

## ZINVOL TRAINEN

### Train de trainer: 'Leren trainen in aandacht voor zingeving'

In deze leergang krijg je zicht op je eigen profiel als trainer en ontdek je de uitdagingen van het trainersvak. Trainen is een geweldig vak. Het is altijd anders en dat maakt het boeiend én uitdagend. Maar het gaat niet vanzelf. Ook als trainer moet je jezelf voortdurend blijven ontwikkelen. Dat geldt ook voor geestelijk verzorgers die trainingen geven. Vanuit je praktijkervaring ben je expert op het gebied van zingeving, maar hoe geef je daarover training en bijscholing? Hoe vaardig ben je als geestelijk verzorger om te trainen?

In deze leergang sta je stil bij de didactiek die aan de basis ligt van een training. Je verkent welke opgaven er liggen voor de trainer. Je ontdekt welke kwaliteiten je (al) hebt en waarin jij je (verder) kunt ontwikkelen. Je oefent in het formuleren van leerdoelen in relatie tot het gebruik van verschillende werkvormen. Je ontwerpt een afwisselende en activerende (in-company) training, workshop of trainingsserie. Je maakt kennis met materialen ontwikkeld rondom zorg voor zingeving, specifiek uit het project [PLOEG 3: integratie geestelijke verzorging eerste lijn](#).

Vooraf en tussentijds werk je opdrachten uit. Je oefent in het geven van een training en ontvangt gerichte feedback. Je wisselt uit met vakgenoten en deskundige docenten. Er zal veel herkenning zijn én ruimte voor verrassende ontdekkingen. Je maakt kennis met de mogelijkheden van bijvoorbeeld 'blended learning' en activerende werkvormen. Zo vergroot je je didactische vaardigheden en scherp je elkaar als deelnemers. Ook verken je welke concrete vervolgstappen jij wilt zetten op het pad van het trainerschap, samen met en gestimuleerd vanuit je eigen praktijk.

#### *Tijdsinvestering*

In een tijdsbestek van 3 maanden woon je de online startbijeenkomst en twee trainingsdagen bij. Daarnaast voer je zelfstandig verschillende opdrachten uit, waaronder het geven van een zelf ontworpen training, en het schrijven van een eindopdracht. Na deelname ontvang je een certificaat waaruit blijkt dat je gekwalificeerd bent om trainingen over zingeving te geven. De training wordt door de SKGV geaccrediteerd met 6,5 punt. De totale tijdsinvestering voor jou als deelnemer ligt tussen de 60 – 75 uur.

#### *Data*

Online startbijeenkomst: 10 februari 19.30 - 21.00 uur (online uitnodiging volgt)

Trainingsdag 1: 3 maart 9.30 - 16.30 Universiteit voor Humanistiek

Trainingsdag 2: 7 april 9.30 - 16.30 Universiteit voor humanistiek

In maart voer je je eigen ontworpen training uit.

## Docenten



Marco Otten verzorgt al vele jaren onderwijs op het gebied van didactiek en levensbeschouwing. Sinds 2000 is hij verbonden aan de [Universiteit voor Humanistiek](#) als stagecoördinator en docent educatie. Daarnaast was hij jarenlang coördinator van de HBO masteropleiding leraar HVO levensbeschouwing. Hij verzorgde meerdere bijscholingen voor geestelijk verzorgers, waaronder de leergang 'Zinvol trainen'.



Annemieke Kuin heeft in haar functie als humanistisch geestelijk verzorger veel scholing gegeven aan zorgverleners, met name op het gebied van zingeving en palliatieve zorg. Naast haar werk als geestelijk verzorger geeft zij les aan masterstudenten als lecturer practitioner aan de Universiteit voor Humanistiek.



Annelieke Damen werkt als universitair docent geestelijke verzorging aan de Universiteit voor Humanistiek. Binnen het onderzoekproject [PLOEG 3: integratie geestelijke verzorging eerste lijn](#) heeft zij trainingen en materialen ontwikkeld om zorg voor zingeving in de thuissituatie verder te stimuleren. Binnen het door ZonMw gefinancierde vervolgproject ['Na ploegen komt zaaien: in-company training multidisciplinaire zorg voor zingeving thuis'](#) wordt deze train de trainer georganiseerd.