

PROGRAMMA 25-JAAR UNIVERSITEIT VOOR HUMANISTIEK

Rondleiding door Jules Brabers over de historie van ons pand

Historicus Jules Brabers neemt je mee door het hele gebouw (dat eigenlijk uit meerdere panden bestaat). Je hoort alle ins & outs van Kromme Nieuwegracht 29.

Tijd: 14.30 & 15.15 uur | Start bij de hoofdingang

Meditatie als mogelijkheid binnen begeleiding - Floor Franck

We zijn op de UvH goed uitgerust met gespreksvaardigheden en vakjargon op het gebied van zingeving en levensvragen. Taal speelt een grote rol in ons vak en in ons dagelijkse activiteiten. In deze workshop ervaar je hoe je ook kan werken met ademhaling en meditatie in de begeleiding of voor jezelf.

Tijd: 14.30-15.15 uur & 16.00 – 16.45 uur | Lokaal 1.15

Workshop Innerlijke kracht – Hielke Bosma

Soms maken mensen zware of moeilijke tijden door. En om die zwaarte te kunnen dragen heb je innerlijke kracht nodig. In deze workshop staan we stil bij innerlijke kracht en de vraag hoe we die kracht kunnen trainen. Welke geestelijke oefeningen geven innerlijke kracht?

Tijd: 14.30-15.15 uur | Lokaal 0.22

Presentatie Fantastische vlinders – Peter Derkx

In mijn workshop vertel ik over mijn hobby, het fotograferen van vlinders. Ik vertel over hoe leuk dat is, hoe moeilijk het is, de betekenis die het voor mij heeft, bijzondere dingen die je dan tegenkomt en ik laat ondertussen vooral veel foto's zien van de prachtige wezens die vlinders zijn.

Tijd: 14.30-15.15 uur | Lokaal 1.23

Cabaret - Maarten van den Berg

Maarten is student aan de Universiteit voor Humanistiek en cabaretier bij Het Cabaret Collectief. De gelegenheid om hét cabarettalent van de toekomst te zien.

Tijd: 14.30-15.15 uur | Lokaal 0.38 Tijd: 16.00-16.45 uur | Lokaal 0.22

Maak een clutch van een placemat - Anja Reterink

Altijd al een clutch willen hebben? Nieuwsgierig wat een clutch is? Lekker met je handen bezig willen zijn en niet met je hoofd? Zo maar.... Kom dan naar de workshop clutch maken! In 45 minuten maak je van een placemat een prachtige clutch die je bij vele gelegenheden kunt gebruiken.

Tijd: 14.30-15.15 uur & 16.00 – 17.00 uur | Lokaal 0.24 | max. 8 personen

Ondernemerscafe - Plein H. – Thijs Pepping

Een drietal gesprekken met zelfstandig Humanistici over de harde en wondere wereld van het zelfstandig ondernemen.

Tijd: 15.15-16.00 uur | Lokaal 0.38

Golfclinic – Gerty

Heb je altijd al eens de beginselen van 'golfen' willen leren? Grijp dan nu je kans om te leren 'putten'.

Tijd: 15.15-16.00 uur | Lokaal 0.22 (bij goed weer in binnentuin) | max. 10 personen

Dirigeren voor beginners: afstemmen op je innerlijk orkest - Marloes de Vries

In deze speelse en prikkelende Voice Dialogue workshop train je je innerlijke stemvork: je maakt kennis met je verschillende ikken en hoe zij gestemd zijn. Je kritische ik, je pleasende ik, je opgejaagde ik, je spirituele ik, je ontspannen ik... Welke ikken voeren bij jou de boventoon? En welke hoor je amper? Een volwaardig dirigent kent zijn spelers, houdt het 'stuk' voor ogen en stuurt het orkest aan i.p.v. andersom. Dirigeren kun je leren!

Het Oplaadpunt is de begeleidingspraktijk van Marloes de Vries. Meer info: www.hetoplaadpunt.nl.

Tijd: 15.15 – 16.00 uur | Lokaal 1.22

Presentatie kinderboek over de dood - Nelleke Moot

Dood: voor veel volwassenen een zwaar en moeilijk thema, voor de meeste kinderen een intrigerend onderwerp dat vraagt om nader onderzoek. Het kleurige boekje 'dood.' biedt een overzicht van wat er zoal komt kijken bij de dood, om denken en praten over het ingewikkelde thema op gang te helpen.

Tijd: 15.15 – 16.00 uur | Lokaal 1.23

Workshop Edward Hopper - Joep Dohmen

In deze workshop geef ik een korte introductie op het werk van de schilder Edward Hopper. Daarna volgt de fascinerende documentaire van Jean Pierre Devillers. Edward Hopper and the blank canvas. Ik sluit af met een verrassing.

Tijd: 16.00 – 17.00 uur | Lokaal 0.38

De betekenis van ouderschap - Saskia Heuserr, Eveline Oostdijk

‘Ongelooflijk, glorieus, aangrijpend, hartverwarmend, ontroerend’. Ouderschap is een intense ervaring met krachtige pieken en dalen. En hoe is het voor jou? Ga mee aan tafel om ervaringen te delen en te onderzoeken wat vader of moeder zijn voor jou betekent! Tijdens de workshop sta jij als ouder met jouw persoonlijke ervaring van ouderschap centraal. We beginnen met een introductie op het thema ouderschap. Daarna gebruiken we een variatie aan werkvormen om in gesprek te raken over de verschillende manieren waarop het ouderschap te beleven valt. De workshop is een verkorte versie van de Ouderschapstafel die het Centrum voor humanistische vorming in de markt heeft gezet. Zie ook: www.hvo.nl

Tijd: 16.00 – 16.45 uur | Lokaal 1.23 | Max.8 deelnemers

Wijnproeverij - Hans Alma

Zet je smaakpapillen aan het werk tijdens deze wijnproeverij.

Tijd: 16.00 – 16.45 uur | Lokaal 1.33

Test 'Hoe normaal ben jij?' - Jochum Damstra en Dinne Reus

Doe in vijf minuten de test ‘Hoe normaal ben jij?’. Ontdek hoe jij afwijkt van de normale mens van nu, volgens oude en nieuwe denkers.

Tijd: Doorlopend vanaf 14.30 uur | Lokaal: Bibliotheek

Toast en 'de 25 Jaar UvH-Quiz' door Jan van der Holst en Bert Gasenbeek

Test je kennis van (de historie van) de Universiteit voor Humanistiek. De winnaar ontvangt een mooie prijs.

Aanvang: 17.00 uur | Lokaal 1.40

BORREL VANAF 17.00 UUR IN DE KANTINE

DJ Ronald draait lekkere muziek. En ga vooral nog even op de foto met je oud-medestudent, -collega of –docent!