

Titel	Workshop 4: the Work that Reconnects. Aanwezig zijn voor het leven.
Voertaal	Nederlands
Aantal deelnemers	8 - 30
OP LOCATIE OF ONLINE	
Korte beschrijving van de inhoud	<p>"The biggest gift you can give is to be absolutely present, and when you're worrying about whether you're hopeful, or hopeless, or pessimistic, or optimistic, who cares? The main thing is that you're showing up, that you're here, and that you're finding ever more capacity to love this world because it will not be healed without that"</p> <p>Joanna Macy (eco-filosoof, systeemdenker, schrijfster www.workthatreconnects.org)</p> <p>Hoe houd je verbinding met de Aarde terwijl ze zo bedreigd wordt? De kans is reëel dat je overweldigd wordt door al het nieuws over klimaatverandering, verlies aan biodiversiteit en de plastic soep. Steeds meer mensen maken zich zichtbaar zorgen en velen van ons ervaren verdriet. Wat als dit verdriet een teken is van je wens dat iets verandert? In deze workshop kijken wij naar hoe gevoelens ons informeren en naar hoe wij aanwezig kunnen blijven voor de uitdagingen waar wij voor staan. In een uur doorlopen wij vier opeenvolgende fasen. Deze helpen ons te ervaren dat we sterker en creatiever zijn dan we denken.</p> <p>Dankbaarheid geeft ons voeding. Kijken naar onze pijn voor de wereld en elkaar kunnen steunen in deze vaak eenzaam gedragen gevoelens, is bevrijdend en geeft ons kracht.</p> <p>Kijken met nieuwe ogen verruimt onze inzichten en helpt ons op weg om vorm te geven aan de veranderingen die we willen zien in de wereld.</p>
Naam facilitator	Manon Danker
Korte biografie facilitator	De workshop wordt gefaciliteerd door Manon Danker, sociologe en milieukundige, die in 2015 bij Joanna Macy haar training heeft gevolgd. https://elemental-journey.com/