

- De explosieve groei van vrijwillige opvoedingsondersteuning
- Glunderende koppies in Midden-Drenthe
- Afdeling Bommelerwaard opent nieuw hoofdstuk



15 november 2000 De Rode Hoed Amsterdam

# Nationale Jeugd lezing

Humanitas | Trouw

## Eeuwig Infantilisering binnen kind de moderne opvoeding?

Humanitas en Trouw nodigen u uit voor het bijwonen van de jaarlijkse Nationale Jeugd-lezing op woensdag 15 november 2000 in de Rode Hoed te Amsterdam.

Tijdens deze vijfde editie van de Nationale Jeugd-lezing, vraagt Herman Pleij zich af of we in de huidige aanpassingen aan de wereld van het kind niet te ver zijn doorgeschoten.

Bert van Alphen treedt op als zijn co-referent.



U kunt de Nationale Jeugd-lezing gratis bijwonen na aanmelding [vóór 3 november] bij Humanitas, afdeling secretariaat, telefoon 020 - 523 1100 of e-mailen naar [info@lb.humanitas.nl](mailto:info@lb.humanitas.nl).

Nationale Jeugd-lezing 2000  
15 november van 14.30 - 17.00 uur  
De Rode Hoed  
Keizersgracht 102 te Amsterdam



Humanitas

Trouw



Vrijwilliger zijn bij Humanitas kan van alles inhouden. Van één keer per jaar de boekhouding doen voor een plaatselijke afdeling tot elke week iemand bezoeken die

zijn huis niet meer uit kan.

Een aantal vrijwilligers van Humanitas heeft zijn verhaal opgeschreven. Die belevenissen geven een indruk van het werk dat in meer dan tachtig afdelingen door tienduizend vrijwilligers in 500 projecten wordt verricht. Deze ervaringen zijn voorzien



van illustraties en gebundeld in het boekje

'Dagboek van een vrijwilliger'.

De dagboeken zijn eerder verschenen in Van Mens Tot Mens.



U kunt de bundel dagboeken bestellen bij Humanitas.

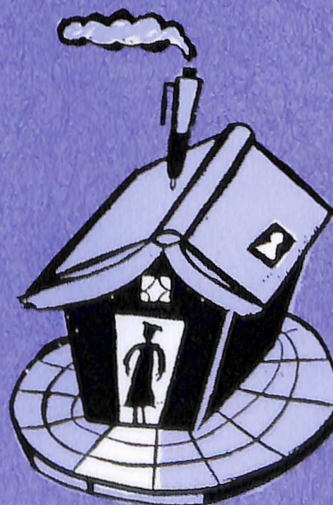
Voor meer inlichtingen:

Afdeling Communicatie,

telefoon 020 - 523 1100



## Dagboek van een vrijwilliger



Humanitas





10



6

## 4 Humanitas Nieuws

Humanitas strijdt tegen vrouwenhandel

## 6 'We doen waar wij zin in hebben'

Met behulp van een vrijwilligster durft mevrouw Van Leeuwen de draad van het leven weer op te pakken.

## 8 'Geef ons maar glunderende koppies'

Interview met bevlogen vrijwilligers: Wim en Lia de Lang

## 10 Moeders verborgen krachten

De explosieve groei van opvoedinsondersteuning door vrijwilligers

## 12 Dagboek van een vrijwilliger

Wendy Leeuwenkuyl, kindervakanties

## 13 Afdeling Bommelerwaard

Nieuw hoofdstuk tussen Maas en Waal

## 14 Organisatie

Nieuws voor kader en bestuurders van Humanitas

## 15 Werkstichting

DMH in Barendrecht

## 16 Vragen

Mr. Ton van den Brink geeft antwoord op vragen

## 17 Mening

Laat werklozen vrijwilligerswerk doen

## 18 Agenda



12

## Erepodium

Laatst was ik bij vrienden op bezoek voor een verjaardag. Al gauw praatte een deel van het gezelschap over sport. Voetballen natuurlijk, maar ook de Nederlandse successen op de Olympische Spelen werden herkauwd. Maar liefst 25 medailles hebben onze jongens en meisjes 'down under' behaald. Een record voor Nederland. Maar, zo dacht ik toen, hoeveel Nederlandse sportlieden waren daar in Sydney? Honderd, vijfhonderd, duizend? Het grootste deel heeft helemaal niets gewonnen en niemand sprak over hen. Geen bloemen en knuffels van hoogwaardigheidsbekleders, geen spotlights van onverganke-lijkheid en roem. Alsof zij niet alles hebben gegeven wat zij in zich hadden. Maar wie niet scoort telt niet mee en niet alleen in de sport. Een sportwedstrijd is een verkleinde weergave van onze dagelijkse strijd in het leven voor het bereiken van onze doelen. Wat kunnen wij ons herkennen in een krachtsin- spanning op televisie van een half uurtje. Gaat het in de sport vooral om de eer, in het echte leven zijn de prijzen veel groter. In de wedstrijd van ons leven is ons dage- lijks bestaan de in- zet. Maar net als in de sport gaat ook daar de meeste aandacht uit naar degenen op het ere- podium. De ande- ren raken buiten beeld. Geen felicita- ties en vreugde voor degenen die achterop raken. Anders dan in de sport heeft in het dagelijks leven niet ie- dereen gelijke kansen. Niemand kiest vrijwil- lig voor nare bijverschijnselen van ziekte, ou- derdom, verwaarlozing en persoonlijk verlies. Ook in de wedstrijd van het leven heb je een coach nodig. Iemand die motiveert en aanmoedigt. En dat is de belangrijkste taak van onze vrijwilligers. Zij geven de achterblij- vers het duwtje dat nodig is om het tempo weer op te pakken. Want zelfs in de traagste deelnemer schuilt het talent voor een gou- den medaille.



Foto: Henk Thomas

**Ineke van der Wel**  
Voorzitter Humanitas

Jaargang 48 november 2000 nr. 8

Van Mens Tot Mens  
is het tijdschrift van Humanitas,  
vereniging voor maatschappelijke dienst-  
verlening en samenlevingsopbouw.



**Humanitas**



## Humanistisch Centrum Haaglanden

Op 15 september opende het Humanistisch Centrum Haaglanden haar deuren in Den Haag. Hier werken Humanitas, het Humanistisch Verbond, Hivos, verzorgingshuizen Coornhertcentrum en Wijndaelercentrum, Humanitas Stichting Beschut- en Groepswonen en de Vrije Gedachte samen. In het HCH kan iedereen terecht voor informatie over de activiteiten van de verschillende humanistische organisaties: geestelijk raadswerk, maatschappelijk activeringswerk, uitvaartbegeleiding, kinderkampen, wooncentra, lezingen, publicaties etc. De deelnemende organisaties zullen ook gezamenlijke activiteiten uitvoeren en een sociëteit opzetten. Het HCH is gehuisvest in het pand van Humanitas aan de Laan Copes van Cattenburch, waar ruimtes zijn voor inloop en ontmoetingen. Volgens de coördinator Henriëtte Bastiaans moet het een trefpunt worden voor iedereen die iets met het humanisme heeft of er vragen over heeft. Meer informatie: 070 - 3505346.

## Emmen onder dak

'Eindelijk een eigen kantoor, dat hebben wij nog nooit gehad', zegt Boudevin Swiebel, secretaris van de afdeling Emmen van Humanitas. Eind september opende de afdeling de deuren van haar nieuwe onderkomen. Onbekend is de accommodatie niet, want Humanitas bivakeerde hier al een jaar of drie. Daarvoor opereerde de afdeling vanuit huiskamers van bestuurders, maar dat volstaat niet meer. Het pand wordt gehuurd door Home-Start, dat een eigen kantoor nodig heeft voor de ontvangst van cliënten en als werkplek van de coördinator. De totale ruimte was echter zo groot, dat de afdeling best een eigen ruimte kon krijgen. Alleen moest Humanitas dan wel het nodige verspreiden aan het gebouw aan de Weerdingerstraat. 'Dit geeft een extra impuls aan onze activiteiten hier in Emmen', glundert Swiebel. 'Wij hebben nu een eigen vergaderzaal, een spreekkamer en een werkkamer. Humanitas is er ook alle dagen aanwezig. Neem nu ons project rouwverwerking. Dat deden wij eerst vanuit een bejaardenoord. Dat was prima, maar in een eigen onderkomen ervaar je je eigen werk toch anders. Dit geeft meer inspiratie. En dat kunnen wij wel gebruiken met al onze activiteiten.'

## Jongeren en rouw

Voor de derde keer organiseert de afdeling Amsterdam van Humanitas een ontmoetingsdag voor jongeren tussen 16 en 23 jaar die iemand door de dood hebben verloren. Zij kunnen vaak niet goed praten met collega's, schoolgenoten of vrienden over hun ervaringen en gevoelens. Rouwen is een onderwerp waar jongeren zich alleen mee bezighouden als zij er persoonlijk mee te maken krijgen. Uitwisselen met lotgenoten kan helpen om het verlies te verwerken. Behalve jongeren richt de afdeling Amsterdam zich ook

op vrouwen die rouwen om een miskraam. Zij stuiten daarbij op onbegrip van hun omgeving. Een paar weken na de miskraam is er geen aandacht meer voor dit verlies. Al enkele jaren organiseert de afdeling Amsterdam gespreksgroepen voor vrouwen met miskraamrouw. Aan de hand van thema's worden ervaringen uitgewisseld op vier avonden. Meer informatie: afdeling Amsterdam Humanitas (Ingrid Ernsting), telefoon 020 - 5231100.

## Slachtoffers van vrouwenhandel

Samen met het Novib heeft Humanitas een project opgezet dat slachtoffers van vrouwenhandel te hulp schiet. Veel vrouwen uit ontwikkelingslanden en Oost-Europa

worden onder valse voorwendsels naar West-Europa gehaald in de hoop hier werk te vinden. Zo willen zij hun steentje bijdragen aan het onderhouden van hun familie in het land van herkomst. Hun reis pakt echter vaak slecht uit. Zij worden slachtoffer van vrouwenhandel en komen ongewild terecht in de prostitutie. Humanitas heeft samen met Novib het project Bonded Labour in Nederland (BLinN) opgezet om deze vrouwen de kans te geven te werken aan een nieuwe toekomst in eigen land. Bonded labour betekent onvrijwillige tewerkstelling. Vrijwilligers geven de vrouwen taal-, computer- en naailes en begeleiding bij een schriftelijke cursus. Daarnaast worden vriendschappelijke contacten gelegd tegen verveling, eenzaamheid en depressiviteit die het gevolg kunnen zijn van het tijdelijke verblijf in Nederland nadat een tijdelijke verblijfsstatus is toegewezen als gevolg van het justitiële onderzoek dat volgt op de aangifte van vrouwenhandel. De vrouwen worden opgeroepen als getuigen, maar het kan wel twee jaar duren voor het zo ver is. Zeker is dat de vrouwen uiteindelijk terug moeten naar hun eigen land. In de tijd dat zij daarop wachten, mogen zij vrijwilligerswerk doen. BLinN zoekt voor hen bedrijven of vrije beroepsbeoefenaars die een stageplaats kunnen bieden, bijvoorbeeld bij kappers, schoonheidssalons of pedicures. Ook is BLinN op zoek naar vrijwilligers die de vrouwen in kwestie terzijde willen staan. Meer informatie: Humanitas (Els Berman) telefoon 020 - 5231100.

■ **Spelenderwijs** worden mensen met een verstandelijke handicap weggwijs met de euro.



Foto: Jos Westdijk

## Spelen met de euro

De Rabo-bank Midden-IJsselmonde bood het Wooncentrum Concertweg van Humanitas in Barendrecht onlangs het nieuwe Eurospel aan. Handig voor mensen met een verstandelijke handicap die ook moeten wennen aan de euro. De euro vervangt volgend jaar de gulden, wat van iedereen veel aanpassing en gewinning vraagt. Het Eurospel voor mensen met een verstandelijke handicap is gebaseerd op het oude familiespel Monopolie. De straten zijn nu winkels waar spelers kunnen ruilen voor euro's. Het Eurospel voor mensen met een verstandelijke handicap is ontwikkeld door de Sociaal Pedagogische Dienst uit Helmond. Ruim 200 Rabo-banken zijn sponsor van dit initiatief.



## Humanistisch Steunpunt op internet

In Gelderland is Humanitas samen met het Humanistisch Verbond actief op Internet. De afdelingen Humanitas Neder-Veluwe en De Griff Vallei van het Humanistisch Verbond hebben een samenwerkingsverband, genaamd *Humanistisch Steunpunt Gelderse Vallei*. Deze samenwerking heeft al geleid tot een gezamenlijke website op internet. Bezoekers van deze site worden geïnformeerd over de dienstverlening, de activiteiten en verwante organisaties van het steunpunt. Website: [www.human.nl/geldersevallei](http://www.human.nl/geldersevallei). Meer informatie: telefoon 0318 · 551 665.

## Jonge asielzoeker te gast

Samah, de werkstichting van Humanitas voor minderjarige asielzoekers, zoekt vrijwilligers die gastouders willen worden van minderjarige asielzoekers. Ook mensen die zich willen aansluiten bij de werkgroep van het gastouderproject in het Gooi zijn welkom. In het Gooi leven 200 jonge vluchtelingen zonder hun ouders in asielzoekerscentrum Crailo. Een gastouder onderneemt hele gewone dingen met de gast, zoals bibliotheekbezoek, de krant lezen, koken of kerst vieren. Zulke eenvoudige zaken kunnen het leven van een jonge asielzoeker een stukje prettiger maken. Op 31 oktober belegt Samah in Hilversum een voorlichtingsavond over het project. Medewerkers van Samah, gastouders en de jongeren zelf vertellen alles over het gastouderschap en beantwoorden vragen.

## ABAL in Deventer jarig

Op 30 september vierde ABAL in Deventer feest. Deze winkel van Humanitas, die producten uit de Derde Wereld verkoopt, bestond 20 jaar. ABAL staat voor Afzet, Bevordering, Artikelen Landen in ontwikkeling. Op de schappen staan producten van kleine zelfstandige producenten die wonen en werken in ontwikkelingslanden. Het gaat bijvoorbeeld om sieraden, muziek-instrumenten, textiel, houten beelden en glaswerk. De winkel draait op vrijwilligers. De winst gaat naar projecten in ontwikkelingslanden. Ter illustratie daarvan werd op de receptie van ABAL een cheque van 10.000 gulden uitgereikt aan het project *Kinderen van Oeganda*, bedoeld voor de opvang en scholing van kansarme kinderen in dit Afrikaanse land. ABAL had gedurende de hele maand september een door vrijwilli-

gers gemaakte kruiswoordpuzzel in de etalage. Uit de winnende inzenders is inmiddels een winnaar geloot, die een cadeau-bon heeft gekregen.

## Vrijwilligersdag district Noordwest

Meer dan 200 vrijwilligers uit de provincies Flevoland, Noord-Holland en Utrecht waren half september present op de vrijwilligersdag van het district Noordwest van Humanitas. Deze bijeenkomst was vooral bedoeld om het onderlinge contact te verstevigen en ervaringen uit te wisselen. Burgemeester Ouwerkerk van Almere zette bij deze gelegenheid de honderdste vrijwilliger van de plaatselijke afdeling in het zonnetje. De bijeenkomst werd opgeluisterd met workshops, het zingen van *smartlappen*, West-Afrikaanse percussie, waterskiedenis zonder boot en een bezoek aan stichting AAP, opvanghuis voor uitheemse dieren. Ook waren er lezingen

over onder andere buurtbemiddeling en minderjarige asielzoekers. Het programma werd nog aangevuld met verschillende buitenactiviteiten. Foto's van deze dag zijn te zien op de website [http://distort.nl/humanitas/humanitas\\_vrijwilligersdag\\_2000.html](http://distort.nl/humanitas/humanitas_vrijwilligersdag_2000.html).



■ Bezoekers van de vrijwilligersdag van district Noordwest maken kennis met percussie uit West-Afrika.

■ De afdeling **Heuvelrug** zoekt vrijwilligers en een medecoördinator voor het project Steun bij Rouw. Doel van dit project is steun bieden aan mensen na verlies van een dierbare door te luisteren en ervaringen uit te wisselen. Inlichtingen: Cornelia van Well, telefoon 0343 · 533536.

■ Humanitas **Eemland** zoekt nieuwe bestuursleden. Die houden zich bezig met de organisatie van vriendschappelijk huisbezoek, Home-Start (opvoedingsondersteuning), kindervakantieweken, lotgenotencontact bij verlies van een partner en de opbouw van projecten. Met name gaat de belangstelling uit naar een penningmeester, een tweede secretaris en een bestuurslid voor public relations en vrijwilligersbeleid. Meer informatie: Nel Garrelfs, telefoon 033 · 4941108.

■ De afdeling **Almere/Zeevolde** zoekt een coördinator om samen met het Humanistisch Verbond thema-avonden te organiseren voor het jaar 2001. Thema's als gezondheid, ouder worden en veiligheid komen daar aan bod. Meer inlichtingen: Piet Engelsman, telefoon 036 · 5330720.

■ Om kinderen in Groningen een opa en oma te bezorgen waar ze regelmatig naar toe kunnen, zoekt de afdeling **Haren** voor haar grootouderproject vrijwilligers die de rol van grootouders willen vervullen. De omgang wordt goed voorbereid en begeleid. Inlichtingen: de heer Drenth, telefoon 050 · 4062208 of mevrouw Wever, telefoon 050 · 5347358.

■ In **Waalwijk** en omgeving zoekt Humanitas vrijwilligers voor het oprichten van een

plaatselijke afdeling. Vrijwilligers worden ingezet om gesprekken te voeren met mensen in problemen die de kracht missen om daaruit te raken. Zij krijgen een opleiding van Humanitas.

Inlichtingen: telefoon 06 · 10173878.

■ De afdeling **Utrecht** is op zoek naar vrijwilligers voor het project Maatjes voor daklozen. De vrijwilligers gaan met dakloze fietsen, wandelen, naar de film of hobbyen. Improvisatietalent en gevoel voor humor zijn belangrijk. De afdeling zorgt voor begeleiding.

Meer informatie: Project Maatjes voor Daklozen, telefoon 030 · 2319675.

■ De afdeling **Utrecht** zoekt ook nieuwe bestuursleden. Eén voor de functie van secretaris en één voor public relations. Goede contacten met de media en de beschikbaarheid van één dagdeel per week zijn gewenst. Meer informatie: Bram van der Kamp (voorzitter), telefoon 030 · 2715090.

■ Het project Home-Start (opvoedingsondersteuning) van de afdeling **Veendam/Menterwolde** zoekt vrijwilligers die gezinnen tijdelijk vriendschappelijk willen ondersteunen bij de opvoeding van kleine kinderen. Meer informatie: mev. D. Batting (coördinator), telefoon 0598 · 619864.

■ De afdeling **Westerkwartier** heeft nieuwe bestuursleden nodig voor de organisatie van kindervakantieweken, de speelgoedactie, oppassen op gehandicapte kinderen, Home-Start en rouwbegeleiding.

Meer informatie: mev. G. van Eck, telefoon 0594 · 644004.



'ALS IK ERAAN DENK DAT mevrouw Lagoni niet meer zou komen...', zegt mevrouw G. van Leeuwen uit Hilversum. 'Dan zou ik haar bezoeken erg gaan missen. Ik leef er naar toe. De week is vaak zo lang, maar ik weet dat zij komt en die gedachte geeft mij houvast. Gewone visite is vaak zo vluchtig. Maar als mevrouw Lagoni op donderdag komt, dan heb ik er zin in, dan durf ik alles weer aan. Wat voel ik mij daar goed bij.'

'Zo voel ik mij ook', zegt mevrouw Lagoni. 'Ik vind het zelf erg belangrijk dat vrijwilligers ook iets hebben aan het vrijwilligerswerk dat zij doen. Heerlijk om te merken dat je iemand kunt overhalen weer actief te worden.'

Mevrouw A. Lagoni is vrijwilligster voor de afdeling 't Gooi van Humanitas en verbonden aan het project activerend huisbezoek. Eén keer per week bezoekt zij mevrouw Van Leeuwen om haar te helpen bij haar pogingen om de deur weer uit te komen. Dat lijkt zo gemakkelijk, maar er zijn nogal wat ouderen die dat niet meer durven. Door ziekte of overlijden van een familielid zijn zij op zichzelf teruggeworpen. Zij raken de samenleving om hen heen ontwend en raken geïsoleerd. Activerend huisbezoek laat ouderen van 55 jaar en ouder inzien dat het ook anders kan.

Vrijwilligers van dit project stimule-

Foto: Henk Thomas

**Verbaasd ervaart mevrouw Van Leeuwen hoe zij geniet van een wandelingetje. Ooit durfde zij de deur niet meer uit te komen. De afdeling 't Gooi van Humanitas helpt geïsoleerde ouderen om hun plaats in de samenleving te heroveren door hun eigen krachten aan te boren. 'In de lift vond ik een lotgenoot.'**

**BAMBER DELVER**

**ACTIVEREND**

# 'We doen waar we

ren ouderen om gebruik te maken van de mogelijkheden die zij hebben om toch deel te nemen aan de samenleving om hen heen. Dat bevordert hun zelfstandigheid en vergroot de kwaliteit van hun leven. Zij informeren hun cliënten over wat er zoal te beleven valt buiten de deur en helpen hen om in actie te komen. Na een half tot een heel jaar zijn cliënten in staat om weer zonder hulp de buitenwereld tegemoet te treden.

Zo ver is het nog niet met mevrouw Van Leeuwen (78). Zij mist haar man nog iedere dag en soms voelt zij zich erg alleen. 'Nadat hij overleden was stond ik er alleen voor. Ik durfde niet meer naar buiten uit angst dat mij iets zou overkomen. Daarom bleef ik maar thuis. Nog steeds

voel ik mij soms verschrikkelijk eenzaam en daar heb ik het moeilijk mee.'

Als je er zo aan toe bent, helpt de dokter ook niet. Ze heeft het wel geprobeerd, medicijnen tegen neerslachtigheid. Soms was zij inderdaad vol goede moed, maar een dag later was haar zelfvertrouwen weer verdwenen.

## Koninginnedag

Maar wat een dokter niet lukt, kan een vrijwilliger soms wel. Mevrouw Lagoni bood steun. Van Leeuwen had zelf om de hulp van Humanitas gevraagd. 'Ik had behoefte aan iemand die bij mij op bezoek kwam, geen poespas, vrijblijvend, maar wel van mens tot mens.'

De dag dat Lagoni voor het eerst

kwam, staat in Van Leeuwens geheugen gegrift. 'De dag na Koninginnedag', zegt zij. En wat zij nooit had verwacht, gebeurde toch. Zij leefde op en kreeg weer nieuwe belangstelling voor de dingen om haar heen. Wat een beetje hulp al niet kan doen. Zij gaat weer naar de RIAGG en is na lange tijd weer eens naar de dokter gegaan. Maar er is ook aandacht voor ontspanning.

'We doen gewoon waar wij zin in hebben als ik op bezoek ben', vertelt Lagoni.

**'Ik wist niet eens meer hoe ik voor mijzelf moest opkomen'**





## 'Gezellig?

**Ja, maar het is meer dan dat'**

geraakt om mijzelf weg te cijferen, ik wist niet eens meer hoe ik voor mijzelf moest opkomen. Maar de laatste tijd ben ik mij toch wel beter gaan voelen. Ik heb verteld hoe eenzaam ik was, hoe erg ik mijn man mis, hoezeer ik mensen om mij heen nodig heb en hoe fijn ik het vind als er naar mij wordt geluisterd.'

Mevrouw Van Leeuwen kan nog niet zonder de steun van de vrijwilligster. Maar zij is zich veel meer bewust geworden van de wereld om haar heen, en dat is de basis voor beterschap. Zij ervaart hoe prettig het is om actiever in het leven te staan, ook al moet zij nog veel stappen zetten. 'De laatste keer dat ik bij mevrouw Van Leeuwen was, zijn wij samen gaan wandelen', zegt Lagoni. 'Toen ik wegging zei zij hoe zij had genoten van mijn komst en van het uitstapje. Ik ging toen met een prettig gevoel naar huis. Het waarderen van anderen, het waarderen van jezelf en waardering krijgen van anderen, dat maakt dat wij ons goed voelen.'

Van Leeuwen is het er mee eens en wil graag verder gaan. 'Het komt nog wel zo ver dat ik alle schroom van mij af gooi.'



### Activerend huisbezoek

Activerend huisbezoek is sinds 1998 een project van Humanitas, gericht op mensen met flinke sociale problemen. Die zijn vaak het gevolg van ingrijpende gebeurtenissen in hun leven, zoals ziekte of de dood van een partner. Daardoor zijn zij in een isolement geraakt en nauwelijks meer in staat een normaal dagelijks levensritme op te bouwen. Vrijwilligers schieten hen daarbij te hulp, na hiervoor een gedegen training te hebben gevolgd. Activerend huisbezoek wordt door een beroepskracht gecoördineerd. Het NIZW (Nederlands Instituut voor Zorg en Welzijn) heeft een werkmappje samengesteld over het opzetten en uitvoeren van activerend huisbezoek.

■ Dankzij het activerend huisbezoek van mevrouw Lagoni, durft mevrouw van Leeuwen de deur weer uit te gaan.

'Een kopje koffie, een beetje praten, een wandelingetje met de hond. Gezellig? Ja, maar het is meer dan dat. Het is mijn taak om mevrouw van Leeuwen te helpen haar sociale isolement te doorbreken.'

Sinds Van Leeuwen met behulp van Lagoni af en toe de deur uitkomt, merkt zij dat er buiten ook lotgenoten zijn. 'Laatst stond ik met een vrouw in de lift', zegt zij. 'Haar echtgenoot was meer dan twintig jaar geleden overleden. Ik zag tranen in haar ogen. Een andere weduwe, dacht ik, en ik herkende haar gevoel.'

Ik mag rouwen, ik hoef mij daarvoor niet af te sluiten.'

Lagoni vult aan: 'Veel geïsoleerde ouderen denken dat hun leven er niet meer toe doet.'

### Wegcijferen

Het wezenlijke van het activerend huisbezoek is dat mensen ontdekken dat hun leven wel degelijk waarde heeft. Dat besef je pas als je onder de mensen komt. Door te luisteren en samen dingen te doen gaan mensen zich dat langzaam realiseren.'

Mevrouw Van Leeuwen kon het in het begin amper geloven. 'Dat iemand interesse in mij had, dat geloofde ik eerst niet', zegt zij. 'Ik was er zo aan gewend

# zin in hebben'



# ‘Geef mij maar die glunderende koppies’

WIM: ‘WE HEBBEN EEN KEER een jongetje gehad dat altijd aangaf het niet naar zijn zin te hebben. Dat liet hij flink doorschermen, hoewel hij altijd wel plezier had. Drie jaar lang is hij in de vakantie bij ons geweest. Ik was verbaasd toen hij vijf jaar later opbelde om te vragen hoe het met ons ging. Je ziet bij andere gezinnen wel dat kinderen ook andere vakanties blijven komen. Ze hebben het niet allemaal even makkelijk en zij vinden hier een rustpunt.’

Lia: ‘Toen Wim en ik net bij elkaar woonden leek het ons leuk om in de vakantie kinderen over de vloer te krijgen. Via het Rijnmondproject hebben we een paar jaar achter elkaar een week kinderen in huis gehad. We vonden het heel leuk om kinderen uit onder meer Rotterdam hier letterlijk en figuurlijk even op adem te laten komen. We zijn er dan ook mee doorgegaan nadat Jasper en Larissa, inmiddels 10 en 8 jaar oud, zijn geboren. Toen zij aangaven dat het voor hen niet zo nodig hoefde, hebben wij ons op de organisatorische kant van het project gestort.’

## ‘Vijf jaar later belde hij op om te vragen hoe het met ons was’

Wim: ‘Ik heb groepswerk gedaan in de psychiatrie en in een jeugdinternaat gewerkt. Die ervaring komt mij goed van pas bij het gastloggeerproject. Dit project ligt wat betreft werving en selectie van de gastgezinnen voor ons in het verlengde van het Rijnmondproject. In dat project komen de kinderen in de vakantie een weekje ontspannen. Bij het gastloggeerproject houden we ons ook bezig met de intake van gezinnen die een plekje zoeken voor hun kinderen die wat extra zorg nodig hebben, bijvoorbeeld omdat zij extreem druk zijn. De gastgezinnen vangen de kinderen ook vaker op dan één keer per jaar, bijvoorbeeld een weekend per maand.

|                       |                                                                                                                                                                       |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Naam</b>           | Wim en Lia de Lang                                                                                                                                                    |
| <b>Leeftijd</b>       | 39 en 38 jaar                                                                                                                                                         |
| <b>Woonplaats</b>     | Meppel                                                                                                                                                                |
| <b>Beroep</b>         | Medewerker horeca/<br>huisvrouw                                                                                                                                       |
| <b>Bijzonderheden</b> | Samen al 14 jaar bezig kinderen onder te brengen bij gastgezinnen: eerst via het Rijnmondproject, nu ook via het Gastloggeerproject van de afdeling Zuid-West Drenthe |

## Pubers met problemen

De vraag naar zulke plekjes is groter dan het aanbod ervan. Lia en ik gaan altijd samen bij de vraagouders langs, de mensen die hulp zoeken voor hun kinderen. Soms zijn ze al jaren bezig en willen ze zo snel mogelijk een afspraak. Maar het heeft even tijd nodig, want je moet een goed gastgezin vinden. In drie jaar tijd beschikken we nu over vijftien gastgezinnen.’

Lia: ‘Wij moeten ook de gastgezinnen beoordelen. Wij kijken of zij kinderen of pubers met problemen aankunnen. Laatst hebben we een jongen van 18 kunnen plaatsen. We stellen in overleg met het gastgezin vast hoe vaak het kind langs kan komen. Om de drie maanden vragen we hoe het er mee is. Als het tussentijds niet lekker loopt dan bemiddelen wij. Wij vinden altijd wel een oplossing.’

Wim: ‘Het is soms roerend om te horen hoe moeilijk sommige gezinnen het hebben die onze hulp vragen. Laatst kwam ik in een groot gezin, waar drie kinderen ADHD hebben. Ik heb er bewondering voor hoe de ouders dat volhouden. Gelukkig vonden wij een gastgezin voor een meisje en zo konden wij de ouders helpen. Gastgezinnen vragen wel

eens af of ik in dienst ben van een instelling, zoveel tijd ben ik soms bezig met de intake van vraag- en gastouders en het tot stand brengen van de koppeling.

## In het ootje nemen

Soms loopt het niet lekker. Dan kun je geen gastgezin vinden of je voelt je in het ootje genomen door vraagouders die geen hulp maar gewoon een oppas zoeken. Maar daar staat enorm veel voldoening tegenover als het allemaal wel lukt en je mensen tegenkomt die zich ook inzetten.’

Lia: ‘Ik ben er ingerold via Wim. Wij doen heel veel samen, ik zou het niet graag alleen doen. Al in november begint voor ons de werving van de gastgezinnen voor het Rijnmondproject. Ik moet oppas zoeken voor onze eigen kinderen als we samen op pad gaan. Als het lukt om een gastgezin te vinden en een kind te plaatsen, geeft dat enorm veel voldoening. Tien jaar geleden hoefde je maar een advertentie in de krant te zetten en je had vijftien gastgezinnen. Nu moet je alle kranten in de regio aanschrijven en ben je blij met vijf reacties. We proberen nu een groot artikel met een foto in de krant te krijgen. Dat valt op en daardoor reageren meer mensen.

De contacten die via dit project ontstaan vind ik heel leuk. Ik ben er niet zo bewust mee bezig om anderen te helpen. Het ligt mij niet om heel somber en droevig te gaan doen over andermans leven. Dat hoeft ook niet, hoewel sommige kinderen het heel moeilijk hebben. Soms hoor je het hele hebben en houden van mensen. Dat neem je mee maar naar huis, maar je moet er wel voor waken dat het niet ten koste gaat van jezelf. We hebben meegemaakt dat kinderen nog niet helemaal zindelijk waren en de wasmachine van het gastge-

‘Wij hebben meegemaakt dat de wasmachine overuren draaide’



Wim en Lia de Lang uit Meppel zijn al veertien jaar in de weer met gastkinderen. Eerst via het Rijnmondproject om de bleekneusjes uit het westen de frisse Drentse boslucht op te laten snuiven. Drie jaar geleden is daar het gastlogeerproject van Humanitas aan toegevoegd. 'Geef mij maar die glunderende koppies die met hun gastgezin een week plezier gaan maken,' vertelt Wim.

SIMON VAN DER GOOT

## WIM EN LIA DE LANG, GASTLOGEERPROJECT MEPPEL

zin overuren moest draaien. Voor die mensen was het de eerste en de laatste keer. Soms krijgt een kind heimwee, dan moet je het terugbrengen. Maar dit soort dingen hoort er allemaal bij.

Ieder jaar kijk ik weer uit naar de kinderen die met de bus uit het Rijnmondgebied komen. Wij spreken af in Nij-

veen, waar de gastgezinnen al een half uur van te voren aanwezig zijn. Als de bus arriveert, zorgen wij ervoor dat de kinderen bij de juiste gastgezinnen terecht komen. Het is heel sneu als een kind niet komt opdagen. Laatst was een jongetje te laat doordat hij vastzat in een file. Gelukkig werd hij door de begeleider

■ Wim en Lia de Lang: 'Ieder jaar kijken wij weer uit naar de bus uit het Rijnmondgebied.'

nagebracht. Maar als een logeerpartij niet doorgaat, het bedje staat klaar en de kinderen uit het gastgezin rekenen er op dan probeer je alles zo goed mogelijk op te vangen.' 



■ Ouders moeten inzien dat zij het grootbrengen van kinderen best wel kunnen.

Steeds meer ouders hebben problemen bij het grootbrengen van hun kroost. Hulp van officiële instanties komt vaak traag op gang. Als alternatief komen er steeds meer projecten voor opvoedingsondersteuning, die draaien op vrijwilligers. Humanitas doet ook mee, via deelname aan projecten Home-Start en Moeders Informeren Moeders. 'Welke moeder kent de problemen niet?'

JACQUELINE KENKEL

OPVOEDINGSONDERSTEUNING GROEIT

# Moeders *verborg*

MAARTJE IS MOEDER VAN TWEE kinderen: Sanne van net drie maanden en Mark van twee. Maartje begint zich 'steeds opgefokter' te voelen. Omdat de jongste hele nachten doorhuilt. En omdat de oudste af en toe het bloed onder haar nagels vandaan haalt. 'Ik heb ze heel bewust gewild', zegt Maartje. 'Maar de laatste tijd kom ik niet meer aan genieten toe. Hele nachten tob ik af met de baby. En als de oudste dan ook nog eens niet luistert, wil er wel eens een klap vallen. En ik had me nog wel zo voorgenomen een vrolijke moeder te zijn'

**'Als de oudste ook niet luistert valt er wel eens een klap'**

Na een gesprek met de huisarts meldt Maartje zich aan voor begeleiding via Home-Start, een initiatief van Humanitas waarbij vrijwilligers ouders van jonge kinderen begeleiden. Deze gebeurtenissen staan niet op zichzelf. Het lijkt er op dat de problemen van jonge gezinnen de laatste decennia steeds groter zijn geworden. Onderzoek wijst een aantal oorzaken aan voor opvoedingsstress. Aan jonge ouders worden hoge eisen gesteld. Zij moeten zowel werken buiten de deur als een gezin leiden. Uit de stroom aan opvoedingsinformatie die op hen afkomt is het moeilijk kiezen. Dan is er nog eens de groep ouders die naar Nederland is geëmigreerd en die te maken krijgt met andere ideeën over opvoeding dan waarmee zij zelf zijn grootgebracht. Dit soort problemen wordt ver-

ergerd doordat veel jonge ouders een sociaal netwerk missen. De buurvrouw werkt de hele dag en oma woont te ver weg.

Geen wonder dat het aantal projecten op het gebied van opvoedingsondersteuning explosief stijgt. In 1995 startte Humanitas met Home-Start, waarbij ervaren vrijwilligers ouders van jonge kinderen ondersteunen. Nu zijn er al 31 afdelingen die zich bezighouden met Home-Start of een ander project voor opvoedingsondersteuning. Zo zijn de afdelingen Hengelo en Purmerend begonnen met het project Moeders Informeren Moeders (MIM).

## Eerste baby

Dit voor Humanitas relatief nieuwe project is bedoeld voor moeders van een eerste baby onder de achttien maanden. Veel





Foto: Henk Thomas

EXPLOSIEF

# en krachten

van deze moeders leven in een isolement en hebben te weinig aan de steun van het consultatiebureau. Zij moeten aan een heel nieuw leven wennen waarin alles om de baby draait. MIM hoopt dat moeders door de ondersteuning betere keuzes kunnen maken in de opvoeding en verzorging van hun baby. Het project wordt vaak in samenwerking met de thuiszorg uitgevoerd. Naast deze projecten zijn de afgelopen jaren in district Noord opvoedingsondersteuningsprojecten gestart die Home-Start als inspiratiebron hebben, maar met een vrijwillige in plaats van een betaalde coördinator.

Het grote verschil tussen de 'klassieke' hulpverlening en de opvoedingsondersteuning door vrijwilligers, is dat het vrijwilligerswerk uitgaat van gelijkwaardigheid tussen de ouder, vaak de moeder,

en de vrijwilliger. Er wordt niet voorgeschreven hoe het moet. De vrijwilliger biedt een luisterend oor en kan vanuit haar eigen ervaring spreken. Programma's voor opvoedingsondersteuning proberen de kracht van de ouders te versterken.

Deze aanpak slaat aan. Lucy is vrijwilligster bij Home-Start. Drie jaar geleden maakte ze nog zelf gebruik van dit project. 'Ik was toen net gescheiden en ik woonde in een nieuwe buurt. Mijn drie kinderen waren lastig en druk, terwijl ik juist zo'n behoefte had aan rust om de boel op een rijtje te zetten. Met de oudste ging het helemaal niet goed op school. Ik was een beetje depressief. Ik weet niet of het helemaal aan Home-Start te danken is dat ik er weer bovenop ben gekomen, maar het luchtte mij enorm op dat ik over mijn problemen kon praten. De vrijwilligster van Home-Start bood aan om één keer per week een middag op te passen, zodat ik tijd had voor mijzelf. Dan ging ik naar de kapper of gewoon even nietsdoen. Dat bleek precies datgene te zijn waar ik behoefte aan had.'

Toen Lucy weer een jaar op eigen benen stond en de jongste naar school ging, heeft ze zichzelf aangemeld als vrijwilligster. 'Ik was verbaasd over het enthousiasme waarmee ik werd ontvangen. Ik

gramma's als Home-Start en de vraag van ouders naar opvoedingsondersteuning is preventie weer onder de aandacht gekomen. Kijk maar naar de groei van opvoedingswinkels en -bureaus. Pas de laatste tijd is er meer nadruk op de rol van de vrijwilliger in de opvoedingspreventieprogramma's. Gelukkig heeft Humanitas een landelijk netwerk van afde-

**'Ik was verbaasd over het enthousiasme waarmee ik werd ontvangen'**

lingen waarvan wij gebruik kunnen maken om Home-Start snel te implementeren.'

Onderzoek over effecten van opvoedingsondersteuning door vrijwilligers op de lange termijn zijn er nauwelijks. Op de korte termijn blijken de resultaten echter bemoedigend en overtuigend te zijn. Uit een onderzoek in Limburg blijkt dat tachtig procent van een aantal onderzochte gezinnen aangeeft minder stress te ervaren bij het grootbrengen van kinderen. Het gestegen zelfbewustzijn van de moeders is een ander hoopgevend resultaat. De ouders hebben de overtuiging gekregen dat zij het best goed doen.

Vrijwilligster Lucy ziet van dichtbij dat het werkt. Het oudste kind van het gezin waar zij als vrijwilligster helpt, is al in aanraking geweest met de politie. De alleenstaande moeder woont in een buurt waar veel kinderen al voor hun twaalfde op het criminele pad gaan. De moeder is met haar oudste kind verwezen naar de jeugdhulpverlening, maar heeft daar slechte ervaringen mee. Lucy: 'Zij wil niets meer met maatschappelijk werkers en psychologen te maken hebben. Zij heeft het gevoel dat die haar in de kou hebben laten staan. Omdat haar jongste kind nog geen zes jaar is, kon zij gebruik maken van Home-Start. Ik heb haar geholpen om een andere school te zoeken voor de oudste en wij zijn samen naar ouderavonden geweest. Ook met de jongste had ze problemen, die luisterde slecht. Ik ken het probleem natuurlijk. Welke moeder niet? We kunnen er gelukkig nu samen om lachen.'

had toch wel wat drempelvrees, omdat ik zelf zo in de put had gezeten. Maar tijdens de voorbereidingscursus bleek dat mijn ervaring heel nuttig was voor de andere vrijwilligsters.'

## Hoopgevend resultaat

Yvonne de Graaf van Moeders Informeren Moeders constateert dat gemeenten de laatste jaren steeds meer interesse hebben voor projecten die op preventie zijn gericht. Sommige gemeenten kiezen voor Moeders Informeren Moeders, anderen voor Home-Start. Een combinatie van de twee programma's is ook mogelijk.

Marijke Galama van het Landelijk Steunpunt Home-Start heeft een verklaring voor deze stijgende belangstelling. 'Altijd is er weinig geld beschikbaar geweest voor preventie. Juist door pro-



# Wendy Leeuwenkuyl

## Kindervakantieweken

**Elke zomervakantie organiseert Humanitas kindervakanties voor kinderen uit de grote steden, die er dan eens lekker een weekje uit zijn. Al zes jaar gaat Wendy Leeuwenkuyl mee als vrijwilliger. Wendy volgt de opleiding Sociaal Pedagogische hulpverlening en ziet de kindervakanties als een zeer welkome leerervaring, die nog leuk is ook.**

ZES JAAR GELEDEN WERD er in mijn toenmalige opleiding Sociaal Pedagogisch Werk informatie gegeven over de kindervakanties van Humanitas. Studenten konden zich als vrijwilliger opgeven. Een vriendin van mij meldde zich meteen aan. Toen zij terugkwam, vertelde zij zo enthousiast over haar ervaringen dat ik aangestoken werd. Het daaropvolgende jaar was mijn eerste keer. Een onvergetelijke ervaring die ik elk jaar opnieuw beleef.

### Eerste weekende

Om de zomervakantie te kunnen leiden vindt er een voorbereidingsdag en een weekende plaats. De leiding komt voor de eerste maal bijeen. Om met elkaar kennis te maken, om het programma vast te stellen. We werken altijd met een thema. Vorig jaar was dat *de tijdmachine*. Dat sloeg enorm aan bij de kinderen. Elke dag verplaatsten wij ons in een andere tijd. De middeleeuwen, de oertijd of de toekomst. Het is altijd leuk om de leiding voor het eerst bij elkaar te zien. Er zijn mensen van vorige jaren bij, maar ook nieuwe gezichten. Het is een gevarieerd gezelschap. Studenten zoals ik, maar ook een huisvrouw, een marktkoopman en een verpleegkundige. Zij komen uit het hele land. Aan de hand van het aantal vrijwilligers dat meegaat als leiding, kunnen wij bepalen hoeveel kinderen kunnen meegaan. Jammer dat het elk jaar een probleem is om mensen te krij-



Illustratie: Majel

gen. Onbegrijpelijk ook, want het is zo leuk om te doen.

### Tweede weekende

Het tweede weekende weten we wie meegaat. Het zijn allemaal kinderen die het thuis moeilijk hebben. Maar deze vakanties zijn er niet om te letten op de thuisproblemen. Wij zijn vrijwilligers en geen hulpverleners. Wij kijken tijdens de kindervakantie niet naar hoe of wat je bent. Iedereen is welkom, wij zijn met z'n allen en gaan er samen een leuke tijd van maken. Opnieuw gebeurt dat dit jaar in Austerlitz, in de gebouwen van de plaatselijke jeugdhoeve. Een prachtige omgeving met een mooi zwembad in de buurt. Wij hebben alles voor elkaar nu: er is een thema (Olympische Spelen) en de leiding is bekend. Het duurt nog eventjes, maar ik heb er nu al weer zin in.

### Vrijdag

De dag voordat de kinderen komen zijn wij als leiding al op het vakantieadres. Wij kunnen ons installeren en aan de plek wennen. Mij komt het allemaal heel

bekend voor. Ik herinner me allerlei leuke voorvallen en ben benieuwd hoe de kinderen morgen uit de bus zullen stappen. Ik wacht hen op samen met wat andere vrijwilligers. De overige leiding haalt hen op met de bus.

### Zaterdag

Daar komen ze aan. Een bus vol! Als de deuren opengaan stromen de kinderen naar buiten, op zoek naar hun spullen en hun vriendjes en vriendinnetjes. Er zijn een paar gezichten bij die ik ken. Bij het kennismakingsspel komen de meeste kinderen los. Ook wij als leiding, het is voor iedereen wennen. Maar ik zie hoe vrolijk de gezichten al gaan staan.

### Dinsdag

Wat een nacht hebben we gehad. De kinderen voelen zich thuis, dat is zeker. Na het voorlezen zijn we nog eindeloos bezig geweest met de slaapzalen langslopen. Ik moet altijd weer lachen als de kinderen met elkaar keet schoppen. Ik heb een uurtje bij een meisje gezeten dat al dagen stil was. Zij vertelde mij over thuis, dat gaf een bijzonder gevoel. Zij nam mij echt in vertrouwen. Het zijn momenten die ik niet licht vergeet. Bij het ontbijt geef ik haar een vette knipoog. Zij lacht naar mij.

### Vrijdag

De hele dag hebben wij voorbereidingen getroffen voor de Bonte Avond. Het resultaat is er naar. Ook al vinden de kinderen het jammer dat de vakantie over is, aan de optredens is dat niet te merken. Ze dansen, spelen toneel, playbacken en zingen. Iedereen heeft veel lol. Als leiding hebben we een toneelstukje ingestudeerd, dat vinden de kinderen prachtig. Vanavond is het heel laat als we in bed liggen.

### Zaterdag

Het is voorbij. De spullen worden ingepakt, ik ga met de bus mee. We zwaaien naar de achtergebleven leiding. Sommige kinderen zijn er stil van, terwijl anderen weer volop praten. We zijn allemaal doodmoe, maar joh... wat hebben we het weer leuk gehad. Volgend jaar weer, dat weet ik nu al.





Na zich jaren gedeisd te hebben gehouden, is de afdeling Bommelerwaard in verhoogde staat van paraatheid. In de gemeenten Zaltbommel en Maasdriel blijkt grote behoefte aan een organisatie die verborgen noden te lijf gaat. 'Er is hier een grote vraag naar vrijwilligershulp.'

HENK VLAMING

## Nieuw hoofdstuk Bommelerwaard

NEGEN VRIJWILLIGERS TELT de afdeling Bommelerwaard. Ze volgen een cursus waarmee zij straks cliënten van het project Steun bij Verlies kunnen bijstaan. Niet alleen voor de weduwen en de wezen. 'Wij willen ons met dit project op een bredere groep richten', zegt bestuurslid Frans Roosen. 'Iedereen die als gevolg van een persoonlijk verlies behoefte heeft aan gesprekspartner, kan deelnemen aan dit project. Of het nu gaat om verlies door dood, echtscheiding of werkloosheid.'

Negen vrijwilligers lijkt een bescheiden aantal op een hele afdeling. Zeker in vergelijking met de tientallen waar sommige andere afdelingen de beschikking over hebben. Maar de afdeling Bommelerwaard staat aan het begin van een heel nieuw hoofdstuk. In het nabije verleden hield Humanitas zich muisstil in deze landelijke regio met 40.000 zielen tussen Maas en Waal. Inmiddels gedraagt de afdeling zich alsof zij de wakker gekuste Doornroosje is.

'Wij denken ook aan een maatjesproject, voor jongeren', zegt secretaris Riet Oerlemans. 'Wij willen geen grijze afdeling zijn. Laatst hebben wij het ook al gehad over een klussendienst.'

'Een vriendenclub, activerend huisbezoek, Home-Start en een tienerproject zijn ook ter sprake gekomen', vervolgt Roosen. 'Het ledenaantal hier in de afdeling moet over een aantal jaren meer dan honderd bedragen. Jazeker, dat is een concrete doelstelling.'

Vanwaar dat enthousiasme? Is de nood in de gemeenten Zaltbommel en Maasdriel zo hoog gestegen?

### Luisterend oor

'In 1998 is de Zorgbank Vrijwilligers Bommelerwaard opgericht, waar mensen die hulp nodig hebben aan de bel kunnen trekken', vertelt Oerlemans. 'Voor mensen met een christelijke identiteit is veel geregeld. Maar voor mensen zonder kerkelijke binding zijn de zorgvragen moeilijker in te vullen, zoervaarde de Zorgbank. Denk aan een luisterend oor, oppas ter ontlasting van mantelzorgers, boodschappen doen voor zieken, dagelijkse dingen waar alleenstaanden tegenaan lopen als zij er niemand voor hebben. Daar zag Humanitas een hiaat waar zij graag wil doen wat je moet doen'.

In 1999 richtte een aantal voortrekkers een werkgroep op, de voorloper van een nieuw bestuur. Met assistentie van het district Oost van Humanitas verkende deze groep de kansen voor de afdeling. 'Wij willen wel activiteiten opzetten, maar onze kans op succes is groter als wij eerst gedegen onderzoek houden naar de behoeften die de mensen hier hebben', zegt Roosen. 'In deze streek is de nodige import uit andere delen van Nederland. Mensen uit de Bommelerwaard vinden juist elders in Nederland werk. Individualisering is een trend die ook hier merkbaar wordt. Sociale netwerken zijn niet overal meer

■ De bestuurders van de afdeling Bommelerwaard stimuleren elkaar.

voorhanden. Dat leidt naar behoefte aan steun op diverse terreinen.'

Steun bij Verlies is het eerste project dat van de grond komt. Een eerste openbare bijeenkomst trok veel aandacht. Bepaald in stilte gaat de afdeling Bommelerwaard niet te werk. Zij heeft een goede relatie met de plaatselijke pers.

### Lokale kranten

Daar maakt het afdelingsbestuur handig gebruik van, door voortdurend persberichten naar lokale kranten te sturen. Riet Oerlemans heeft al een behoorlijk gevuld mapje met krantenknipsels over de herrezen afdeling. Het inspireert het nieuwe bestuur om met nog meer inzet en overtuiging het gat in de zorg in Bommelerwaard dicht te lopen. 'Door zo bezig te zijn stimuleer je elkaar', zegt Roosen. 'Het punt is alleen dat wij zo veel op ons af zien komen waar wij als Humanitas iets aan kunnen doen. Wij moeten echter genoeg vrijwilligers hebben. Wij zijn pas in mei begonnen en geven onze ideeën in fases gestalte. Als wij komen met een nieuw project, moet het wel goed zijn. Liever wat minder activiteiten van goede kwaliteit, dan veel werk dat wij niet aan kunnen. Maar kom over drie jaar nog maar eens terug. Dan ziet het er hier best heel interessant uit.'



## Jeugdlezing 2000

Zijn wij in onze aanpassingen aan de wereld van het kind niet te ver doorgeschoten? Dit vraagt Herman Pleij, hoogleraar Historisch Nederlandse Letterkunde aan de Universiteit van Amsterdam, zich af tijdens de vijfde Nationale Jeugdlezing. De lezing wordt georganiseerd door Humanitas en het dagblad Trouw. Streven naar zo vroeg mogelijke volwassenheid, dat is één van de voornaamste doelstellingen van modern opvoeden, beweert Pleij. Hij plaatst echter vraagtekens bij dat streven. Modern opvoeden maakt echter dat kinderen zich rationeel en volwassen gedragen, hoewel zij daar emotioneel niet op zijn voorbereid. Zijn co-referent, Bert van Alphen, werkte twaalf jaar op een basisschool in de Haagse Schilderswijk. Daar zag hij van dichtbij de verandering van een witte in een zwarte school. Hij betoogt dat er in onze multiculturele sa-



Foto: Han Singels

■ Kinderen moeten niet te snel volwassen worden gemaakt.

menleving geen eenduidige criteria bestaan waaraan kinderen moeten voldoen om tot de volwassen wereld te behoren. Daarvoor zijn de cultureel bepaalde normen en waarden te verschillend. Uitgangspunt voor opvoeding kan alleen het kind zelf zijn. De Nationale Jeugdlezing van Humanitas vindt plaats in de Rode Hoed in Amsterdam op 15 november van 14.30 tot 17.00 uur. Toegang is gratis na telefonische aanmelding bij Humanitas, telefoon 020 · 5231100 of e-mail naar [info@lb.humanitas.nl](mailto:info@lb.humanitas.nl).

## Denktank denkt over illegalen

Hoe gaat de overheid om met sympathieke organisaties die illegaal in ons land verblijvende mensen in nood helpen? Deze vraag gaat ook Humanitas aan. Het gaat hier om mensen die onze hulp nodig hebben, maar die volgens wettelijke normen die hulp niet mogen krijgen. De Humanitas Denktank gaat samen met Bert Middel, lid

## Tijdschrift voor Humanistiek

Het lang verwachte Tijdschrift voor Humanistiek is uit. Het is een kwartaalblad voor drie groepen lezers. Allereerst mensen binnen en buiten de humanistische beweging die meer willen weten over de cultuur en de samenleving en de humanistische visie daarop. In de tweede plaats mensen die voor hun beroep bezig zijn met de samenleving en die willen weten over de manier waarop humanistische organisaties omgaan met maatschappelijke vraagstukken. De derde groep beoogde lezers bestaat uit wetenschappers die zich betrokken voelen bij de zoektocht naar nieuwe vormen van menswetenschap. De thema's die dit jaar centraal staan in het nieuwe tijdschrift zijn: de moraal van het strafrecht; levenskunst; uitsluiting en empowerment en tenslotte economie en cultuur. Het redactieadres is Van Asch van Wijckskade 28, 3512 VS, Utrecht. Telefoon 030 · 2390170.

## Personalia

■ **In memoriam Dolf Peper** Op 25 september is Dolf Peper op 87-jarige leeftijd overleden. Na zijn pensioen werkte de heer Peper ruim twintig jaar als vrijwilliger op het landelijk bureau van Humanitas. Geheel betrokken en met humor heeft hij zich altijd betrokken gevoeld bij het werk van Humanitas.

van de Tweede Kamer voor de PvdA, en een aantal gastsprekers daarover in discussie. Een aantal concrete vragen komt daarbij aan de orde. Welke rechten en plichten verleent de Nederlandse staat aan uitgeprocedeerden, asielzoekers met een tewerkstellingsvergunning en nieuwe gastarbeiders? Hoe stroken die rechten met de Nederlandse Grondwet, de Europese wetgeving en de Internationale Rechten van de Mens? Hoe gaat Humanitas in de praktijk om met het dilemma van hulpverlening aan mensen zonder verblijfspapieren? Wat doet Humanitas voor hen en vanuit welke visie? In hoeverre neemt Humanitas de eigen *mission statement* serieus? Waar strookt of botst de praktijk met het overheidsbeleid? Moet Humanitas vaker burgerlijk ongehoorzaam zijn?

De antwoorden blijven niet beperkt tot deze bijeenkomst. In een vervolgbijeenkomst zullen de inzichten worden gebundeld en onder de aandacht worden gebracht van een breder publiek. Ook politici en overheidsinstanties zullen hiervan in kennis worden gesteld. Daarbij zal worden samengewerkt met andere organisaties die zich bezighouden met hulpverlening aan illegalen.

De deelvragen worden ingeleid door Pieter Pikelharing (filosoof, UvA), Douwe van Houten (docent UvH), Els Berman (coördinator BLinN-Humanitas) en Bert Middel (Tweede Kamerlid voor PvdA).

## Nieuws van de PR-Campagne

### Ervaringen workshops

De workshops in de districten zijn achter de rug. Ook zijn regionaal weer advertenties geplaatst en radiospots te horen geweest. In de workshops zijn veel ervaringen uitgewisseld en suggesties gedaan. Een aantal afdelingen gaat dit najaar starten met de direct-mail actie. Ook wordt het Internationaal Jaar van de Vrijwilliger 2001 betrokken bij de PR-acties van de afdelingen. Tot slot worden alle tips en aanbevelingen rond de campagnevoering samengevat in een nieuwsbrief, die naar de afdelingen wordt gestuurd. Men kan nog steeds gebruik maken van promotiemateriaal, waaronder de nieuwe Humanitasvideo en de banier. Dit presentatiepakket is te verkrijgen via de districtskantoren. Het campagnetelefoonnummer 0900 · HUMANITAS (ofwel 0900 · 486 264 827) zal nog in gebruik blijven. Afdelingen die advies willen of vragen, hebben kunnen altijd een beroep doen op de campagne-helpdesk op het landelijk bureau, telefoon 020 · 5231100.



# Regie over je eigen leven

'IK HEB AL BIJ HEEL VEEL stichtingen gewoond,' zegt Maurice Ouwersloot (18 jaar). 'Maar daar zat ik helemaal niet goed. Ik vond het daar niet leuk, want ik mocht niet doen wat ik wilde. Hier in de Banjohof wel. Ik ben hier zelfstandig. Daarom ben ik van plan hier nog jaren te wonen.'

De Banjohof is één van de woonvoorzieningen van DMH Barendrecht die 6 oktober feestelijk geopend werden. Maurice is enthousiast over de Banjohof: 'Ik heb mijn eigen kamer, met een televisie. Het is mijn eigen terrein. Er is wel begeleiding, hoor. Als één van mijn medebewoners bijvoorbeeld een epileptische aanval krijgt moet er iemand zijn, natuurlijk. Het is wel jammer dat er alleen jongens wonen in ons huis. Maar als mijn vriendin Ellen ook achttien is, dan wil ik eigenlijk wel met haar wonen.'

Een keer in de drie weken is er bewonersvergadering in Banjo. 'Dat is samen met de leiding', vertelt Maurice. 'Tijdens de vergadering maken we afspraken over de regels in het huis. We kunnen dan ook zeggen wanneer we het niet eens zijn met een regel. Soms ben ik het helemaal niet eens met de leiding. Ze vonden dat het hok van de wasmachine op slot moest omdat het zo'n troep werd. Ik vind dat kinderachtig en ook helemaal niet

## DMH

De Stichting Humanitas DMH biedt aan mensen met een verstandelijke handicap professionele dienstverlening voor het dagelijks leven. De dienstverlening kan bestaan uit zorg en begeleiding en uit ondersteuning. DMH is in 1983 opgericht. Momenteel zijn er twintig voorzieningen verspreid over het hele land

Foto: Jos Weesdijk



**In de woonwijk Nieuweland in Barendrecht zijn zo'n zeven woonlocaties en een werk- en activiteitscentrum voor ongeveer 200 mensen met een verstandelijke handicap. Geen grote instelling, maar kleine wooneenheden verspreid door de buurt. De cliënten van DMH maken net als andere buurtbewoners gebruik van het winkelcentrum, de dokter en het park.**

**JACQUELINE KENKEL**

handig. Daar gaan we de komende vergadering verder over praten. Jullie kunnen zeggen wat je wil maar wij wonen hier, heb ik tegen de groepsleiding gezegd.'

## Zelfstandig

In de Banjohof wonen zeven mensen. Zij leven zelfstandig. In de ene woonlocatie is meer begeleiding aanwezig dan bij de andere. DMH gaat ervan uit dat alle mensen het vermogen en de vrijheid hebben hun eigen leven in te richten. Omdat mensen met een verstandelijke handicap veel mogelijkheden maar uiteraard ook beperkingen hebben, helpen de mensen van DMH hen om hun eigen leven vorm te geven. Het uitgangspunt is dat mensen regie hebben over hun eigen leven. Het doel van het werk van DMH is dan ook dat de cliënten tevreden zijn.

## Alles leuk

Werk- en activiteitscentrum Aksent van DMH staat middenin de wijk in Barendrecht. Het is een ruim bemeten gebouw met een ruimte om kleding te ma-

ken, een atelier voor creatief werk, een wasserette, een administratief centrum en een kook- en eetvoorziening. Daniëlle is één van de buurtbewoners met een verstandelijke handicap die niet in een woonvoorziening van DMH woont, maar wel bij Aksent werkt. Zij houdt van administratief werk 'Ik vind alles leuk maar ik wil het liefste kopiëren,' vertelt zij. 'Maar op maandag en dinsdag zet ik koffie en gaan we koken.'

Martine is de werkbegeleidster van het administratieve centrum. 'Er zijn hier soms wel tachtig mensen die allemaal op een verschillende manier bezig zijn. Veel mensen werken, elk op hun eigen niveau. Maar er komen hier ook mensen waarbij werken niet in het belevingsniveau past. Deze mensen hebben veel meer verzorging en begeleiding nodig. Voor hen zijn er activiteiten zoals snoezelen (ontspannen op muziek, zintuigelijk bezig zijn - red.) maar ook creatief werk zoals schilderen. Het belangrijkste is dat de mensen hier kunnen zijn wie ze zijn.'



## Ouderlijke aansprakelijkheid

### Schulden van minderjarigen

**Zijn ouders aansprakelijk voor schulden van hun minderjarige kinderen bij aankoop van zaken of bijvoorbeeld bij rood staan bij de bank?**

Als een minderjarige iets koopt of heeft besteld zonder te betalen, een lening niet terugbetaalt, of rood staat bij de bank, is er aansprakelijkheid op grond van toerekenbare niet-nakoming van een overeenkomst. Is dan de minderjarige zelf of zijn de ouders aansprakelijk? Uitgangspunt is dat de ouders in beginsel niet aansprakelijk zijn voor de daardoor ontstane schulden. Een minderjarige is *handelingsonbekwaam* en kan zonder toestemming van zijn ouders/voogd geen overeenkomst sluiten. Voor schulden die kinderen zonder toestemming van hun ouders zijn aangegaan, zijn die ouders dan ook niet aansprakelijk. Maar bij handelingen door minderjarigen die gebruikelijk zijn in het maatschappelijk verkeer, wordt de toestemming van de ouders verondersteld te zijn gegeven. Dat geldt bijvoorbeeld voor het kopen van levensmiddelen, van kleding, aanschaf van (studie)boeken of cd's, activiteiten op het gebied van sport en spel. Ouders kunnen daarvoor wel financieel aansprakelijk worden gesteld. Sluit een minderjarige echter een overeenkomst zonder de veronderstelde toestemming van zijn ouders, bijvoorbeeld de koop van een bromfiets, dan kunnen de ouders zich beroepen op de nietigheid van die overeenkomst. De overeenkomst wordt dan vernietigd, wat wil zeggen dat alles weer teruggebracht wordt naar de situatie zoals die bestond voor het sluiten van de ongeldige overeenkomst. De overeenkomst is dus niet automatisch ongeldig. Minderjarigen die een bank- of girorekening willen openen, hebben schriftelijke toestemming nodig van hun wettelijke ouders of voogden. Door toestemming te geven stellen zij zich tevens garant voor de financiële tekorten van de minderjarigen. Wanneer de minderjarige rood staat, wordt hij in eerste instantie zelf aangesproken. Maar wanneer de minderjarige geen

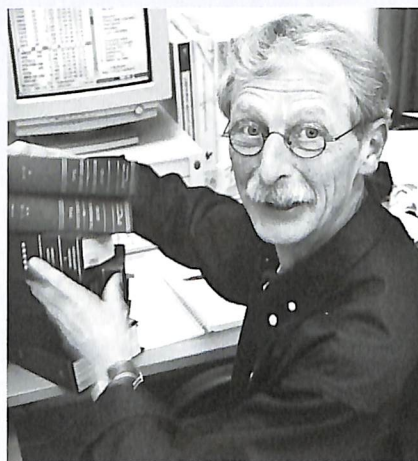


Foto: Henk Thomas

**Lezers en vrijwilligers vragen Humanitas hoe te handelen in bepaalde situaties. Mr. Ton van den Brink geeft antwoord. Deze keer de oplossing voor minderjarigen die schulden maken en de extra aftrekpost voor 65-plussers.**

vaste bron van inkomsten heeft en er geen beslag kan worden gelegd, wordt de wettelijke vertegenwoordiger aangesproken. Die kan deze narigheid voorkomen door geen toestemming te geven voor negatief boeken.

### Ouderenaftrek

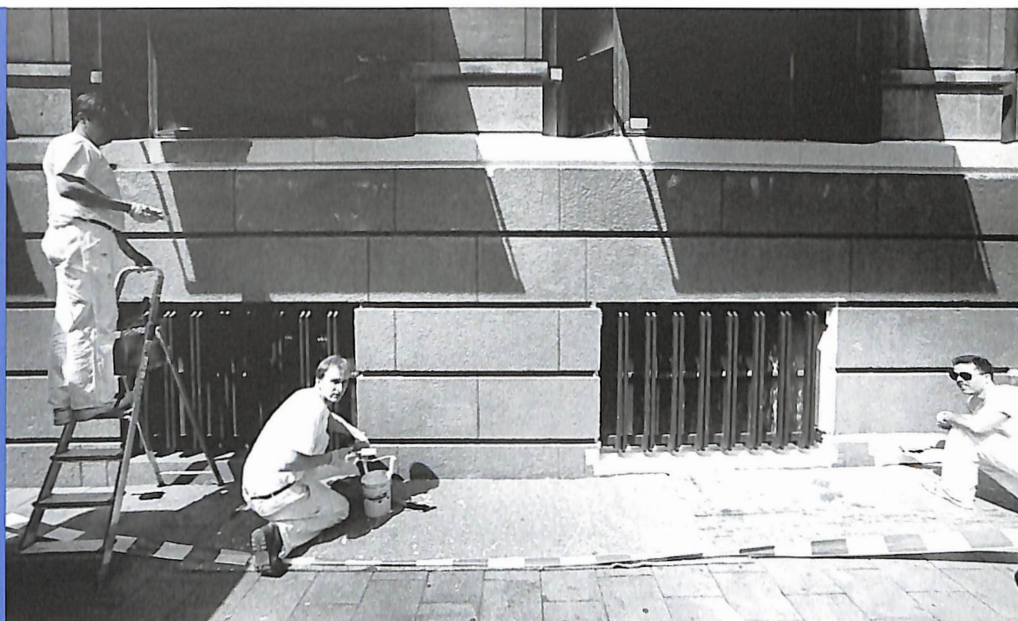
**Ik ben 69 jaar en heb naast mijn AOW een klein pensioentje. Ik hoef van de belastingdienst geen aangifte te doen. Nu lees en hoor ik regelmatig over een extra aftrekpost voor ouderen, maar daar merk ik in mijn inkomen niets van. Wordt daarmee dan niet automatisch rekening gehouden bij de uitbetaling van AOW of pensioen? Wat moet ik doen om daarvoor in aanmerking te komen?**

Van zo'n aftrekpost kunt u alleen gebruik maken als u belastingaangifte doet en daarbij de aftrekpost *buitengewone lasten* opvoert. Tot de buitengewone lasten behoren bijvoorbeeld uitgaven in verband met ziekte, invaliditeit, bevalling, adoptie, studie, overlijden en soms financiële ondersteuning van kin-

deren of andere familieleden. Een aftrekpost verlaagt het belastbaar inkomen en daardoor kunt u recht hebben op een teruggave van een deel van de loonbelasting die op uw AOW en pensioen is ingehouden. Maar aftrek is alleen mogelijk voorzover de buitengewone lasten boven een bepaalde financiële drempel uitkomen. Die drempel is vrij hoog. Voor een ongehuwde was de drempel in 1999 bij een onzuiver inkomen tussen f 12.393 en f 103.098: 12,2% van het onzuiver inkomen. Voor gehuwden (en voor partners die hun buitengewone lasten hebben samengevoegd) bedroeg de drempel bij een gezamenlijk onzuiver inkomen tussen f 24.786 en f 103.098 eveneens 12,2% van dat gezamenlijk inkomen. Over het algemeen moet u aanzienlijke kosten maken voordat u in aanmerking komt voor deze aftrek. Uitgaven wegens ziekte en dergelijke komen dikwijls alleen boven de drempel uit als er iets bijzonders is gebeurd, zoals een bevalling of overlijden. 65-plussers hebben echter recht op een standaard ouderdomsaftrek van f 1021 (in 1999), waarvoor niet hoeft te worden aangetoond dat er kosten tegenover staan. Met die ouderdomsaftrek komt u toch al snel boven de grens uit. Want behalve het bedrag van de aftrek mag u ook de volledige premie voor ziekenfonds of ziektekostenverzekering en bijvoorbeeld de contributie voor de thuiszorg en de kosten van een huis-apotheek opvoeren. Zelfs als u verder geen ziektekosten of andere ziekte-uitgaven hebt, zult u daarmee de drempel misschien overschrijden. Het loont in ieder geval de moeite na te gaan of u recht hebt op teruggave. Bij de belastingdienst kunt u een T-biljet aanvragen om aangifte te doen. U hebt tot uiterlijk 31 december 2002 de tijd het T-biljet over 1999 in te leveren. Ook over de jaren 1997 en 1998 kunt u nog teruggave vragen. Het bedrag van de ouderdomsaftrek voor die jaren is overigens lager. Voor het jaar 2000 wordt de vaste aftrek verhoogd tot f 1532. Een T-biljet voor 2000 kunt u echter pas volgend jaar indienen. De belastingdienst, maar ook een bureau sociaal raadslieden of een vakbond, kan u helpen bij het invullen.



**Staatssecretaris Vermeend van Sociale Zaken wil langdurig werklozen verplichten tot het doen van vrijwilligerswerk. Gemeenten mogen voor dat doel langdurig werklozen tijdelijk ontheffen van hun sollicitatieplicht. Leiden zulke maatregelen tot gemotiveerde vrijwilligers? Of doen mensen dan tegen heug en meug hun 'vrijwilligersplicht'?**



## Recht of plicht? Laat werklozen vrijwilligerswerk doen

Nico Post, lid van de Humanitas Denktank

■ 'Tijdelijke ontheffing van de sollicitatieplicht om vrijwilligerswerk te kunnen doen is zeer aanbevelingswaardig, mits het niet als een nieuwe plicht wordt ingevoerd. Mensen die sowieso gemotiveerd zijn om te werken, zullen door deze maatregel gemotiveerde vrijwilligers worden. Tenminste, als zij daardoor niet het recht verliezen om brood op de plank te verdienen.'

Michiel Thissen, opleidingscoördinator Hogeschool van Amsterdam

■ 'Vroeger las ik wel eens stripverhalen. In één daarvan, over Asterix, wees een Romeinse legeraanvoerder 'vrijwilligers' aan die met Obelix moesten vechten. Dat was humoristisch, want verplicht en vrijwillig passen niet bij elkaar. Zo is het ook bij vrijwilligerswerk. Wie daarvoor kiest in deze tijden van overaanbod aan werk, ziet vrijwilligerswerk als werk. Die moeten dus gewoon worden betaald en beoordeeld op hun kwaliteiten. Vrijstelling van sollicitatieplicht creëert een vluchtroute voor mensen die geen werk willen en het vrijwilligerswerk als alibi gebruiken.'

Secretaris PEL op Internet

■ 'Wanneer werd ook al weer de slavernij afgeschaft? Dit is gewoon dwangarbeid, hoe het ook verpakt wordt. Het is

een poging van de staat om je in ruil voor een uitkering te dwingen dat werk te doen dat zij aanwijzen.'

Verkiezingsprogramma D66 Gouda

■ 'D66 wil bijzondere aandacht voor moeilijk te bemiddelen werklozen voor wie de stap naar de arbeidsmarkt (nog) te moeilijk is. Voor deze groep kan het doen van vrijwilligerswerk van belang zijn voor de stap naar betaalde arbeid.'

Carla Pelgrom, ambtenaar bij de gemeente Apeldoorn

■ 'Een langdurig werkloze inzetten als vrijwilliger? Dan moet je aan twee dingen denken. Zorg voor goede begeleiding voor de vrijwilliger en de (vrijwilligers)organisatie door een intermediair. Dan wordt een vrijwilligersorganisatie niet extra zwaar belast. En zoek naar de situatie die iedereen voordeel oplevert. Zo ken ik in Apeldoorn het voorbeeld van een langdurig werkloze die als vrijwilliger werd ingezet bij een zwembad en daar ook zwemles kreeg.'

Ad van Rijen, locatiemanager Stichting Humanitas DMH

■ 'Het woord vrijwilliger geeft aan dat iemand iets doet uit vrije wil. Er kunnen gemeenten zijn die iemand gedwongen werk willen laten werken voor ande-

■ Niemand werkt graag onder dwang.

ren, om te helpen waar nodig of bij te staan met raad. Hiermee verliest de gedwongen vrijwilliger in ieder geval niet zijn of haar uitkering. In eerste instantie doet de werkloze dit werk dus voor zichzelf. Aan gemeenten de taak om werklozen van binnen uit gemotiveerd te krijgen en te houden voor de arbeidsmarkt. Maar laat de gemeenten er alsjeblieft niet voor zorgen dat deze gedwongen vrijwilligers binnen de groep van echte vrijwilligers gaat infiltreren. Anders moet ik me namelijk steeds gedwongen afvragen of iemand mij helpt omdat er oprechte interesse is, of omdat de vrijwilliger geen goede sollicitatiebrieven kan schrijven en daarom nergens anders goed voor is.'

Olaf Eckhardt, werkloze

■ 'Ergens in het voorjaar, toen ik reeds voor het derde achtereenvolgende jaar doelloos tussen een aantal hermetisch gesloten wanden mijn dagen verbracht, ging de telefoon. Het geluid dat ik liever niet hoorde, omdat wie er ook aan de andere kan van de lijn hing, mij op de één of andere manier altijd weer om verantwoording vroeg over het hoe en waarom ik op een dinsdagochtend om half elf nog zo slaperig klonk. Kwam ik soms nu pas uit bed?'



## ■ 30 oktober

**Landelijke manifestatie** georganiseerd door Platform Armoede bestrijding en Sjakuus in Den Haag. Tevens presentatie van het boek *Om sociale rechtvaardigheid*, waarin vijf jaar strijd tegen armoede en uitsluiting is geëvalueerd. Meer informatie bij het Humanistisch Verbond, telefoon 020 · 521 9000.

## ■ 31 oktober

Voorlichtingsavond in Hilversum van Samah over het **Gastouderproject voor minderjarige asielzoekers** in het Gooi uit het opvangcentrum Crailo. Voor meer informatie en opgave voor deelname: Samah, (Cathelijne Vercouteren of Ilse van Sloten), telefoon 020 · 5231100.

## ■ 2-5 november

**Hobby 70**, de tweejaarlijkse manifestatie voor vrijetijdsbesteding van Humanitas in cultureel centrum de Tamboer in Hoogeveen. De tentoonstelling heeft deelnemers uit binnen- en buitenland die inzendingen tonen en demonstraties geven. Meer informatie: dhr. J. Zwiers, telefoon 0528 · 265691.

## ■ 11 november

**Ontmoetingsdag** in Amsterdam voor jongeren van 16 tot 23 jaar die iemand hebben verloren door de dood. Inlichtingen: Afdeling Amsterdam (Ingrid Ernsting), telefoon 020 · 5231100.

## ■ 15 november

**Nationale Jeugdlezing** georganiseerd door Humanitas en dagblad Trouw. Het thema is *Eeuwig kind/Infantiliseren binnen de moderne opvoeding*. Herman Pleij, hoogleraar aan de Universiteit van Amsterdam, en zijn co-referent praten over de huidige aanpassingen aan de wereld van het kind. Werkt streven naar vroege zelfstandigheid niet averechts?

Plaats: De Rode Hoed, Keizersgracht 102, Amsterdam van 14.30 tot 17.00 uur. Toegang is gratis na aanmelding bij Humanitas, telefoon 020 · 5231100 of e-mail naar [info@lb.humanitas.nl](mailto:info@lb.humanitas.nl).

## ■ 13 en 20 november

**NOV-Cursus** voor medewerkers van landelijke en regionale vrijwilligersorganisaties die getraind willen worden in het oprichten en coachen van flying teams. Een flying team bestaat uit jonge vrijwilligers die lokale vrijwilligersorganisaties bezoeken en meedenken over het werven van jonge mensen.

Meer informatie over de cursus en aanmelding: NOV (Nederlandse Organisatie voor Vrijwilligerswerk), Cees van Houten, telefoon 030 · 2319844 of [chouten@nov.nl](mailto:chouten@nov.nl)

■ Als vrijwilliger van Humanitas zit je nooit stil

## ■ 25 november

**AVA** (Algemene Vergadering van Afgevaardigden) Jaarvergadering van Humanitas. Plaats: Het Vechthuis, Jagerskade 12 in Utrecht van 10.30 uur tot 16.00 uur. Informatie: landelijk bureau (Wanda van Doorne), telefoon 020 · 5231100.

### Colofon

**Van Mens Tot Mens** is het tijdschrift van Humanitas Nederlandse vereniging voor maatschappelijke dienstverlening en samenlevingsopbouw.

**Adres** Postbus 71 1000 AB Amsterdam

**Telefoon** 020 · 523 11 00

**Fax** 020 · 622 73 67

**Internet** [www.humanitas.nl](http://www.humanitas.nl)

**E-mail** [redactie@humanitas.nl](mailto:redactie@humanitas.nl)

**Postgiro** 582000

**Abonnementen** f 20,- per jaar

**ISSN-nr.** 0166-1124

**Aanmelding en opzegging** voor lidmaatschap schriftelijk bij het Landelijk Bureau van Humanitas, Postbus 71, 1000 AB, Amsterdam. Postgiro ledenadministratie 294050

**Redactie** Jacqueline Kenkel, Michael Kerkhof, Wendy Maas, Henk Vlaming

**Medewerkers** Ton van den Brink, Bamber Delver, Simon van der Goot, Omke Oudeman, Frans van Rooijen, Henk Thomas

**Vormgeving** Casper Klaasse, Hans Klootwijk

**Illustratie** Majel

**Foto omslag** Henk Thomas

**Druk** Boom Planeta



Foto: Henk Thomas



## Delinkwentie & Samenleving

*Delinkwentie & Samenleving (D&S) zet zich in voor preventie van criminaliteit en herintegratie van ex-gedetineerden door het geven van voorlichting en het coachen van mensen na detentie. Uitvoerend werk wordt gedaan door vrijwilligers, waaronder veel ex-gedetineerden. Aansturing vindt plaats vanuit het landelijk bureau en vijf regiobureaus, elk onder verantwoordelijkheid van een eigen bestuur geleid door een manager. Het landelijk bureau beschikt voorts over een stafmedewerker en een officemanager. D&S is bezig met herinrichting van de organisatie, professionalisering van de bedrijfsvoering, vergroting van het maatschappelijk draagvlak en verbetering van kwantiteit en kwaliteit van haar activiteiten.*

Op het landelijk bureau is een vacature voor de functie van

### landelijk directeur (36 uur)

#### Tot zijn/haar taken behoren:

- \* aansturen van het landelijk bureau en de regiomanagers;
- \* leiding geven aan plannings- en bewakingsprocessen;
- \* initiëren en stimuleren van het ontwikkelen en implementeren van beleid op het gebied van onder meer vrijwilligers, personeel, communicatie, kwaliteit en samenwerking met derden;
- \* informeren van en overleggen met het landelijk bestuur;
- \* voorbereiden en mede uitvoeren van fondsenwerving.

**D&S zoekt daarom:** een innovator en netwerker, die affiniteit heeft met de positie van ex-gedetineerden, over inlevingsvermogen en mensenkennis beschikt, de rode draad weet vast te houden, helder communiceert en ervaring heeft als stafmedewerker of manager, bij voorkeur bij een vrijwilligersorganisatie.

#### Geboden wordt:

- \* de kans bij te dragen aan een beter perspectief voor ex-gedetineerden en aan het voorkomen van criminaliteit,
- \* een dynamische en uitdagende werkomgeving,
- \* ruimte om mede vorm en inhoud te geven aan de vernieuwing van de organisatie,
- \* salaris volgens schaal 40/49 CAO Welzijnswerk, Sociaal Cultureel Werk.

Meer informatie: jaarverslag 1999 en het meerjarenbeleidsplan 2001 — 2005, op te vragen bij mev. A. Losse, landelijk bureau D&S, 030 — 244 7445. Mondelinge toelichting tijdens kantooruren: mev. A. Hijink, 030 — 231 9844. Sollicitaties voor 20 november 2000 zenden aan Bestuur D&S, Vechtensteinlaan 12<sup>E</sup>, 3555 XS Utrecht.

**D&S geeft bij overigens gelijke geschiktheid de voorkeur aan kandidaten met een detentieverleden.**

## Nalaten is iets heel anders dan nalatigheid

Bij een overlijden moet er snel heel veel geregeld worden. Dat gaat veel gemakkelijker als u zelf al maatregelen heeft genomen. Maar veel mensen vinden het moeilijk of onaangenaam om zulke maatregelen te treffen.

Het Steunfonds Humanisme heeft betrouwbare, ervaren mensen die u kunnen helpen. Als uw executeurtestamentair bespreken ze met u hoe uw laatste wil er uit moet komen te zien. En uiteindelijk dragen ze ook nog zorg voor punctuele uitvoering.

Het Steunfonds Humanisme is opgericht door het Humanistisch Verbond. Het Humanistisch Verbond strijdt voor een humane, tolerante samenleving. Vraag gerust meer informatie, telefonisch op nummer (020) 521 90 00 of met de onderstaande bon.



**STEUNFONDS**  
Humanisme

**JA** ik wil meer informatie over een executeur-testamentair van het Steunfonds Humanisme.

naam

v / m

adres

pc / plaats

telefoon

M

Stuur deze bon in een envelop zonder postzegel naar:  
Steunfonds Humanisme, Antwoordnummer 10938,  
1000 RA Amsterdam







# Humanitas?

## Dat is Huub Lems.

**Huub Lems (43) is vrijwilliger bij Humanitas in Amsterdam. En vrijwilliger zijn kan bij Humanitas op vele manieren.**

Huub Lems werkt in het gewone leven bij de KLM. Hij geeft daar marketing- en salestrainingen. Wat hij doet bij Humanitas? Hij praat drie keer per maand met mensen die daar behoefte aan hebben. Mensen die problemen hebben of die eenzaam zijn. Of die gewoon even met een ander willen praten. 's Avonds over de telefoon. De Praatlijn heet dat. Als er iemand uit zijn omgeving zegt: 'Geweldig werk', zegt Huub Lems: 'Geweldig...? Ik vind er niets geweldigs aan. Als we met z'n allen vinden dat medemenselijkheid iets geweldigs is, is onze maatschappij erg in het slop geraakt.' 'Het enige is', vindt hij, 'dat vrijwilligerswerk van z'n geitenwollensokken-imago af moet.' Vrijwilligers zijn volgens hem gewoon mensen die een paar uurtjes steken in iets anders dan in hun 'echte' leven. Meer niet.

Vrijwilliger zijn bij Humanitas kan op veel manieren. En we hebben ze keihard nodig, vrijwilligers. Dus als u denkt ook wat van uw tijd en expertise af te kunnen staan, bel dan! En als u geen vrijwilliger kunt of wilt worden, zijn wij ook ontzettend blij met uw lidmaatschap van Humanitas. Voor f 37,50 per jaar. Telefoon **0900 - 486 264 827** ofwel **0900 - HUMANITAS** (35 ct/min.). Of bezoek onze website: [www.humanitas.nl](http://www.humanitas.nl).

**Doen wat je moet doen.**

 **Humanitas**