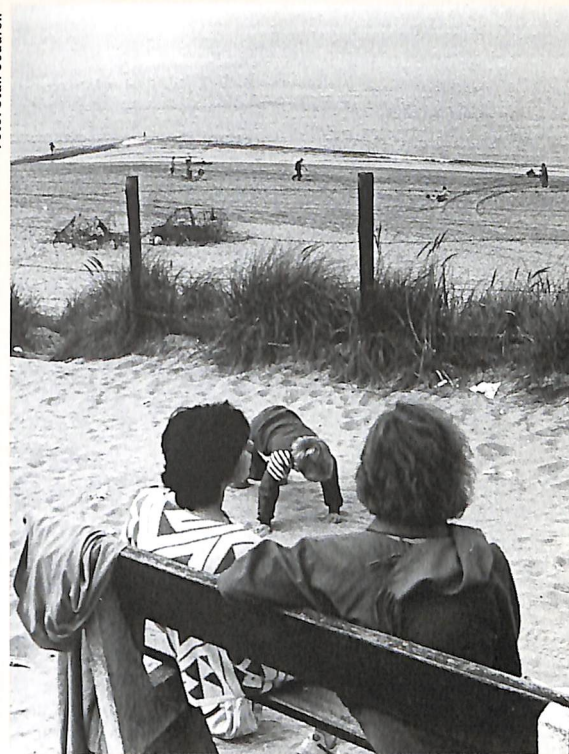
De redactie wil graag de kopij ontvangen vóór de volgende data:

- Maandag 3 mei (nummer juni)
- Maandag 7 juni (nummer juli)
- Maandag 9 augustus (nummer september)
- Maandag 6 september (nummer oktober)
- Maandag 4 oktober (nummer november)
- Maandag 18 oktober (nummer december).

De kunst van het opvoeden

Welke waarden spelen een rol bij het opvoeden van je kinderen? Hoe communiceer je met je kroost? Gebruik je beloning, straf, bemoediging? Hebben de waarden die je doorgeeft te maken met je humanistische levensvisie? Over zulke vra-

Foto: Stan Coudron



In vijf gespreksavonden is er veel te vertellen over de kunst van het opvoeden.

gen hebben het Humanistisch Verbond en het Humanistisch Vormings- onderwijs (HVO) een cyclus van vijf gespreksavonden ontwikkeld onder de titel *De kunst van het opvoeden*. In Sneek is de cyclus al georganiseerd. De 32 deelnemers waren ouders/opvoeders van kinderen in de leeftijd van 4 tot 14 jaar. Het gaat niet om opvoedingsondersteuning maar om het uitwisselen van inzichten. Het is niet de bedoeling dat ouders meedoen omdat ze problemen hebben met de opvoeding. De handleiding en ander materiaal voor de gespreksavonden zijn te bestellen bij het landelijk bureau van het Humanistisch Verbond. De cyclus leent zich uitstekend om gezamenlijk te worden georganiseerd door afdelingen van Humanitas en het Humanistisch Verbond. Inlichtingen: Humanistisch verbond (Lotte Wouters), telefoon 020 · 521 90 00.

Werkbezoeken NPL

De medewerkers van de Nationale Postcode Loterij leggen werkbezoeken af aan organisaties waarvoor zij geld verdienen. Humanitas is één van die organisaties. Graag willen zij kennismaken met activiteiten van afdelingen, districten en werkstichtingen van Humanitas. Wie wil een klein groepje NPL-medewerkers een kijkje in de keuken geven? Het landelijk bureau stelt een programma voor hen samen. Inlichtingen en suggesties: landelijk bureau Humanitas (Bart Schenke), telefoon 020 · 523 11 00.

Nieuws van de PR-Campagne

Aanbevelingen workshops

De eerste serie workshops in het kader van het ontwikkelingstraject ten behoeve van de PR-campagne zit er inmiddels op. Naar aanleiding van de eerste serie zullen op 8 maart aanbevelingen worden gedaan aan het Groot Management Team. Dit gebeurt na iedere serie. Na afloop van de derde serie worden alle aanbevelingen gepresenteerd aan het hoofdbestuur, dat daaruit een keuze zal maken. De aanbevelingen hebben betrekking op het publiciteitsmateriaal, het *mission statement* en de campagne-middelen. Een verslag daarvan zal aan alle afdelingen, districten en werkstichtingen worden toegestuurd. De eerste ronde workshops die zijn gehouden om de Humanitascampagne 2000 voor te bereiden, is door de deelnemers zeer positief beoordeeld. Alhoewel de campag-

ne in 2000 officieel van start gaat, zijn er naar aanleiding van opmerkingen van deelnemers al een aantal initiatieven genomen om de publiciteit van Humanitas te verbeteren. Alle afdelingen zullen bijvoorbeeld in april een brochure ontvangen waarin regels voor de huisstijl en richtlijnen voor het bestellen van folders zijn opgenomen. Ook komt er binnenkort standaardfolderpapier met logo waarin afdelingen informatie over hun activiteiten kunnen drukken. Verder is onlangs een start gemaakt met een nieuwe Humanitas-webbsite waar afdelingen een eigen pagina aan kunnen linken.

Meer informatie bij de Campagne Helpdesk, te bereiken van maandag tot en met donderdag op het landelijk bureau 020 · 523 11 00 (Wendy Maas en Jacqueline Kenkel), telefoon 020 · 523 1100.

Vragen

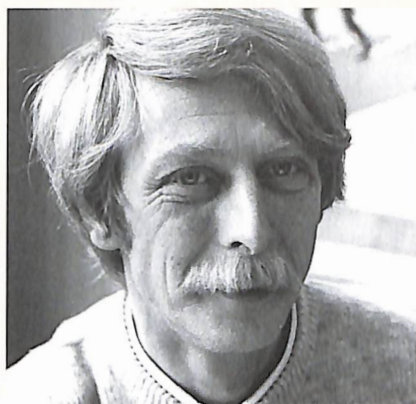


Foto: Ab Keers

■ Juridisch medewerker mr. Ton van den Brink

Intensieve thuiszorg

Mijn vader heeft steeds meer zorg nodig, maar hij wil thuis blijven wonen. Welke hulp kan hij krijgen via de verzekering?

Mensen die zorg thuis nodig hebben kunnen maar maximaal drie uur per dag gebruik maken van de algemene thuiszorg. Huishoudelijk hulp wordt onbeperkt vergoed. Dit geldt zowel voor ziekenfondsverzekerden als voor particulier verzekerden. Men moet wel een inkomensafhankelijke eigen bijdrage betalen. Maar met name terminale patiënten hebben meer zorg nodig. De regeling intensieve thuiszorg maakt die extra zorg mogelijk. De subsidieregeling bepaalt dat bovenop de drie uur maximale zorg ook de kosten voor aanvullende huishoudelijke verzorging, extra inzet van de huisarts, mantelzorg, vrijwilligerswerk en hulpmiddelen worden vergoed. De regeling is bedoeld voor AWBZ-verzekerden (Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten). Dat zijn zowel ziekenfondsverzekerden als particuliere verzekerden. Men betaalt geen eigen bijdrage. De subsidie voor intensieve thuiszorg geldt voor een periode van drie maanden met één mogelijkheid van verlenging van nog eens drie maanden. Intensieve verpleging en verzorging kan men ook krijgen als men verblijft in een wijkziekenboeg van een verzorgingshuis. Men heeft dus de keuze tussen intensieve zorg thuis of in een kort-verblijf voorziening van een verzorgingshuis.

Doorwerken na je 65-ste

Ik ben 64, maar ik zou na mijn verjaardag nog graag wat verder willen werken. Wat zijn de mogelijkheden?

Van werknemers die 65 worden, wordt de arbeidsovereenkomst doorgaans beëindigd. Dat staat in de cao. Ook zonder cao

kan men geen aanspraak maken op werk. Volgens de rechter is het bereiken van de 65-jarige leeftijd maatschappelijk gezien een algemeen aanvaarde reden voor beëindiging. Maar als de werkgever het dienstverband wil voortzetten is daar niets op tegen. Ook staat het 65-plussers vrij om elders een arbeidscontract te sluiten. Een 65-plusser is echter niet meer verzekerd volgens de werknemersverzekeringen zoals de ww, Ziektewet en wao. Bij werkloosheid of arbeidsongeschiktheid heeft men dus geen recht meer op een uitkering. Voor die verzekeringen hoeven dan ook geen premies te worden afgedragen. Bovendien valt men met het inkomen onder een aanzienlijk lager belastingtarief voor de inkomstenbelasting. Alleen als het totaal belastbaar inkomen boven 57.000 gulden per jaar uitkomt, kan er een fiscaal nadeel zijn doordat het recht op de (aanvullende) ouderenaftrek vervalt. Neveninkomsten van AOW-ers, zoals arbeidsloon, zijn niet van invloed op het AOW-pensioen. Ook voor de hoogte van aanvullende pensioenen zijn er geen gevolgen. Wel kan het zijn dat men door de extra inkomsten boven de ziekenfondsgrens voor 65-plussers komt.

Brieven

Van Mens Tot Mens biedt lezers de ruimte om te reageren op artikelen. Ook vragen of opmerkingen over Humanitas zijn welkom. U kunt uw reactie richten aan de redactie van Van Mens Tot Mens, postbus 71, 1000 AB Amsterdam. De redactie kan eventueel uw inzending inkorten of bewerken.

Armoede

Laatst deed ik boodschappen bij c1000. Ik was een zak mandarijnen aan het vullen toen naast mij een oudere dame ook een zak met mandarijnen begon te vullen. Zij ging naar de weegschaal, kwam terug, haalde die mandarijnen uit het zakje en legde ze weer terug. Ik zag dat ze kleurde van schaamte. Zachtjes zei ze: 'Dat kan niet, ik moet de hele week nog eten', en liep verder. Daar stond ik met mijn zak mandarijnen. Wat erg: zulke oudere mensen kunnen niet eens een zakje mandarijnen kopen. Zij hebben Nederland opgebouwd terwijl wij jongeren het nog beter hebben dan zij. Ik ging haar achterna om haar wat mandarijnen te geven, maar ze was nergens meer te vinden. Hoeveel van die oudere mensen met een AOW-uitkering zijn er, die zich schamen voor hun armoede? Maar zij zijn niet degenen die zich hoeven te schamen; dat zijn wij en de regering. Wij

moeten ons schamen dat wij hen zo aan hun lot overlaten.

's Avonds onder het eten vertelde ik wat mij was overkomen. We discussieerden er wel een uur over, maar met praten kom je ook niet verder. Ik heb een brief geschreven aan de voorzitter van de Sponsorloterij, de heer Jelsma, waarin ik hem een voorstel heb gedaan. Of hij er een nieuwe doelgroep bij zou willen nemen. Een extraatje in de wintermaanden voor alle ouderen met alleen een AOW-uitkering. Ik weet zeker dat alle sponsors daarmee akkoord gaan als Reinout Oerlemans het op de tv uitlegt. Al die oudere mensen die Nederland weer opgebouwd hebben, die verdienen dat toch? Mw. A.C. van Overveld
Wenum-Wiesel

Vrijwilligers

Toen ik nog heel actief was in onze afdeling (tot zo'n zes jaar geleden), was ik teleurgesteld dat Humanitas niet nauw samenwerkte met het Humanistisch Verbond en dat vrijwilligers niet als *werkend lid* Van Mens tot Mens ontvingen. Ik ben blij dat beide ontwikkelingen nu goed op gang komen. Toch wil ik de redactie er op attenderen dat ons clubblad pas ook het blad voor de externe vrijwilligers wordt als zij zichzelf daarin kunnen herkennen. Het lijkt mij nuttig dat er interviews komen met zulke vrijwilligers, die Humanitas pas ontdekken door de activiteiten waaraan zij meewerken. Wat beweegt hen en wat vinden zij van Humanitas? Op termijn is het ook interessant om te weten welk percentage van deze vrijwilligers na het beëindigen van hun vrijwilligerswerk lid blijven of worden van Humanitas. Humanitas is een interessante vereniging, ook voor mensen die ons werk nog niet kennen.
Han Gerlings
Amersfoort

Colofon

Van Mens Tot Mens is het tijdschrift van Humanitas Nederlandse vereniging voor maatschappelijke dienstverlening en samenlevingsopbouw.
Adres Postbus 71 1000 AB Amsterdam
Telefoon 020 - 523 11 00
Fax 020 - 622 73 67
Postgiro 582000
Abonnementen f 20,- per jaar
ISSN-nr. 0166-1124
Aanmelding voor lidmaatschap schriftelijk bij het Landelijk Bureau van Humanitas, Postbus 71, 1000 AB, Amsterdam. Postgiro ledenadministratie 294050
Redactie Jacqueline Kenkel, Michael Kerkhof, Els Meijers, Henk Vlamming
Medewerkers Ageeth Bleeker, Ton van den Brink, Bamber Delder, Omke Oudeman, Max Paume, Frans van Rooijen, Mariano Slutzky, Henk Thomas
Vormgeving Casper Klaasse, Hans Klootwijk
Illustratie Majel
Foto omslag Henk Thomas
Druk Boom Planeta

Humanitas

Humanitas doet er wat aan



Duizenden vrijwilligers georganiseerd in 80 lokale afdelingen werken mee aan een samenleving waarin voor iedereen plaats is. Steun, hulp en zorg op basis van gelijkwaardigheid.



Humanitas-vrijwilligers werken mee aan o.a.: vrijwillige thuiszorg, steun bij rouw, home-start (gezinsbegeleiding), kindervakantiecampen en vakanties bij gastgezinnen, budgetbeheer, maatschappelijke begeleiding voor vluchtelingen.



Doet u mee?

Informatie
Humanitas, telefoon 020.5231100
fax 020.6227367, email info@lb.humanitas.nl
bezoekadres Sarphatistraat 4, 1017 WS Amsterdam



Nalaten is iets heel anders dan nalatigheid

Bij een overlijden moet er snel heel veel geregeld worden. Dat gaat veel gemakkelijker als u zelf al maatregelen heeft genomen. Maar veel mensen vinden het moeilijk of onaangenaam om zulke maatregelen te treffen.

Het Steunfonds Humanisme heeft betrouwbare, ervaren mensen die u kunnen helpen. Als uw executeurtestamentair bespreken ze met u hoe uw laatste wil er uit moet komen te zien. En uiteindelijk dragen ze ook nog zorg voor punctuele uitvoering.

Het Steunfonds Humanisme is opgericht door het Humanistisch Verbond. Het Humanistisch Verbond strijdt voor een humane, tolerante samenleving. Vraag gerust meer informatie, telefonisch op nummer (020) 521 90 00 of met de onderstaande bon.



STEUNFONDS
Humanisme

JA ik wil meer informatie over een executeur-testamentair van het Steunfonds Humanisme.

naam

v / m

adres

pc / plaats

telefoon

M

Stuur deze bon in een envelop zonder postzegel naar:
Steunfonds Humanisme, Antwoordnummer 10938,
1000 RA Amsterdam



n a t i o n a l e Buren dag



U bent in 1999 toch ook van de partij?!

Goede burenzorg - beter wonen - Beste Buur

24 april lokale verkiezingen van de Beste Buur 19 juni Nationale Burendag, landelijke
manifestatie en verkiezing van de Beste Buur van Nederland

Bel voor informatie of een draaiboek met het Burendagsecretariaat (020) 523 1177

Een initiatief van **Humanitas** en **aedes** vereniging van woningcorporaties