

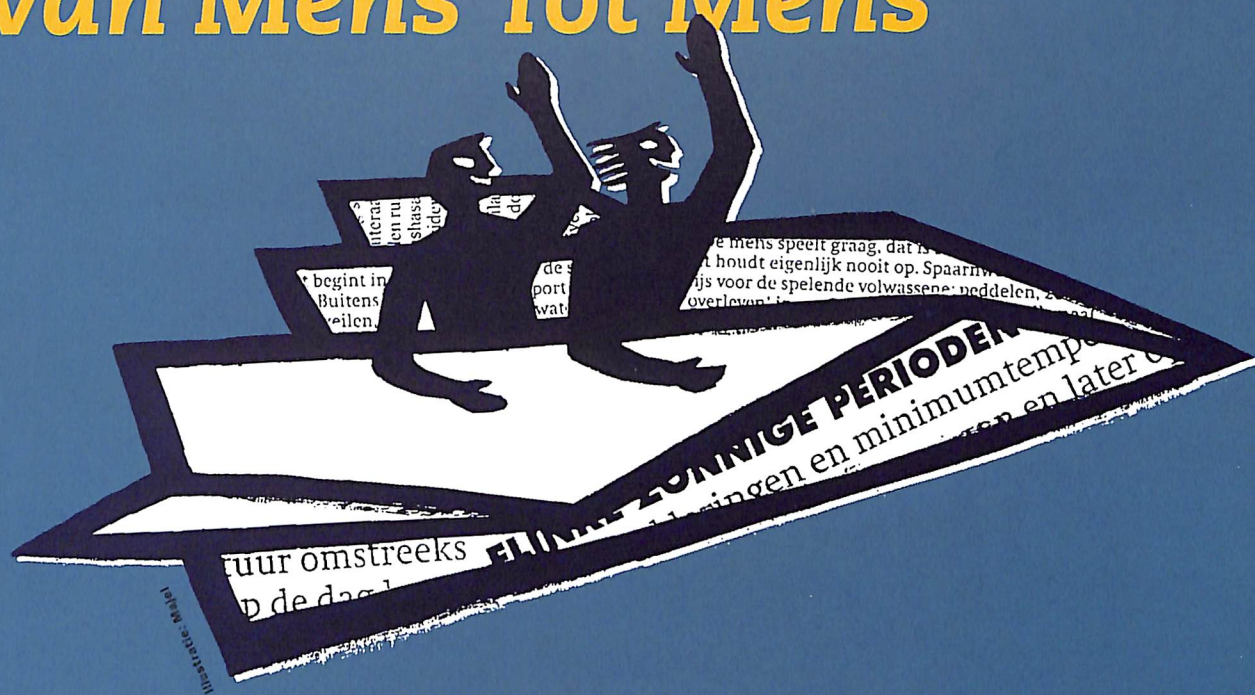
van mens tot mens

MM

Humanitas

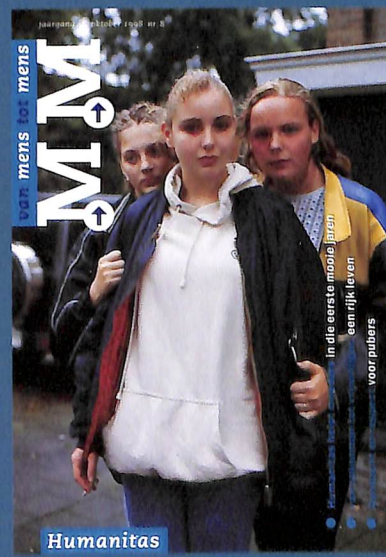
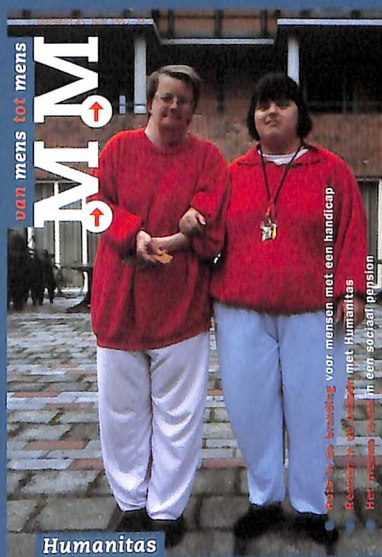
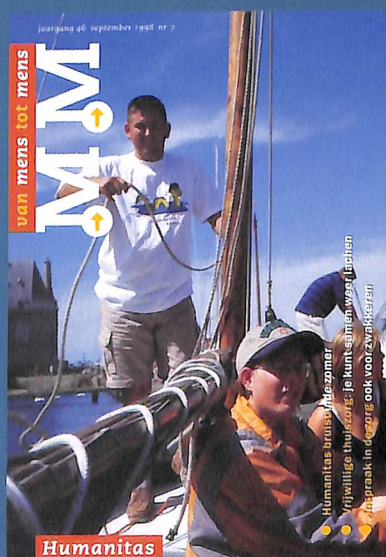
- Voorverkiezingen van de Burendag
- Interview vrijwilligster 'Ik leer veel over mijzelf'
- Humanitas op campagne

➔ Ook vrijwilligers krijgen Van Mens Tot Mens



➔ Naast de leden en donateurs van Humanitas ontvangen ook alle vrijwilligers van Humanitas tien keer per jaar Van Mens tot Mens. Het is van belang dat iedereen op de hoogte wordt gehouden van alle activiteiten en al het nieuws van Humanitas. Elke afdeling van Humanitas kan de namen en

adressen van haar vrijwilligers aan de redactie doorgeven. Alle vrijwilligers zullen dan zo spoedig mogelijk in het lezersbestand worden opgenomen. Vrijwilligers die nog geen Van Mens tot Mens ontvangen kunnen hiervoor contact opnemen met hun afdeling.



Humanitas



Voor meer informatie
redactie Van Mens Tot Mens
020 · 5231100



12

Jaargang 47 juni 1999 nr. 5

Van Mens Tot Mens
is het tijdschrift van Humanitas,
vereniging voor maatschappelijke dienst-
verlening en samenlevingsopbouw.



Humanitas



4

4 Humanitas Nieuws

Bekroningen bij lokale burendagverkiezingen.

6 Kevin heeft een nieuwe opa en oma

Het opa & oma-project van de afdeling Assen.

8 'Ik wist niet dat ik zoveel geduld had'

Als vrijwilligster heeft Margreet van Gorcum veel over zichzelf geleerd.

10 Humanitas op campagne

De PR-campagne van Humanitas leeft onder de afdelingen van Humanitas.

12 Dagboek van een vrijwilliger

Ronald Derks: Vriendschappelijk Huisbezoek.

13 Zusters

Nieuws van zusterorganisaties van Humanitas.

14 Het Moment

De Woudzoom trakteert.

15 Humanitas Nieuws Extra

Kinderopvang Humanitas floreert.

16 Agenda

17 Organisatie

Nieuws voor kader en bestuurders.

18 Postbus 71

Met brieven van lezers.



15

Meer dan een beroep

Sinds afgelopen voorjaar heb ik een andere betrekking. Ik ben nu geen bestuurder meer, maar organisatie-adviseur. Op een van mijn laatste werkdagen heeft de provincie Zuid-Holland, jaren mijn werkgever, een congres georganiseerd over jeugdhulpverlening. Als gedeputeerde heb ik dat gebied jaren tot mijn beleidsterrein gerekend. Bij het afscheid heb ik speciale aandacht gevraagd voor het nieuwe project Home-Start in de regio Midden-Holland, dat mede wordt uitgevoerd door Humanitas. Ik hoefde de geachte congresgangers, allemaal mensen die door hun werk te maken hebben met jeugdhulpverlening, niet uit te leggen wat Home-Start eigenlijk is. Deze vorm van opvoedingsondersteuning door vrijwilligers voor gezinnen met jonge kinderen is in korte tijd een begrip geworden in het land van de hulpverleners. Dat geldt ook voor de naam Humanitas. Dankzij goed georganiseerde projecten voor bijvoorbeeld psychiatrische patiënten, dak- en thuislozen, jongeren, ouderen, mensen met een verstandelijke handicap en vele anderen heeft Humanitas een goede naam opgebouwd bij gemeenten, hulpinstanties en welzijnsinstellingen. Dit soort professionele organisaties weet zo langzamerhand dat vrijwilligerswerk onmisbaar is bij hulp aan mensen die een steuntje nodig hebben. Dat besef moet niet alleen bestaan bij overheid en hulpverleners, iedereen moet het weten. Humanitas is een organisatie die thuishoort in het rijtje van welzijnswerkers en hulpverleners. Humanitas is een vereniging die middenin het alledaagse leven staat. Daarom doet Humanitas mee aan de Nationale Burendag. Daarom bereidt Humanitas ook een grootscheepse, landelijke imago-campagne voor, die volgend jaar van start gaat. We vragen geen aandacht voor Humanitas als vereniging, maar voor onze boodschap. Zorg voor onze woon- en leefomgeving maakt onderdeel uit van ons dagelijks bestaan. Dat laat je niet over aan betaalde krachten, daar doen we allemaal aan mee. Zorg vraagt dagelijks onze vrijwillige inzet en dat is meer dan een beroep.

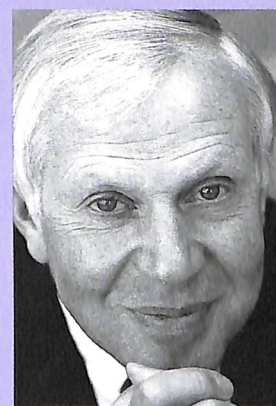


Foto: Bob Bronschoff

George Brouwer
voorzitter Humanitas

Bekroonde projecten bij lokale burendagverkiezingen

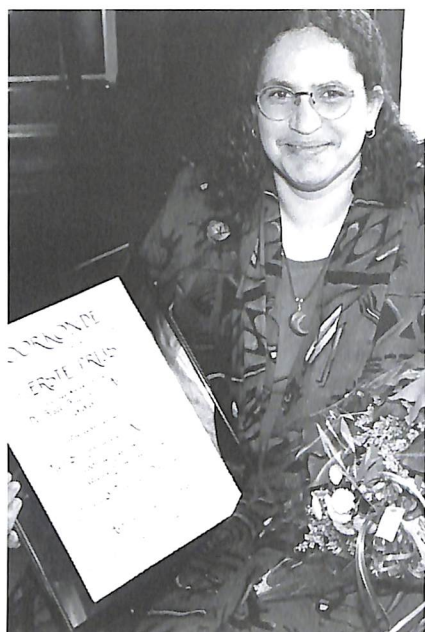


Foto: Fedde de Weert

Huizen: Erica van Capelle

Zorg in de woonomgeving kan bijdragen tot behoud van zelfstandigheid, betoogde G. Breeman van woningbouwcorporatie Atrium bij de verkiezing van de plaatselijke Beste Buur. Die opvatting leidde tot de verkiezing van Erica van Capelle tot Beste Buur van Huizen. Tijdens de ceremonie in het gemeentehuis werden de zeven genomineerden door burgemeester H.J. Verdier in het zonnetje gezet. Van Capelle streek met de eer vanwege haar inzet in de buurtcommissie Carree. Zij heeft bijgedragen aan terugdringing van overlast door jongeren en drugsgebruikers in de buurt, zij is er het aanspreekpunt, zoekt oplossingen bij privé-problemen van buurtbewoners, helpt als mensen zorg nodig hebben en maakt nieuwe bewoners wegwijs. Naast een beker en een certificaat kreeg zij een cheque van duizend gulden en een bottocht voor zestien personen. De andere zes genomineerden kregen een certificaat, bloemen en shawls en stropdassen van de gemeente. (MK)



den en hun aangevers werden hilarisch en luidkeels aangekondigd door een theaterduo, dat iedereen presenteerden als ware hij of zij langverwachte gasten. Tot Beste Buur van Delft koos de jury Diny Pieters, voor Kees Hogendam en Anita Bool, die respectievelijk tweede en derde werden. Geroemd werden haar inzet in de bewonerscommissie, haar inzet voor hulpbehoevenden en alleenstaanden en haar bemiddeling bij overlast. Beste Buur Diny Pieters zat voor een moment met een mond vol tanden, maar vond uiteindelijk toch nog woorden: 'Eigenlijk houd ik er niet zo van om in de schijnwerpers te staan, maar nu het eenmaal zo ver is vind ik het heerlijk.' (IdB)

Alkmaar: mevrouw Bakker en Suzanne Dijkhuizen

De jury in Alkmaar had het moeilijk om een plaatselijke beste buur aan te wijzen. Er waren alleen maar goede kandidaten. Daarom besloot de jury om uit de achttien genomineerden twee beste burens aan te wijzen: mevrouw Bakker en Suzanne Dijkhuizen. De Burendag was hier georganiseerd door Humanitas in samenwerking met een aantal woningcorporaties, de gemeente en Zorg Voorziening Nederland. Mevrouw Bakker viel in de prijzen omdat zij haar burens met raad en daad bijstond terwijl die moeilijke tijden doormaakten. Die hulp maakte het mogelijk dat de zieke buurman thuis kon sterven in plaats van in het ziekenhuis. Na het overlijden bleef Bakker haar buurvrouw ondersteunen bij het verlies. De hulp was wederkerig, één van de criteria die de jury aan uitverkiezing had gesteld. De buurvrouw hielp mevrouw Bakker bij de opvang van haar kinderen. Suzanne Dijkhuizen leverde een andere prestatie. Zij leerde gebarentaal om zo een doof gezin bij haar in de buurt te kunnen bijstaan. Dankzij dat initiatief kon het gezin contacten in de buurt aanknopen. Nog steeds helpt Dijkhuizen de dochter met het leren van de Nederlandse taal. Toen zij ziek werd, zorgde de familie op haar beurt voor Suzannes dochter. De organisatie van de Burendag drukte haar waardering voor de andere kandidaten uit door hun bloemen, een oorkonde en een dinerbon te overhandigen. (JvdW)

Delft: Diny Pieters

Maar weinig locaties kunnen qua historie en architectuur tippen aan het stadhuis waar dit jaar de eerste Delftse Burendag plaatsvond. In de Burgerzaal werd de burgerij in vroeger tijden openbare mededelingen gedaan en kregen misdadigers hun vonnis te horen. Eind april stroomde het eeuwenoude gebouw ruim voor de geplande aanvang vol met honderden genodigden. Humanitas was een van de organisatoren van de plaatselijke verkiezing van Beste Buur. De 115 genomineer-

Berkel en Rodenrijs: mevrouw W.M. Minnai

'Kom om 15.00 uur naar de Beste Buur!' stond op aangeplakte bordjes bij de afslag richting Bergschenhoek. Rode pijlen en de poster van de Nationale Burendag stuurden bezoekers voor de lokale verkiezing van Beste Buur direct de goede kant op. Verscholen tussen de nieuwbouwwoningen ligt De Driesprong. De plaatselijke fanfare zette de verkiezing luister bij. Woonstichting 3B-Wo-

Eindhoven: J. Buijs

De lokale burendagverkiezing in Eindhoven leverde geen beste buur op. Wel een 'representante' en dat werd mevrouw J. Buijs. In Eindhoven organiseerde Humanitas de burendagverkiezing samen met een woningcorporatie en het patiëntenplatform. Er waren niet minder dan 82 genomineerden. De organisatie stelde geen jury in omdat zij vond dat zorg voor burens zich niet laat meten en zich dus ook niet leent voor competitie. Dus ook geen juryrapport over mevrouw Buijs. Bekend is evenwel dat zij zeer actief is in de Zonnebloem, Mensen in Nood en de Stichting Welzijn Ouderen Eindhoven. Als aandenken aan haar benoeming als afgevaardigde voor de Nationale Burendag kreeg zij tijdens een plechtigheid in het gemeentehuis een bordje met een tekst en een aantal geschenkenbonnen uit handen van Jan van Peer, Eindhoven's Beste Buur van vorig jaar. (IdB)

Deventer: G.J. Harmelink

In Deventer zette Humanitas de lokale burendagverkiezing op in samenwerking met vier woningbouwcorporaties. Het evenement kreeg veel publiciteit, mede omdat de jury uit een aantal zwaargewichten bestond: voorzitter James van Lidt de Jeude (burgemeester van Deventer), Ron Dekker (nationaal zwemkampioen), Coby Brink (Beste Buur van Deventer van 1998), Greet Boltjens (directeur Stichting Woonzorg Humanitas) en Ron van Dullemen (stadsredacteur van het Deventer Dagblad). In de koekstad werden 28 mensen aangemeld en uiteindelijk tien genomineerd voor de titel Beste Buur van Deventer. Tijdens de verkiezing in de Mariakerk, opgeluisterd met een dixieland-band, ging de hoofdprijs van 250 gulden naar G.J. Harmelink. Niet minder dan twaalf mensen hadden hem voorgedragen. Voor veel buurtbewoners knapt hij klusjes op in en om het huis, staat iedereen met raad en daad terzijde en zit ook nog eens in de huurdersvereniging. Als extraatje kreeg Harmelink een tegoedbon voor *high tea*. De andere genomineerden kregen bloemen, een oorkonde een cadeaubon van de burgemeester. (SW)

nen had hier de lokale verkiezing Beste Buur georganiseerd samen met de afdeling Mid-den-Holland van Humanitas. Uit de zes genomineerden koos de jury, mensen die met zorg en wonen iets van doen hebben, mevrouw Minnai tot Beste Buur van Berkel en Rodenrijs. Mevrouw W.M. Minnai haalt ouderen in de buurt uit hun sociaal isolement, bijvoorbeeld door hen te bezoeken op hun verjaardag. Het gaat dan vooral om alleenstaanden zonder kinderen of andere relaties. De Beste Buur van Berkel en Rodenrijs weet voor elkaar te krijgen dat hun woning of kamer in het verzorgingshuis er feestelijk uitziet. De jury zette de andere genomineerden nog eens in het zonnetje en bedankte hen voor hun inzet en betrokkenheid in de buurt. (WM)

Hilversum: Margriet Snoek

In het prachtige raadhuis van Hilversum verzamelden zich om half elf ongeveer vijftig mensen om te horen wie van de tien ge-

nomineerden de eer te beurt zou vallen om door de jury tot Beste Buur van Hilversum te worden verkozen. Na zorgvuldig opgebouwde spanning, waarbij in omgekeerde volgorde aan alle genomineerden aandacht werd besteed, kwam het hoge woord eruit: Margriet Snoek werd Beste Buur van Hilversum. Iemand die naast haar werk in het hofje waar zij met haar gehandicapte partner woont, onwaarschijnlijk veel activiteiten ontplooit. Zij is lid van de bewonerscommissie van woningbouwcorporatie Patio, zij bezoekt buurtavonden, helpt ouderen met onderhoud van hun tuinen, werft sponsors voor activiteiten, strooit zout bij gladheid en organiseert schoonmaakacties. Naast de verkiezing was er een verrassing: de jury kende een *volhardingsprijs* toe aan de 75-jarige mevrouw Jongeneelen, de Beste Buur van Hilversum van 1998. Als klapper op de vuurpijl kondigde Patio aan dat zij de bus zal sponsoren waarmee de winnaar, haar aanbrengers en de organisatoren van de lokale verkiezing op 19 juni naar de Nationale Burendag in Dronten zullen gaan. (ME)

Zeewolde: de heer en mevrouw Van de Akker

Een warm lentezonnetje en een mild briesje uit het zuiden zetten de toon bij de verkiezing van de Beste Buur van Zeewolde. In het aan de haven gelegen gemeentehuis werd een vijftigtal bezoekers onthaald op koffie en gebak. Namens de organisatie (een samenwerkingsverband van Humanitas, de woningstichting Zeewolde en de gemeente) nam Maria Zaal van Humanitas het woord. Juist in een gebied als de provincie Flevoland, waar iedereen 'nieuw' is, kan het belang van goede burens nauwelijks onderschat worden, zei zij. De organisatie hoopt dan ook dat de

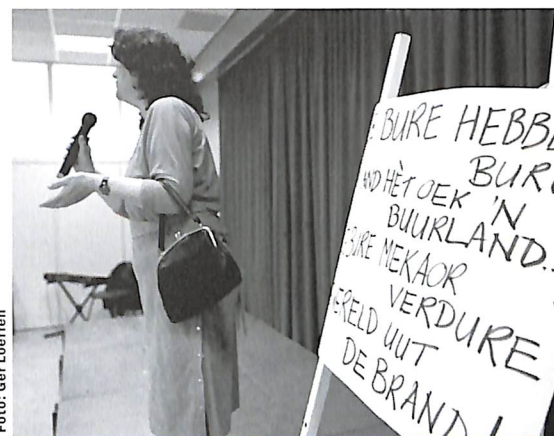


Foto: Ger Loeffen

Nijmegen: de heer en mevrouw Mulders

Voordat wethouder Tielen bekend maakte wie van de 33 genomineerden zou worden uitgeroepen tot Beste Buur van Nijmegen, somde hij op welke criteria bij de verkiezing waren gehanteerd. Genomineerden moesten actief zijn binnen Nijmegen, het moest gaan om persoonlijk geleverde inspanningen en duurzame activiteiten. Hij raakte de kern van het moderne nabuurschap door aan te geven dat mensen in een buurt zich verzorgd kunnen voelen zonder betutteling. 'Het gaat uiteindelijk om de vraag: zou je ernaast willen wonen', zei Tielen. Voor de definitieve verkiezing had de jury een top drie samengesteld van genomineerden die activiteiten ondernemen die het leven in een buurt zo aangenaam kunnen maken: tuinonderhoud, vuilnis buiten zetten, helpen met haren wassen. De winnaars, het echtpaar Mulders, voegde nog iets extra's toe. Niet alleen waren zij al dertig jaar in de weer, maar zij gaven ook nog eens de multiculturele samenleving vorm in hun buurt. De wijk is qua etnische samenstelling sterk veranderd, maar het maakt de Muldertjes niets uit of zij Nederlanders, Turken of Somaliërs helpen. (ME)

Burendag in Flevoland een traditie zal worden. De jury had onder leiding van de burgemeester van Zeewolde een top 3 samengesteld uit 22 kandidaten en 9 genomineerden. De uiteindelijke winnaars, de heer en mevrouw Van de Akker, hebben door de goede zorgen voor hun buurvrouw op onmiskenbare wijze inhoud gegeven aan het thema Zorg en Wonen. Zij reden hun buurvrouw meer dan honderd maal naar haar zieke echtgenoot in Nieuwegein. Naast de titel van Beste Buren van Zeewolde ontving het paar uit handen van de burgemeester de toezegging van een jaar lang bloemen en een diner in een restaurant naar keuze. Beide cadeaus werden beschikbaar gesteld door de lokale middenstandsvereniging. (BS)



Foto: Bert Jansen



OPA EN OMA OP VERZOEK

Nieuwe grootouders voor Kevin

'WE ZIEN ELKAAR GEMIDDELD één keer per week', zegt Rense Oort, Kevins vader. 'Wij komen dan op de koffie of de thee. Kevin kan bij opa en oma logeren en dat vindt hij heel leuk. Kevin is dol op Janny en Ron, zijn opa en oma, dat is het allerbelangrijkste. Hij is de graadmeter, als hij hen niet aardig had gevonden was het niets geworden.'

Janny en Ron Ploeg zijn niet de echte opa en oma van Kevin Oort. Het echtpaar uit Assen reageerde op een advertentie in een lokale krant: 'Opa's en oma's gezocht', luidde drie jaar geleden de korte tekst. Janny en Ron Ploeg waren aange-

naam verrast want zij zagen de rol van opa en oma wel zitten. 'Mijn man en ik hadden het er vaak over, vooral als we ouderen gezellig met hun kleinkind zagen stappen', zegt Janny Ploeg. 'We hebben zelf vier kinderen en er waren tot onze teleurstelling nog geen kleinkinderen. Als ouders kun je daar natuurlijk niets aan doen, het ligt helemaal buiten je invloed. Maar jammer is het wel.'

'Het leek alsof de advertentie speciaal voor ons was geschreven', vult Ron aan. 'We reageerden meteen. Misschien was dit onze kans op een kleinkind.' Er reageerde nog een familie: Rense en Vincen-

tia Oort wilden graag grootouders voor hun zoontje Kevin, destijds tweeëneenhalf. Rense vertelt: 'Mijn ouders zijn overleden en met de ouders van mijn vrouw hebben wij geen contact. Jammer, want we gunnen Kevin het beste, dus ook de beste opa en oma. We hadden er al eens gedacht om een opa en een oma te zoeken.'

Radiostation

We hebben zelfs al eens een oproep gedaan op een lokaal radiostation, maar daar kwam geen reactie op. De advertentie van Humanitas was voor ons een uitkomst. Opeens bleek er een project te

Er zijn kinderen die om wat voor redenen ook hun opa en oma moeten missen. Daar kan wat aan worden gedaan, vindt de afdeling Assen van Humanitas. Het opa en oma-project koppelt zoekende ouders aan echtparen die als opa en oma willen fungeren. De eerste ervaringen zijn een doorslaand succes. 'Wij gunnen Kevin de beste opa en oma.'

BAMBER DELVER

■ Kevin Oort is de koning te rijk met opa en oma Ploeg.

zijn waar gezinnen met kleine kinderen en beschikbare opa's en oma's zich konden aanmelden.'

Er volgden voor beide families intake-gesprekken. De coördinatrice van het project kwam bij de familie Ploeg thuis. Een spannende ontmoeting, vond Janny: 'Ook al hebben we zelf vier kinderen opgevoed, opeens voel je je toch wel bekeken. Een buitenstaander over de vloer die beoordeelt of je wel een goede kandi-

'Jammer dat we hem niet als baby hebben gekend'

daat-opa en -oma bent. Het viel gelukkig enorm mee. Het gesprek verliep ontspannen en gezellig. We kregen er steeds meer zin in.'

Het intake-gesprek dat Rense en Vincentia op hun beurt hadden kreeg een onverwachte wending. 'Ons werd verteld dat er zich al een belangstellende opa en oma hadden aangemeld', herinnert Vincentia zich. 'Ik moest toen wel slikken, het ging me eventjes te snel. Maar eenmaal thuis bespraken Rense en ik het aanbod. Nu moeten we doorzetten, zeiden wij. Wij kregen de kans om een opa en oma voor Kevin te vinden en dat was wat we wilden. Wij gingen akkoord met het voorstel om Janny en Ron Ploeg bij hen thuis te ontmoeten. Met Kevin erbij want om hem ging het immers.

Tekening en een bloemetje

Wij wilden graag zien hoe hij zou reageren. Nou, die ontmoeting verliep boven onze verwachting.' Janny en Ron stralen van trots als ze over die allereerste kennismaking met Kevin vertellen. 'Hij had een tekening mee en een bloemetje. Het was zo gezellig met z'n allen. Kevin vonden we meteen een heel leuk kind. We zeiden later tegen elkaar dat het zo jammer was dat we 'm niet als baby hadden leren kennen, zo'n leuk kind was het.'

Het klikte tussen de beide families. Dat is een voorwaarde om goed met elkaar op te schieten, vindt Rense. 'Ik kan me niet voorstellen dat je een opa en oma voor je kind zoekt die je zelf niet aardig vindt', zegt hij. 'Er moet een vertrouwensband ontstaan. Je gaat met elkaar in zee, je doet het voor een kind en dat moet honderd procent in orde zijn. Wel, tussen ons zit het goed en dat al drie jaar. We hebben niet alleen een opa en oma voor Kevin gevonden, we hebben er twee goed vrienden bij gekregen. Dat hadden we nooit gedacht.'

Ook Vincentia is blij dat het contact met Janny en Ron zo hecht is geworden. 'Als ik met iets zit, hoe klein dan ook, kan ik altijd even bellen', zegt zij. 'Een kind opvoeden is niet altijd gemakkelijk en het is prettig als ik eventjes met Janny praat over hoe zij het heeft gedaan en hoe zij erover denkt.'

Janny kan daar over meepraten. 'Ik denk dat het scheelt dat Ron en ik zelf kinderen hebben, we weten zo'n beetje wat er allemaal tijdens de opvoeding aan de

'Behalve grootouders voor Kevin, ook twee goede vrienden'

hand kan zijn. Onze eigen kinderen zijn al lang volwassen, maar het spreekwoord *kleine kinderen kleine zorgen, grote kinderen grote zorgen* is absoluut waar. Het is fijn om die zorgen met iemand te delen.'

Moeder Vincentia vindt dat Kevin de juiste leeftijd had om een opa en oma te introduceren. 'We zijn blij dat hij pas tweeëneuhalf was toen opa en oma Ploeg in ons leven kwamen.

Niets gek

Hij accepteerde het meteen, hij vond er niets gek aan. Dat had echt met zijn leeftijd te maken. Ik vraag me af hoe dat zou gaan als een kind ouder is. Misschien dat een ouder kind zich het één en ander zou gaan afvragen. Bijvoorbeeld, waarom heet ik Oort en heten mijn opa en oma Ploeg?'

Eigenlijk is er niet zoveel vreemds aan de wijze waarop de families het hebben geregeld. 'We doen het precies zoals zoveel gezinnen', zegt Rense. 'Ze zeggen wel eens dat je je familie niet kunt kiezen. Wij konden dat wel en zie eens hoe goed het gaat?' Beide families kunnen iedereen die behoefte heeft aan een nieuwe opa en oma het project van Humanitas aanraden. 'Bij ons gaat het goed maar dat is niet vanzelfsprekend', zegt Rense. 'Mensen zijn allemaal anders. Maar als je een kleinkind wilt of als je voor je kind grootouders zoekt, dan is dit een prima mogelijkheid. Het is voor ieder kind een extraatje: een eigen opa en oma die van je houden.'

Opa en oma uit Assen

Drie jaar geleden startte de afdeling Assen het Opa & oma-project onder de officiële naam Gast & Logeer-project. Ongeveer vijfendertig gezinnen hebben zich aangemeld. De families Oort en Ploeg zijn de eersten die drie jaar geleden aan elkaar werden gekoppeld. 'We zijn heel blij dat het zo goed gaat', zegt coördinatrice Greta Jonkers. Voor informatie over het opa & oma-project in Assen en omgeving: Greta Jonkers, telefoon 0592 · 414 667 of haar collega Alie van Eekelen, telefoon 0592 · 412 2380.



Vrijwilligster Margreet van Gorkum komt regelmatig bij Bram. Bram heeft een verstandelijke handicap, waardoor hij hulp nodig heeft om zelfstandig te wonen. Door haar vrijwilligerswerk bij DMH – een werkstichting van Humanitas – heeft Margreet veel over zichzelf geleerd. ‘Ik wist niet dat ik zoveel geduld had.’

JACQUELINE KENKEL

MARGEET VAN GORKUM, VRIJWILLIGSTER DMH

‘ANDERHALF JAAR GELEDEN LAS IK een advertentie in een plaatselijk krantje. Humanitas vroeg vrijwilligers die mensen met een verstandelijke handicap die zelfstandig wonen willen ondersteunen. Ik had geen enkele ervaring maar toch besloot ik te reageren. Ik ben directiesese-

■ **Margreet van Gorkum: ‘Bram en ik hebben dezelfde humor.’**

cretaresse, werk dat je vooral met je verstand moet doen. Al een tijd wilde ik iets gaan doen waarvoor ik een andere kant van mijzelf nodig heb. Iets sociaals dat

ook leuk is. Ik vind de maatschappij heel hard omdat er zulke hoge eisen aan mensen worden gesteld. Daardoor zijn er mensen die buiten de boot vallen, en die verdienen hulp. Zoals mensen met een verstandelijke handicap. Met een beetje steun kunnen zij zelfstandig wonen.

'Ik wist niet dat ik zoveel geduld had'

Voor ik met het vrijwilligerswerk bij Humanitas kon beginnen, moest ik op sollicitatiegesprek. Ik heb echt zitten zweten omdat ik geen ervaring had en de vragen moeilijk vond.

Jongere cliënt

In dat eerste gesprek heb ik aangegeven dat ik graag een wat jongere cliënt zou willen begeleiden, dat leek mij gemakkelijker. Het werd Bram, een man van 49. Hij

'We doen alsof mijn antwoordapparaat van de tandarts is'

heeft een lichte verstandelijke handicap. Hij kan zelf voor zijn huishouding zorgen maar heeft op andere terreinen hulp nodig. Mijn eerste ontmoeting met Bram was spannend. Ik vond het moeilijk om het gesprek gaande te houden. Want waar moet je het over hebben met iemand die je helemaal niet kent? Ik had gedacht dat hij behoorlijk gehandicapt zou zijn, maar daar was weinig van te merken. Ik had het idee dat mensen met een verstandelijke handicap heel gevoelsmatig waren, dat ze veel dichterbij hun gevoel zouden zitten. Dat bleek bij Bram niet zo te zijn. Ik heb het er juist vaak met hem over dat hij meer vanuit zijn hart mag reageren. Hij denkt veel te veel na en laat zijn gevoel te weinig spreken.

Bram wordt al jaren begeleid door DMH, de werkstichting van Humanitas voor mensen met een handicap. Bram kan niet goed voor zichzelf opkomen en hij heeft moeite om contacten te leggen. Om hem daarbij te helpen oefen ik met Bram situaties waarmee hij niet goed raad weet.

Familiefeestje

Zo bleef hij bij feestjes altijd tot het laatst zitten omdat hij niet weg durfde te gaan. Hij vindt het moeilijk om op te staan en door een kamer te lopen terwijl de mensen naar hem kijken. We hebben toen gekeken hoe je in zulke gevallen moet handelen en die situaties hebben wij geoefend. Wij speelden dat hij de gastvrouw een hand gaf en dat hij bij wijze van groet zijn hand opstak

naar de andere aanwezigen. Vlak na deze oefening heeft Bram het geleerde in de praktijk gebracht op een familiefeestje. Het ging heel goed, vertelde hij. Nu zijn wij aan het oefenen om een antwoordapparaat in te spreken. We doen alsof mijn antwoordapparaat van de tandarts is en Bram spreekt in dat hij ziek is. Het gaat al veel beter dan vroeger. Bram kan kritiek accepteren, dat vind ik zo goed van hem.

In het begin bezocht ik Bram één keer per week. Nu blijkt dat één keer per veertien dagen ook genoeg is. Soms belt hij me tussendoor als hij om raad verlegen zit. Laatst bijvoorbeeld had hij advies nodig omdat het pootje van de kat bloedde. Eén keer in de zes weken heb ik samen met vijf andere vrijwilligers een begeleidingsavond met een coördinator van DMH. We bespreken alle problemen die we tegenkomen.

Heel herkenbaar

Zo vroeg Bram eens of het een goed idee was een kaartje naar zijn ex-vriendin te sturen. Dat vond ik een moeilijke vraag. Als ik het hem af zou raden, zou ik hem mijn eigen norm opdringen. Uiteindelijk heb ik gezegd dat hij het moet doen als hij het graag wilde.

Zijn problemen zijn heel herkenbaar. Waar hij mee zit daar kan ik ook mee zitten. Dit werk heeft mij veranderd. Ik ben verbaasd hoe makkelijk ik met hem praat, ook over intieme onderwerpen. Maar we drinken ook gewoon koffie en praten over koetjes en kalfjes. Mijn con-

Naam	Margreet van Gorcum
Leeftijd	35
Woonplaats	Den Haag
Beroep	Directiesecretaresse
Bijzonderheden	Vrijwilligster Humanitas voor mensen met een verstandelijke handicap

tact met Bram is vriendschappelijk geworden. Ik vertel hem ook dingen over mijzelf. Een van de leukste kanten aan ons contact is ons gevoel voor humor. We lachen altijd om dezelfde dingen.

Vrijwilligerswerk is voor mij heel anders dan gewoon werk. Er is geen presta-

'Bij feestjes bleef Bram tot het laatst zitten omdat hij niet weg durfde te gaan'

tiedwang waardoor ik het gevoel heb juist meer te moeten. Juist doordat er geen salaris aan vast zit is het veel relaxter. Maar het is wel verantwoordelijk werk.

Nors en vijandig

Zonder vrijwilligers zouden mensen als Bram niet zelfstandig kunnen wonen. Ik kijk nu anders naar mensen met een verstandelijk handicap. De vriendin van Bram heeft een zwaardere handicap dan hij. Ze lijkt vaak heel nors en vijandig en in het begin was ik een beetje bang voor haar. Nu weet ik dat het haar manier is om zich staande te houden.

Door dit werk ben ik anders naar mijn betaalde werk gaan kijken. Ik wist niet dat ik zoveel geduld had. Ik heb ontdekt dat ik het leuk vind om manieren te bedenken om Bram iets te leren. Misschien ga ik nog wel eens het onderwijs in. Voor dat ik dit vrijwilligerswerk deed, was dat een kant van mijzelf die ik nog niet had ontdekt.

Humanitas DMH

De werkstichting Humanitas DMH (Dienstverlening aan mensen met een handicap) biedt sinds 1983 zorg aan mensen met een verstandelijke handicap of beperking. Zij biedt woonvoorzieningen en begeleidingsvormen en met werk- en beleavingsgerichte activiteiten aan de doelgroep. Eén van de activiteiten van Humanitas DMH is Begeleid Zelfstandig Wonen. Mede door de inzet van vrijwilligers maakt deze activiteit het mogelijk voor mensen met een verstandelijke handicap om zelfstandig te wonen.

RELIGIEUZE MENSEN HEBBEN VANUIT hun kerkelijke achtergrond nog eens moeite om lid te worden van Humanitas, zo merkt een bestuurslid van Humanitas op. Hij is een van de aanwezigen op een workshop van Humanitas in de noordelijke regio. 'Moeilijk om zulke mensen lid te maken.' Laat maar zitten dus. Of is er toch een oplossing? Het bestuurslid vertelt hoe hij het aanpakt: vraag geïnteresseerde kerkgangers niet om lid te worden, maar om donateur te worden. 'Daar staan ze meer open voor', zegt de bestuurder.

De aanwezigen op de workshop buigen zich over de naderende publiciteitscampagne van Humanitas. Ze leren hoe ze efficiënter met publiciteit kunnen omgaan. Vandaag staat het onderdeel netwerken op het programma. Een netwerk is de samenhang in relaties die een mens of een organisatie erop nahoudt. Het netwerk van Corrie Faber, secretaris van de afdeling Sneek, wordt bij wijze van voorbeeld op een vel papier geschreven. Zij blijkt wel dertig organisaties in haar netwerk te hebben. 'Ik ben me nu veel beter bewust van de waarde van de contacten die ik met allerlei mensen in dat netwerk heb', zegt de even verbaasde als enthousiaste Faber. 'Ik ga daar nu meer mee doen.'

De workshop, een van de vele in het land, is een aanloop tot de PR-campagne die voor volgend jaar op het programma staat. PR is een ingesloten vakterm die staat voor *public relations*, publiciteit om de aandacht van doelgroepen en andere relaties te trekken.

Workshops

Voor de campagne start krijgen alle afdelings- en districtswerkmedewerkers les in het omgaan met PR. In het hele land heeft Humanitas daarvoor workshops georganiseerd.

De PR-campagne is nodig om verschillende redenen. Humanitas doet haar goede werken te veel in stilte. Het grote publiek weet nauwelijks wat voor activiteiten Humanitas onderneemt, zo blijkt uit steekproeven. Daardoor voelen te weinig mensen zich aangetrokken tot Humanitas en is er gebrek aan leden en vrijwilligers. Een doel van de PR-campagne is om meer ruchtbaarheid te geven aan de activiteiten van Humanitas om zo meer leden en vrijwilligers te kunnen werven.

■ Humanitas hoopt met haar PR-campagne zoveel mogelijk doelgroepen aan te spreken.

Humanitas bereidt zich in districten en afdelingen al een half jaar voor op de grote publiciteitscampagne volgend jaar. Bestuurders, medewerkers en vrijwilligers leren in workshops om publiciteit efficiënt te gebruiken. 'Ik ben mij nu veel beter bewust van de waarde van mijn contacten.'

FRANS VAN ROOIJEN

HUMANITAS

Naar bui

De tweede reden voor de PR-campagne is om de taak die Humanitas zichzelf gesteld heeft duidelijker te maken. Nu is haar missie nog wat vaag. De landelijke campagne gaat zich mede daarom richten op bekendheid van de inhoud bij het grote publiek: wat wil Humanitas precies? Het derde doel van de campagne is het versterken van de interne identiteit bij medewerkers, vrijwilligers en leden. Wanneer alle medewerkers, leden en vrijwilligers in het hele land hetzelfde beeld van Humanitas hebben, is het ook beter te verkopen aan de buitenwereld.

Guus Schippers, lid van het hoofdbestuur, noemt nog een vierde reden voor de PR-campagne: 'De laatste jaren groeiden de vereniging en haar werkstichtingen uiteen. De werkstichtingen richten zich op kinderopvang, zorg voor gehandi-

capten en dergelijke en willen zich vooral profileren als professionele organisaties met beroepskrachten. Ze kwamen steeds minder toe aan het uitdragen van de Humanitas-gedachte. De afdelingen werken veelal met vrijwilligers en profileren zich als vrijwilligersorganisaties. De PR-dag voor de werkstichtingen was een aanzet tot meer begrip voor elkaar tussen de afdelingen en de werkstichtingen.'

Humanitas heeft ervoor gekozen om de campagne vanaf afdelings- en districtsniveau op te bouwen, in plaats van een door een reclamebureau ontwikkeld campagneplan te volgen.

Missie en naamsbekendheid

Samen met communicatiedeskundige Lenneke Overmaat trekt Jacqueline Ken-



Foto: Henk Thomas

mail een belangrijk punt van discussie. Logisch, want het is een visitekaartje van Humanitas.

Antwoordkaart

Hier doen zich nogal wat dilemma's voor. Wel of geen girobetaalkaart bijvoegen? Of alleen een antwoordkaart? 'Ik neig er naar om antwoordkaarten te adviseren', zegt communicatie-adviseuse Lenneke Overmaat. Maar meer nog dan zulke discussies is het fascinerend te zien hoe iedereen tijdens de workshops tot dezelfde conclusies komt. 'De discussies en de reacties in bijna alle workshops zijn identiek, op details na', zegt Overmaat. 'Inhoudelijk denken we op dezelfde manier na over Humanitas. Maar over de tekst die vertelt waar Humanitas voor staat, wordt nog breed gediscussieerd. De sfeer is open, we lachen, er komen goede ideeën. De campagne wordt nu ook gemaakt en gedeeld door de afdelingen.'

'De workshops zijn buitengewoon boeiend, goed voorbereid en verrassend', beaamt Kees Dingler, bestuurder van de afdeling Alkmaar. 'Ik heb al veel van deze workshops meegemaakt. Ze zijn echt interactief. Het is een stimulans om met PR door te gaan. Het draagvlak in de afdelingen voor de campagne wordt groter zo.'

Tekenend voor het enthousiasme is ook de deelname van het bestuur van district Zuid. Die had al een eigen PR-plan, maar men volgt toch de PR-cursus om te kijken of het plan aangevuld kan worden. 'Deze uitstekende bijeenkomsten geven de leden van de afdelingen extra motivatie en het doordringt hen nog meer van het nut van netwerken' zegt B. Ossendrijver, voorzitter van het district Zuid. 'Tot nu toe is echter de aandacht voor het benaderen van het bedrijfsleven wat gering.'

Een van de grootste winstpunten van de PR-campagne tot nu toe is dat er steeds meer initiatieven van de basis komen. Het zijn niet meer alleen bestuurders en managers die nieuwe plannen bedenken. De inspiratie komt nu ook overvloedig vanaf de basis. Ingrid Nauta, consultant van het district Oost: 'Er komen goede ideeën van de deelnemers. Eén zo'n idee is om een tientjeslidmaatschap in te stellen, of het lidmaatschap inkomensafhankelijk te maken. Zo maak je lidmaatschap ook bereikbaar voor minvermogenen.'

OP CAMPAGNE

ten in 2000

kel, beleidsmedewerker van het landelijk bureau, door het hele land om workshops te organiseren, drie in elke regio. De eerste ronde workshops ging over de missie en de naamsbekendheid, de tweede over het werven van donateurs, leden en vrijwilligers en de derde, in september en oktober, over het maken van een eigen campagne. Eind dit jaar kunnen afdelingen de definitieve versie maken van eigen campagneplannen, waarna zij de beschikking kunnen krijgen over PR-materiaal en ondersteuning.

De nieuwsgierigheid van de deelnemers aan de workshops is enorm en de bevoegdheid zo mogelijk nog groter. In de regio Noord doet elke deelnemer aan de workshop een duit in het zakje. Vooral over direct mail worden lange discussies gevoerd. Direct mail is het sturen

aan grote hoeveelheden brieven waarin men om bepaalde gunsten vraagt, bedoeld voor grote groepen mensen. In direct mail kun je mensen vragen lid te worden, maar ook om financiële steun. Het geldt als een belangrijk middel om leden en vrijwilligers te werven. Wil zo'n actie iets opleveren, dan moeten er dus heel veel brieven de deur uit. Bekend is dat direct mail een respons oplevert die schommelt tussen twee en vijf procent.

Geen van de aanwezigen wil een agressieve mailing, die zou niet passen bij Humanitas. Men wil ook geen fleurige brief, liefst een sobere enveloppe. 'Geef in de brief aan hoe wij aan het adres komen', oppert één van de aanwezigen. 'Dat maakt de brief persoonlijker.'

Ook in de andere regio's is de direct

Ronald Derks Vriendschappelijk Huisbezoek

Ronald Derks is als één van de weinige mannelijke vrijwilligers actief bij de Bezoekgroep Vriendschappelijk Huisbezoek van de afdeling Nijmegen. Al geruime tijd bezoekt hij regelmatig mevrouw van Wittigem.

Dinsdag

Mevrouw Van Wittigem verwacht me al. Als ik aanbel doet zij snel open. Ik ben precies op tijd. Met enthousiasme word ik begroet. De hond is ook verheugd mij te zien en springt blaffend tegen mij op. Mevrouw is tachtig jaar en slecht ter been. Ze heeft last van pijnlijke gewrichten en hoort slecht. Ik vergelijk het huisbezoek altijd met het op bezoek gaan bij familie. Vriendschappelijk Huisbezoek is er voor mensen die bezoek goed kunnen gebruiken. Oudere mensen vaak, bij wie nauwelijks of geen mensen langskomen. Iedereen heeft behoefte aan contact: een praatje over het weer of over de gezondheid gaat. Er is helaas veel eenzaamheid onder oudere mensen. De Bezoekgroep zet zich voor hen in zodat ook zij weer het gevoel hebben deel uit te maken van onze samenleving.

Mevrouw Van Wittigem heeft een moeilijk leven achter de rug. Na mijn vele bezoeken weet ik veel over haar verleden. Tijdens onze bezoeken vertelt zij over haar leven. In twee uur tijd, de tijd die we hebben afgesproken, hoor ik de meest intieme familie verhalen. Ze is in haar jeugd mishandeld en mishandelingen deden zich ook voor tijdens haar huwelijk. Ze is moeder van een zoon, maar die laat zich nooit zien. Tijdens de feestdagen wordt ze wel uitgenodigd door familie, maar dat gaat niet van harte. Van moeder wordt verwacht dat ze bijdraagt in de kosten van het kerst- of paasdiner. Alles wat mevrouw vertelt ademt de sfeer uit van eenzaamheid en onzekerheid. Ik ben een soort huisvriend geworden maar er zijn wel strikte afspraken, bijvoorbeeld over de regelmaat van bezoek: één keer in de veertien dagen.

Onze ontmoetingen hebben zich inmiddels ontwikkeld tot een vast ritueel.

Mevrouw ontvangt me in haar kraakheldere huis, netjes en geordend zoals de generatie van mevrouw Van Wittigem is opgevoed. De tv staat aan en is de grote vriend in het huis. We zitten aan een grote tafel die gedekt is met schoteltjes en vorkjes. Soms neem ik wat koekjes of gebak mee, soms heeft mevrouw iets in huis. Ruim een week van tevoren bel ik haar om een nieuwe afspraak te maken. Haar reactie is vaak dezelfde: 'Fijn dat je komt, kom maar vroeg en ga niet te laat

tends haal ik mevrouw Van Wittigem op. We gaan ditmaal naar buiten. Een waar uitje voor mevrouw is om op een terras te zitten, het liefste in de zon, met een koffie en een likeurtje. Het is feest, ik zie het meteen als ze opendoet. Ze heeft haar mooiste kleren aan, de lippen zijn met rood aangezet: oma gaat op stap. We doen geen dagelijkse boodschappen, maar altijd iets waarbij mevrouw hulp kan gebruiken. Bijvoorbeeld naar het ziekenfonds, de schoenenwinkel of de kledingzaak. We



weg'. Mevrouw is blij met mijn bezoeken. De koffie die ze schenkt smaakt goed. Ik moet hard praten vanwege mevrouw Van Wittigems gehoorapparaat. Maar ik hoef niet veel te zeggen, luisteren is belangrijker. Ik bevestig haar verhalen en knik zodat mevrouw ziet dat ik haar begrijp. Hoe het mij gaat doet er niet toe. Ik weet dat ik niet voor mezelf kom. Mijn taak is te luisteren en te onthouden, zodat ik de volgende keer op enkele verhalen terug kan komen. Na mijn bezoek spreken we weer af dat ik haar bel voor een nieuwe afspraak. Ze verheugt zich er al op. Ik zal haar over een week bellen voor onze twee wekelijkse afspraak.

Donderdag

Vandaag hebben we, na veertien dagen, afgesproken op de donderdag. 's Och-

treffen het dat het een mooie dag is. Als we op het terrasje zitten, spreken we alweer een plan af om over twee weken te ondernemen. Dan wil ze graag naar haar broer, naast haar zoon de enige familie. Haar broer woont in Elspeet en is ver over de tachtig. Een bezoekje zou heel leuk zijn, zegt ze vriendelijk. Dan breng ik haar weer naar huis. Ze is blij en opgetogen.

Deze bezoekjes doen mij ook veel. Nooit ben ik moe van het luisteren, maar ik voel me blij door de opgetogen reactie van mevrouw Van Wittigem. Ik merk hoe hecht ons contact in de loop der jaren is geworden. Nadat ik haar bij haar huis heb afgezet, zwaait ze me nog hartelijk gedag. Ze kan er weer een poosje tegen.

Uit overwegingen van privacy is de naam Van Wittigem gefingeerd.

Zomerweek in de Ardennen

De Homo-Lesbische Werkgroep die al jarenlang met veel succes de bekende Ontmoetingsweekenden organiseert, heeft voor de week van 2 tot en met 9 juli 1999 de beschikking over 20 eenvoudige tweepersoonskamers in een klein hotel in het gezellige La Roche in de Belgische Ardennen. Het hotel is de uitvalsbasis voor een scala aan activiteiten, waaronder wandeltochten, een kanotocht, mountainbiken, klimmen en *abseilen*. Er is een divers programma en gasten doen mee aan wat ze leuk vinden. Ervaring is niet noodzakelijk, alle activiteiten vinden plaats onder professionele begeleiding. Kosten voor deelname aan deze week: f 1200,-. Inbegrepen zijn maaltijden, activiteiten, programmakosten en de bus van Utrecht naar La Roche. Consumpties zijn niet bij de prijs inbegrepen. Voor informatie en deelname: Hans van der Neut, telefoon 0317 · 617 536.

Moeder van een moordenaar

Op zaterdag 5 juni zendt de Humanistische Omroep het televisiedrama *Moeder van een moordenaar* uit. Terwijl Selma Pieters (44) wordt beëdigd als advocate, blijkt haar zoon Ricky (23) lid van een bende en betrokken bij ontvoering, doodslag en moord. Haar wereld stortte in. 'Toen ik in de spiegel keek, zag ik niet mijzelf. Ik was veranderd in de moeder van een moordenaar. Sindsdien heb ik veel nagedacht. Ik ben mijzelf mijn leven gaan vertellen.' Van de waar gebeurde levensvertelling van deze moeder maakten regisseur Floor Maas en de Vlaamse actrice Geert de Jong een televisiedrama. De uitzending is te zien op Nederland 1 om 10.00 uur.

■ **Op de Dag van de Ouderen is het Humanistisch Verbond in stadspark Sonsbeek te Arnhem van de partij.**



Foto: Henk Thomas

Theater: Ze zien me niet

Ze zien me niet is een interactieve theatervoorstelling over meetellen of afgedankt worden. Vrijwilligers van het Humanistisch Verbond hebben dit *inspringtheaterstuk* gemaakt. Het gaat over een vrouw die door een ongeluk gehandicapt raakt, over de gevolgen daarvan en de veranderde houding van de omgeving. Hoe kan zij hier mee omgaan en voorkomen dat ze betutteld wordt omdat ze invalide is geworden? De kijker die het niet eens is met haar reactie, kan *inspringen* en een andere reactie laten zien en kijken of dat beter werkt. Geïnteresseerden kunnen de theatergroep uitnodigen om de voorstelling te komen spelen. Voor meer informatie kunt u terecht bij het Humanistisch Verbond telefoon 020 · 521 9000. Er kan dan een afspraak gemaakt worden over het hoe en wanneer.

De slinger van geluk

Op 20 juni organiseert het Nationaal Comité van de Dag van de Ouderen in stadspark Sonsbeek in Arnhem de Dag van de Generaties. Het Humanistisch Verbond is daar twee te vinden met het onderwerp *Geluk voor Jong en Oud*. Binnen het project *De ideale mens? Op zoek naar het goede leven* maken kinderen tijdens lessen Humanistisch Vormingsonderwijs tekeningen, opstellen en gedichten over wat zij verstaan onder geluk. Ouderen in zorgcentra zullen hetzelfde doen onder begeleiding van geestelijk verzorgers. Om een flinke slinger te kunnen maken worden ook andere kinderen en ouderen opgeroepen om mee te doen. Alle creatieve uitingen over geluk van jong

Bemoei je d'r mee prijs

Op 12 juni zal Tweede Kamervoorzitter Jeltje van Nieuwenhoven bekend maken welke vrijwilligersprojecten dit jaar de titel *Beste bemoeials van Nederland* krijgen. De prijsuitreiking is het hoogtepunt van het middagprogramma van de extra algemene ledenvergadering van het Humanistisch Verbond. Deze bijeenkomst staat in het teken van de betekenis van vrijwilligersprojecten voor de kwaliteit van de samenleving. Vertegenwoordigers van tien genomineerde projecten vertellen hoe zij mensen die in een sociaal isolement dreigen te raken, weer actief bij de samenleving betrekken. Zowel vrijwilligers als mensen uit de doelgroep vertellen wat dit werk voor hen betekent. Voor alle genomineerde projecten is er een oorkonde. Iedereen is van harte welkom. Inlichtingen en aanmelding: Humanistisch Verbond (Loes Thewissen), telefoon 020 · 521 9020.

en oud zullen beide dagen door het hele park tentoongesteld worden in *De slinger van geluk*. Rond de tentoonstelling kunnen jongeren en ouderen elkaar interviewen met de vraag waar zij nu gelukkig van worden. Kinderen tot 13 jaar en vijftig-plussers zijn uitgenodigd om een tekening, opstel of gedicht te maken over geluk. De mooiste en meest verrassende bijdragen zullen in boekvorm verschijnen. Inzendingen (op A4 formaat, liefst in plastic multihoes) met vermelding van naam, leeftijd en adres kunnen vóór 12 juni worden gestuurd naar het Humanistisch Verbond, o.v.v. Geluksslinger, Postbus 75490, 1070 AL Amsterdam. Inlichtingen bij het Humanistisch Verbond, telefoon 020 · 521 9000.



■ Elk jaar trakteert restaurant De Woudzoom in het Drentse Spier een groep Rotterdamse kinderen op patat, een kroket, een glas limonade en een sorbet. Hiermee begint voor deze kinderen, die zelden een vakantie genieten, een weekje er tussenuit in het kader van de actie Frisse Lucht van Humanitas. Zij logeren bij Drentse gastgezinnen.

Foto: Omke Oudeman

De Woudzoom trakteert

Trouwe lezers

Zeshonderd lezers van Van Mens tot Mens hebben een enquêteformulier in de bus gekregen. Daarin wordt hen gevraagd naar de kwaliteit van het verenigingsblad van Humanitas. Uit de voorlopige prognoses blijkt dat Van Mens tot Mens een gewaardeerd blad is dat goed gelezen wordt. De definitieve resultaten zullen in het volgende nummer van Van Mens tot Mens worden gepubliceerd.

Ombudsvrouw voor adviesorgaan

Corry Metzger, Ombudsvrouw van de afdeling Eemland van Humanitas, heeft bijgedragen aan de vorming van de Stichting Gehandicaptenbelangen Baarn. Dit adviesorgaan mag zowel op verzoek als uit eigen beweging advies uitbrengen aan de gemeente over het plaatselijke beleid voor gehandicapten. Metzger nam deel aan een groep vrijwilligers die in zes bijeenkomsten het adviesorgaan heeft opgetuigd. De activiteiten van de stichting zijn verdeeld over vier werkgroepen: voorzieningen gehandicapten, integratie gehandicapten, klantenopvang en vervoer.

Chronisch vermoeiden in Bennekom

Humanitas ondersteunt het initiatief van mevrouw Minderman om een opvanghuis op te richten voor mensen met de chronische vermoeidheidsziekte ME. In Nederland lijdt naar schatting een op de duizend mensen aan de ziekte. Ernstige vermoeidheid, spierpijn, kramp en neurologische problemen zijn de kenmerken. De oorzaak is niet bekend en een geneesmiddel is er niet. In het opvanghuis leert een team van medisch deskundigen de patiënten in zes weken om te gaan met hun aandoening. De bedoeling is om het tehuis uit te breiden tot een landelijk initiatief. Patiënten betalen een eigen bijdragen voor het verblijf al naar gelang de hoogte van hun inkomen.

Buitenschoolse opvang Leusden

De Stichting Kinderopvang Humanitas biedt sinds half mei buitenschoolse opvang aan kinderen van 8 tot 13 jaar in Leusden. Het was lang wachten op het groene licht van het gemeentebestuur, maar burgemeester en wethouders van Leusden wilden niet langer wachten tot alle formaliteiten rond waren. Het gaat om opvang voor kinderen waarvan de ouders na schooltijd niet onmiddellijk in staat zijn hun kind thuis op te vangen. Met

■ **Kinderopvang**
Humanitas heeft succes met haar aanbod van buitenschoolse opvang.



Foto: Henk Thomas

het stijgen van het aantal tweeverdieners in het land, neemt de vraag naar buitenschoolse opvang ook toe.

Vrijwilligersbank

De afdeling Arnhem is op zoek naar een tweede coördinator van het project Vriendschappelijk Huisbezoek. Dit is een gezamenlijk project van de afdelingen Arnhem en Rheden/Rozendaal. De vacature is een gevolg van de toenemende vraag naar vriendschappelijk huisbezoek. Voor meer informatie: Bea van Neyenhoff, telefoon 026 · 351 0218.

De afdeling Rheden/Rozendaal zoekt voor hetzelfde project Vriendschappelijk Huisbezoek een coördinator die contacten onderhoudt met vrijwilligers, bemiddelt bij het totstandkomen van het contact tussen hulpvrager en vrijwilliger en bijeenkomsten voor vrijwilligers organiseert. Ook is er behoefte aan meer vrijwilligers voor het project. Informatie: Tine Kaiser, telefoon 0313 · 422 104.

Kinderopvang in de lift

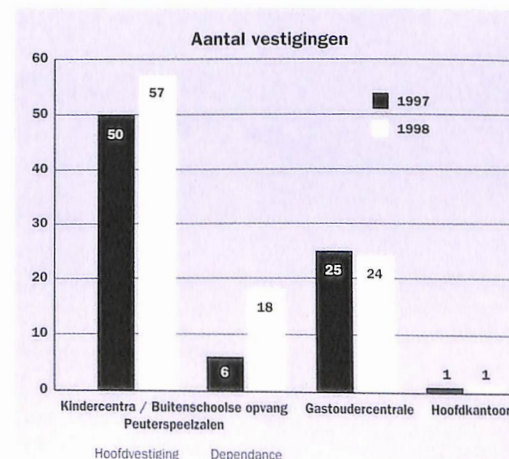
De laatste twee jaar heeft de Stichting Kinderopvang Humanitas een enorme groei doorgemaakt, zo blijkt uit het jaarverslag van de stichting. Deze expansie is een gevolg van een stijgende vraag naar kinderopvang, te weinig aanbod, toenemende kwaliteitseisen, groeiende controle en prijzen die onder druk staan. Deze trend heeft in de afgelopen jaren geleid tot uiteenlopende diensten van Kinderopvang Humanitas, zoals buitenschoolse opvang en varianten daarop, vervroegde en verlengde openstelling van kindercentra, een gastoudercentrale, waarbij een gastouder thuis kinderen opvangt, en kinderopvang voor alleenstaanden.

Kinderopvang Humanitas probeert met tal van bijzondere projecten de plaats van kinderopvang in de samenleving te verbeteren. Zo heeft zij op projectbasis deelgenomen aan de totstandkoming van integraal jeugdbeleid op

uitnodiging van gemeenten. Zij heeft gewerkt aan de integratie van de opvang van gehandicapten en niet-gehandicapten in de kinderopvang. Er is een project geweest voor Euregionale kinderopvang, waarbij Kinderopvang Humanitas heeft samengewerkt met instellingen in het Duitse en Belgische grensgebied. Ook heeft de stichting plannen ontwikkeld voor de Family Campus in de gemeenten Landgraaf en Kerkrade. Dat is een educatief park waar kinderen spelenderwijs dingen kunnen ontdekken en leren.

Vriendendienst Neder-Veluwe

De afdeling Neder-Veluwe van Humanitas neemt deel aan een Vriendendienst voor mensen met langdurig psychiatrische klachten. Vrijwilligers van Humanitas knopen contacten aan met mensen van deze doelgroep om op ontspannende wijze samen activiteiten te ondernemen, zoals muziek maken, zwemmen, skeeleren of koken. Het initiatief is een samenwerkingsverband tussen Humanitas, de hervormde gemeente in Wageningen, de regionale instelling Beschermd Wonen en de meldpunten voor vrijwillige hulpverlening voor Renkum, Wageningen, Rheden en Veenendaal.



Agenda

3 juni

Bijeenkomst **Districtsraad Zuidwest**. Inlichtingen: Humanitas District Zuidwest, telefoon 070 · 358 4284.

5 juni

Open dag Universiteit voor Humanistiek. Inlichtingen: Universiteit voor Humanistiek, telefoon 030 · 239 0100.

7 juni

Slotuitzending cursus **Kwaliteit van leven**, inleiding tot het humanisme uitgezonden in het Kwartier Humanisme op Radio 5 (17.45-18.00 uur). Inlichtingen: teletekst pagina 325 of www.omroep.nl/human.

7 juni

Bijeenkomst **Groot Managementteam**. Plaats: Conferentiecentrum de Eenhoorn in Amersfoort. Inlichtingen: Landelijk Bureau Humanitas (Wanda van Doorne), telefoon 020 · 523 1100.

10 juni

Tweede trainingsdag t.b.v. het ontwikkelingstraject voor de PR-campagne in 2000, bedoeld voor **district Zuid** op het districtskantoor in Eindhoven van 13.30 tot 21.00 uur. Inlichtingen: Humanitas district Zuid (Jeanne van Beers), telefoon 040 · 213 0711.

12 juni

Uiterste inzenddatum **De slinger van geluk**. Inlichtingen: Humanistisch Verbond, telefoon 020 · 521 9000.

12 juni

Introductiedag voor nieuwe en aanstaande vrijwilligers en betaalde krachten van Humanitas. Plaats: Landelijk Bureau van Humanitas in Amsterdam. Inlichtingen: Landelijk Bureau Humanitas (Ton van den Brink), telefoon 020 · 523 1100.

17 juni

Bijeenkomst Hoofdbestuur. Plaats: Landelijk Bureau Humanitas. Inlichtingen: Landelijk Bureau Humanitas (Wanda van Doorne), telefoon 020 · 523 1100.

19 juni

Nationale Burendag. Inlichtingen: Landelijk Bureau Humanitas, Burendag Secretariaat, telefoon 020 · 523 1177.

28 juni-2 juli

Vakantiereis naar Zuidlaren, georganiseerd voor leden van afdeling 't Gooi, bewoners van zorgcentrum Gooiers Erf en de aanleunwoningen. Inlichtingen: mevrouw T. van den Heuvel, telefoon 035 · 624 7813.

12-16 juli

Humanistische Zomerschool in Havelte. Thema: Een kennismaking met humanisme. Inlichtingen: Humanistisch Verbond, telefoon 020 · 321 9000.

19-23 juli

Humanistische Zomerschool in Orvelte. Thema: Rijk zonder geld. Inlichtingen: Humanistisch Verbond, telefoon 020 · 3219000.

26-30 juli

Humanistische Zomerschool in Huissen. Thema: Humanisme, lichaam en ratio. Inlichtingen: Humanistisch Verbond, telefoon 020 · 321 9000.

9-13 aug.

Humanistische Zomerschool in Orvelte. Thema: Humanisme op het grensvlak van de tijd. Inlichtingen: Humanistisch Verbond, telefoon 020 · 321 9000.

15-19 aug.

Humanistische Zomerschool in Huissen (onder voorbehoud). Thema: Goed samen leven, de denkwereld van Fernando Savater nader belicht en getoetst. Inlichtingen: Humanistisch Verbond, telefoon 020 · 321 9000.

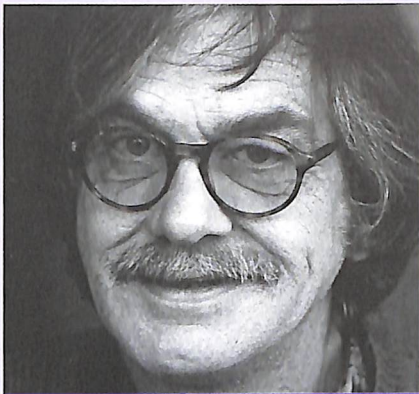


Foto: Henk Thomas

In memoriam Jelle Tjaarda

Jelle Tjaarda, bestuurslid van de afdeling Midden-Brabant, is in zijn woonplaats Waalwijk overleden. In februari gaf hij nog een interview aan Van Mens tot Mens, waarin hij stelling nam tegen het automatiseren waarmee mensen dogma's van toepassing verklaren op anderen. De vrijheid om zelf keuzes te maken in het leven was volgens hem een van de grootste verworvenheden van de mens. Jelle Tjaarda is 51 jaar geworden.

Introductiedag

Op zaterdag 12 juni organiseert het Landelijk Bureau een introductiedag voor nieuwe en aanstaande vrijwilligers en betaalde krachten van Humanitas. Tijdens deze dag biedt Humanitas een kijkje in de keuken. Zoals gebruikelijk houdt een spreker een algemene inleiding en belichten drie Humanitas-medewerkers in workshops drie activiteiten van Humanitas. De dag vindt plaats op het Landelijk Bureau van Humanitas in Amsterdam. Inlichtingen: Landelijk Bureau Humanitas (Ton van den Brink), telefoon 020 - 523 1100.

Voorraad Van Mens tot Mens

Van bijna alle nummers van Van Mens tot Mens zijn nog kosteloos exemplaren verkrijgbaar op het landelijk bureau. Van Mens tot Mens kan bijvoorbeeld worden uitgedeeld aan bezoekers van informatiemarkten, aspirant vrijwilligers en andere belangstellenden. Inlichtingen: redactie Van Mens tot Mens (Wendy Maas), telefoon 020 - 523 1100.

Schrift 2000

In het vorige nummer van Van Mens tot Mens heeft u al iets kunnen lezen over het nieuwe project *Schrift 2000*. *Wie schrijft, die blijft*. Dit oorspronkelijk Franse project is door Humanitas met veel enthousiasme geadopteerd. Via het Schrift 2000 kunnen mensen kenbaar maken wat hen zoal gelukkig, boos, blij of verdrietig maakt. Maar ook hoe hun leven er uitziet, wat men hoopt, wat men

mist. Humanitas wil hiermee iedereen de kans geven in eigen bewoordingen of via tekeningen en foto's wensen, blijdschap, teleurstellingen, angsten en visie op de samenleving op papier te zetten. Onderzoekers geven in statistieken weer dat Nederlanders gelukkig zijn, maar verhalen achter dat geluk ontbreken. Humanitas hoopt dat Schrift 2000 verrassende en verhelderende verhalen zal opleveren. Mogelijk zal dat Humanitas inspireren om haar aanbod van op de samenleving gerichte diensten uit te breiden. Volgende maand krijgen alle leden en vrijwilligers van Humanitas een exemplaar van het Schrift 2000 meegestuurd met Van Mens tot Mens. Na de zomer krijgen via afdelingen en werkstichtingen ook de cliënten van Humanitas een exemplaar. Duidelijke instructies over de manier waarop het Schrift kan worden ingevuld worden tegen die tijd via de districten uitgedeeld. Ook (humanistische) partners van Humanitas worden uitgenodigd om mee te doen om een zo breed mogelijk publiek te bereiken. In totaal worden er 50.000 exemplaren verspreid. Alle districten, afdelingen en werkstichtingen krijgen speciale bussen waarin de schriftjes met de daarin opgetekende verhalen verzameld kunnen worden. Op de achterkant van het schrift staat een antwoordnummer, zodat men het ingevulde exemplaar ook direct naar het Landelijk Bureau kan sturen. Studenten van de Universiteit voor Humanistiek zullen samen met een werkgroep van Humanitas uit de teruggestuurde schriften een selectie maken. Die vormen de basis voor een bloemlezing in de vorm van een mooi geïllustreerd boek. Dit boek wordt aangeboden aan onder andere diverse politici. Ook gebruikt Humanitas het om in het jaar 2000 nog eens extra naar buiten te treden. Inlichtingen: Landelijk Bureau Humanitas (Hellen Köhler), telefoon 020 - 523 1100.

■ In Schrift 2000 mag iedereen vertellen waar- door men boos, blij, ge- lukkig of verdrietig wordt.



Foto: Henk Thomas

Vragen

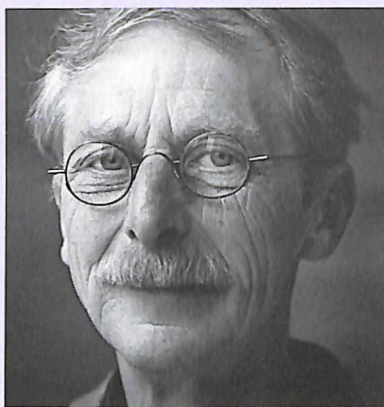


Foto: Henk Thomas

■ Juridisch medewerker mr. Ton van den Brink

Sollicitatieplicht voor oudere werklozen?

Ik ben onlangs 60 jaar geworden en al enkele jaren werkloos. Ik heb een werkloosheidsuitkering, maar was vanwege mijn leeftijd was ik niet verplicht te solliciteren. Daarin schijnt nu verandering te zijn gekomen, omdat ook werklozen ouder dan 57,5 jaar moeten solliciteren. Geldt dit ook voor mij?

Van mensen die werkloos zijn en een uitkering hebben, wordt in het algemeen verlangd dat zij actief naar werk zoeken. Dat houdt in: eenmaal per week solliciteren, eenmaal per twee weken een vacaturebank raadplegen en ingaan op iedere verwijzing van Arbeidsvoorziening naar passend werk. Maar werknemers van 57,5 jaar en ouder waren altijd vrijgesteld van de sollicitatieplicht en hoefden zich niet als werkzoekende te laten registreren bij het arbeidsbureau. Voor werklozen die op of na 1 mei

de leeftijd van 57,5 jaar bereiken, gaat er in dit opzicht iets veranderen. Het gaat daarbij zowel om mensen die een ww-uitkering ontvangen als voor mensen met een Bijstands-, loaw- of loaz-uitkering. Zij moeten ingeschreven (blijven) staan bij het arbeidsbureau. Verder moeten zij passend werk accepteren (iedere baan die iemand aankan). Men kan alleen weigeren wanneer daarvoor duidelijke lichamelijke, psychische of sociale redenen zijn. Wie vindt dat hij of zij een bepaalde baan moet weigeren, moet daarover contact opnemen met de uitvoeringsinstantie (zoals het GAK) of de sociale dienst. Tenslotte mag men geen dingen doen die inschakeling in het arbeidsproces belemmeren, zoals te lang op vakantie gaan. Men hoeft dus niet zelf actief op zoek te gaan naar werk (er is geen sollicitatieplicht), maar men moet wel passend werk aanvaarden als dat wordt aangeboden. De nieuwe regels gelden voor ieder die werkloos is en geboren vóór 1 november 1941. Gezien uw leeftijd verandert er voor u dus niets: u hoeft zich niet te laten inschrijven als werkzoekende en u hoeft evenmin te solliciteren.

ziektekostenverzekering, kan bij een particuliere ziektekostenverzekeraar een maatschappij-polis afsluiten. Wel hebben bijna alle verzekeraars in hun maatschappijpolis een bepaling opgenomen waarin staat dat de verzekering bij het bereiken van de 65-jarige leeftijd van de verzekerde automatisch wordt omgezet in een standaard (pakket)polis. Dat kan betekenen dat u dan ineens te maken krijgt met een polis die bijvoorbeeld minder dekking geeft. Verzekeraars die deze bepaling niet in de polis hebben opgenomen, mogen deze niet tegen uw wil omzetten in een standaard (pakket) polis.

Brieven

Van Mens Tot Mens biedt lezers de ruimte om te reageren op artikelen. Ook vragen of opmerkingen over Humanitas zijn welkom. U kunt uw reactie richten aan de redactie van Van Mens Tot Mens, postbus 71, 1000 AB Amsterdam. De redactie kan eventueel uw inzending inkorten of bewerken.

Armoede

In april las ik in Van Mens Tot Mens een brief over armoede. Veel mensen kunnen op een creatieve manier voorkomen dat anderen zien hoe het met hun financiën is gesteld. Een lijstje met boodschappen is er één van, maar je moet sterk in je schoenen staan om er niet van af te wijken. Maar met zelfdiscipline zijn we er nog niet, want de wetgeving maakt het ouderen steeds moeilijker. De Aow loopt tegenwoordig slechts tot op de dag van overlijden. Daarna is er nog een overlijdensuitkering van één maand. Het gevolg hiervan is dat ik nu Aow moet terugbetalen aan de Sociale Verzekerings Bank. Dat wordt moeilijk, want ook in mijn geval zijn de vaste kosten in het begin van de maand al betaald. De volgende overheidsmaatregel komt er al weer aan: alle Aow-uitkeringen worden gedaan op dezelfde dag van de maand. Hierbij is de 27e van de maand genoemd. Dit is niet het ergste voor mensen die de Aow als zakgeld gebruiken, maar wel voor mensen die aan het begin van de maand hun geld nodig hebben om van te leven. Het roept bij mij slechte gevoelens op. Ik ben nu bijna 79 jaar oud en weet ook nog wat er voor werk gedaan is na de oorlog. Zouden er nog personen zijn die voor gewone mensen opkomen, denk ik dan.

Bep Kool, Tilburg

Verschillen ziektekostenpolissen

In een offerte die ik van een ziektekostenverzekeraar heb ontvangen in verband met mijn vertrek uit het ziekenfonds en het afsluiten van een particuliere ziektekostenverzekering, wordt onderscheid gemaakt tussen een standaard (pakket)polis en een maatschappijpolis. Wat is het verschil tussen die polissen?

Een standaard (pakket)polis is een verzekering die ongeveer overeenkomt met het basispakket van het ziekenfonds, waarvoor de overheid regels heeft vastgesteld. Onder meer een betaalbare premie (tot 65 jaar: 239,70 gulden en voor 65 jaar en ouder: 234,10 gulden, zonder de bijkomende omslagbijdragen Wtzn en mooz). Particuliere verzekeringsmaatschappijen zijn verplicht de polis op verzoek onder bepaalde voorwaarden aan te bieden (dat is de acceptatieplicht). Die acceptatieplicht geldt niet voor de zogenaamde maatschappijpolis, een door de verzekeraar zelf samengestelde ziektekostenverzekering met door de verzekeraar bepaalde verstrekkingen en een zelf vastgestelde premie. Wie niet in aanmerking komt voor een ziekenfondsverzekering of een ambtelijke

Colofon

Van Mens Tot Mens is het tijdschrift van Humanitas Nederlandse vereniging voor maatschappelijke dienstverlening en samenlevingsopbouw.

Adres Postbus 71 1000 AB Amsterdam

Telefoon 020 - 523 11 00

Fax 020 - 622 73 67

Postgiro 582000

Abonnementen f 20,- per jaar

ISSN-nr. 0166-1124

Aanmelding voor lidmaatschap schriftelijk bij het Landelijk Bureau van Humanitas, Postbus 71, 1000 AB, Amsterdam. Postgiro ledenadministratie 294050

Redactie Jacqueline Kenkel, Michael Kerkhof,

Els Meijers, Henk Vlaming

Medewerkers Ageeth Bleeker, Ton van den Brink,

Bamber Delver, Omke Oudeman, Max Paume,

Frans van Rooijen, Mariano Slutzky, Henk Thomas

Vormgeving Casper Klaasse, Hans Klootwijk

Illustratie Majel

Foto omslag Henk Thomas

Druk Boom Planeta

Humanitas

Humanitas doet er wat aan



Duizenden vrijwilligers georganiseerd in 80 lokale afdelingen werken mee aan een samenleving waarin voor iedereen plaats is. Steun, hulp en zorg op basis van gelijkwaardigheid.



Humanitas-vrijwilligers werken mee aan o.a.: vrijwillige thuiszorg, steun bij rouw, home-start (gezinsbegeleiding), kindervakantiekampen en vakanties bij gastgezinnen, budgetbeheer, maatschappelijke begeleiding voor vluchtelingen.



Doet u mee?



Informatie

Humanitas, telefoon 020.5231100
fax 020.6227367, email info@lb.humanitas.nl
bezoekadres Sarphatistraat 4, 1017 WS Amsterdam

Nalaten is iets heel anders dan nalatigheid

Bij een overlijden moet er snel heel veel geregeld worden. Dat gaat veel gemakkelijker als u zelf al maatregelen heeft genomen. Maar veel mensen vinden het moeilijk of onaangenaam om zulke maatregelen te treffen.

Het Steunfonds Humanisme heeft betrouwbare, ervaren mensen die u kunnen helpen. Als uw executeurtestamentair bespreken ze met u hoe uw laatste wil er uit moet komen te zien. En uiteindelijk dragen ze ook nog zorg voor punctuele uitvoering.

Het Steunfonds Humanisme is opgericht door het Humanistisch Verbond. Het Humanistisch Verbond strijdt voor een humane, tolerante samenleving. Vraag gerust meer informatie, telefonisch op nummer (020) 521 90 00 of met de onderstaande bon.



STEUNFONDS
Humanisme

JA ik wil meer informatie over een executeur-testamentair van het Steunfonds Humanisme.

naam

v / m

adres

pc / plaats

telefoon

M

Stuur deze bon in een envelop zonder postzegel naar:
Steunfonds Humanisme, Antwoordnummer 10938,
1000 RA Amsterdam



n a t i o n a l e Buren dag



U bent in 1999 toch ook van de partij?!

Goede burenzorg - beter wonen - Beste Buur

24 april lokale verkiezingen van de Beste Buur 19 juni Nationale Burendag, landelijke
manifestatie en verkiezing van de Beste Buur van Nederland

Bel voor informatie of een draaiboek met het Burendagsecretariaat (020) 523 1177

Een initiatief van **Humanitas** en **aedes** vereniging van woningcorporaties